

# 盛夏市民健身热情不减 畅享快乐健身 品味美好生活

全媒体记者 唐飞

健康是人生最大的财富,运动健身是健康的最强基石。快乐健身行动作为省委实施的十项暖民心行动之一,今年以来,安庆市积极推进快乐健身行动,加快全民健身服务体系建设和“十五分钟健身圈”民生工程,形成健身有设施、有空间、有氛围、有指导的快乐健身格局,让群众在健身中享受快乐,在快乐健身中品味美好生活。

## 完善健身设施 乐享健康生活

7月23日傍晚,大观区太湖社区太湖新村小区健身广场很是热闹,广场舞声、打球声等不绝于耳,居民们跳舞、打球、练单杠的身影随处可见,处处洋溢着快乐的氛围。

传球、运球、投篮……篮球场上,24岁的戴文华和小伙伴挥洒汗水如雨,他们正享受着运动带来的快乐。“我家就住在附近,走路5分钟就能到篮球场。我和几名玩得较好的朋友每周都会来这里打球健身。这里的篮球场有围网、有照明,既舒服又安全。”

今年60岁的太湖新村居民刘凤琴之前患有高血脂、肩周炎等疾病,在社区健身指导员的引领下,她现在每天晚饭后都会在小区广场和其他居民一起跳广场舞,“坚持一段时间后,感觉一天不锻炼,生活就缺少了滋味。现在我血脂正常了,肩膀也不疼了,人变得精神多了!”刘凤琴笑着说。

近年来,太湖社区结合市全民健身设施建设工程,老旧小区改造建设等项目,持续加大经费投入,完善群众家门口的健身场地和设施,目前,社区下辖8个住宅小区均建设了配有健身器材的健身小广场,居民不出小区就可以畅享健身运动。

顺安苑小区是我市规模较大的回迁安置小区,居民孙春梅在小区健身广场一边使用拉力器进行锻炼一边告诉记者,“我家住在小区6号楼,一下楼走几步就能到



大观区太湖公园草坪上,健身爱好者在练习太极拳。

全媒体记者 黄有安 摄

广场。广场上新增的健身器材很多,还有专门的维护人员保养、管理,这些健身器材使用起来很方便,顺心,每天早晚都会有很多人来这里锻炼。”

广大农村地区,健身设施同样在不断得到完善。在望江县高士镇毛安村,一条依堤坝新建的健身步道非常引人注目,步道上三三两两的村民或散步或慢跑,尽情地享受运动带来的快乐。

高士镇文化站长何应松介绍,健身步道修建前,这个堤坝年久失修,坑洼不平,杂草丛生,为此,高士镇投入资金240余万元,修建了长近3公里,平均宽度16米的健身步道。“健身步道从选址到建成,前后用时不到2个月,沿线村民非常支持,共同见证华丽蜕变。”

沿步道走一走,步道两侧香樟、紫薇、红叶石楠等乔木灌木美不胜收,俨然成为当地一道靓丽的风景线。每行走一段距离,就会有一处休闲场地,场地内配置有各种健身器材。“以前散步不仅灰尘多,还不安全,现在好了,有

了健身步道,散步起来就像置身公园,心情也舒畅许多。”毛安村村民吴秀梅说。

## 打造口袋公园 推进便捷健身

利用道路节点、市区街角空地、零星地块,见缝插针将城市中的一些小角落打造成休闲与健身深度融合的好去处,是我市推进快乐健身行动的一项重要举措。

7月22日傍晚,记者来到大观区免锣巷公园,这里利用城市零星地块建设的“口袋公园”,占地面积不大,却设施齐全。地面铺设了塑胶步道,空地上安装了健身器材,还配置了石桌、石凳供市民休息,松树等乔木形成的背景林将公园与道路、居民小区隔离开来。

小、散、碎地块变闲为宝,既扮靓了城市,也方便了群众,赢得了居民的点赞。在“口袋公园”带孩子练习轮滑的市民王行林说,以前玩轮滑还得去专门的场地,现在在家出门不到10分钟就有“口

