

古坊乡将红色基因融入矛盾调解工作中 一碗“大娘茶”巧解“烦心事”

本报讯 岳西县古坊乡充分发挥红色文化优势,将红色基因融入矛盾调解工作中,成立“徐大娘”调解工作室,通过推行“徐大娘工作法”促进矛盾纠纷化解在基层。

4月12日,走进古坊乡进村“徐大娘”调解工作室,映入眼帘的是一张铺着碎花蓝布的桌子,外加两条宽板凳,桌上放着一个茶壶和几个土碗,还有“调解员”“当事人”“记录员”的标识牌。我们的调解室布置很简朴,让人很放松,成功化解了村民的很多矛盾纠纷。前进村党支部书记刘双武说,当事人来到调解室,他们会先倒上“大娘茶”,以茶稳情绪。在调解中,他们还会适时引入“徐大娘舍子救红军”的故事,以徐大娘的大义引导双方各退一步,化干戈为玉帛。

在古坊乡,“徐大娘舍子救红军”的故事家喻户晓。在鄂豫皖三年游击战争时期,居住在乡上坊毛垅的徐大娘为帮助两名战士躲避国民党军的“清缴”,被敌人捕去了独生儿子,面对

敌人的威胁,徐大娘大义凛然,舍去了骨肉救下了两名红军。“徐大娘让人敬重,她也很热心,据老一辈人回忆,那时邻里间有矛盾都喜欢找她调解。”刘双武说,为把红色基因传承好,他们打造了“徐大娘”调解工作室,起到了意想不到的效果。

今年年初,前进村村民刘某中在冻库的路上晒茯苓色子,导致车辆无法通行,经过提醒后他留出了两个车轮胎宽的路。刘某亮在开车经过时,不小心压到茯苓色子,刘某中要求其赔偿1000元,刘某亮不同意,两人发生冲突,到村里寻求帮助。调解员先前往现场了解情况,后又将两人请到“徐大娘”调解工作室进行沟通。“刘某中在公共区域晾晒茯苓色子影响了别人通行,的确不对,刘某亮压到茯苓色子也是事实,我们不能只站在自己的立场上考虑问题……想想徐大娘,她是多么大义……”在调解员的耐心调解和谆谆教导下,刘某中和刘某亮都充分

认识到各自的过错,刘某中将茯苓色子搬到了自家院中晾晒,刘某亮也同意赔偿损失,双方握手言和。

在基层治理中,前进村还提炼出“徐大娘工作法”,即“三以三知”:以文化育人、以网格管事、以法治引领;问户要知人、问人要知事、问事要知情。依托“徐大娘工作法”,该村建立健全“网格员+五老、网格长+法律顾问、联村法官+司法所”三级矛盾纠纷调解体系,及时化解村内矛盾纠纷和风险隐患,该村先后荣获“安庆市民主法治示范村”“无讼村”等称号。

近年来,古坊乡全面推行红色调解法,相继在各村建立“徐大娘”调解工作室,选聘59名“五老乡贤”参与村级调解工作,推动各类矛盾纠纷就近

就地化解。同时,依托信息化手段创新“扫一扫,没烦恼”矛盾纠纷二维码和“智慧古坊”小程序,群众随时随地可以通过扫描二维码或者小程序上报自己或他人的矛盾纠纷隐患及急难愁盼事项,村“两委”接收后,按相应程序分流办理,确保群众的话有人听、群众的事有人管、群众的难有人帮。此外,该乡还特别注重红色文化对乡风文明的涵养,投资300余万元修复徐大娘故居,兴建文化广场、雕塑墙、红军亭等,并将“徐大娘舍子救红军”的故事拍摄成微电影,推进红色教育,让群众在潜移默化中接受红色文化滋养中提升文明素养,助力乡村振兴迈上新台阶。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 梁月升)



严把春耕“第一关”

4月9日,望江市场监管执法人员正在对农资店进行检查。当日,望江县吉水街道联合市场监管部门对辖区内3家农资经营点、6家种子经营点进行了大督查,重点检查农资店的经营资格、种子、农药、化肥的产品质量、安全管理等方面。下一步,该县将持续对全县20家农资经营点、70家种子经营点开展农资市场专项检查,切实保障农民朋友合法权益,全力护航春耕播种工作。

