

“一人失能，全家失衡”，道出无数失能人员家庭的压力。作为保障失能人员基本生活的社会保险制度，长期护理保险（下称“长护险”）被称为社保“第六险”，是老龄化时代一个特殊的“缓冲垫”。

# “长期护理保险”在试点中温暖走来

全媒体记者 查灿华 通讯员 杨明亮 金丹

2017年，安庆市被确定为国家第一批长期护理保险制度试点城市。经过4年的探索，我市“长护险”已覆盖458万名参保职工，保障范围从市区扩大到全市域，服务内容在居家服务、机构照护的基础上，还新增了短期照护、辅具租赁，切实减轻了失能人员家庭事务性及经济负担，提高了失能人员的生活质量和尊严。截至目前，我市有长护定点机构56家，已发放长期护理保险待遇7034人次，累计完成支付15588万元。

## 亲人失能 “长护”雪中送炭

“高压140，低压86，血压是正常的。来，我们现在去洗澡。”10月14日下午，护理员吴卫珍来到61岁的失能老人王美琴家，为她测量血压后，随即又和同伴一起将她搀扶进了卫生间，为她洗澡、洗头。

3年前，王美琴突发脑梗，从此卧床不起，日常生活全靠丈夫杨志顺照顾。“我天天都要围着她转，给她擦身、帮她翻身、为她做饭。她头发长了，还得背她走下3楼，带她去街上剪；她晚上每隔两三个小时就要起夜，我是晚上睡不好，白天也没时间休息，短短几个月就瘦了20斤。”说起这些年的生活，他忍不住红了眼睛。

“现在好了，有了‘长护险’，老伴在家就能享受上门护理服务。这对我来说，可真是雪中送炭！”今年，杨志顺为老伴申请了“长护险”，现在每隔几天就会有护理员上门来为老伴做照护服务，减轻了他很多负担。

说话间，吴卫珍已帮王美琴洗好了澡，接下来还要给她吹头发、剪指甲、洗衣服……得忙上两个多小时。吴卫珍所在的家政公司是我市长护护理保险定点服务机构。她有多年的老年人护理经验，在转岗到长护服务前，还参加了多次专场培训。“老伴说，她护理比我好多了，更喜欢她的照顾。”对于吴卫珍的服务，杨志顺和王美琴均给予了肯定。

根据老伴的需求，杨志顺选择的上门护理服务包内容有洗澡、理发、剪指甲、泡脚、肢体按摩等服务项目，服务非常精细，每月上门5次。费用由“长护险”基金支付70%，个人承担30%。此外，她每月还



长护病房里护士为失能老人喂水。全媒体记者 查灿华 摄

可获得450元护理补助，直接打到卡上。“长护险”不仅帮他们解决了护理难题，还减轻了他们的经济负担，给这个家带来了新希望。

让杨志顺赞不绝口的“长护险”，正是我市在试点实施的长期护理保险。它是以社会互助共济方式筹集资金，为长期失能人员的基本生活照料和医疗护理提供资金或服务保障的社会保险制度，被定位为社保“第六险”。

当前我市老年人口已达96.46万人，占全市总人口的18.18%，其中市区老年人口占比达到了20.58%。随着人口老龄化、高龄化加剧，建立长期护理保险制度成为越来越迫切的社会需求。自2016年起，国家组织部分地方开展长期护理保险制度试点，我市成为首批试点城市之一。作为全国试点城市，2017年，我

市将市本级25万职工医保参保人员纳入制度保障范围。今年，我市又将“长护险”试点范围扩大到了各县（市）。目前，筹资标准为每人每年40元，其中参保人员个人缴费20元，地方财政承担5元，医疗保险统筹基金承担15元，个人缴费部分随大病医疗救助保险费一并征收，也可从职工医保个人账户中代扣代缴。参保人员因年老、疾病、伤残等原因导致失能，经过不少于6个月的治疗，符合《日常生活活动能力评定量表》重度失能标准，生活不能自理、需要长期护理的，可申请享受“长护险”待遇。

## 医养融合 让老人安享晚年

提出申请，通过评估认定为重度失能的参保人员，可根据自身需要选择一种长期护理保险服务方

式。像王美琴这样，选择长期居家护理的，按15元/天的标准享受护理补助，同时可根据自身条件和需要选择长期护理服务协议机构提供的上门服务。上门服务提供洗头洗澡、进食排泄、造口护理等30种服务项目。护理费个人支付30%，“长护险”基金支付70%（每月不超过500元）。

若参保人员需要医疗护理，可选择到定点医疗机构或定点养老机构。我市创新医养融合，充分发挥养老机构护理优势与医疗机构的专业支撑作用，有效减轻失能老人家庭因护理而产生的经济压力。长护险定点医疗机构大都专门开设了长护病区，为重度失能人员提供“医疗+专项护理”服务；定点养老机构，也有部分配备了医护人员。目前，我市居家上门服务享受432人，入住养老院享受181人，入住医院长护病区享受24人。

