

# 武汉,我们曾和你并肩奋战

## ——记安庆市一院驰援武汉医疗团队

2020年的新春因为一场突如其来的新冠疫情而变得非同寻常。在这场持续数月的抗击新冠疫情的战役中,安庆市第一人民医院先后组建了三支支援武汉医疗队,14名医疗队员白衣执甲,逆行出征,用他们的勇敢无畏与无私奉献向武汉人民和家乡百姓交出了一份满意的答卷。

### “我们不去,谁去?”

2020年春节,疫情核心区武汉的形势异常严峻,武汉人民的安危牵动着亿万国人的心。大年初二,安庆市第一人民医院就开始紧急征集报名参加驰援武汉医疗队的医护人员,消息刚出来,就有众多医护人员纷纷主动请战。在经过严格的挑选后,最终由具有丰富的重症救治经验的六名医护人员组成了首批驰援武汉医疗队,他们既是安徽省首批,也是安庆市首批支援武汉医疗队队员。

大年初三,在同事的送别与家人的叮咛中,他们出发了。神经外科副主任医师张敏是这支小分队的队长,临行前,张敏对女儿说:“妈妈去打怪兽,很快就会回来”。同样有着深深牵挂的还有ICU的叶纯护士,他既是一名男护士,也是一名“准爸爸”,作为一名共产党员,他还是义无反顾地选择了出征。队伍中唯一的一名医生江文婷,柔弱文静的外表下却有着着一颗勇敢坚定的心。她说:“我是一名呼吸内科医生,又是一名共产党员;既有在武汉华中科技大学读研究生的经历,又有父母的全力支持,我不去,谁去?”就这样,正在北京进修、刚刚返家的她放弃了休息,申请推迟进修时间,离开父母,整装出发。

2月20日、2月22日,安庆市一院第二、三批支援武汉医疗队也相继出征。这14名支援武汉医疗队员,当他们穿上防护服走向战场,都是勇敢的白衣战士,而脱下战袍,他们又是父母的儿女,是妻子或丈夫、是孩子的父母。面对疫情,他们不是没有一丝顾虑;面对亲情,他们更是有着万般牵挂,可他们仍然选择了坚定地出发,因为他们知道,自己更是医护人员,救治生命、守护健康是神圣的职责与使命,疫情当前,必须冲在前面。

### “武汉多亏了有你们在”

当他们到达武汉时,一下车就真切感受到了疫情的艰险,整个车站空空荡荡,大街上也是空无一人,昔日繁华的城市如今却变得冷冷清清。当真正投入到战疫之中,他们更是切身体会到了抗疫工作的繁重与艰辛。因为每天都要长时间、超负荷地承担大量的医疗救治工作,体力严重透支,他们每个人都不约而同地患上了持续失眠,整晚整晚睡不着觉,即使是休假期间,也同样由于过度劳累,生物钟完全被打乱,没法入睡。即便如此,他们仍然打起精神,以最大的努力调整到最好的状态,投入到紧张的工作中。

首批医疗队员先后转战武汉协和东西湖医院和武汉肺科医院,第二批队员被分配在武汉市中心医院,面对的都是危重症患者,需要有过硬的技术和丰富的经验,更需要付出加倍的细心与耐心。他们每天工作六小时,但在工作开始之前与结束之后还需要完成相当复杂的消毒与穿脱隔离服的程序。一天下来,前前后后要花费十几个小时,而且长时间不能喝水,不能上厕所,不能随意走动。穿着厚重不透气防护服,戴着护目镜、手套与双层口罩,感觉到闷气、面部压痛、行动不便,平时看似熟练轻松的护理操作过程都变得格外艰难。很快后背就全湿透了,像是在蒸桑拿;安静时,能听到每个人因为张口呼吸而带来的厚重喘息声。一个班下来,摘掉口罩,每个人脸上都是深深的勒痕,浑身衣服常常湿了又干,干了又湿,人几乎到了脱水状态。为了解决上厕所困难的问题,他们甚至尝试过上班用尿不湿。第二批队员所住的旅馆离医院有很远的路途,每天清晨天还没亮就要坐车出发,跨过长江大桥到对岸上班。这些困难他们都咬着牙关一一挺过去了,不过下班回来,夜深人静的时候,独自在房间里辗转反侧,难以入眠时,会更加思念远方的亲人,内心的



