

# 最美中医药人同心共筑“抗疫墙”

## ——市中医医院一线抗疫实录

# 战「疫」路上的中医力量

随着新冠肺炎救治工作不断取得新的进展,中医药的独特优势愈发显现,受到国家卫生管理部门、各救治医疗机构以及患者的认可。正如中国工程院院士张伯礼所说:“采用中西医结合的办法是治疗新冠肺炎的好办法,中医药可以全程、全方位发挥作用”。

疫情就是命令,防控就是责任。在我市抗击新型冠状病毒肺炎的关键时期,安庆市中医医院四名中医专家作为我市定点医院中医治疗组成员,于2月14日上午奔赴新型冠状病毒肺炎隔离病房,义无反顾出征到患者救治的最前线。

连日来,市中医医院各临床科室的广大医务人员纷纷请战,主动申请到疫情救治的第一线参加具体的临床工作,希望能充分发挥中医药特色优势,用自身积累的中医药临床经验为救治患者贡献力量。

为进一步落实党中央、国务院和省委、省政府关于加强新冠肺炎中西医结合救治工作的要求,安徽省新型冠状病毒肺炎疫情防控应急综合指挥部办公室近日下发了《关于进一步落实新冠肺炎中西医结合救治工作的紧急通知》,要求成立定点医院中医治疗组。安庆市中医医院综合考虑,在前期志愿报名的几十名医务人员中推荐吴晓峰、沈伟、胡一诺、程园园四人列入中医治疗组,赴定点医院隔离病房共同参与救治患者的医疗工作。同时,在医院的总体调度下,中药房、煎药室等部门迅速行动,工作人员按照中医治疗组开具的中药方,第一时间配制好药材并精心煎制,安排专人专车,以最快速度将中药汤剂送到患者手中。

市中医医院选派的四名中医专家均常年耕耘在临床一线,具有丰富的中医内科诊疗经验。该院大内科主任吴晓峰是市级名中医,今年已56岁,但他率先向医院申请到救治一线开展工作。他说,别看自己年龄偏大了些,但是自己积累了这么多年的内科临床经验,一定可以在这次疫情救治中有用武之地,身为医院大内科主任,战斗中就要以身作则带头冲锋,给青年医务人员树立榜样。内一科副主任沈伟是年轻的副主任中医师,他也是早早地便向医院交上了志愿书,期望能有机会加入到定点医院一线的战斗中。他认为,疫情防治工作中中医人责无旁贷,在疫情阻击战的关键时刻必须冲上第一线。胡一诺、程园园两名医生都是医院内科的业务骨干,整理好行李便毫不犹豫地前往直定点医院。

市中医医院的中医治疗组成员怀着一份医者初心,肩负着中医师的使命,带着全院职工的叮嘱和敬意,在14日上午进驻安庆市新型冠状病毒肺炎患者的隔离病区。14日当天他们就立即开展工作,从中医治疗角度对3个病区的25名患者分别进行了诊断,按照辨证施治的中医理念和“一人一方”的标准,在“清肺排毒汤”的基础上为这些患者开具了个性化的药方。

中医药的魅力和中医师的形象在此次救治中彰显风采,让我们向不忘初心、勇担使命的最美逆行者致敬,让我们期待他们平安归来、胜利凯旋!

(姚嘉玮)



内一科副主任沈伟在抗疫工作中。姚嘉玮 摄

其中,内一科的主治中医师程园园是临床党支部的一名年轻党员,硕士研究生毕业于安徽中医药大学。得知医院要成立中医治疗组的消息,程园园毫不犹豫的第一时间提出了加入的请求。她在申请中诚恳的说到,作为一名党员医务人员,在疫情阻击战的关键时刻必须冲上第一线实现自我的价值。前线紧急、时不我待,中医治疗组火速集结后,程园园当天便已在定点医院隔离病房展开中医诊疗工作,并开具个体化的中医药方,展现了中医人的良好形象。

### 服从部署有担当 机场预检在行动

按照上级统一部署,市中医医院在做好院内诸多疫情防控工作的同时,从1月27日起便开始承担安庆民航机场的旅客体温预检任务。在接到通知的第一时间,医院立即研究制定了具体工作方案,从业务能力、身体条件等多方面考虑,组织了六名护理人员奔赴安庆民航机场承担医疗保障工作。从清晨五六点左右第一班航班的旅客进入机场开始,直至夜间十一点左右最后一班航班起飞离开,这六名护理人员要连续十几个小时坚守在旅客入口处,仔细为每一位旅客测量体温,确保机场的疫情防控工作万无一失。她们每日早出晚归,不计个人得失、不顾身体疲劳,认真履职尽责,为我市民航机场的疫情防控贡献了力量,得到民航机场方面和广大来往旅客的赞扬。(姚嘉玮)

