

让体育锻炼成为少年儿童茁壮成长的“标配”

少年儿童是祖国的未来,是民族的希望。体育不仅育身育心,更为育人。有研究表明:合理、规律、全面的体育锻炼是青少年生长发育必不可少的助力,有助于刺激青少年骨骼、肌肉的生长,增强心肺功能,提高抵抗力,增加对环境的适应能力。少年儿童正处于身体发育的关键期,体育锻炼应成为孩子们茁壮成长成长的“标配”。

让体育锻炼成为少年儿童茁壮成长的“标配”,家庭的独特作用不容忽视。父母是孩子的一面镜子,尤其是在孩提时期,父母的引导尤为关键。宁夏西海固“篮球小子”王磊的经历就是印证。家住西海固山村的王磊在父亲引导下接触篮球,父子俩在用一铁圈、两根木头、三块木板拼成的篮筐下挥汗

“对决”的场景,是他儿时的甜蜜记忆。如今在当地小有名气的王磊坦言,他对篮球的热爱中,有父亲浓浓的爱。一些受访的体育老师也曾提及“几乎每一个‘体育课困难户’背后,都有不爱运动的家长”。要让孩子动起来,家长要首先动起来,家长的示范引导,对孩子就是莫大的激励。为孩子提供多样化的体育活动选择、正确看待锻炼中的小磕小碰等,都是家长对孩子锻炼热情的善意呵护。

让体育锻炼成为少年儿童茁壮成长的“标配”,离不开学校的教育引导。第八次全国学生体质与健康调研结果显示,家庭和学校的教育与引导对提高学生健康素养起着至关重要的作用:得到父母支持的孩子,体质健康达标优良率高于没有得到父母支持的孩

子;每周体育与健康课时达标的学校的学生,体质健康达标优良率显著高于其他学校的学生;每天安排2次以上眼保健操的学校的学生,近视风险低于其他学校的学生。

学校不仅有较为完备的体育设施,更有富有经验的教师队伍。在为孩子留出锻炼时间的同时,学校还应在帮助孩子形成良好健康的运动习惯上下功夫,比如通过更为完善的课程体系和体育教师更加专业的运动指导,帮助少年儿童更加科学、高效、适度锻炼,充分发挥体育锻炼溢出效应,极力避免不当锻炼诱发的“健身”变“伤身”。

让体育锻炼成为少年儿童茁壮成长的“标配”,需要全社会协同给力。良好的基础设施是提升锻炼积极性的硬件保障,浓厚的运动氛围是让体育锻炼

成为社会新风尚的有效助力。宁夏银川市等地的骑行绿道持续增加后,夏日傍晚和家长并肩骑行的孩子明显增多;多地打造的“15分钟健身圈”,逐步“圈”出群众健康新生活……社会助力青少年参与体育锻炼,方式方法可谓多多益善,只要有益于孩子们动起来,都值得探索尝试。

动则有益,贵在坚持。近年来,随着各项设施的不断完善和体育锻炼氛围的日益浓厚,我们欣喜地看到越来越多青少年积极参与体育锻炼,并在锻炼中茁壮成长。我们坚信,只要家庭、学校、社会等各方面协同给力,就能够让体育锻炼成为少年儿童茁壮成长的“标配”。

新华社记者 何晨阳
(新华社银川6月1日电)



婚姻登记 “跨省通办”

6月1日,来自陕西的刘先生和姚女士在上海市普陀区婚姻收养登记中心完成婚姻登记“跨省通办”。

当日,上海市开通婚姻登记“跨省通办”服务。即日起,在沪工作和生活的准新人们,只要一方持有上海居住证就可以在沪登记领证。

“跨省通办”服务开通首日,全市16个区级婚姻登记机关将迎来100余对新入“跨省”办理结婚登记。

新华社记者 方喆 摄

优化城市公交专用道管理改革措施实施首日观察

“新措施实施后第一次驶入公交专用道,惊喜又忐忑,特意看了指示牌之后才放心。通行时间较往日快了近20分钟,路面堵车情况也有所缓解。”北京车主黎先生说。

优化城市公交专用道管理改革措施6月1日起实施,北京、成都等地对公交专用道管理作出调整,包括优化公交专用道专用时段、允许部分社会车辆使用公交专用道等。

为确保新措施顺利实施,北京市公安局交通管理局调整858处公交专用道标识和地面文字内容,相关非现场执法设备全部调试完毕投入使用。成都市公安局交通管理局正改造完善相关交通标志、标线等交通设施,同步调整相关的电子警察抓拍设备。

记者在北京阜石路(定慧桥至双峪桥路段)看到,公交专用道已从全天启用调整为6时至20时启用,部分“早出晚归”的车主可以在规定时间内驶入公交专用道。6月3日(周六)是北京优化调整公交专用道通行措施后的首个公休日,还会有一批公交专用道向社会车辆开放。

不少成都司乘人员向记者表示,感受到了新措施带来的明显变化。“东城根街取消公交专用道后好走多了。”成都联众出租汽车公司司机刘浩感叹。东城根街是成都市中心的一条主干道,双向六车道,过去公交车道占据了其中两条,常常发生拥堵。

