

# 拉家常“冒热气”聚合力 “院落”板凳会 让民声落地有声

“去年，我们通过实施清洁行动使村庄更美了；兴修了一条水泥路极大地便利了几个片区居民的出行，在这个过程中板凳会起到了非常重要的作用，开年来已经召开了数次板凳会，议的都是乡村发展的‘热事’。”3月15日，望江县华阳镇天河社区党总支书记潮龙祥介绍，天河社区“村干”利用茶余饭后的休闲时间，深入群众，在农家小院等地组织召开“板凳会”，以最接地气的方式，开展政策宣传、听取民意、提升基层治理效能，解决群众“急难愁盼”问题。

## “板凳会”上促治理 人居环境展新颜

“以前村子里环境相比较现在要差一点，去年村干部、大队长把我们大家都召集开了几次会议，宣传‘清

洁行动’，大家爱护环境的意识有提升。专门的环卫工人一天要搞好几次路面卫生，仅夜晚就要清扫一两次，我们大伙儿看到环境变好了，也没有人再乱扔垃圾、乱堆乱放。”对于天河社区开展的“清洁行动”，居民杨发感触颇深。“我家房子后面的沟以前长了一人多深的杂草，蚊虫滋生不说，水体也发臭，现在已经全部搞好了，水质清澈，我感觉风景都美了不止一点。”

潮龙祥介绍，自“清洁行动”开展以来，天河社区定期召开环境整治动员会、推进会，聚焦乱堆乱放、乱扔乱倒等问题。同时，通过7名党员分别带头创建示范院落，张贴“党员先锋岗”清洁牌，激发辖区群众争创清洁标兵，对公共活动场所、交通干线、入户道路和公共区域杂草杂物、积存垃圾、沟渠杂草垃圾等进行全面

清理，形成“支部引领、党员带头、群众参与”的良好氛围。

“在‘清洁行动’开展之初，一些群众不理解不配合，占用晒场、乱堆乱放、家禽散养情况时有发生。我们就利用板凳会，由党员队长带头，通过唠嗑的形式向居民们宣传，大家的配合度和积极性逐渐就被带动起来了。”潮龙祥说道。

## “板凳会”上话家常 贴着民心解难题

过去，天河社区青年片与交通主干道通路之间没有道路贯通，该片区4个村组270余户800多村民出行需要绕道，大堤围坝是他们出行的必经之路。“大堤上有限宽墩，像消防车等大型车辆都无法进入，客观上存在着一定的安全隐患。再加上春节期间

返乡居民增多，村子里的道路时常堵塞。”潮龙祥说，去年困扰多年的难题得以解决，板凳会也在其中发挥了重要作用。

潮龙祥说：“结合高标准农田整治项目，我们可以在通路路与青年片之间修一条道路。但刨除沟渠以来，仍然有3户居民的土地面临着被占用。为了这个事，我们组织党员、队长、百姓召开了三到四次板凳会，群众也纷纷表示了出行愿意配合。因此，我们后续道路贯通才推进地十分顺利。”

站在通路路路口，一条崭新的水泥路面向远处的村庄延伸，“今年我们会想办法把道路两侧的路灯竖起来，再搞些绿化绿植，这么宽的道路，青年片的居民出行再也不发愁了。”潮龙祥感慨万千。

全媒体记者 付玉 通讯员 伊婷



## 安全宣传到村口

3月15日，宿松县公安局交警大队在高岭乡农村开展交通安全宣传。

针对农村老人驾驶电动三四轮车存在的安全隐患，该交警大队组织警力深入乡村对老年人开展面对面精准警示教育，普及安全常识。

通讯员 李政平 摄

# 监督服务“廉动力” 营商环境“护航人”

“自从落地工业集中区，用地、金融、审批等均派出专人顶格协助推进工作，纪委的暖心气质，让企业发展加速向好。”谈及当地营商环境，安徽宏业合金铝业有限公司负责人张红友提到了一个关键词：暖心。这家公司在乡纪委全方位帮扶下，特别是协调贷款280万元，救活了这家濒临停产的企业，当年产值达到1.5亿元。新厂投产后，预计产能5万吨以上，产值有望达到8到9亿元。

