

怀宁县小市镇开展“五万大走访”活动——“走”出实效 “访”出真情

“祭祀扫墓不能用火,森林防火要谨记。”“人居环境现在大改观,您还有什么好的建议吗?”“有什么困难和问题需要我们帮助解决的吗?”……一声声亲切问候,一张张笑脸相见,这是怀宁县小市镇开展“五万大走访”活动的一幕。

“进万家门、知万家情、办万家事、解万家难、暖万家心”。从今年初开始,小市镇扎实开展“五万大走访”活动,镇村干部、志愿者130余人每人包保30户,进村入户就消防安全、交通安全、森林防火、村庄清洁、平安建设等内容进行宣传。同时,镇村干部带着“把群众当家人,把诉求当家事”的责任与担当,组织人手着力解决一批群众的“热”问题,并建立长效机制防止问题的反复,为群众排忧解难。

眼下正是春耕备耕的时节,也是森林火灾的易发期、高发期,小市镇工

作人员现场向群众讲解野外用火、农事用火等行为存在的巨大火灾安全隐患,与群众面对面重点宣传基层治理、平安建设、安全生产等知识,全面提升辖区群众法治意识和利用法治自觉维权技能。

“家里有几口人,经济收入怎么样,生活上还有哪些不方便……”在“五万大走访”活动中,小市镇领导班子带头下村入户了解民情,详细了解村民的生活状况,与他们拉家常,聊心事。对群众询问的有关医保、村级基础设施建设等热点问题,镇干部一字一句记录,耐心倾听诉求,现场答疑解惑。对长期在外务工或经商的村民,镇村干部通过电话、微信登录方式联系、沟通,确保“五万大走访”不漏一企、不漏一户。

“陈大爷,听说你家的电灯烧掉

了,我们来帮您换好。”小市镇镇村干部也纷纷加入走访队伍,与镇村干部一起走进村民家中,调查民意,帮助解决实际问题。

李德宇是小市镇退役军人,也是良湖村基干民兵兼网格员,在“五万大走访”活动中,帮助群众解决“急难愁盼”问题,有效将矛盾化解在基层。良湖村枫树组两户村民因山林场土地纠纷闹得不可开交,李德宇立即前往事发地了解情况,但双方各执一词,互不相让,让调解工作一度陷入僵局,他与驻村镇干部经过多次上门调解,耐心做思想工作,在明晰土地界址的前提下,最终矛盾成功化解,双方握手言和。

小市镇人大主席张敬生在四联村新屋组走访时,村民谢传东反映组内环境脏乱差。张敬生及时到村召开两委委会商新屋组人居环境整治提升工

作,同时会同村干到村民组以“乡村夜话”的形式,召开村民代表会议,大家畅所欲言,会议讨论确定立即进行环境整治,成立理事会,实行村民自治。经过大家一周时间的共同努力,村庄面貌焕然一新。

今年以来,小市镇镇村干部走访企业42家,群众4355户,已现场解决问题236个,正在办理问题27个。

“‘五万大走访’活动拉近的是民心。我们围绕生态环境、社会治安、矛盾纠纷、干部作风、乡村治理、移风易俗等问题,能够现场回答解决的,一律当场进行了回应解答,对于当场不能解决的问题,统一进行汇总登记,并进行分层分类建账,明确落实责任人和销号日期,确保村民诉求得到及时落实。”小市镇党委书记韩若玉说。

通讯员 檀志扬 张瑞

新闻传真

怀宁：做大做强汽车零部件产业集群

本报讯 近年来,怀宁经开区把汽车零部件产业确定为主导产业,不断完善产业体系,加速产业集群规模扩展和结构升级。

怀宁经开区积极对接奇瑞集团、长春汽车协会等,重点围绕汽车零部件产业上下游,加大“招大引强”力度,相成新能源、思明科技、永驰婴童、赛超电器、拓普轮毂、汉升机械、花蕾内饰等汽车零部件企业相继落户,基本构建“原材料加工—汽车零配件—零部件”产业链条。截至3月底,园区60家汽车零部件企业产值突破100亿元。同时,投资52亿元的汽车产业园项目、投资25亿元的汽车线束及电控项目等10个在谈项目正在积极对接跟进。

