市立医院肿瘤外科：
行走在肿瘤诊疗领域前沿

张亚铭在手术中　　张冰　摄

这里常常上演着生命接力，医护人员拼尽全力与死神搏斗，绝不放弃；这里充满“温情”气息，医护人员将患者当做亲人，精心治疗、耐心呵护；这里让原本恐惧不安的心得到了抚慰，让沉疴在身的生命重新焕发活力……

市立医院肿瘤外科是本院消化道肿瘤以及软组织肿瘤治疗的核心科室，科室致力于胃肠道肿瘤的规范化综合治疗以及微创治疗，同时熟练开展各类软组织肿瘤及复杂腹膜后肿瘤、胰腺良恶性肿瘤、肝肿瘤的肝切除手术等。科室现有医护人员34名，中高级以上职称13名，硕士研究生6名，在读博士1名，编制床位44张。现已开展胃肠癌手术2400余例，并在手术并发症、手术生存率等方面保持着良好记录，胃癌患者5年生存率达到66.7%以上，肠癌患者5年生存率达到73%以上，在国内处于领先水平。

“怎么样让老百姓少跑冤枉路，提升他们在本地治疗的信心，让更多的病人受益。”这是安庆市立医院肿瘤外科努力的方向。多年来，科室在科主任张亚铭的带领下，聚焦国内乃至国际本专业的最新技术及进展，建立健全胃癌及肠癌临床研究云端数据库，形成鲜明的科室诊疗特色项目和核心竞争力，实现了业内有地位、患者有口碑的良好局面，成为省内外科室建设与发展的榜样。

“绝症”不绝望 让患者在家门口得到最佳治疗

“低位直肠癌”隆起病变、便血、肥胖，但是患者及家属表达了强烈保肛意愿。不久前，安庆市立医院肿瘤外科遇到一例棘手病例——一位55岁的直肠癌患者。如果进行传统的腔镜手术的话，那么保肛极端困难，科主任张亚铭经过科学分析与详细讨论，决定为患者实施个体化手术方案——经肛腹腔镜全直肠系膜切除术(TaTME)手术，为患者保留肛门，保留排便功能。TaTME手术可发挥经腹和经肛入路的各自优势，手术更为安全且腹部无切口，可以实现肿瘤根治性切除，微创、美观。此外，TaTME手术由于减少了腹腔镜切割器、吻合器的使用，也降低了病人的经济负担。

“你的水平要能够达到老百姓的要求，你的治疗手段到底好与不好，一定要看疗效。疗效好你才能进行评价，疗效不好你说的天花乱坠也没用，你的病人活不了有什么用?”张亚铭的话语是朴实温和的，气质又是内敛自信的。他一直致力于规范化、精准化治疗模式，让更多本地患者获益。科室每年胃癌和肠癌的手术量已经突破300余例，腹腔热灌注化疗100余例，为越来越多的患者点燃希望！

本着“守真”的理念，埋头医教研，抬眼望世界。十年前，张亚铭建立安庆市首家胃癌及肠癌临床研究云端数据库并进行随访，如今数据库胃癌已经突破1400余例，肠癌已经突破1000余例，被录入中国胃肠肿瘤联盟数据库，并在博鳌论坛与行业专家分享。十年的数据支撑和一个个真实的随访记录给了他底气和信心。

“数据库一定要真实，守真。我们的大数据显示，经我们治疗的胃癌患者5年的生存率达到66.7%，肠癌5年生存率达到73%，已经和国内的一流的科室持平，有些指标甚至超过。胃癌和肠癌每年的手术量现在已经突破300余例。我们有能力、有信心开展达到目前的最高水平治疗！不过令人遗憾的是，仍然有一些病患选择上海北京等大城市的医院，这是由于思维惯性的问题，人们也不了解本地区的医生水平的到底有多高。”张亚铭说。