安庆市一院第三批驰援武汉医疗队员合影



首批驰援武汉医疗队队长张敏与女儿久别重逢

孤独感也越发强烈。而且即便休息时,脑子里还会不时想着那些危重症患者的病情。可以说,在武汉奋战的日夜,每位队员都承受着身心双重的巨大压力。

三月下旬,首批支援武汉医疗队又接到上级命令,转战专门收治极危重症患者的武汉肺科医院。对于他们来说无疑是更艰巨的任务与挑战。病区基本上都是从别的医院转来的重症患者,年龄普遍在七八十岁以上,很多患者都有非常严重的压力性损伤,还有些患者有大面积的压疮。在重症病房里,经常要给不能进食的患者进行鼻饲饮食,还得时刻注意管道,不能让患者拔管。更要注意各个管道的连接,ECMO和CRRT的管道尤其要注意,一旦滑脱,后果不堪设想。即便工作难度强度如此之大,他们仍然迎难而上,克服重重困难,圆满完成了救治任务。再苦再累,他们始终无怨无悔,正如首批医疗队员秦敏在抗疫日记里所说的:“一切付出都是值得的。”

在对患者的救治中,医疗队员们不仅注重医疗护理,更注重心理疏导和人文关怀。首批医疗队员在江文婷医生的指导下,对患者开展肺部呼吸功能锻炼,教患者学“八段锦”操,通过功能锻炼不仅调节患者呼吸,改善患者心肺功能,同时帮助患者活动肢体,在运动的同时消除患者的焦虑、紧张等不良情绪。有一位患者是怀孕7月的准妈妈,有过当妈妈经验的张敏见她忧心忡忡,主动接近她,和她聊天,教会她怎么监测胎动,分享孕期的小故事并带她在病房周围活动活动,还把他们的自己的奶粉拿给她,让她多补充营养。这位准妈妈开心地告诉张敏:“真是太谢谢你们了,我们武汉多亏了有你们在。”

### “我们就是一家人”

第一批支援武汉医疗队员刚接管武汉协和东西湖医院病区时,对于病情的担心使得很多患者处于极度恐慌的心态,见到医疗队员之后,大家都像打了强心针一样,一位阿姨还特别激动地对他们说:“看到你们,就像看

到了救星。”

为了更好地服务患者,安庆市一院第二批支援武汉医疗队队长、胸外科护士长何院玲认真记住每一个患者的要求:1床患者的“清真餐”,4床患者的“双份餐”;46床患者是穿刺“困难户”……将每一个细节都储存在脑海里。用心付出换来的是患者的真情回报。44床的奶奶是黄梅戏爱好者,出院时特别高兴地拉着队员们合影,还为他们高歌一曲,她说:“我们湖北有‘黄梅’,你们安庆也有‘黄梅’,那我们就是一家人了!”

第二批医疗队员、安庆市一院东区分院手术室护士长吴宝珠说他们所住的酒店不管是清晨还是深夜,大厅的灯都一直为队员们亮着,工作人员也一直守候在门后等他们回去,让他们有了回家的感觉。有个快递小哥得知他们是支援武汉的医疗队员后,坚决不收钱,他说:“你们是来帮助我们的,你们是‘解放军’,我们怎么能要‘解放军’的钱。”

市一院第三批两名医疗队员是来自CT室的影像技术人员,他们被安排在武汉东西湖方舱医院。方舱医院的患者在医护人员的带领下晨练、打太极、跳八段锦、搞漫画展览、诗歌朗诵、大合唱,病员们还在党员同志的带领下成立了党支部和病友志愿团,帮医护人员登记、分发物资、抬药、分餐,甚至维修电灯、水龙头。医患之间亲如一家。

在武汉期间,队员们受到了武汉人民热情的礼遇,第二批医疗队员、泌尿外科主管护师陈诚说,撤离武汉的那一天,隔壁小区的居民从窗户里伸出头来大喊,祝他们一路顺风,说武汉谢谢他们。在那一刻她突然明白,与武汉的相逢是家国大爱,他们应该欣然接受这样的相遇所带来的温暖和善良,并将这些温暖和善良传递给更多的患者。

### “平安归来就好”

别时风雪,归来春风。在亲人与同事的期盼中,安庆市一院的第三批队员在圆满完成抗疫救治任务后,都先后回家。迎接他们的是鲜花、泪水、深情的拥抱,更是致敬、赞美、最高

(王娟)

## 市一院龙山院区顺利开展微创单边双通道内镜技术

日前,市第一人民医院龙山院区脊柱外科首次采用微创单边双通道内镜技术(UBE),为一例腰椎管狭窄老年患者顺利实施了腰椎间盘摘除及椎管减压手术。该手术为安庆市首例,也是一项新兴微创技术,标志着市第一人民医院脊柱外科微创技术的发展又向前迈出了坚实的一步,使得治疗腰椎疾病的微创手段更加丰富、更加全面。

