



2020年全国儿童青少年总体近视率为52.7%,较2019年上升了2.5个百分点。在我市,超一半青少年患近视,长时间近距离用眼是主因——

# 如何呵护孩子的明眸亮睛?

10月26日,教育部召开新闻发布会,介绍综合防控儿童青少年近视工作情况。2020年全国儿童青少年总体近视率为52.7%,较2019年上升了2.5个百分点。那么我市情况如何?记者就此进行了调查。

## 近视日趋低龄化

市民王妍的孩子今年上幼儿园,在入学体检时,医生发现孩子已有轻微近视的迹象。“孩子平时在家就盯着电视看动画片,估计因此受到影响。”王妍说。

市区一所小学的李老师告诉记者,学校每年都会进行两次体检,其中包括对视力的检查,情况不容忽视:“以一个五年级班级为例,43名学生中有12个人近视。”

“孩子才上五年级,已经戴了一年多眼镜了。孩子从小就用手机、平板电脑看动画片,之后又喜欢躺在床上看书,我们也没怎么在意。谁知道三年后,他突然和我们说黑板看不清了,带去医院检查,发现已经近视100多度。”家长曹文说。

今年10月,安庆市第二人民医院

眼科视光中心对我市中小学生的近视情况进行了一次监测调查,结果显示城区一所小学的学生近视率为34.7%,一所初中的学生的近视率为67.41%,农村一所初中的学生的近视率为53%。爱尔眼科医院视光部主任助理丁桂元告诉记者,目前青少年近视情况不容乐观,主要表现在两个方面,一是近视日趋低龄化,二是近视度数增长较快,有的小孩几个月增长了100度,甚至很多青少年患有高度近视。

## 长时间近距离用眼是主因

安庆市第二人民医院眼科副主任医师张进松介绍,造成近视有以下主要原因:一是遗传因素。父母双方近视,其子女近视概率大大增加;二是长时间近距离用眼。学习、读书时用眼姿势不正确,长时间使用电子产品;三是白天户外活动量不足。另外微量元素缺乏,营养成分失调,多吃甜食也会加重近视发展。

如何预防和干预青少年儿童的近视问题,张进松认为,家长平时要引导孩子积极参加体育锻炼,监督孩子保持正确的读写姿势,读写连续用眼

时间不宜超过40分钟。还要控制孩子使用电子产品的时间,保证孩子充足的睡眠和合理的营养等。

“每天让孩子开展1-2小时的户外活动,读书时坚持‘三个一’,即眼睛离书本一尺,胸口离桌沿一拳,握笔的手指离笔尖一寸。养成20分钟近距离用眼后,看6米外的景物20秒的读写习惯。不要躺着或者走路的时候看书,不要在直射的阳光下或者昏暗的光线下看书。6岁以下儿童要避免使用手机和电脑。一旦孩子有近视症状,需到正规医院进行医学验光,在准确测量的基础上给孩子配眼镜。”张进松介绍。

## 通过外界干预降低近视率

记者从市教体局了解到,我市超一半以上青少年患有近视。为了防控儿童青少年近视,我市于2019年7月底,出台《安庆市综合防控儿童青少年近视工作行动方案》,方案对学校开好体育课程、学生做好眼保健操、每天进行适量的户外活动等都做出了具体要求。其中要求中小学校每天安排30分钟大课间体育活动,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总

时长的30%,教学和布置作业不依赖电子产品,原则上采用纸质作业。

方案同时要求,基层医疗卫生机构结合0-6岁托幼机构儿童和散居儿童定期健康体检工作,开展眼保健和视力检查。

通过行动,到2023年,力争实现全市儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低1个百分点以上。到2030年,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率38%以下,初中生近视率60%以下,高中阶段学生近视率70%以下。

“目前,教育部门每年开学为入学新生建立视力档案,并且组建视力健康专家宣讲团,每年制定宣讲计划,通过分片结对的方式,走进校园、社区等,积极开展视力健康宣讲活动。”市教体局体艺卫科科长姚久大表示,青少年近视防控是一项综合性系统工程,需要政府、社会、学校和家长的共同努力。学校要持续实施各项措施,政府也将此纳入考核目标,家长也要创造利于孩子视力的环境,共同将近视防控工作推行下去,降低青少年近视率。

全媒体记者 陈军 通讯员 丁秋菊



# 菊花黄了 腰包鼓了

11月9日,怀宁县石镜乡太平村500亩菊花基地里,村民正在抓紧农时采摘菊花,盛开的菊花也成为乡村的一道亮丽风景。该村积极调整农业产业结构,大力发展“菊花经济”,使当地农民鼓起了腰包,走上了致富路,带动了乡村旅游,为乡村振兴注入新活力。

通讯员 檀志扬 刘铮 摄

## 华为ICT大赛实践赛安徽省决赛结果公布

# 我市代表队获第一名进军全国总决赛

本报讯 11月5日,华为中国大学生ICT大赛2021实践赛安徽省决赛结果公布,安庆职业技术学院代表队获得高职组“云赛道”决赛第一名,他们将作为安徽省高职组“云赛道”的唯一代表队,进军全国总决赛。

