

心梗急救如何畅通“快车道”

——来自中国心梗救治日的观察

心梗起病急、危害大。临床数据显示,我国每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时表示,心梗急救正进一步畅通“快车道”,提升救治效果,持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

与心梗抢时间 抓住“黄金120分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死,为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》提出,要实施危险因素控制,降低发病和死亡风险,同时完善急救体系,提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说,心脑血管疾病是急性发作的慢性病,在发作早期,生命救治和时间密切相关。公众要能够早期识别症

状,遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”:抢救心梗患者,要构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

普及急救知识 公共场所加强AED配备

在河南郑州,中国心梗救治日志愿服务活动中,阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区,现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器(AED)操作流程。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带急救

用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,我国还将加强急救知识与技能普及,积极推动急救培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时,加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备,确保紧急时刻能取可用。

医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题,

国家卫生健康委2017年印发相关文件,要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作,提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院,2022年开始建设胸痛中心。同年11月,当地一名男子突发心梗,通过急救绿色通道,经救援直升机转运,到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院,顺利完成手术。

据统计,目前全国胸痛中心注册数量超5600家,急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟,缩短到2020年的75分钟,初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍,以危急重症为重点,创新急诊急救服务,近年来推动各地在地级市和县的区域内,符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,有条件的地方未来还将通过建立胸痛“急救地图”,切实提高救治效率。

新华社记者 董瑞丰 (新华社北京11月20日电)

北斗系统今后可在全球民航通用

新华社北京11月20日电(记者 王聿昊)记者20日从民航局获悉,包含北斗卫星导航系统标准和建设措施的《国际民用航空公约》附件10最新修订版日前正式生效,这标志着北斗系统正式加入国际民航组织标准,成为全球民航通用的卫星导航系统。

据民航局空管行业管理办公室相关负责人介绍,民航局于2010年在国际民航组织第37届大会上正式提交了北斗系统加入国际民航组织标准

的申请,并与中国卫星导航系统管理办公室共同组织相关产学研用单位,系统推进相关工作。经过国际民航组织技术专家组审查、空中航行委员会审查及理事会审议,最终成功推动北斗系统标准和建设措施加入国际民航组织标准。

这位负责人表示,北斗系统成功通过国际民航组织相关技术验证,充分证明了其提供各行业导航服务的能力,对于推动民航高质量发展和交通强国建设具有重要意义。

我国海洋装备制造业发展态势良好

新华社北京11月20日电(记者 王立彬)今年以来,我国海洋船舶、海洋工程装备等海洋装备制造业发展态势良好,有力支撑了海洋产业发展和海洋强国建设。

自然资源部海洋战略规划与经济司司长何广顺20日在新闻发布会上说,今年前三季度,全国海洋工程装备制造持续向好,交付海工订单金额同比增长50%。海水淡化工程稳步推进,在建和新开工项目规模超30万吨/日。

今年前10个月,中国造船完工量、新承接订单量、手持订单量分别占世界市场份额的49.7%、67%和54.4%,是唯一一个三大指标实现全面增长的国

家。我国交付的高技术、高附加值船舶显著增加,批量交付24000标准箱集装箱船、LNG双燃料动力散货船及气体运输船等。我国大型海工装备市场份额继续保持全球领先。

何广顺说,一系列政策支持效果正进一步显现。自然资源部和财政部积极推动海洋战略性新兴产业的产业链协同创新和产业孵化集聚创新,沿海地区实施了一批海工装备、海水淡化、海洋药物和生物制品项目。部分大型海工装备配套产品国产化率大幅提升,海洋观测监测技术装备取得多项进展,海水淡化超滤膜制备、海水水处理药剂生产等部分产品性能与国际水平相当。

“汉语盘点2023”活动启动

“年度字词”等你来“盘”

新华社北京11月20日电(记者 史竞男)“全球文明倡议”繁荣世界文明百花园,共建“一带一路”倡议提出十周年绘制国际合作新蓝图,“大运会”“亚运会”展现创新魅力,跨越“长安三万里”走进诗和远方,“淄博烧烤”“火”的是温情,“大模型”升级赋能“数智生活”……

11月20日,由国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2023”启动仪式在京举行。活动分启动、票选和发布三个阶段:即日起至12月3日,网友可通过新华网PC端、客户端专题页面推荐字词;12月3日至8日,专家评委将联合评选各组前5位字、词并撰写专家解读;12月9日至19日,网友可通过活动专题页面在线投票,选出各组首位字、词。活动期间,年度“十大流行语”“十