全媒体记者 黄有安 通讯员 方明 摄



春阳照进他们的新屋

“过去住房破旧,我最怕雨雪天气。通过危房改造,现在我也有了自己的幸福小窝。”4月1日,桐城市新渡镇永久村村民程志站在自家新房前高兴地说。

今年50岁的程志,自幼患听力障碍,靠打零工维持生计,自建住房的能力严重不足,一直住在祖上留下的土坯房里。因为年久失修,他家的房子成了危房。去年,政府补助他3万

元,帮他新建了两间60平方米的砖瓦房。“多亏了政府的好政策,新房住起来安全又舒适!”程志说。

桐城市把实施农村危房改造工程与提升村容村貌、拓宽镇村道路、优化人居环境等工作结合起来,在帮助困难群众圆梦“安居”的同时,助力和美乡村建设。

在实施农村危房改造工作中,桐城市住建局等有关部门坚持公开、公

平、公正原则,严格落实“农户申请、民主评议、审核审批”的工作流程,加强农村危房改造资金、工程质量监管和“一户一档”管理,确保“政策阳光”温暖五保户、低保户、防返贫监测户等困难群体。

该市双港镇双铺村61岁的低保户李春在外打工多年未回家,两间旧平房漏风漏雨已是危房,不能住人了。经过评议、审核和公示,去年7月,李春危房

改造申请成功,上级补助3万元帮助李春重建两间平房。“住进新房子后,感觉特别舒适,全托党和政府的福!”正在门前享受着初春暖阳的李春由衷地说。

喜迁新居,幸福安居。桐城市住建局有关负责人介绍,2023年,全市共实施农村危房改造72户,其中重建43户、修缮29户,共补助资金103.4万元。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 孙传银

美女,您的膝盖还好吗?

叶岸霞

近来,一些年轻人经常觉得膝关节疼痛,到医院拍片后,报告上写着“髌骨软化症”。这是一种非常严重的疾病吗?难道是我们膝盖前边的髌骨变软了?别紧张,听我慢慢说。

什么是髌骨软化症?
髌骨软化症是髌骨软骨面慢性损伤后,软骨出现磨损,肿胀,甚至剥脱等改变,继而使与之相对的股骨髌软骨也一同受累,形成髌骨关节的骨关节炎。有时候叫做髌骨软骨软化症,或叫做髌骨关节炎。很多人听到“髌骨软化症”的时候,都以为是髌骨这块骨头软化了,这个软化并不是说形态变软了,而是软骨不同程度的损伤和退化。

- 好发人群**
多见于青壮年以及中年妇女,女性发病率高于男性
1. 运动员,特别是篮球、足球和网球;
 2. 健身爱好者,尤其是喜欢跑步的人群;
 3. 中老年人,除了软骨的过度使用还有因为年龄软骨本身的退化;
 4. 经常穿高跟鞋的女性,尤其在高频率上下楼时;
 5. 走路姿势不正确的人,易造成膝关节负重不平衡;
 6. 体重过大者,膝关节负重比较大,易造成损伤

髌骨软化症主要发病原因

1. **解剖结构异常** 正常的解剖结构是关节性能稳定的基础,结构一旦异常,关节在活动时,压力长期作用在同一点就会造成这个点的慢性损伤。例如先天性的髌骨发育障碍或后天的膝关节内外翻等都会导致髌骨软骨的慢性损伤。
2. **关节长期磨损** 膝关节长期用力,持续性蹲位和剧烈的运动也会导致髌骨软骨的磨损,如爬山、爬楼梯等膝关节屈曲位用力的锻炼。此外膝关节长期用力、快速屈伸,也会增加髌骨关节的磨损,如自行车、滑冰运动员的训练。
3. **关节营养不良** 关节腔中的滑液是髌骨软骨的主要营养源,滑液成分若异常,髌骨软骨就无法从滑液中获得足够营养,就会导致髌骨软骨对磨损的耐受性降低,遂会产生慢性损伤。
4. **关节疾病** 如类风湿性关节炎、髌骨周围滑膜炎等。
5. **医源性因素** 如关节腔内多次激素注射或抽取关节积液,关节外伤后固定时间过长。
6. **退行性因素** 如原发性骨性关节炎等。
7. **外伤** 外伤导致的髌骨损伤,肥胖,走路姿势不正确都可以导致髌骨软化症。

