

# 安庆市眼科医院正式开诊

## 力争打造安徽省一流眼科医疗中心



安庆市眼科医院外貌。

本报讯 11月11日,安庆市眼科医院(安庆市第二人民医院北院区)正式开诊。创建安庆市眼科医

院,是市二院推动医改工作向纵深发展又一实践,也是提升全市群众就医获得感、满意度的一项重要重点

生项目、暖心工程。 安庆市眼科医院位于安庆市经开区湖北路,前身为安庆市二院眼

科,于2021年11月经市政府批准正式挂牌。医院的建设在流程设置、功能布局、诊疗环境的设计中完美体现人文关怀的元素,将现代化、信息化、人文化完美结合。

市二院眼科是安徽省重点特色专科、安徽省劳动模范班组、安庆市眼科质控中心、安庆市青少年近视防治中心、“长江三角洲城市群眼科协同发展战略联盟”成员单位、北京同仁医院眼科医联体医院(眼眶病眼肿瘤)专科联盟成员单位、安徽省眼科视光联盟成员单位,持续与国内多家大型三甲医院建立了紧密的医疗合作关系。

该院相关负责人表示,眼科医院将坚持以满足人民群众多层次多样化的眼健康需求为出发点和落脚点,坚持新发展理念,有效推进儿童青少年近视防控和科学矫治工作,着力加强眼科医疗服务体系建设、能力建设、人才队伍建设,持续完善眼科医疗质量控制体系,推动眼科优质医疗资源扩容并下延,努力为群众提供覆盖全生命周期的眼健康服务,力争打造为学科门类齐全、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大的安徽省一流眼科医疗中心。(通讯员 丁秋菊)

# 勇做光明路上的追光者

## ——记“安庆市最美医生”张进松



张进松正在为患者检查。

张进松身上有很多标签,市二院最年轻的80后副院长,喜欢挑战高难度眼科手术的妙手神刀,科普视频达人……

抱着不断精益求精方能更好地服务患者的决心,他时刻不忘学习和提升,一步一个脚印,2009年通过执业医师考核,2010年取得执业医师资格证,2015年晋升主治医师,2020年晋升副主任医师,医师职称晋升考试均是一次性通过。工作期间,他录制手术视频,总结工作经验,不断创新,在《临床眼科杂志》等核心期刊发表论文,将自己的心得体会在国家、省级学术年会上分享。同时他从不藏私,认真负责地带教下级医生,传授工作经验,手把手指导下级医生完成手术及视网膜激光。组织科室同事每周开展业务学习,讨论疑难病例,将手术视频详细讲解,分享新技术、新方法。

张进松还是一个特别喜欢挑战的人,自我要求极高;常规手术要做得比别人好,精尖技术掌握得比别人早。玻切白内障超声乳化手术及玻璃体切除手术精细而复杂,其手术操作难度大,学习曲线长,对手术医生要求较高,目前已成为一个医院眼科技术水平、综合实力的体现。即便是现在,省内开展“玻切”手术的80后医生也是凤毛麟角。而五年前,张进松就专程到上海市第一人民医院进修学习“玻切”,现已成熟开展玻璃体切除等眼底外科手术近千例,是安徽省内最早开展的80后医生之一。

2021年深冬的一个夜晚,一阵急促的电话铃声将他从睡梦中唤醒,一个眼球破裂伤的患者从太湖县赶过来求医。时间就是生命,他挂了电话就往医院赶。

来到医院,他迅速了解患者情况,患者47岁,装潢水电工,当天下午锤子时,被飞溅的铁屑击伤左眼,导致左眼失明。通过检查,张进松诊断该名患者是左眼球穿通伤、玻璃体出血、眼球内异物,如不及时手术,出现眼内感染等并发症,不仅左眼视力无法恢复,甚至有面临摘除眼球的风险。他迅速为患者定制了一

套周密的治疗方案,带领着团队实施手术。在手术台上鏖战半宿,伴着黎明第一缕曙光,他才迈出手术室,将手术成功的好消息告知患者妻子。患者出院时,左眼的视力已恢复至0.6。

从医14年,张进松深受病患信赖,收获了无数锦旗和感谢信,患者满意度达到99.9%,无一例纠纷投诉。而这份成绩和信任也不是凭空得来,他的敬业和付出有目共睹,在科室,他的手术台数数一数二,各种高强度、高难度的手术连轴上,即使一个月只给自己安排一天休假,也保证“随叫随到”。一次又一次的全力以赴,只为尽自己所能,做更多人的“光明守护者”。