### 传承精华广发扬 中医特色在凸显

中医药是祖国的文化瑰宝,是中华民族传统文化的智慧结晶,有着数千年抗击瘟疫的丰富经验,千百年来,以其独具特色的文化理念和治疗手段守护着亿万炎黄子孙的安康。该院根据国家出台的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》有关规范,组织院内多名临床经验丰富的中医专家进行了多次讨论,确定出中药茶饮、香囊、足浴方、艾灸、熏香等一系列具有中医特色的防疫方案。苍术、黄芪、防风、艾叶、苏叶、公丁香等药材统一调配到位,一批批香囊包装



中医院紧急赶制香囊。杨寒 摄

严格保证预检分诊和发热门诊24小时专人值班值守,对发现的发热患者由专人引导至发热门诊就诊,坚决避免进入门诊大厅、住院病房等人流密集场所。医务人员用自己的默默坚守筑牢了防控疫情的第一道前沿防线。

安徽省新冠肺炎防控应急综合指挥部要求成立定点医院中医治疗组。安庆市中医医院综合考虑,在前期志愿报名的几十名医务人员中推荐了四名中医列入中医治疗组,他们于2月14日上午奔赴我市新型冠状病毒感染的肺炎隔离病房,义无反顾出征到患者救治的最前线。



机场体温预检。姚嘉玮 摄

还有更多年轻的医务工作者,默默无闻的奋战在基层,他们穿上医服,便扛起了重担一往无前,

有这样千千万万的医务工作者,相信这场战“疫”的胜利者终将是他们。(胡静瑜 姚嘉玮)



党员坚守防疫第一道前沿防线。姚嘉玮 摄

### 不忘初心显本色 党旗飘扬在一线

疫情就是命令,防控就是责任!在新冠肺炎疫情依然严峻、仍处于防控关键阶段的时期,市中医医院党委坚决贯彻落实习近平总书记对新冠肺炎疫情的重要指示精神,把做好疫情防控工作作为“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的一次实践。医院第一时间成立“疫情防控排查党员先锋队”,向医院全体党员发出了倡议书,号召全体党员提高政治站位,做疫情防控的排头兵、专业人和宣传员。

党旗在前,党员领先!该院党员医务人员纷纷主动请缨到一线防控战斗岗位值守,行政岗位的党员同志积极做好后勤保障和支援配合。在院内导诊台、预检分诊处、发热门诊室等各个关键岗位上,在一次次急需物资的紧急运送和调配的过程中,都能看见医院共产党员紧张忙碌的身影。一个支部就是一座堡垒,一名党员,就是一面旗帜。艰难关头显党员本色,一线岗位有党旗飘扬!

该院结合门诊量较大的自身特点,根据院内整体布局结构,预检分诊关口前移,加强医院进出口管理,细化预检分诊流程和措施,

## 六名“95后”守住机场监测第一关

1月26日晚上,安庆市中医医院护理部分别打电话通知了6名医院护士,自第二天开始承担安庆天柱山机场预检任务,对进出机场以及中转的乘客,进行体温的测量,初步筛查新冠肺炎的疑似人群。而她们的工作时间,也与机场每天的航班息息相关,第一趟航班有多早,她们就要多早到岗,最后一趟航班结束,她们才能下班回家。几乎每天早上6点多到晚上10点钟,每天的工作时间接近16个小时。6名95后的年轻护士,就这样分成两组,轮流扛下了这个任务。

每天的航班有多有少,而她们每天需要预检的乘客,从几百名到一千多名不等,对她们来说,忙碌好过闲暇,因为专心的进行预检工作时,总感觉时间能过去的快一些。

出生于1997年的廖梦婷,春节期间老家也不回了,女孩都爱美,杨莹和王悦每天都有化淡妆的习惯,但现在早晨4、5点就要起床,晚上近11点才能回家,她们为了尽量保证睡眠时间,以免延误白天的工作,放弃了化妆。杨莹笑着说:“素颜朝天一开始挺别扭,后来也就习惯了,反正戴着口罩也看不出来”。管琪、刘丹丹,还有2019年刚参加工作的程嘉敏,每个人都是脸上稚气未脱,又在关键时刻挺身而出,力挑重担。怕做的不好,怕有所疏漏,所有的小心翼翼让她们在岗位的十几个小时里倍加专注,因为从旅客的角度看来,有她们测体温做预检,就像是吃下了一颗定心丸。“03年的非典,我们被呵护着,如今我们长大了,也要去保护别人。”这是几个女孩不约而同