髌骨软化症有哪些表现

1. **关节疼痛**:多为钝痛,也有伴发肿、胀、红、热,呈急性炎症反应。
 2. **关节肿胀**:既可以由于关节积液所致,也可以由于软组织变性增生。
 3. **关节畸形**:以膝内翻畸形最为常见,甚者伴有小腿内旋,另一个常见畸形是髌骨力线不正或髌骨增大。
 4. **功能障碍**:包括关节僵硬、不稳,活动范围减少,膝关节怕冷、不能完全伸直及生活和工作能力下降等。
 5. **其他症状**:如反复关节疼痛、肿胀,则可能会导致滑膜炎,继发关节积液。
- 如何知道自己是不是髌骨软化症体格检查**
- ① **髌骨研磨试验**:用手按压髌骨,上下或左右滑动,如果有疼痛、粗糙的摩擦感、摩擦声;或者是用手将髌骨推向一边,另外一只手的手指按压髌骨边缘的软骨面,如果有疼痛,说明可能有髌骨软骨软化症。
 - ② **单腿下蹲试验**:单腿站立,然后缓慢下蹲,如果出现疼痛,腿软,蹲下后腿不能站立,就说明可能是髌骨软骨软化症。
- 影像学检查**
可以通过X光片正侧位和轴位及MRI检查进一步明确诊断。
- 髌骨软化症该如何预防和治疗呢?**

预防措施

- 日常可进行股四头肌抗阻力锻炼,增加肌肉力量。运动时,可佩戴护具。女性应少穿高跟鞋。大小便时尽可能用坐便器,而不用蹲便器。尽可能不坐低凳子、低沙发。超重者应控制体重,以减轻膝关节负荷。
- 治疗措施**
1. **急性期**应休息制动,避免膝关节过度活动或过度屈伸。
 2. **药物治疗**,疼痛明显者可口服非甾体药物,如双氯芬酸钠,一是缓解疼痛,二是可以抑制关节内存在的无菌性炎症,达到消除积液、减少渗出的目的。
 3. **膝关节内注射疗法**,比如口服硫酸氨基葡萄糖,或者关节腔内注射润滑剂如玻璃酸钠。
 4. **物理疗法**,增强股四头肌力量,可选择性电刺激股四头肌内侧面,使其强壮以牵拉髌骨复位。
 5. **关节镜手术**、髌外韧带带松解术、改良胫骨结节抬高术。
- (作者单位 南京鼓楼医院安庆市石化医院)

新闻传真

桐城:农文旅发展谱新篇 乡村“蝶变”客自来

本报讯 近年来,桐城市大关镇以“和美乡村”建设为抓手,将乡村打造成集农业生产、民俗体验、旅游度假等功能于一身的综合服务体,走出了一条具有地方特色的乡村振兴之路。

大关镇持续打造有质量、有流量的网红景点。明月湾生态农场、青龙湾生态农场坚持绿色生态种植理念,团建活动、研学旅行、亲子采摘等综合旅游服务提档升级,吸引了大量游客观光打卡。同时,该镇结合自然风光、名胜古迹、特色产品等资源,将北峡关古战场、古洞岩、欧家岭起义旧址等名胜古迹和金冲瀑布、红旗峰、笔山等自然景点串珠成线,持续打造乡村文化旅游胜地。

该镇因地制宜保留各村特色人

文底蕴,美化各村议事亭、健身休闲广场等设施,就地取材打造小公园、微景观;广泛开展“美丽庭院”“清洁户”等评选活动,选树先进典型,营造人人争做“美丽庭院”倡导者、践行者和维护者的良好氛围。