“爱眼,不是一两天,需要每一天!我时刻感觉责任重大,使命光荣!”张进松利用各种渠道传播眼健康知识。身为安徽省近视防控宣讲专家,他每年都会受邀前往校园开展近视防控公益宣讲,生动、活泼、有趣的演讲风格,深得小朋友们的喜爱。同时,他还经常做客各类主流媒体,传播各类眼健康专题。不仅如此,他还发动身边的同事,一起拍摄、录制科普视频,尽心尽力进行眼健康各种宣教。

此外,他常年参加下乡义诊活动,望江高士镇医院、怀宁凉亭乡卫生院、潜山大水村卫生院……都有他送医下乡的身影,不仅让基层老百姓享受到优质医疗服务,而且培养基层医务人员,提高其诊治水平。在送医下乡时,他经常自掏腰包,购置眼科常用的滴眼液、眼药膏等药品,免费发放给病患。

2018年9月,安庆市二院与宿松县中医院共建医联体,张进松被任命为宿松县中医院眼科业务主任。任职期间,该院眼科第二年即实现同比住院人数增长39.22%,手术台数增长108.73%。宿松老百姓在家门口就能享受到市级优质的医疗资源和医疗服务,大大降低了就医成本,医联体建设交上了一份满意的答卷。 通讯员 丁秋菊

# 百岁老人在安庆市二院重见光明

本报讯 近日,安庆市第二人民医院眼科医师为一位百岁老人成功实施了白内障复明手术,使得这位患者在失明二十多年后重返光明“视”界。

曹先生今年百岁整。原本听力日渐下降的他,双眼又患白内障,已经有二十余年,严重影响了正常生活,人也逐渐消沉,常戏称自己“睁眼瞎”。近两年,两眼看不见任何人和物,只能辨别微弱灯光,他感觉这样的日子实在过不下去了,“复明”,提高生活质量成为他最大的心愿。一番打听,他找到安庆市二院眼科王冬梅主任,不仅是因为她专业技术过硬、临床经验丰富,更是因为九年前她亲自主刀为一位97岁白内障患者成功实施了复明手术。

考虑到患者本人有极强的手术意愿,王冬梅将心比心,和患者感同身受:“如果没有人冒险,医学就不会进步,我不回避高难度手术。”毅然接下了这次挑战。

经过详细检查,患者双眼仅剩光

感,白内障已经快到过熟期,晶状体核呈深棕褐色,是典型的“陈旧性”白内障类型,虹膜组织菲薄,这类白内障,无论从操作难度方面,或是从安全性方面考虑,都不适于作超声乳化手术,且老人年岁已高,又有心脏病等基础疾病,手术风险、难度非常高。王冬梅经过缜密的术前评估,并结合患者及家属的期望,为患者制定了“左眼小切口囊外摘除+人工晶体植入”手术。

百岁老人做手术,最不淡定的是他的儿女,他们甚至让老人手里握着速效救心丸进手术室。而半个多小时后,心急如焚的他们终于等到了左眼敷着纱布眼罩表情淡定的老爷子,在护士的搀扶下,缓缓走出手术室,手术顺利。第二天,纱布一拆,老爷子就能数出两米之外医生伸出的手指数,老爷子的女儿激动之下,脱口而出,“要是早点动手手术就好了!”术后一周再次复查时,老爷子和家人已经兴致勃勃地咨询起王冬梅右眼白内障的手术事宜了。



百岁老人送来锦旗以表谢意。

10月18日,老人在家人的陪同下又特意为王冬梅送来一面锦旗,并坚持逐字逐句地为王冬梅主任读出

赞美之词,“医德高尚 医术精湛……”这不仅仅是赞美,更是老人一颗感恩的心。(通讯员 丁秋菊)

# 精心做好每一场手术

## ——记江淮名医刘少勤

市二院眼科手术室,一台高难度手术正在进行,正在为一位患者行白内障超声乳化吸出联合玻璃体切除手术主刀的医师,就是第四届“江淮名医”、安庆市二院眼科学科带头人刘少勤。

这位患者系高度近视并发白内障。刘少勤术前充分检查评估患者病情,制定了个性化治疗方案。在高度近视患者眼轴长,视网膜萎缩,黄斑区内界膜薄且脆,且视网膜脱离难以剥离的情况下,刘少勤凭借高超的手术技巧,完整地患者黄斑区内界膜剥离,填塞进黄斑裂孔内……近两个小时手术,容不得半点差错,他却始终保持着从容、流畅,他神情专注,全身心投入帮助患者重返光明之旅,且享受着这个过程。因为,他将每一个手术都当做作品、艺术品,是对自身医术的检验与考证。