“对重点企业，我们都是实行包保制，在定期走访中了解到公司的困

难后，我们积极发挥自身优势，主动进行协调，使得问题顺利解决。”宿松县河埭乡纪委副书记、副乡长陈宗祥说。

河埭乡是一个偏僻的边远乡镇，但招商引资工作一直走在全县前列，2023年是宿松22个乡镇中的第一名。乡党委政府始终以工业招商为重点，不断培育和发展高附加值产业，做大做强工业集中区，壮大乡域经济。

河埭乡工业集中区始建于2011年，现规划为黄坂园区和兴岭园两个园区，总占地面积约200亩，工业集

中区现有企业7家，产业以新材料和木材加工为主。2023年共完成工业投资近8000万元，完成规模以上工业产值8000余万元。兴岭园于2023年开始建设，新引进3个项目，分别是安徽旺平木业有限公司年产130万个木托盘项目、安徽小航家游乐设备有限公司木制游乐玩具项目和河埭乡兴岭村粮食烘干中心项目，目前均已建成投产。

以安徽宏业合金铝业有限公司为例，从开工到建设再到投产，仅仅一年时间，速度之快和产量之高，让企业创办人感到异常兴奋的同时，离不

开纪委的用心用情帮扶。

“只有在监督服务上持续注入‘廉动力’，才能胜任营商环境的‘护航人’。”河埭乡党委书记祝劫介绍。两个工业集中区，在“1+1+X”监督网络基础上都建立了营商环境监测点，鼓励引导监测点从纾困惠企政策落实、政务部门履行管理服务职能职责等方面反映影响营商环境问题，激发市场主体参与监督的积极性，促进亲清政商关系行稳致远。

通讯员 梅明 司舜  
全媒体记者 许娟

# 科学认识甲状腺结节

章月香

随着日常体检的普及，越来越多的人在体检中发现了甲状腺结节。检查设备技术也在不断改进，特别是B超分辨率达到1mm，国内60-70%的人都可以检查到甲状腺结节。如此看来，不少病例并无症状，而在体格检查时，偶然发现。有些病人可有症状，如短期内突然发生的甲状腺肿大，声音嘶哑等。我们经常听说，某某平时身体很好，结果体检出很多结节，医生又建议必须手术治疗，不得不手术。没错，就是这样不痛不痒、起病隐匿的甲状腺结节。甲状腺结节的患者越来越多，到底该不该紧张起来？随着越来越多的人开始关注自身健康，再加上先进医疗设备的普及，例如彩超，CT等。每年的基层体检都会发现很多（尤其是中青年女性）甲状腺结节患者。由于大部分人对甲状腺结节缺乏正确的认识，不知道什么是结节，有的还以为长了结节就是得了癌症。看到体检报告上写着甲状腺结节就吓一跳，还以为得了大病。面对种种疑问，患者就更加担心

了。接下来，就让我们一起来学习一下如何科学对待甲状腺结节。

归根结底，就是良恶性的鉴别和处理甲状腺结节。在甲状腺结节中，良性结节占85-95%。90%以上的甲状腺良性结节都是程度较低的。很多人体检结果有甲状腺结节后，就着急不要做个全身检查或者更全面的检查。其实甲状腺结节一般是指局部甲状腺细胞生长异常所致的团块样病变，是甲状腺内部结节的统称。可以通过超声检查来触及或发现“结节”。甲状腺结节很大一部分都是良性的，可以不特别处理。在甲状腺影像学检查中，最确切的检查结果是B超。CT、核磁共振都无法与之相比。磁共振可以再做一次，除非看周围组织的详细情况。

有些人会问：“我又不抽烟又不喝酒，作息也很规律，怎么会得甲状腺结节呢？”甲状腺结节一般认为是接触放射性物质、自身免疫障碍、家族遗传、碘摄入不足或过量等因素有关。甲状腺结节具体发病原因，目前