袋公园”,场地免费还离家近,孩子经常玩到天黑还不肯回家。

放眼整个城区,这样惠民便民的“口袋公园”还有许多。皖江大道与辉煌路交叉口原本是一块荒地,经过改造如今已是满眼绿意;沙洲湖、花亭河等过去脏乱差的地块也已经改造成居民休闲的好去处……一个个市民家门口的“口袋公园”,有效提升了城市绿地布局的均衡性,也为群众快乐健身提供了便捷。

近日召开的市快乐健身行动推进会提出,在不影响相关规划实施及交通、市容、安全等前提下,合理利用城市空闲地、公园绿地、广场等空间资源,推动建设“口袋公园”“百姓健身房”等。同时,推动学校体育场地开放,鼓励有条件的县(市、区)学校体育场地“应开尽开”,鼓励有条件的学校“一场两门、早晚两开”。

## 暖民心 见行动

## 安庆市着力破解 林权抵押贷款难题

本报讯 安庆市着力破解林权抵押贷款难题。开发产品。实行“林权抵押+林权收储+森林保险”贷款模式,推行林权证抵押、公益林补偿收益权质押、“皖林邮贷通”“五绿兴林助耕贷”等金融产品。今年新增“五绿兴林助耕贷”7488万元,发放公益林补偿收益权质押贷款20万元。

优化服务。成立县级林权管理中心,落实办证、流转、抵押、融资等一站式服务。推行“企业申请、部门推荐、银行审批”运行机制,搭建银企合作平台,向商业银行推荐国家储备林等重大林业项目和绿色企业清单,畅通开展林权抵押贷款渠道。

防控风险。全面普及政策性森林保险,开发特色经济林叠加保险1365万亩。建立社会资本“进山入林”发展机制,设立林业贷款风险补偿基金8500万元,按照1:10比例,发放林权抵押贷款7072万元。(林业)

## 团体带动个体 扩展健身覆盖面

除了硬件保障,我市一些运动协会、运动团体也积极主动提供平台,帮助广大群众了解、参与、喜爱某项运动。

“抽球的时候要快、狠、准。”7月24日晚,在人民路一家羽毛球俱乐部里,教练贺达正在教小朋友们学习羽毛球技巧。贺达是我市羽毛球界一名达人,曾多次荣获省内外各类羽毛球比赛冠军,他的俱乐部长期对青少年、成人进行羽毛球教学培训。

“今年暑假,我们的羽毛球青少年培训班已有300多人报名。”谈起创办羽毛球俱乐部的初衷,贺达表示,就是让更多的人了解并参与到羽毛球这项运动中来。“羽毛球运动有广泛的群众基础,且上手快,普及容易,现在越来越多的市民,包括儿童参与其中,我们的羽毛球俱乐部正是给大家提供了一个互相学习、互相交流的平台。”

杨铭是该羽毛球俱乐部的一名成员,即使平时工作繁忙,但一周也会抽出两天时间来场馆打球。“一方面锻炼了身体,另一方面,大家都有着共同的兴趣爱好,球场上也结识了不少新朋友。”

近年来,我市还积极采取措施,丰富本土赛事活动,营造健身氛围,提升群众健身普及水平。每年举办一次市级全民健身运动会,办好县级全民健身运动会、社区运动会、职工运动会等,打造全民健身“一市多品”“一县一品”特色品牌。入夏以来,我市举办的运动会就有:市总工会在桐城市举办的市职工互助保障杯乒乓球大赛、宜秀区举办的第十四届全省农民体育健身骨干登山比赛、多家企业合办的夏季篮球联赛等。

## 怀宁经开区:强化业务培训 夯实统计基础

本报讯 为进一步提升园区统计数据质量,加强园区企业统计人员业务水平,夯实统计基层基础,怀宁经开区于近日组织开展数据质量专项提升培训会,设置四个班次分批次开展,共计百余人参加。

专题培训会重点针对规模以上工业、固定资产投资、限上商贸服务业等专业统计年报、季度报表、月度报表等进行全面、详细解读,对易混淆指标作出重点强调,对企业报表常见问题进行一对一分析,并提出解决办法。

(通讯员 陈思睿)