“取消东城根上、中、下街的公交

专用道后,通行效率有了明显提升,平日要到上午10点左右沿线交通高峰才会逐渐恢复正常,实施首日,9点半左右东城根沿线便已恢复正常。”成都市公安局交通管理局第四分局一大队大队长吴雷说。

优化城市公交专用道管理,是为了提高公交专用道使用效率。在此之前,一些地方已经在不影响公交车正常通行的情况下,探索优化措施。

今年4月,江苏省常州市按照“一点一策”原则,在交通流量较大的路口实施交通组织优化方案。以通江路龙城大道路口为例,原来这里存在高峰期社会车辆拥堵而公交专用道利用率不高的问题。“方案实行后,通江路龙城大道路口高峰时段平均停车

次数从1.56次下降至1.12次,路口通行效率得到有效提升。”常州市公安局交警支队民警谢鑫鑫说。

“优化方案实施以前,通江路经常堵车,上班要花45分钟,现在最多需要30分钟。”平时自驾车上下班的常州市民董家顺告诉记者。

下一步,北京将持续落实“公交优先”发展战略,进一步优化调整公交线网,推进公交、轨道两网融合;常州将在部分路段探索实施多人合乘社会车辆可走公交专用道、允许载人较多的单位班车在高峰期使用公交专用道等措施……出行群众的“获得感”将不断提升。

新华社记者
(新华社北京6月1日电)

首个区块链技术领域国家标准正式发布

新华社北京6月1日电(记者魏弘毅 张辛欣)记者6月1日从工信部获悉,《区块链和分布式记账技术 参考架构》国家标准正式发布,这是我国首个获批发布的区块链技术领域国家标准。

据介绍,该标准是指导我国区块链技术应用和产业发展的基础性、通用性标准,规范了区块链系统的功能架构、核心要素等,为产业界统一对区块链概念的认识、建设完善区块链系统、选择

使用区块链服务提供参考指引,目前已在上百家区块链企业中得到应用。

工信部相关负责人表示,该标准进一步加快了我国区块链标准化进程,为区块链产业高质量发展奠定了基础。下一步,工信部将加大区块链和分布式记账技术领域国家标准研制力度,在全国范围内开展标准宣贯行动,强化标准应用深度,不断提升区块链产业服务水平。

世贸组织:今年第二季度全球货物贸易或好转

新华社日内瓦5月31日电(记者 陈斌杰)世界贸易组织5月31日发布报告说,2023年第一季度全球货物贸易仍然低迷,这一态势在第二季度可能出现好转。

世贸组织发布的最新一期《货物贸易晴雨表》显示,全球货物贸易景气指数为956,低于基准点100,但比今年3月发布的922略有上升。

各成分指数中,汽车产品指数为1108,继续稳定在趋势水平之上;出口订单指数为1027,略高于趋势水平;原材料指数为990。此外,集装箱运输指数、空运指数、电子元件指数继续表现疲软,均低于趋势水平。报告认为,正面和负面指标参半,这增加了短期贸易前景预测难度。

报告认为,近期出口订单回升,2023年第二季度商品需求量增加。世贸组织此前关于2023年全球货物贸易量将增长17%的预测有望实现。

根据全球货物贸易景气指数的编制规则,数值100为其基准点。如果某一次指数为100,意味着全球货物贸易增长符合中期趋势预期。指数大于100表示该季度全球货物贸易增长高于预期水平,反之则显示全球货物贸易增长低于预期水平。

世贸组织2016年7月首次发布全球贸易景气指数,通过采集主要经济体的贸易统计数据,就当前世界贸易的短期发展走向提供早期信号,为贸易政策制定者和工商界提供更为及时的国际贸易信息。

民宿旅游热 “住”入新活力

(上接第一版)除了住宿,这里还为游客提供婚宴场地。“我们希望打造出年轻、浪漫的主题,吸引更多情侣入住。”王敦奎说。此外,该社区另有3家不同主题的精品民宿,也已正式营业。

“几年前来罗岭只能登山,上午来、晚上走。现在,这边多了好几家风格迥异的民宿,非常适合和家人一起来个深度游。”游客严涛告诉记者。

多种多样的民宿,不仅成功“留住”游客,也为当地村民提供了

就业岗位。小龙山社区现有4家民宿的工作人员中,有70余名是本地村民,占总员工的大半,月薪在2500元到8000元不等。

截至目前,罗岭镇已利用闲置资源,成功打造出一批精品民宿,建有客房84间,可同时承接200余名游客,民宿产业集聚化发展格局初步形成。该镇将紧抓旅游市场复苏机遇,创建一批星级品牌民宿,实现全镇旅游民宿产业从规模到质量的全面提升。

(见习记者 余永生 通讯员 宋欠)

交房公告

尊敬的中海都汇滨江一期业主:
您所购买的中海都汇滨江一期住宅(G1-G3,G5-G9)已具备交付条件,现定于2023年6月9-11日交付。请具备交付条件的业主于2023年6月9日起携带相关材料至安庆市迎江区晴岚路与华中东路交口中海都汇滨江东门南侧商辅办理交付手续。
咨询电话:0556-5552669。
特此公告
安庆中海海洋房地产开发有限公司
2023年6月1日