腹膜后淋巴结的清扫对技术要求很高，目前能做的医生也是凤毛麟角，很多医院不能作为常规手术去做。有一次，一位东至老太太收治后发现胃癌合并有腹膜后淋巴结转移，经科室团队科学分析与讨论，考虑到先开刀的效果不好，决定先给老人家做三个疗程化疗，待肿瘤缩小后，张亚铭主任亲自给患者做了腹膜后淋巴结清扫，患者痊愈很快；曾经有位颈部侵袭性纤维瘤患者，求诊于全国四大著名的肿瘤医院，没有医生敢开这个手术，后来辗转来到安庆市立医院肿瘤外科，肿瘤外科团队联合B超室团队全力去钻研看片，摸透解剖，周潮平副主任主刀，经过六小时奋战，完整切除肿瘤，保全了患者的上肢功能，手术后恢复很好，患者又可以幸福地抱孙子玩耍了；枞阳一位胃癌患者和上海的专家联系治疗，上海专家诚恳地建议患者就在安庆市立医院肿瘤外科进行手术，“你的问题安庆市立医院肿瘤外科就能解决得很好，真的不用来上海。”后来患者在肿瘤外科治疗康复……

生理心理双重照顾 用关怀点亮生命之光

“大多数人想象中的肿瘤科总是带着一些‘悲观’的色彩，但是我希望能传达给大家一种正能量的情绪。”说到对患者的治疗和帮助，张亚铭语重心长地说，“安慰和鼓励对病人来说十分重要，肿瘤科的医护人员需要更有耐心和爱心，因为我们面对的是一群正在与死神做斗争的患者。照顾患者不仅要有耐心，时常过问患者的需要，帮他们做身体护理和止痛治疗，更要有细心，在生活细节上给他们提供便利。”

疼痛，是癌症患者最常见的症状之一，往往令患者夜不成寐、吃不下饭，丧失治疗的信心。癌痛患者，离不开医护人员的全程管理和人文关怀。肿瘤外科医护人员对每一位入院癌症患者进行“常规、量化、全面、动态”癌痛评估，采用综合治疗，根据患者的病情和身体状况，有效应用止痛治疗手段，降低疼痛及治疗带来的心理负担，最大限度地提高患者生活质量。为更好地进行护理工作，肿瘤外科医护人员坚持仁爱为本，用真心真情关心关爱每一位患者，用细致照顾温暖关怀每一颗脆弱的心灵，以贴心暖心的方式去了解患者的病情、心理等，为患者提供精准治疗及护理，动态掌握每一位患者的病情、情绪等。

肿瘤外科全体医护人员也在一言一行中渗透发散着人文关怀，用每一个笑容、每一句问候、每一份温暖，去安慰鼓励那些正在与肿瘤病痛做着斗争的病人。

日积月累，良好的口碑已经形成。肿瘤外科团队在技术上对胃癌肠癌进行规范化治疗，同时紧跟国际潮流，加强综合治疗，努力打造着皖西南地区消化道肿瘤救治的“高地”！2018年开始，肿瘤外科最先引进我省治疗、预防消化道肿瘤腹腔转移的利器——腹腔热灌注化疗仪，对胃癌及肠癌的腹腔热灌注化疗进一步提升了治愈水平。2019年，科室共完成546台次手术。除了最擅长的标准化的胃癌、肠癌手术，软组织肿瘤、胰腺上的肿瘤肝脏的转移瘤手术已经开展几十例，　TaTME、腹腔镜直肠癌侧方淋巴结清扫术、腹腔热灌注化疗(HIPEC)等技术省内领先，使老百姓足不出市，在家门口就能享受到高质量医疗服务，得到最佳治疗。

“医教研”提速 让年轻医生走上学术舞台

2019年11月30日，肿瘤外科主办的“安庆市第五届腹部外科手术学沙龙暨安庆市第二届青年外科医师论坛”召开，其中“腹部外科手术学沙龙”聚焦胃肠道肿瘤近两年研究热点，并邀请该领域省内外知名专家来宜授课，而“青年外科医师论坛”则汇集安庆市中青年外科才俊，分享自己临床工作中的宝贵经验与教训。在会上，市立医院肿瘤外科主任张亚铭分享了“胃肠肿瘤临床数据库的建立与管理(肿瘤外科之经验)”，各个层次的医生在学习交流中获益良多。

据悉，肿瘤外科已经连续五年举办安庆市腹部外科手术学沙龙，青年外科医师论坛也是连续两年举办，反响巨大，这对提高我市胃肠外科临床规范化水平及诊疗数据质量，建立公开、公平、科学化的学术平台起到极大的推动作用。全安庆地区的外科医生只要报名都可以参加学习，沙龙会、论坛等聚焦胃肠道肿瘤研究热点，既有国内大咖传经，又有本地精英送宝，获得了安庆市及周边地区外科医师的一致好评。