大关镇通过绘制艺术文化墙,收集石拱、石磨、门楣石等传统古件,打造一批文化景观,塑造富有地域特色、民俗烙印的印象乡村。小关村虎头组将“下马石”故事写入“文化墙”,龙头村文化墙收藏放牛图多次火出“圈”,引游人纷纷拍照打卡;同时,该镇深入挖掘桐城歌、麒麟灯、胡琴书等优秀本土文化资源,多渠道对外宣传乡村文旅资源,促进乡村旅游提质增效。(通讯员 方丽娟 全媒体记者 许娟)

望江:深耕板下地 破土“玉”新苗

本报讯 望江县杨湾镇引导各村因地制宜开展“光伏+”综合利用模式,将光伏板与种植业紧密结合,发展光伏板下经济,实现一地多用,一地多产,促进村集体增收。

2016年杨湾镇曾墩村建成装机规模105千瓦的光伏电站,去年,该光伏电站实现发电效益达20余万元。曾墩村两委以此为契机,积极谋划并征求意见,决定将电板旁边的闲置土地充分利用起来,进行玉米试种,为了不影响发电效果,选择在电板之间空地。

破土、放种、育苗、移苗,一排排玉米苗在电板之间空位的土地上摘种完成,“光伏+玉米种植”的综合利用模式在有条不紊的试验进行着。

“这种在光伏板间种植玉米就可以增收4000元”,曾墩村党支部书记介绍说。此外,为了最大限度的降低对电板发电的影响,村里还安排了一名电站管护人员定期进行清洁,既增加了就业岗位,又保证了发电效果,实现光伏发电和农业种植有机结合。

除了曾墩村这一块光伏场地外,杨湾镇各村也在开始积极探索,“光伏+瓜果、蔬菜”等产业融合模式在接下来也会陆续开始,在这里迈出了全镇发展和探索光伏“板下经济”的第一步,为农民增收致富和拓宽村集体经济增长点提供了一条可行的路子。

(通讯员 曹渊 全媒体记者 许娟)

宿松:以林长制推动“林长治” 写好青山绿水答卷

本报讯 近年来,宿松县河塌乡在林业产业发展方向、发展模式、发展路径上用力发力,努力探索林业产业发展新路。

河塌乡大力发展油茶、茶叶、薄壳山核桃等特色农林,在充分考虑和尊重村民意愿的基础上,积极推动“摇钱树”工程的实施,打造生态林与经济林、绿化和美化相结合的多树种、多层次、多功能的生态林体系。截至4月上旬,河塌乡已经流转8000多亩荒山,通过建设高标准油茶种植示范基地、茶叶种植基地,带动200多位村民就业,户均增收约1000元。

河塌乡整合全乡护林员队伍45人,储备风力灭火机24台、抽水泵1台、灭火拖把200把、喷雾灭火器7台,明确护林员巡山清源责任片区,

建立发展常态长效机制,提高森林资源管护质量,实现“林长制”向“林长治”的转变。

该乡创新实施“村委会+企业+农户”合作模式,明确收益分配方式,发挥合作社、家庭农场等新型经营主体的作用,通过土地流转、股份合作等方式,引导群众参与林业产业链的各个环节,将小农户与大市场有效衔接,提高林业生产的规模化、专业化水平,降低生产成本,提高经济效益。同时,积极争取政策支持,加大对林业产业的投入,为群众提供技术指导和市场信息服务,帮助他们更好地应对市场风险,实现稳定增收。

(通讯员 史丽丽 全媒体记者 查灿华)



4月12日,怀宁县黄龙镇组织水利站、杨联圩水委会技术人员对镇内排涝泵站进行全面“体检”。

汛期将至,为进一步提高全镇防汛功能,确保汛期泵站设施安全运行,连日来,黄龙镇对辖区内泵站、涵洞设施设备进行大检查,重点对机泵、变压器、闸门和启闭机等进行全面、细致地“会诊”。通过检查水泵机体的密封性和开机试验,对水泵进行了清洗检查和维护,针对各泵站运行中存在的问题,拟定维修保养方案,对部分零件设备进行更换调试,确保设备运行正常。(通讯员 刘泉 摄)