该经开区积极与中科大、合肥工业大学、安徽工程大学、华南师大等

高校院所开展产学研用合作。银球轴承获得专精特新(小巨人)、安徽省2022年制造业单项冠军培育企业;远大轴承等29家企业跻身高新技术企业行列;永驰婴童等58家企业入库科技部科技型中小企业名录。

近年来,怀宁经开区投资42亿元建成200条全链循环产业带,打造电镀产品生产专业园区,为汽车零部件特色产业集群(基地)产业链上下游企业提供服务。投资7.13亿元,建成磁电产业园和双创产业园,总建筑面积237.5万平方米,孵化培育和引进汽车零部件等关联企业14家。220KV变电站即将建成投用,园区燃气管网、集中供热及污水处理等配套设施保障充分。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 王可夫)

宿松：帮扶“小车间” 就业“大舞台”

本报讯 4月2日,走进宿松县九姑乡就业帮扶车间,工人们在自己的岗位上有条不紊地忙碌着,整个车间呈现出一片热火朝天的繁忙景象。

车间就在家门口,致富路上有奔头。几年来,九姑乡积极打造三公里就业圈,盘活劳动力资源。目前在杜溪、新安、九姑等村建立帮扶车间3家,为脱贫劳动力搭建起就业桥梁。

在宿松天狼服饰帮扶车间,50多名缝纫工人紧张而有序地工作着,伴随“嗒嗒”的缝纫机声,缝制出了脱贫户增收致富的希望。“我们帮扶车间有一半以上脱贫户、监测户,平均工资有4000左右。因为订单较多,大家心里都甜得很!”正在培训

新进工人的车间负责人介绍。

为了尽快让困难家庭走上脱贫致富的路,使其学会一种技能,九姑乡每年在春节、中秋、高考等时段集中摸底,组织劳动力,加大职业培训力度,让他们能迅速掌握一技之长,成为技能人才资源。同时九姑乡建立“家门口的车间”,可以解决出去打工顾不上家、在家照顾老幼挣不到钱的问题。现如今,一份稳定的就业岗位,为脱贫户带来的不仅仅是经济收入的提升,更能够帮助他们在辛勤的劳动中,逐步唤醒自身增收致富的内生动力。截止3月底,九姑乡各帮扶车间就业110多人,其中脱贫人员56人。

(通讯员 刘升华 全媒体记者 许娟)

望江：栽下小辣椒 蹚出致富路

本报讯 4月3日,在望江县长岭镇太白村辣椒种植基地,村民们忙着进行辣椒移栽工作,运苗、破膜、定距、挖孔、栽苗、覆土、浇水,一株株辣椒新苗,一行行白色薄膜,一个个劳作身影,在田间勾勒出一幅“热辣滚烫”的春耕生产图景。

“今年村里共建起了10个辣椒种植大棚,每个大棚面积在1亩左右,现在栽种的全部是螺丝椒,目前,辣椒栽植工作已进入收尾阶段,这一季辣椒到今年5月初就能够收获,每亩能给村集体带来近1万元的收入,基地每年可种植两季辣椒,总产值近20万元。”太白村党总支书记江运全介绍道。

辣椒种植每个环节都需要大量

劳动力,这就给当地村民提供了就近务工的机会。

“基地就在家附近,有事我们就来做,一天有60元的收入,在大棚里干活晒不到太阳,吹不着风,淋不到雨,挺好的,这两天都在基地里栽苗,只要肯干在家门口就能挣到收入。”村民虞征良笑呵呵地说,后期的辣椒管护、采收工作虞征良都能在这里务工。

“最近几天,基地里每天都有20多人干活,他们都是基地附近的村民。”基地负责人虞根华告诉记者,基地用工有贫困群众、普通村民,还有身体健康的老人,每人每天最少有60元的收入。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 许娟)

桐城：“四旁”广栽“摇钱树” 绿色富民有“新招”

本报讯 桐城市青草镇抢抓造林黄金时机,由村集体经济合作社与农户签订合作协议,村集体经济合作社统一规划、统一整地、统一调苗、统一栽植、统一管护、统一收购,未来收入按比例分成,积极实施“摇钱树”工程。