华为中国大学生ICT(Information and Communications Technology,信息与通信技术)大赛2021实践赛是由

中国高等教育学会发布的含金量高、参赛价值大的高校竞赛类国家级竞赛项目之一,由华为技术有限公司主办。比赛分“网络赛道”和“云赛道”两个赛道,赛程从各省级选拔赛、省级决赛到国家级决赛逐层进阶。“华为ICT大赛”为高校学生提供国际化竞技和交流平台,增长学生ICT知识,引导学生不断提高动手实践能力以及运用新

技术、新平台的创新创造能力。获得省赛第一名的学生在未来就业时,更能获得华为企业生态圈的青睐。

安庆职业技术学院组织了30多名学生参加本次大赛安徽省选拔赛,其中由18名学生组成的6支队伍顺利进入“高职云赛道”和“高职网络赛道”决赛。经过师生团队努力奋战,最终由檀定超、胡骏、叶敏燕三人组成的代表

队脱颖而出,在高职组“云赛道”决赛获得第一名。

近年来,我市突出职业特色,着力打造敬业、严谨、忠诚、创新的职业工匠精神,不断改革职业教育教学模式和评价方法,将人才培养模式改革落实到课程改革、师资队伍、实训基地建设等方面,全面提升职业教育内涵质量。(全媒体记者 白萍)

## 20多年如一日免费服务

# “修理高手”让小家电再上岗



陶芳礼是菱北社区学雷锋党员志愿服务队中的一名家电维修志愿者,他为小区居民义务修理电风扇、电水壶、电饭煲等小家电,已经二十多年了,义务服务近500人次,被街坊邻居称为“身边的雷锋”。今年10月份,他被评为“安庆好人”。

1994年,下岗后的陶芳礼在菱建小区开了一家便民超市,超市的顾客基本都是周边居民,一来二去,他和

居民们的关系处得非常好。平常居民们过来找他借东西、换零钱,他都热情帮忙。

有一次,一位居民在和闲聊的时候,说到家里不少小家电容易损坏,却没地方进行维修。陶芳礼便说了一句:“你拿来让我试试。”

能说这话,陶芳礼是有底气的:“我之前在望江县做电影放映员,有一些电工基本知识和技能。”那位居民听后,很快便将家中损坏的电水壶拿过来,陶芳礼仔细检查后发现,有个零部件坏了,经过他的维修,电水壶可以正常使用了。这一下子打响了名声,四邻八舍的居民都拿小家电来找

陶芳礼,请他维修,他也全部应允下来,逐个进行检查。

为了快点修好这些电器,陶芳礼经常一琢磨就是几个小时,有时候缺少零配件,还跑到光彩自掏腰包选配。时间长了,多少有些影响生意,女儿对此不理解,也有点埋怨,可他却说:“都是街坊邻居,能为别人帮点忙,我乐意,人家也高兴。”

各种小家电在他的巧手下再次上岗,可每当邻居要支付他费用时,他总是拒绝。“现在也很难找到修这些物件的地方,要是没有他给我们免费修,我们又得换新的,节省了很多钱呢。”周边居民都对陶芳礼竖起了大拇指。

社居委得知社区里有这样一位“修理高手”后,邀请他加入社区学雷锋党员志愿服务队,他立马同意了。只要社区有号召,陶芳礼便义务为群众服务,修理电水壶、电饭煲、电风扇……多年来他已经累计义务服务近500人次。

陶芳礼不仅为居民提供力所能及的服务,还经常为附近的困难居民提供帮助和支持。小区附近有一位流浪老人,陶芳礼不时为老人送一些食物。去年疫情防控期间,他还主动担任单元长,一家一户进行摸排,为疫情防控贡献自己的力量。

全媒体记者 陈军 通讯员 汪峰

# 培训“新农民” 端稳“技术饭”

本报讯 桐城市从青年农民中遴选对象,持续实施新型职业农民培训民生工程,今年以来,桐城市共培训新型职业农民860人,其中经营管理型650人,技能服务型210人。

11月1日,在桐城市市岗镇杨家家庭农场的瓜蒌基地,来自新渡镇的50名新型职业农民农机班学员正在参观学习。农场主黄五一向学员们介绍基地引进的瓜蒌新品种、栽培方法和经济效益,解答学员提出的问题。

黄五一曾是新型职业农民农机班学员,参加过上一批次的新型职业农民培训。黄五一说:“我参加新型职业农民培训后,引进了瓜蒌新

品种,现在瓜蒌品质提升了,带动当地老百姓就业,一年发工资就达10余万元。”

桐城市新型职业农民培训聚焦农业新品种、新机具、新技术、新业态,并结合农业生产周期,分时段对新型职业农民进行培训,采取本地与异地、线上与线下相结合的方式开展教学。培训结束后,由专业培训机构对学员进行考核,并颁发培训结业证书,努力打造一支适应农业农村现代化发展要求的高素质农民队伍。今年以来,培训合格率超过90%,有力助推了农业高质量发展和乡村产业振兴。