为止还不能很好的解释清楚。尤其是儿童，接触放射线极易引发甲状腺癌，如当地儿童和成人甲状腺癌的发病率在前苏联切尔诺贝利核电站事故后倍增；而患有甲状腺髓样癌的病人，一般都有家族病史；甲状腺结节易发于亚急性甲状腺炎和淋巴细胞性甲状腺炎。严重缺碘会造成局部甲状腺肿大，但过量摄入碘也会造成甲状腺结节异常，甲状腺功能也不正常。

甲状腺结节对人体健康有何影响？除了一些过分影响美观之外，绝大多数的良性结节常无自觉症状。甲状腺结节的性质、大小、生长方式、功能状态等，决定着甲状腺结节对人体健康是否有影响。亚甲炎等一般炎性结节会出现发热、脖子疼等症状；过大或侵袭性生长的结节可能会因压迫而出现的症状，如食管、气管和神经，造成相应的吞咽困难，呛咳，呼吸不畅，声音嘶哑等；甲状腺激素能自主分泌的高功能结节会相应地出现甲亢症状，如心慌、怕热、出汗、好饥、消瘦等。

甲状腺结节日常生活中应注意什

么呢？总结有以下几个方面：(1) 保持情绪稳定。一部分甲状腺结节患者存有不同程度的心理问题，比如精神压抑，情绪急躁，情志内伤，可以根据自身情况通过多种方法调整心态。自我控制情绪，保持精神愉快，心境平和。(2) 保证充足的睡眠。长期睡眠不足，容易导致机体免疫功能发生紊乱，平时应注意避免熬夜，规律作息。(3) 饮食均衡。甲状腺结节的患者可进食高蛋白、丰富维生素的食物，多食新鲜蔬菜和水果。避免浓茶、咖啡、辣椒等刺激性的食物。(4) 定期随访。甲状腺结节TI-RADS分级1-3级可安排6-12个月左右复查一次甲状腺彩超。学会在家里自我检查的方法，对照镜子观察颈部有无肿块或鼓包，用手指轻轻触摸检查有无包块或者是包块有无增大，最后再做几次吞咽动作，观察包块随吞咽动作上下活动的程度。在自我检查的过程中切忌用力挤压颈部或颈部包块，以免造成人为损伤。

(作者单位 桐城市人民医院)

## 新闻传真

# 望江： 多点发力跑出为企服务“加速度”

本报讯 近年来，望江县杨湾镇用良好的营商环境为全镇经济社会发展提供持续性动力，推动全镇经济持续健康发展。

杨湾镇建立领导干部联系重点项目、重点企业制度，落实“一人一企”联系包保制度。目前，该镇共有“四上”企业12家，其中8家企业包保情况已按企服中心的要求录入安徽创优营商环境为企服务平台企业库，其余4家也安排人员进行包保，并督促包保责任人严格执行包保制度。同时，该镇制定《“发展退位、干部让位”实施意见》，敢于较真碰硬，善用监督执纪“四种形态”，适时对正面典型进行通报表扬的同时，加大对负面典型批评处理力度。通过企业包保联系人和相关部

门的政策宣传和帮扶，目前全镇已有的12家“四上”企业，基本实现达产增效。今年全镇拟培育“四上”企业3家，其中规模以上工业企业2家，限上商贸1家。

该镇发扬“铁脚板”精神，常态化走访企业，在做好对包保企业服务的同时，走访了解其他企业的生产经营情况，并严格执行“周联系、月走访”制度，每月开展帮扶活动不少于2次。镇分管领导和各企业包保联系人常态化制度化开展访企纾困工作，提供诉求协调、政策宣传等“一揽子”服务。责任部门主动作为、靠前服务，配合各企业包保联系人送政策、送服务、解难题、解民忧。（通讯员 李思贤 全媒体记者 付玉）

# 桐城： 为民修桥拉近“心”距离

本报讯 “你看现在这座桥，多稳！原来这座桥可是危桥，我们都不放心让老人小孩过，就怕出什么意外，现在再也不用提心吊胆了。”望着新修好的老桥，3月16日，桐城市双港镇天城村河湾村民组村民谢自杰高兴地说。