大网络用语”“十大新词语”也将陆续发布。12月20日,“汉语盘点2023”将揭晓“年度字词”。

启动仪式上,主办方推出“专家版本”和“大数据版本”的年度推荐字词,推荐国内字“新”“复”“合”“兴”“路”“智”等,国际字“战”“乱”“变”“债”“危”“冲”等,国内词“一带一路”“全球文明倡议”“亚运会”“绿色发展”等,国际词“巴以冲突”“ChatGPT”“大模型”“中美关系”等。

据介绍,“汉语盘点”活动已举办18年,旨在用一个字、一个词描述当年的中国与世界,鼓励全民用语言记录生活,描述中国视野下的社会变迁和世界万象。专家表示,该活动已成为国内颇具影响力的文化品牌活动,以美丽的汉语记录不断变化的中国与世界,挖掘中国语言文字内涵,彰显中华语言文化魅力。

水庆霞卸任中国女足主教练

新华社北京11月20日电 中国足协20日宣布水庆霞不再担任中国女足主教练。

公告中写道:“巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第二阶段比赛结束后,由于中国女足未能获得巴黎奥运会参赛资格,主教练及原教练组执教的合同根据约定已自动终止,水庆霞不再担任中国女足主教练。”

此外中国足协还宣布,为参加12月2日、6日在美国举行的中美女足两场热身赛,中国女足集训队将由临时教练组带队完成此项赛事任务。临时教练组由王军、塞德里克·艾赛斯、李志高、臧海利组成。下一步,中国足协将通过认真研究、慎重考虑,选择新周期中国女足主教练人选。

装备制造产业聚集助推经济发展



11月16日,工人在河北省遵化市一家矿山机械设备的生产车间工作。近年来,河北省遵化市大力发展机械设备、数控机床、汽车配件等装备制造产业,提升产业核心竞争力,助推区域经济高质量发展。据介绍,目前该市规模以上装备制造企业达40多家。 新华社记者 杨世尧 摄

海带“播种”忙

11月20日,在荣成市成山镇海域,养殖工人进行海带播种作业。

近期,在“海带之都”山东省荣成市,海带养殖区展开海带“播种”作业,渔船在海面来往穿梭,一派忙碌景象。

新华社发(王福东 摄)



“雪龙2”号大厨的美食哲学

餐厅,无疑是“雪龙2”号上被给予较多期许的地方。

一日四餐,厨师长秦冬雷和他的团队用一道道美食回应着期许。掌勺“雪龙兄弟”10余年,“秦大厨”悟出不少关于吃的道理。

“海上厨房”,靠的是对味道的理解,也靠对食材的把控。

“雪龙2”号不能使用明火,食物只能通过电磁炉加热,这会直接影响菜品口感。“客观条件的确不利,要想保证队员们的营养,我们就得从菜的味道和花样上下功夫。”秦冬雷说。

每天四顿饭,早餐通常有馒头、鸡蛋、咸菜和粥等共计七八样,午餐为四菜一汤,晚餐在此基础上还会配上一份面食点心,此外还有一顿夜宵。“每天的菜品需要营养搭配,还要

满足南北方不同口味。”秦冬雷略带自豪地说,基本做到了十来天不重样。

作为“海上厨房”的厨师长,秦冬雷还有一项重要职责——管理食材存储。“雪龙2”号有一套食物保鲜系统,包括常规冷库、蔬菜冰温保鲜以及气调保鲜系统等。在中途不补给的情况下,这套系统能够保证全船60天左右的正常餐饮。

“出海后,蔬菜是最珍贵的,需要从采购环节就开始考虑存放和使用问题。”秦冬雷说,管理蔬菜存放,经验很重要。哪些蔬菜先吃、哪些后吃,以及精确到什么时候吃,都需要通过一个个航次积累经验。

“现在保鲜设备进步,加上一代代厨师积累经验,出海一个月,蔬菜品种多样性都是有保障的。”秦冬雷说。

美食能给人归属感。“想吃盐水鸭”“怀念家常面了”……餐厅入口处,挂着一本“后勤服务意见反馈表”,用来征集队员们想吃的食物。

在秦冬雷看来,队员们漂泊在离家万里的大洋上,食物往往寄托着他们对家乡的思念。“条件允许的情况下,我们都会尽量满足。”