青草镇因地制宜,选择薄壳山核桃作为该镇的“摇钱树”,目前复兴村、新民村、中楼村三个村的四旁植树全面铺开。

“这个政策好,也很接地气。薄壳山核桃三年初果,四年至五年初产,六年进入丰产期,结果期长达80-100年,一代人栽树好几代人受益。”3月2日,复兴村党总支书记朱爱文介绍,为把好事办好,

我们去年底就把黄冲、宋庄等村民组的房前屋后闲置边角地,路旁、水旁能栽树的地方全部清理出来了,2月份就开始栽植,村里组织专班,统一栽植,统一管护,现在基本进入尾声了。

青草镇林业站的负责人陈怀中也正在复兴村黄冲的植树现场:“如今村民在空地上种起核桃树,房前屋后干净整洁了,环境好了,住得也舒服。近年来薄壳山核桃的统一收购价格一直维持在每斤20-40元,等结了果子,这一棵树每年能收入1000元左右,生态效益、经济效益、社会效益都有了。”

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 黄健生)

守护未成年人 健康成长

4月7日,怀宁县石镜乡派出所民警和司法所工作人员在石镜学校为孩子们讲解法律知识。

近年来,怀宁县鼓励和支持社会组织参与,开展“一对一”、“多对一”结对帮扶,形成家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护、司法保护“六位一体”的新时代未成年人保护工作格局。

通讯员 檀志扬 刘铮 摄



复耕复种忙 荒田变良田

本报讯 4月3日,在望江县凉泉乡泊湖村的100亩耕地里,一阵阵此起彼伏的轰鸣声回荡田间,六台犁田机在田间来回穿梭,为接下来的春耕种植打下充足基础。

“以前这里有很多杂树,因为田没人种,很多地都荒了,去年村里通过耕地找回,将零星的荒地平整成一块块大规模连片的田地,方便种植。今年我一次性承包泊湖村640亩耕地,希望年底有个好收成。”凉泉乡种植户陈桂根高兴地說道。

据泊湖村村干徐满平介绍,近年来,村里大力整合资源,加快土地流转,与种植大户签订粮食种植合同,小面积零散土地村里再组织人员进行种植。这样能更好利用之前花大力气找回的耕地,确保四月份见绿出芽。

近年来,为有效解决农村土地撂荒现状,加快恢复撂荒地生产步伐,凉泉乡牢牢守住耕地红线。坚持把开展撂荒地整治作为粮食生产安全和耕地保护的重要抓手,让“沉睡”的土地“活”起来,提高耕地荒田利用率和产

出率,带动农业增效、农民增收,为乡村振兴增添新活力。

截至3月底,凉泉乡已完成耕地找回3800余亩,异地承诺种植达911亩。耕地找回及春耕种植共参与人数560余人,参与施工的挖土机78台、春耕翻耕机20台,通过撂荒地复耕,唤醒耕地资源新活力,让三千亩荒田变良田,守住粮食生产“命根子”,助力村民增收致富。

“现在农村的年轻人都外出打工去了,劳动力缺乏,导致土地撂荒。

为了有效提高土地的使用效益,开展耕地找回工作把丢失的土地给找回来,流转给合作社或家庭农场。这样既增加了农户的收入,也避免了土地荒废,还为村民提供就近务工的机会。”凉泉乡国土所所长金严朋说道。“面对这来之不易的找回耕地,开展春耕种植工作,确保每一片土地都能种上玉米、高粱、棉花等作物,守好国家粮袋子。”

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 姚文涛)

拿什么拯救你,我的“小骨”

叶岸霞

现代人外伤后出现骨折的几率越来越高,甚至一次不经意的跌倒都会导致骨折,那么是什么原因引起的呢?骨质疏松症是主要原因之一。

什么是骨质疏松症?

骨质疏松症是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症可发生于任何年龄,但多见于绝经后女性和老年男性。

骨质疏松主要发生原因?