天城村的这座老桥，始建于上世纪五十年代，是连接河湾、谢祠两个村民组的交通要道。由于年久失修，加上近期桥上车辆往来频繁，导致损坏严重，给村民出行带来极大安全隐患，老桥的维修重建成了村民的“心头事”。

“近几年，我们美丽乡村建设得十分漂亮，但一些基础设施还十分薄弱，有的老旧桥梁已远远不能满足群众实际需求，老百姓意见很大！”天城村党支部书记李如杰介

绍。面对资金短缺等情况，天城村“两委”积极动员党员及社会各界爱心人士，群策群力，想方设法筹措资金。在大家的共同努力下，老桥的重建费用终于解决。

“出行是老百姓的大事，村里热心村民捐助了7万元，爱心群众共捐助了8万元，党员代表捐助了13万元，共投入了27余万元资金，重建了老桥，解决了周围96户300多人的出行问题，切实有效改善了村民出行条件，把往日‘烦心桥’变成‘顺心桥’，更打通了干群之间的‘连心路’。”李如杰感慨。新建的老桥宽阔平坦、干净整洁，行人和车辆通行自如，附近村民出门买菜更方便了，看着平整干净的新桥，村民们纷纷竖起大拇指。

(全媒体记者 许娟 通讯员 桂波)

# 迎江： 军地检察机关共护人防工程安全

本报讯 近日，迎江区人民检察院办结了一起关于辖区内部分人防工程疏于管理维护的行政公益诉讼案件，此案是该院办理的首起涉及国防军事领域的行政公益诉讼案件。

2023年11月底，迎江区检察院在履职中发现辖区内的部分人防工程疏于管理维护，存在未设置人防工程标志标识，安全通道堆放杂物、废弃物，应急指示灯、照明灯损坏，防护密闭门锈蚀等情形，影响人防工程功能发挥。该院于12月立案后，联合合肥军事检察院向相关职能部门送达检察建议书，督促其依法履职。2024年2月相关职能部门

将整改情况回复后，开展“回头看”检查并对其整改情况进行评估。

2024年3月，迎江区检察院邀请人民监督员、“益心为公”志愿者参与该案的公开听证会并开展评议。在听证会上，承办检察官向各位听证人员详细介绍了案件办理的过程；针对立案调查发现的问题，相关职能部门就履职情况作出详细说明；听证人员现场就如何更好地开展维护人防工程展开了讨论。经听证员评议，最终形成了一致评议意见并充分肯定了该案在维护公共利益方面起到的良好社会效果。（通讯员 张芳 全媒体记者 查旭华）

# 安庆电网首次实现低压合环热倒

本报讯 近日，国网安庆供电公司十里春天小区低压负荷调整中成功开展低压合环热倒试验，此次试验是安庆电网首次实现0.4千伏低压配网带负荷电源切换。

随着经济社会的迅速发展，居民对用电可靠性要求不断提高。传统的低压负荷转供方式，需采用先停电、后倒电的方法，负荷转供前后将造成两次短时停电。短时停电可能引发的电梯困人、办公电脑失电、电器损坏等问题，严重影响居民用电体验。

为解决低压负荷转供短时两次停电问题，该公司多次组织开展专项研究分析，探讨低压合环热倒的可能性。经过多方验证和数据计算，结合线损专项治理工作，该公司选择负荷较小的新建十里春天小区作为试点，开展本次低压合环热倒工作。同时为确保此次低压合环成功，该公司反复预演操作流程，

分析研判安全风险点，多次核对配变低压相位及电压并制定详细应急预案，确保响应迅速、处置有效。

据了解，本次负荷调整前，十里春天小区箱变负载率均不到10%；调整后一台配变停运，另一台配变负载率提升至19%，接近变压器经济运行区间。本次低压合环热倒试验的成功，不仅为改善大量新建小区配变轻载运行现状，提高经济运行效率提供了可靠的技术手段。也为在真正不停电情况下开展调整运行方式、配变调压等检修工作打下坚实基础。

(通讯员 刘劲松)