一次,有队员留言想吃家乡的牛肉面,这让后厨团队有些为难。“牛肉面不难做,但要做得正宗一些,就需要手拉面,可船上100多人,任务量不小。”秦冬雷说,大家讨论后,还是一致赞成要做。

做牛肉面那天,后厨团队早早来到厨房。有人熬汤煮肉,其余人轮流抻面,抻了合、合了再抻,直到一缕缕面条达到“毛细”大小。“最后面盆

里一根面都没剩。”秦冬雷说,这是对厨师最高的褒奖。

食物是人与人之间沟通的纽带。每到饭点,秦冬雷喜欢坐在出菜窗口前,看着排队打饭的队员们。时间久了,哪道菜受欢迎、哪位队员今天没来吃饭,他心里都有数。

有队员来交流做菜心得或提出意见,他通常会用小本记下,吸纳到后续菜单中。看到有队员出现晕船症状,他就会调整菜单。朴素的温情,弥漫餐厅。

如今,船上年轻队员越来越多,口味也更加时尚。不愿沦为“老把式”的秦冬雷带着团队开始琢磨起创新菜,满足年轻食客的味蕾。

新华社记者 周圆 (新华社“雪龙2”号11月20日电)

“公益性+市场化”让幸福食堂“烹出”幸福滋味

“我要干豇豆烧肉、宫保鸡丁、清炒茄子,还有包菜。”临近中午,82岁的李光明径直来到湖北省黄石市王家里社区幸福食堂,排队、点菜、打包一气呵成。“老两口吃4个菜才8块钱,方便又省心。”他说。

就在一个多月前,李光明还在为“吃饭”发愁。王家里社区党委书记余林杰说,社区60岁以上老人有2000多人。长期以来,因年长、失能,部分老人遭遇“吃饭难”。

“一个人做多了吃不完,菜少了又怕营养不够”“去餐厅吃饭很方便,但哪能天天上馆子”“过去单位食堂就不错,饭菜好吃不贵,社区要是能办个食堂就好了”……余林杰说,每次社区工作者上门服务,总能听到居民这样的心声。

但在社区办食堂并不容易。场地选在哪、经费谁来出、运营怎么管,都是难题。

黄石市民政局副局长汪洪峰说,幸福食堂突出公益性和市场化。政府免费提供食堂经营场地,使用水、电、气、热按居民生活类价格执行,对符合标准、正常运营的幸福食堂每年每家补贴5万元。食堂运营则由具备一定规模和经验的企业竞争“上岗”。民政部还在慈善总会设立“幸福食堂”基金,动员企业单位、爱心人士捐赠支持幸福食堂运营。

在一系列政策的支持下,王家里社区将闲置的街道司法所利用起来,经过装修改造,总面积310平方米的幸福食堂于今年9月27日正式开业。

负责食堂运营的湖北安慧智护健

康管理有限公司总经理姜婷婷说,在幸福食堂,年龄越大,菜品价格越低,80岁以上老人最低只需支付6元,即可享受两荤一素一汤。若是老人出行不便,食堂还提供“送餐到家”服务。

菜品丰富、价格实惠,王家里社区幸福食堂开业不到两个月,就吸引近800人前来办理饭卡,每天前来就餐的人稳定在300多。

“幸福食堂要办得好、办得久,单靠补贴还不够,必须激发企业内生动力。”汪洪峰说,为帮助企业更好地发展,民政部门积极引导企业在提供餐饮服务基础上,探索多种经营、拓展增值服务。

走进黄石市水机路社区幸福食堂,这里不仅供应一日三餐,还提供代购、旅游、洗浴等一系列养老服务。运

营该食堂的黄石乐享智慧养老服务有限责任公司负责人田树坤说,幸福食堂每日就餐人员稳定,大家不仅在这里吃饭,还在这里休闲娱乐、沟通交流,是一个稳定的“流量入口”。为此,企业以幸福食堂为基础,积极拓展“线上+线下”养老服务,企业经营效益得到一定提高。

“大力进行扶持,引入竞争机制,都是为了提高幸福食堂的服务水平。”黄石市民政局局长陈荷泉说,目前,全市已建成社区(村)幸福食堂50家,辐射服务老年人约2万人次,群众满意度很高。下一步,还将根据群众需求,增加幸福食堂数量,提高覆盖范围,让民生保障更有力度和温度。

新华社记者 王自宸 宋立晔 (新华社武汉11月20日电)