“一个人能力再强毕竟会老去，我现在重要的任务就是带学生，你的科室怎么发展、你的下级医生怎么样走向成熟，这是一个摆在我们面前一个最重要的事情。一个优秀的医生，他要经过多年的磨练，如果有个很好的老师进行带教的话，他会少走很多的弯路，对病人来说这就是福音，病人就少受些伤害！”张亚铭主任认真严谨地说道。

“每天晚上睡觉的时候要比早上起来要聪明一点点”、“外科医生什么叫有学问？对于一个疾病要知道它的来龙去脉，能够掌握到这点，未来你才会立于不败之地”、“你要知道全世界的顶尖医生在做什么事，我们可不可以自己去做这个事”……这些话，张亚铭常常在科里说，更是身体力行。

不停地督促、提点，是因为担心年轻医生平平常常、碌碌无为一辈子。张亚铭说，“除了团队群、随访群，科里还建了文献学习群，这下学习文献他们不能偷懒了。科里的年轻人可能对我又爱又恨吧！”张亚铭承认，自己对他们比较严格，因为他已经全身心地把这些年轻人当成了自己的孩子，毫无保留地把自己的技术传授给他们。比如大肠癌的肝转移病例，张亚铭自己很擅长，但他还是放手让青年医师汪大田去做，现在汪医生对大肠癌肝转移的兴趣越来越大，半肝以上的手术也开得很熟练。良好的学习氛围的养成，使得青年医生学习的干劲也越来越大。

心中要有世界。正如张亚铭所说，地市级医院的医生，眼光绝对不能局限于本市本地区，一定要聚焦国内乃至国际本专业的最新技术及进展，要善于利用各种学习渠道不断提高自己的理论及技术水平，努力让自己成为具有国际视野的外科医师。张亚铭本人，就是最好的榜样，不仅得到业内同行的认可和尊敬，也多次受邀在学术交流中发言，在比赛中担任评委等。

2018年6月的两场学术盛宴，张亚铭安排兵分两路，自己带领汪大田等四名医生参加北京“第十三届全国胃癌学术会议”；周潮平副主任带领汤代彬主治医师参加“第十四届上海国际大肠癌高峰论坛”。2018年9月，张亚铭受邀参加“第三届安徽省胃癌大会”，会上与日本静冈癌症中心教授面对面交流，并作“第五版日本胃癌治疗指南解读”专题汇报。

走出去，和顶尖高手大咖交流、碰撞。科室里的年轻人迅速成长起来，涌现出一大批学有专长、术有专精的优秀青年医师。马军参加2018年度中国胃肠肿瘤外科联盟年度会议，并提交胃癌数据，肿瘤外科正式加入中国胃肠肿瘤外科联盟；汤代彬参加“安徽省外科学会中青年外科医生视频比赛”，获皖南赛区初赛一等奖、安徽省总决赛三等奖；高斌参加安徽省公立医院胃肠外科专科医联体“江淮菁英杯手术视频大赛”获特等奖；扬飞申请的“进展期胃癌术后腹腔热灌注化疗的安全性和疗效研究”课题获安徽医科大学校园科研基金；王宇翔等申请的“局部进展期胃癌术前新辅助化疗SOX方案及EOX方案疗效对比的临床研究”课题获安庆市科技局科技项目立项；马军、汤代彬、蒋鹏、袁建伟等撰写的论文在国际外科学杂志、中华消化外科杂志等发表；马军医师考取苏州大学在职博士……

“国家兴亡匹夫有责，这是句老古话。如果每个人都把自己的事情都认真做好的话，这个国家不就强大了！”张亚铭表示肿瘤外科即将搬迁到新的、更大的病区大楼，科里的遗传病学“林奇综合征”研究也将持续进行，即使这样，紧迫感始终伴随着整个团队，理想情怀在鞭策着他们。“对我们来讲，通过我们的努力，让病人的生活质量提高，生命得到最大程度的延长，就是最值得高兴的事情。”张亚铭真挚地说道。　陈庆元