的决心。安庆市中医医院事业发展部主任朱晓鸿说,如果不将6个人分成两组去轮流执行这项任务,可能她们早就扛不下去了,保障她们的休息,才能有更充足的精力去抗击疫情。一个多礼拜下来,并没有发现一个疑似或发热的患者,这也让她们感到很欣慰。晚上十点多钟,值班的3名护士乘坐医院班车回家。返程的途中,总算能放松一下紧张了十几个小时的神经,对她们来说,腰、腿和脚都能扛得住,只是胸口会不舒服,因为除了吃饭以外,长时间戴着口罩,呼吸多少总会受到些影响。这六名20岁出头的“95后”,用自己的青春谱写着紧张平实却又高尚的篇章。在市中医院,

## 采集咽拭子——最危险的地方,有我



夏云青在进行咽拭子标本采集。姚嘉玮 摄

新型冠状病毒肺炎疫情现已进入到防控的关键时期,按照统一部署,我市各区域都紧张有序

地开展重点人群大排查工作,确保疫情防控在严防死守中不留死角。我市宜秀区疾病预防控制中心

心因所辖区域范围内近几日采集咽拭子标本工作量过大,现有医务人员紧缺,市中医医院在了解到这一情况后,决定立即对宜秀区的标本采集工作予以支援,该院检验科主任、门诊党支部书记夏云青第一时间率先报名承担这项工作。

咽拭子标本采集是检测有无感染新型冠状病毒的一项重要检查,需要和采集对象近距离面对面接触,将棉签伸进其咽喉部位蘸取咽拭子样本,采集全过程的规范和标准至关重要。采集样本时,采集对象出现咳嗽、打喷嚏,甚至干呕反射都很常见。随之喷出的飞沫会喷溅在采集人员的面罩和防护服

上,如果防护不小心会很容易造成感染。可以说,采集咽拭子标本是一项近距离直接面对病毒的工作。但夏云青说:我是党支部负责人,又是有着丰富工作经验的检验科负责人,疫情工作关键时刻只要有需要,我一定要第一个冲上去,这是一名党员的光荣使命。

依照统一要求,宜秀区针对辖区内发热、外地复工、有密切接触史、治愈回家隔离等各类人员均采集咽拭子标本。夏云青同志安排好科室工作后,火速奔赴宜秀区疾控中心对接。到场后,详细了解熟悉具体的工作流程,仔细穿戴好防护用品便随车去采集标本。

宜秀区辖区范围较广,而且这些采集对象分散在宜秀区各小区、街道、宾馆、乡村、学校等多个不同地方。为加快完成采集工作,需要不间断地随车在各处忙碌,来回穿梭,平均每次出去都要采集10余个标本。为了避免浪费,夏云青穿上隔离服后的一个上午或一个下午都不喝水、不上厕所,工作连续干就是几个小时,虽在冬季但浑身都会被汗水浸透。

疫情当前,支援宜秀区的标本采集仍在继续,夏云青依然疲惫而又充满干劲的奔跑在疫情的第一线上,为顺利确诊病毒甘愿做一名直面风险的“逆行采集人”。(姚嘉玮)

## 为打赢社区防疫阻击战而努力

市中医医院在强力抓好院内疫情防控工作的同时,科学调配技术力量支持社区防疫,承担大观区龙山社区范围内的居家医学观察系统管理任务,为打赢社区防疫战作出努力。

市中医医院保健科、龙山社区卫生服务中心的医务人员对辖区内武汉来宜人员,或与新冠肺炎患者有密切接触史进行14天的居家医学观察,进行每天两次的体温监测及身体健康状况的监测。前段时间,大观区二监宿舍

区出现新冠肺炎病人二例,2月5日傍晚该小区被实施封闭管理。针对这一突发状况,接大观区新冠肺炎疫情防控指挥部的要求,在最短的时间内保健科和龙山社区卫生服务中心就组成了一支战斗队伍,迅速奔赴第一线支援工作。

他们对一宿舍区4幢77户共计181人不分昼夜开展入户摸排,建立基本信息和健康状况档案,为此后十四天的系统管理打下坚实的基础。该宿舍区的突然封闭,许多人身心焦虑不安,还有疑病重重的,除对观察对象每日二次体

温监测,还不分白天晚上随时予以健康指导、心理疏导,留下了联系电话随时接受居民的健康咨询。对慢性病患者安排购药,保证治疗连续性。对观察期间出现低热等不适的人员,加密测温,安排去市立医院排查。(姚嘉玮)