3年前，身患多种疾病的李发奎入住市社会福利院，去年病情恶化，成为完全失能老人，饭菜打成糊状喂食，每天还得打胰岛素、监测血糖等，除了生活上的护理，还需要有医疗护理，每月费用需4000元。今年6月，老人的儿子陶永中为其申请了“长护险”，经评估确定后，她每月可以获得1500元的护理保障费用，家庭负担显著减轻。

78岁的宣奶奶，2017年转入市第二人民医院的长护病房，再也不用反复进出医院，让家属省心不少。

6年前，宣奶奶因脑梗后遗症导致严重失能，在家需插鼻饲管和尿管。子女工作太忙，只能请来护工照料她。胃管需每月更换一次，时间长了还易导致各种并发症，老人几乎每个月都要进一次医院。2017年，市第二人民医院开设了长护病房，享受“长护险”的宣奶奶成了首位入住的病人。

“每天早晚要为她做口腔护理、膀胱冲洗、温水擦浴等，每两个小时还要给她翻一次身，给她鼻饲喂食。你看，她躺了这么多年，身上没有一处压疮。”长护病房护士长郑利红说。

“以前经常夜里接到电话，母亲病情严重，要去医院，现在她就住在医院里，有医疗照护，我们放心，精神压力也小了很多。”老人的女儿

说，母亲住进长护病房后，精神状态变好了，人也养得白净了。每月还可享受“长护险”补助1800元，大大减轻了家属的经济负担。

## 创新服务 为更多家庭减负

在实践中探索，在探索中完善。今年，“长护险”又添了许多新内容。

可以在网上申请，线上办理。全市包括市辖各县（市）城镇职工医疗保险参保对象，均可关注“安庆医保”微信公众号进入网上办事大厅，点击长护险申请一栏下的“泰照护理申请”，前往长护小灵通界面进行待遇申请，查看申请进度并可查询长护保险政策。

居家护理的失能人员，可享受短期照护服务。常年在家照顾老伴的杨志顺，最近准备外出两天。以前他从不离开太久，因为老伴没人照顾，现在他可以放心出门了。今年8月开始，为解决失能老人短期照护难题，我市开始实施“长护险”短期照护服务。杨志顺外出期间，既可选择让服务机构上门入户照顾老伴，也可选择机构托管服务，让老伴入住护理服务机构享受短期临时看护服务。

同时，还可享受辅具租赁服务。家有常年卧床病人，往往自身经济条件有限，但所需医疗辅具很多。而那些功能性照护床、轮椅等，买起来更是价格不菲。为了解决这一问题，我市“长护险”再一次创新性将医疗辅具纳入长护保险服务范围。有需求的居家重度失能人员，可通过申请租赁到包括轮椅、护理床、坐便椅等各类辅具。

“下一步，居家上门服务还将增加医疗服务内容。”市医保局长护科科长杨明说，去年，市二院在医院公众号上开通了“护‘您’到家”服务，患者可直接在网上预约管道护理、伤口护理等专业医疗护理服务，医院接单后，直接派高年资护理人员出诊。管道护理包括PICC维护、置尿管、尿管、尿管、尿管护理包括压疮护理、气管切开护理等。这些往往都是有医疗护理需求而又选择居家服务的重度失能病人最需要的专业服务，市医保局也在谋划相关合作，为“长护险”注入“互联网+医疗上门服务”新内容。

## 点击 DIANJI

## 迎江 高质量谋划“十四五”发展路径

本报讯 迎江区高质量谋划“十四五”发展路径。该区今年年初即开始谋划“十四五”发展路径，6月份，区委发委委托第三方公司通过招标确定规划编制单位，开始规划编制工作。

为高质量做好“十四五”规划编制工作，迎江区坚持开门问策、集思广益，提高规划编制的科学性和透明度。规划编制工作开始后，区委发委与规划编制单位一起，到迎江经济开发区、东部新城中央商务区、历史文化街区、长风乡等地开展调研，突出优势、深入研究、精准定位。9月15日，迎江区召开“十四五”规划编制调研经济领域座谈会。该区还将陆续召开社会领域、生态文明、园区、农村等领域座谈会，充分掌握各领域发展定位和发展重点。

9月中下旬，迎江区党政代表团深入沪苏浙等先发地区，开展了为期7天的学习考察活动，与新理念对标看齐，向新理念寻策问道，谋求发展新篇章，提升百姓幸福感、获得感。

智慧街区、“飞地孵化”探索计划、光电产业园、产业绿色化、文化旅游特色建设项目……在9月中旬区委发委发出征集通知后，全区各乡街、各部门围绕“十四五”时期国民经济和社会发展的总体思路、目标任务、发展重点，以及产业转型、区域发展、城市建设、乡村振兴、科技创新等众多领域，梳理“十四五”期间本单位新项目、新想法、新理念、新机制、新举措。截至目前，区委发委征集项目91个，将为“十四五”规划编制提供项目支撑。