35年前,带着对探秘眼世界的无限憧憬,刘少勤一毕业就义无反顾投身光明事业,一直坚持到如今。因为专业实力过硬,他不仅是安庆市眼科医院学科带头人、安庆市眼科质控中心主任,还是安徽省医学会眼科学分会常委、安徽省医师协会眼科学分会常委、安徽省健康管理分会眼健康管理分会常委



刘少勤手术中。

和安徽省微创医学会眼科专业委员会委员。

但对这些社会荣誉,刘少勤一直淡然处之,他更专注于专业的精深探索,如果不把一项新技术琢磨透,那真是吃不着、睡不着。2006年,科室引进了一台当时国内最先进的白内障超乳机。当时已经是主任医师的刘少勤,抓紧一切碎片化的时间模拟练习,两手拿只筷子或者笔,就模拟着劈刀和手柄操

作,撕葡萄皮练习撕囊,两只脚也模拟着在二挡和三挡切换,越练手脚越灵活越协调,在超短的时间内就成为科室超乳手术做得最好的医生之一。

“既选之则学之;既学之则做之;既做之则专之。”这是他对待专业的一贯作风,这份执着也让他任在医路探索中精益求精,不断突破:2012年,他发表《后房型人工晶体缝线固定术的临床观察》论文,充分阐述了人工晶体悬吊技术的相关内容,在全省处于先进水平。2018年,他钻研出来的“挤压核技术和压核技术”在临床得到广泛应用。近几年,他在省内多家医院大力推广,并多次在省内学术会议上介绍该手术技巧,播放手术录像,手把手带教让界首市人民医院、蚌埠市三院、宿松县中医院、潜山市中医院眼科医师掌握了这项新技术,造福了成千上万的白内障患者。

作为学科带头人,刘少勤带领着团队,不但继续保持着二院眼科在安庆眼科届的翘楚地位,实力还更上一层楼。在全市率先开展准分子激光手术,创建了安徽省首家公立医院视光中心,并被市教育局授予“安庆市青少年近视防控中心”。

一花独秀不是春,要想科室牌子响当当,团队就得顶呱呱。“专家

强不代表科室强,只有团队强才是真正的强,因为团队的合力才是科室最强实力。”多年来,刘少勤不遗余力打造人才梯队,在他的言传身教下,资深医生重视传帮带,年轻医生自觉钻研,科室一直涌动着奋发向上的朝气和活力。

“我们的技术传帮带是全省最早的,”刘少勤这话说的非常有底气。以超声乳化白内障吸出人工晶体植入术(简称超乳术)为例,超乳术是眼科最常规的技术,但因其手术级别高,手术操作需一定的显微手术基础,成为一名成熟的超乳医生需要较长时间的学习周期。而在二院,下级医生达到主治医师时,刘少勤就手把手地带教,使其在主治医师期间即可独立完成此类手术,到副主任医师时,这项技术早已烂熟于心,驾轻就熟。因此至今,二院眼科的超乳手术比例已经高达99%。

眼看人才梯队已经逐步成型,刘少勤愈发“撒手不管”。过去,所有的疑难危重手术都是他来挑大梁,如今他更愿意“动动嘴”,鼓励年轻人去做,自己甘当“技术支持”。二院如今培养出了一批省市知名的中青年骨干,他们都处在40岁左右的“外科黄金年龄”,且各有所长,足以独当一面。

通讯员 丁秋菊

# 我市首家儿童青少年近视防控科普体验馆开馆



眼科专家正在为青少年讲解护眼知识。

本报讯 近日,位于安庆市眼科医院的儿童青少年近视防控科普体验馆正式开馆,吸引了众多儿童青少年前来参观体验。

该体验馆由市眼科医院全力打造,是我市首个该类型场馆,占地300平方米。场馆建设注重场景式、体验式、沉浸式,课程设计注重参与性,利用多种趣味教学方式,融合生动有趣的图文与丰富多彩的媒体演示,打造多维立体的互动体验空间,科学揭秘眼球构造、近视眼的原理、眼疾技术发展史等科普知识,寓教于

乐,激发青少年学习兴趣,使其快速吸收了一个又一个关于近视防控、眼健康的知识,主动做到“科学护眼”。

安庆市眼科医院相关负责人表示,儿童青少年近视防控科普体验馆的落成与启用,不仅可以为传播近视防控知识开辟更多元的渠道,也将为公众增强爱眼护眼意识提供更广阔的平台。眼科医院也将以该馆为载体,积极履行社会责任,为推进青少年近视防控、眼健康科普工作再添新动能,续写儿童青少年防控事业的新篇章。(通讯员 丁秋菊)

本版图片由安庆市第二人民医院提供

卫生 13178552@qq.com 媒体运营部 热线电话: 139 5562 1113