1. 雌激素缺乏:女性更年期后,雌激素缺乏是原发性骨质疏松症重要病因之一。
2. 老年性退化:老年性骨质疏松可能与性激素水平低下,蛋白质合成减弱以及成骨细胞功能减退,骨质形成减少等有关。
3. 不健康生活方式:体力活动少、阳光照射不足、吸烟、过量饮酒、钙和维生素D缺乏、过量饮用含咖啡因的饮料、营养失衡、高钠饮食、偏瘦体型等。
4. 影响骨代谢的疾病:包括甲状腺功能减退症、糖尿病、甲状腺功能亢进症等多种内分泌系统疾病等。
5. 药物因素:包括使用糖皮质激素及其他影响骨代谢的药物。
6. 长期卧床:长期卧床使对骨骼的

受外力刺激的减弱,而造成骨形成的减少,骨吸收作用增强导致骨质疏松形成。

骨折疏松可以有哪些表现?

1. 疼痛:骨质疏松引起的疼痛,可在全身多处出现,腰背部是最常见的部位,夜间或负重活动时加重,可伴有肌肉痉挛、活动受限等。一般骨量丢失12%以上时即可出现骨痛。
2. 脊柱变形:人体重量的支撑主要依靠脊柱骨。然而当椎骨支撑的强度降低,承重的能力随之减退,严重骨质疏松症患者,可因椎体压缩性骨折,出现身高变矮或脊柱驼背畸形等,导致脊髓神经受压,甚至出现心肺功能及腹部脏器功能异常,出现便秘、腹痛、腹胀、食欲减退等不适。
3. 骨折:骨质疏松症患者,尤其是老年患者,常在日常生活中或受到轻微外力即可发生骨折。骨折发生的常见部位为椎体(胸、腰椎)、髌部(股骨近端)、前臂远端和肱骨近端等。骨质疏松性骨折发生后,再骨折的风险显著增高。

如何知道自己有没有骨质疏松?

骨密度测量是目前临床上诊断骨质疏松的主要手段,可以确定骨质疏松的程度。主要测量部位是腰椎和股

骨近端,如果腰椎或股骨近端无法行骨密度检测,可以取桡骨远端1/3处作为测量部位。其他还可以通过拍X片,CT,MR以及查血等辅助手段。

骨质疏松症的防治措施

1. 调整生活方式:
 - (1) 加强营养,均衡膳食:建议摄入富钙、低盐(5g/d)和适量蛋白质(每日蛋白质摄入量为1.0-1.2g/kg)
 - (2) 充足日照:直接暴露皮肤于阳光下接受足够紫外线照射,紫外线照射可以提高人体维生素D含量,也是人体维生素D的主要来源,维生素D可以促进人体小肠上皮对钙的吸收。但需防止强烈阳光照射灼伤皮肤。
 - (3) 规律运动:增强骨骼强度的负重运动,包括散步、慢跑、太极、瑜伽、跳舞等活动;增强肌肉功能的运动,包括重量训练和其他抵抗性运动。
 - (4) 戒烟、限酒、避免过量饮用咖啡及碳酸饮料。
 - (5) 尽量避免或少用影响骨代谢的药物。
 - (6) 采取避免跌倒的生活措施:如清除室内障碍物,使用防滑垫,安装扶手等。
2. 药物干预:
 - (1) 钙剂:有效提高骨量、缓解骨

丢失、改善骨矿化和维护骨骼健康有益。如:乳酸钙、碳酸钙等。

- (2) 活性维生素D及其类似物:目前国内上市治疗骨质疏松症的活性维生素D及其类似物有阿法骨化醇(1α羟维生素D)、骨化三醇及艾地骨化醇(ELD)。
 - (3) 混合制剂:钙剂和维生素D的混合制剂是目前常用的骨质疏松防治药,不仅可以提高骨量,还可以促进人体对钙的吸收,如:钙尔奇、爱乐维柠檬酸苹果酸钙片等。
 - (4) 双磷酸盐类:双磷酸盐是目前临床上应用最为广泛的抗骨质疏松症药物,能够特异性结合到骨重建活跃部位,抑制破骨细胞功能,从而抑制骨吸收。
 - (5) 中药治疗:中药中有效成分较明确的中成药有人工虎骨粉等。
- 总之,预防骨质疏松症的关键还在预防,让我们一起行动起来,拯救我们的“小骨”吧!

(作者单位:南京鼓楼医院集团安庆市石化医院)