肿瘤外科团队例行查房　　张冰　摄

市立医院团委荣获“全国五四红旗团委”称号

近日，共青团中央下发《共青团中央关于表彰“全国优秀共青团员”“全国优秀共青团干部”“全国五四红旗团委”的决定》，市立医院团委被授予“全国五四红旗团委（团工委）”称号，这是共青团中央授予基层团组织的最高荣誉，是对基层团组织共青团和青年工作最高级别的认可。同时，该院抗疫青年突击队、陈丽被共青团安徽省委分别授予“安徽青年五四奖章集体”和“安徽青年五四奖章”。

近年来，该院团委围绕医院中心工作，结合青年特点，积极履行引领凝聚全院团员青年、组织动员青年、联系服务青年的基本职责，为高水平高质量建设健康安庆汇聚起青春力量。疫情发生以来，院团委积极组建志愿者车队、防护物资保障青年突击队等多个志愿服务队，他们用专业的精神、辛勤的汗水，冲锋在疫情防控的一线，用一次次坚定“逆行”，诠释了使命担当，为实现在院新冠肺炎患者“清零”、患者“零死亡”、医护人员“零感染”的阶段性胜利贡献出青春的力量。

五四精神是青春精神，而奋斗是青春最靓丽的底色。该院团委负责人表示将再接再厉，紧密围绕“凝聚青年、服务大局、当好桥梁、从严治团”的工作格局，进一步发挥团组织的战斗堡垒作用，团结和引领广大青年职工在推动医院高质量发展中继续绽放青春的活力与风采。　陈阳

市立医院消化内科张焰平荣获市政府特殊津贴

近日，安庆市人力资源和社会保障局公布了2019年度享受市政府特殊津贴人员名单，市立医院消化内科张焰平获此殊荣。

张焰平，消化内科主任、内镜中心主任、硕士生导师，从事消化内科临床工作25年，擅长消化系疑难危重疾病以及胃镜、结肠镜、十二指肠镜、超声内镜下的诊断与治疗；发表学术论文10余篇；先后获省级科技进步奖3项，市级科技进步奖4项；完成药物三期临床试验1项，参与药物临床试验3项，每年被邀请参加院外会诊30余次，多次被本市其他医院急诊邀请解决ERCP术中疑难问题；获安徽省对口支援松潘县恢复重建工作先进个人奖、第九届省青年志愿者优秀个人奖。

据悉，市政府特殊津贴设立是安庆市加强专业技术人才和技能人才队伍建设，为本市经济社会发展提供有力人才保障的重大举措，用于表彰在科教文卫体等领域、工农业生产建设第一线作出重大贡献和取得突出业绩的专家、学者、技术人员和高技能人才。　林晓慧

5月9日下午，市立医院召开深化“三个以案”警示教育推进会，专题部署深化“三个以案”警示教育阶段性工作。院领导班子成员，各党支部书记、党政后勤科室负责人参加。　韩丹丹　摄

市立医院首次成功开展人工电子耳蜗植入手术

4月12日，市立医院耳鼻咽喉科首次成功开展两例人工电子耳蜗植入手术，这标志着该院耳鼻咽喉科在挑战耳科高难度手术上取得了新的突破。

患者葛某，女，19岁。右耳听力下降4年，左耳听力下降1年。另一名患者鲁某，男，29岁，自幼双耳听力下降，近半年右耳听力下降加重。两名患者均诊断为双侧极重度感音神经性耳聋，均符合人工电子耳蜗植入手术的适应症。

经过精心的术前准备，在麻醉科、手术室等相关科室的支持配合下，两例人工电子耳蜗植入手术如期举行。术中，在中国科学技术大学附属第一医院孙敬武教授指导下，该院耳鼻咽喉科团队操作规范，测量、做切口、磨出安放植入体骨床、开放面隐窝和圆窗、植入体安放骨床内、电极植入骨阶，每一个步骤都精准到位，植入体被安全且准确地安装入患者耳蜗内。4月15日，两名患者均已成功进行人工电子耳窝功能测试，测试效果良好。

人工电子耳蜗植入术的成功开展，表明该院耳鼻咽喉科团队在科主任陈玉赞的带领下，正向耳科高端技术迈进，将为更多的耳聋儿童和重度耳聋患者打通有声世界，带去福音。　黄文龙