该患者女性,年龄70岁,间歇性跛行4年,双下肢麻木、疼痛严重,日常行走约50米即需休息,保守治疗后未见好转。一月前出现行走困难,遂到安庆市第一人民医院龙山院区脊柱外科住院治疗。入院检查后确诊疼痛是因腰椎管狭窄、椎间盘突出压迫神经所致。由于患者年龄较大,难以耐受传统开放手术,根据其病情,经科室讨论后决定选择一种新兴的脊柱微创新技术——微创单边双通道内镜技术(UBE)。手术由脊柱外科主任方宣城指导,副主任医师邱新建和主治医师余正友共同完成。在手术室以及麻醉科的积极配合下,成功实施了UBE微创腰椎间盘切除及椎管减压术。手术仅有3个1公分左右的小切口(腰3/4,腰4/5两个间隙),出血十几毫升,用时约1.5小时。术后患者腿痛消失,麻木减轻,下床活动

恢复良好。

UBE技术指单侧双通道内镜下的腰椎手术,是一项新兴微创技术。与椎间孔镜的单通道不同,该技术通常建立两个通道(单间隙),一个为观察通道,一个为器械操作通道,不同于显微镜技术或椎间孔镜技术,UBE技术几乎适用于所有脊柱的退行性病变(椎间盘突出、椎管狭窄等),是脊柱微创手术的又一个选择。

UBE技术在国际上开展才7年左右的时间,国内去年年中引进。UBE作为新型脊柱内镜技术,相对于后路单通道内镜技术,其适应症更广。腰椎管狭窄症主要是一种老年性疾病,目前绝大部分医院都是采用传统切开减压手术,创伤大,恢复慢,术后需要卧床时间较长,并发症多。通过UBE技术采用单边入路双侧减压,两个小切口就能完成(单间隙)双侧的充分减压,患者术后第二天就可以下床自由活动。大大降低了老年患者卧床时间。UBE技术具有创伤小、出血少、恢复快、手术并发症少、疗效确切等优点,该技术成为老年椎管狭窄的首选。安庆市第一人民医院龙山院区脊柱外科UBE技术的开展,势必为广大腰椎间盘突出及腰椎管狭窄患者带来福音。(张先启 余正友)

## 市一院龙山院区康复医学科赴潜山市立医院源潭分院开展义诊

4月12日上午,市第一人民医院龙山院区康复医学科王嫦娥副主任医师带领科室四名医务人员,一行五人驱车六十多公里,赴潜山市立医院源潭分院开展义诊活动。

上午九点半,义诊活动正式开始。王嫦娥就脑梗卒、骨折术后、慢性腰腿疼等康复科常见病进行科普宣讲,为大家免费义诊。龙山院区康复科医务人员为当地居民开展免费测血压、查体、看诊、

咨询及康复宣教等活动,并为他们免费发放部分基础医用品。王嫦娥还深入病房,细心询问患者病情,与当地医生交流探讨患者康复方案,现场为患者进行推拿推拿治疗及康复训练指导。

义诊活动深受源潭分院医务人员及当地居民欢迎,他们纷纷表示希望一院今后能更多地开展此类活动,为基层医院和患者带去全面系统的康复知识。(储婉波)

## 省管局一行赴市一院开展节能调研

为进一步做好2020年公共机构节能工作,4月8日,省机关事务管理局公共机构节能处、省政务大厦管理中心有关负责人一行,到市第一人民医院龙山院区开展公共机构合同能源管理工作调研。调研组一

行对市一院能源站系统设备运行情况做了现场了解与询问,高度赞扬了能源站先进的管理模式,希望市一院发挥节能工作的示范、引领作用,把好的经验和措施在全省推广。(陈润萱)

## 市一院麻醉科开展中国麻醉周科普宣传活动



为响应中华医学会麻醉学分会、中国医师协会麻醉学医师分会的号召,向公众普及临床麻醉、疼痛治疗的相关知识,4月3日,市第一人民医院麻醉科在龙山院区开展了“敬畏生命,关注麻醉——抗击疫情勇担当,重症救治我护航”的中国麻醉周科普宣传活动。

麻醉学科在逐渐的发展壮大中已经成为医学发展的支撑学科,由临床麻醉、疼痛诊疗、危重症医学发展成为麻醉与围术期医学,再也不仅仅是大家印象中的“麻醉师”、“打一针”让你睡着感觉不到疼的人,而是重症救治的护航者。在当前的抗击新冠肺炎疫情“疫”中,麻醉医护人员作为冲

在临床一线的勇士,勇于担当,特别是在对危重症患者的救治中枕戈待旦、恪尽职守、忘我奋战,谱写了一曲又一曲动人的生命之歌。

为更好地做好中国麻醉周宣传活动,市一院麻醉科自4月1日起,在孝肃路本部院区和龙山院区电子屏同步循环播放2020年麻醉周科普宣传视频,并于4月3日,在王玲主任带领下,在龙山院区门诊大厅开展麻醉知识科普义诊活动,为患者揭开麻醉的“神秘面纱”,向公众普及手术麻醉、术后镇痛、无痛人流以及无痛人流等相关麻醉医学知识,帮助大家正确地认识麻醉,正确地应对疼痛。(产进中)