## 桐城检察院:助力创建 用汗水浇灌文明之花

本报讯 7月初以来,桐城市人民检察院组织检察干警在包保点开展文明创建志愿服务活动。

在各包保点,检察干警们对绿化植被景观养护、地面卫生、车辆规范停放等方面进行实地检查,及时“查缺补漏”,确保问题“清零”。尽管天气炎热,但是干警们不畏热、不怕脏,一起抬、一起扫,干得热火朝天,用实际行动投身文明城市创建工作,用实际行动当好好城市的文明使者。(通讯员 刘同桐)

## 华阳镇:低洼地演绎蟹粮协奏曲

本报讯 7月26日,望江县华阳镇蟹塘村螃蟹养殖户彭玉高早早来到池塘边,查看自己那些在水中“横行霸道”的小家伙成长情况。不出意外的话,他的这一批蟹会在八九月份长成,将为他带来大约60万元的收入。

“这段时间气温高,是比较危险的时期,每隔两三天就要把蟹塘里的水换一遍。”彭玉高的螃蟹养殖基地周边旱地已改为稻田,塘内排出来的尾水通过管道排入稻田,再引进新的长江水,这样不仅螃蟹

因为长江水的养殖提高了品质,又给稻田增添了有机肥,他养出的螃蟹最高能卖到每公斤150元,比普通螃蟹价格高出一倍。

彭玉高今年58岁,曾在江苏经商。2010年,因为80岁的老母亲生病,为了照顾年迈母亲,他放弃了经商回到了家乡蟹塘村创业。

返乡创业具体做什么呢?他的家乡蟹塘村江调圩濒临长江,地势低洼,每年汛期外溢内涝,“十年九灾”,经常造成当地农民庄稼颗粒无收,土地荒芜。彭玉高想,长

江水的水质好,这里是发展无公害水产品的理想之地,用江水养殖出来的螃蟹品质一定不会差。

2016年11月,打定主意后的彭玉高便联系上了在江苏高淳从事水产养殖的朋友,得到认可后,他在江调圩内承包了480亩土地,在地势低洼处整理出了160亩的水面,2017年正式投产。彭玉高多次到江浙一带的螃蟹基地参观学习,一边学习一边实践。去年,他在蟹塘里投放适量的鲢、青虾、草鱼等,以清除饲料残渣控制浮游生物生长、

调节水质。

“通过实践,去年养的螃蟹比往年肥而大,所养的鱼虾长得快而多,螃蟹和鱼虾加起来产量达到1万8千斤,水稻增产增收,纯收入达100万元以上……”彭玉高说。

在蟹塘村当地,彭玉高还请了20多名村民帮着一起打理,他们每人每月可以拿到2000元的工钱,其中有8户贫困户。彭玉高说,目前,他已经流转了500亩土地,在给群众做创业示范的同时,吸纳同村1名贫困户入股自己的农场,每年可分

红3万元左右。接下来,他准备吸纳更多群众参与入股分红,带着家乡群众一起干,一起过上好日子。

近年来,华阳镇着力做好做强农业特色产业“大文章”,探索乡村产业振兴新路径,发展以特色水产养殖为主的产业模式,着力打造“一村一品”特色产业,形成百姓富、生态美的乡村产业发展新格局,让百姓在乡村振兴的道路上越走越欢快。

(通讯员 伊婷 田荣 全媒体记者 罗少坤)

## 九姑乡:搭建三类平台 助推乡村振兴

本报讯 宿松县九姑乡搭建三类平台,助推乡村振兴。开设“干部微课堂”。聚焦产业发展、土地流转、村级财务管理、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接等内容,邀请农技专家、乡村振兴站所业务骨干进行现场授课,已组织培训班6次,受训300余人次。

组织“农民夜校”。制定农民夜校培训提纲,利用庭院、堂屋、广场等阵地,采取大鼓说唱、“三句半”等形式,解读土地流转、移风易俗等相关政策。截至目前,开展“乡村振兴夜校”26次,650余人次参与。

开展“擂台比武”。结合乡村振兴大讲堂,围绕经济发展、基层党建、乡村建设、基层治理、移风易俗、项目推进等6个重点内容,通过PPT形式,晒晒各村工作成绩,营造比学赶超浓厚氛围。(宿松)