(通讯员 余大国 黄梅)



# 第三届安庆市广播剧展播评选揭晓

## 《渡江 渡江》获得一等奖

本报讯 11月9日上午,第三届安庆市广播剧展播评选结果揭晓,共评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。

获奖作品分别为:安庆市新闻传媒中心报送的广播剧《渡江 渡江》获得一等奖,怀宁县报送的《李志新的幸福梦》、宜秀区报送的《荆棘之上的阳光》获得二等奖,宿松县报送的《万山情》、迎江区报送的《皖江渔歌》、潜山市报送的《红源潜山》获得三等奖。

第三届安庆市广播剧展播是第九届中国(安庆)黄梅戏艺术节一

项重要活动。参赛作品共10部,于黄梅戏艺术节期间(9月28日—10月4日)在安庆市广播电视台新闻综合广播、交通音乐广播进行展播。作品围绕庆祝中国共产党成立100周年、全面建成小康社会、生态环保、乡村振兴等主题,充分展现中华优秀传统文化和安庆地域文化特色。同时注重故事性、戏剧性和情感性,运用广播剧语言、音乐、音响和黄梅戏等表现手段,展现情节,刻画人物,达到思想性和艺术性完整统一。

(全媒体记者 雷琳琳)

# 31路公交线路向东优化延伸

## 新增9个公交停靠站点

本报讯 11月11日,31路公交线路实施向东优化延伸,新增9个公交停靠站点,以方便海军116医院圆梦院区、会展中心、张湖公园、方兴苑小区居民以及沿途的振源汽车、爱信汽车等企业员工的交通出行,助力安庆经开区圆梦新区发展。

优化后的31路公交线路起止点为火车站—白水湖公交站,线路走向为火车站—迎宾西路—迎宾东路—经十四路—祥和路—顺安路—迎宾东路—和平东路—天柱山东路—方兴路—站南路—白水湖公交站。在和平东路封闭施工期间暂时改走为迎宾东路—老峰路—天柱山东路。优化后的线路共增加了和平苑东、和平东路迎宾路口、天柱山路

和平东路口、张湖公园北、天柱山路段山路口、山湖社区、山湖、长山、白水湖公交站9个停靠站点。发车间隔、服务时间及票价均保持不变。

随着我市城区版图向东不断扩张,公共交通也在向东延伸。31路公交于2018年11月30日上线,当时的起始点为安庆火车站至安庆职业技术学院,线路全长7.5公里,2台车运营。2019年8月23日,优化延伸为“火车站—和平苑”,线路长10公里,3台车运营。如今再向东延伸至白水湖公交站,线路总长为16公里,4台车运营。

(全媒体记者 雷琳琳 通讯员 王继志)

# 构筑引才“磁力场”的上海智慧

(上接第一版)

“不拘一格降人才”是这座城市的核心竞争力之一。上海率先在集成电路、人工智能和生物医药等战略性新兴产业领域,推动由领军企业等牵头制定人才评价标准;持续“授权松绑”,破解人才发展体制机制障碍,为人才和用人主体“增动力、添活力”,释放创新源头活水。

2018年11月,我市发布《关于大力支持首位产业领域人才创新创业若干政策的意见》,支持新能源汽车、高端装备制造、化工新材料和医工医药等首位产业领域顶尖人才、领军人才、高层次人才在安庆创新创业。

2020年2月,《安庆市引进高层次人才团队认定与管理办法》出台,重点引进和扶持首位产业、战略性新兴产业、传统优势产业团队在安庆创新创业。当年,引进23个高层次科技人才团队,直接引进院士1人、博士21人、硕士13人、本科人才35人。

引来了“千里马”,如何留得住?这考验着“伯乐”的智慧,更需要持续发力、久久为功。

面对全国乃至全球各地区、各

城市人才竞争的压力,地方人才政策能级多数为地方单项政策,优点是政策短期效应好、调整快,但缺点是缺乏稳定性、显示度不高、效应持续时间短,人才了解相关政策的难度大、可预期差。

上海也面临着同样的问题。2014年以来,上海实施了“人才高峰行动方案”等一系列人才政策,但前后持续时间很短,政策效应发挥有限。为此,上海已经着手通过重构优化,形成位阶高低有序、效力统一协调的人才政策法规体系。

水积而鱼聚,木茂而鸟集。对于安庆来说,要实现“进百强、上台阶”奋斗目标,为新阶段现代化美好安庆建设开好局、起好步,既要筑巢,更要引凤。

在市委组织部人才办,记者了解到,“十四五”时期,我市将实施宣城英才集聚工程并将其作为人才工作的总抓手,借鉴长三角、珠三角先发地区工作经验,推动人才工作创新发展,将安庆建设成为长三角有影响力的人才优选地之一。破译上海人才密码,正是为新阶段现代化美好安庆建设提供强有力的人才经验,为经济高质量发展汇聚澎湃动力。

全媒体记者 刘惠子