该区在区政府网站公开征集市民及关心支持迎江区发展的社会各界人士意见建议，持续开展“我为‘十四五’规划建言献策”活动，凝聚社会各界智慧和力量，提高该区“十四五”规划编制工作的社会参与度。

迎江区将在广泛听取各方意见的基础上，认真梳理汇总，广纳群言，聚焦重点领域和关键环节，积极谋划重大项目、重大改革举措和重大项目，形成符合实际、实用管用的“十四五”发展规划。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 张文娟）

## 宜秀 产业发展促增收

本报讯 10月13日下午，宜秀区罗岭镇姥山社区生态茶园中一派繁忙景象，村民们在茶园里修剪枯枝，铲除杂草。“现在家里地里没什么活，就来这里做做事情，一年做下来能挣3000多元。”江家长说。

江家长是罗岭镇姥山社区卫星组的脱贫户，从今年年初开始，他就在茶园工作。“工作不累，就除草、施肥，一天下来能挣个百来元，还能照顾家里，这个工作对我来说是最好不过的了。”说起现在的工作，江家长脸上洋溢着笑容。

满山茶园青翠，满目诗情画意。一片茶叶带富一方贫困户，在青山绿水间姥山社区走出了一条打造绿色产业链带动农户增收致富的新路。今年以来，姥山社区大力推进产业发展，采取“公司+居民组+农户”经营模式，规划发展茶园，因地制宜种植了200亩安吉白茶——黄金芽。为确保茶叶品质优良，茶树种植过程采用物理防虫和人工除草。“有了品质，才能打品牌，品质品牌都拿得出手，种茶致富的道路才能走得更好。”姥山社区党总支副书记王凯说，“目前茶园，已初见规模，预计在2022年可实现有效收益。”

在加快茶叶产业园建设的同时，社区还积极探索“茶产业+全域旅游”融合发展之路，依托产业扶持政策，扩大种植规模，丰富本地茶叶资源；并结合生态环境、历史人文、生产加工、旅游文化等，挖掘优势资源，逐步把茶园变成公园、茶区变成景区，打造融采茶、制茶、品茶、购茶、餐饮、休闲为一体的茶园生态旅游精品景区，为社区群众增收致富开辟新路径。

（通讯员 王凯 全媒体记者 汪秀兵）

# 江豚的微笑 我们来守护

本报讯 10月9日清晨上学时分，宿松县汇口镇曹湖村曹湖小学的学生们发现，仅一个多小时的时间，学校的围墙上便多出了很多彩绘，内容还是他们最爱的江豚。这些江豚形态各异，有的舒展着身体在水中畅游，有的三两成群一起嬉戏，有的微笑着注视前方。每幅彩绘都配有简单的文字：“江豚的微笑，我们来守护”“长江大保护，江豚有未来”……

汇口镇中心小学校长宋昉介绍，曹湖小学目前正在筹建守护江豚示范学校，学校院墙上的江豚彩绘仅是其中的一项内容。“守护江豚示范学校是由农业部长江流域渔业资源管理委员会、武汉白鱀豚保护基金会等单位共同发起的，安徽省目前仅铜陵一所小学是守护江豚示范学校，我们是建设中的全省第二所示范学校。”

宋昉说，“建成后不仅有彩绘，还有江豚雕塑、江豚的科普教室等，此外学校还将安排江豚保护协会志愿者每学期在学校举办保护长江生态公益讲座，让孩子们了解江豚保护知识、参加志愿服务实践，在学校和社区、家庭中，发挥江豚保护‘小宣传员’作用。希望孩子通过自己的行动，影响身边的父母



曹湖小学院墙上的江豚彩绘。通讯员 孙春旺 摄

长辈，带动更多的人一起关注江豚，参与长江生态保护。另一方面，学校还将组织长江江豚课堂、野外科考调查、爱绘江豚等活动，老师带领孩子们到长江边观察野外江豚，了解长江江豚的保护现状，通过实践和观察等方式支持江豚的保护宣传行动。”

曹湖小学校长叶昭军回忆，我印象最深的是有一次在课堂上，我跟孩子们说江豚，部分孩子都不知

道江豚是什么。“当时我感到很震惊，长江‘八里江’汇口段，一条八华里的长江子江，正好处于江中下游分界线，地理位置处于皖、鄂、赣三省交界处。非主航道身份加上良好的水文条件，恰好成全了这里的安宁与温馨，人们亲切地称此地为‘江豚湾’。这里水草丰茂，成为江豚嬉戏的理想家园和庇护所。而曹湖小学与长江仅一个同马大堤相隔，长江

离我们如此近，部分孩子却连水中大熊猫都不知道。”叶昭军说，这对她触动很大，“必须要做点什么，让孩子们了解江豚，守护母亲河。保护江豚的意识应该从娃娃抓起。”有了这个想法以后，叶昭军就向汇口镇中心小学校长宋昉寻求帮助。“因为开展这类活动需要带孩子们去长江边，承担的风险也很大，当时宋校长他们给了我很大的鼓励。”