

工业遗存如何“活”在当下

全媒体记者 罗少坤

工业遗存,承载着一座城市工业发展的记忆。安庆是中国近代工业的重要发源地之一,有着深厚工业基因的安庆,留下了许多可以反映工业时代特征、印证工业辉煌成就、承载工业历史文化的工业遗存。近年来,安庆市积极推进工业遗存的保护和利用,丰富业态、活化功能,但是工业资源蕴藏的巨大旅游价值尚未得到充分挖掘,这是一篇值得做深做透的“大文章”。

褪去尘埃展现新貌

一面面砖墙变成涂鸦彩绘墙,一根根桩基变成桩坑艺术林,一间间厂房变成特色文创馆……漫步其中,仿佛穿越时空,回到上个世纪70年代大建设、大生产的火红岁月。这里是大观区集贤北路953号,是曾经的安庆白鲢水泥厂,也是如今的安庆集贤时空文创园。

今年“五一”假期,集贤时空文创园一期开始试运营。十大主题艺术馆,百座特色文化小院,千米“烟火街市”与“艺术幻境”“百楼天街”“今夜蝶变”等颠覆性文创项目,共同编织成了一个“有戏安庆、迎来送往”的“城市会客厅”。

记者了解到,原白鲢水泥厂于1972年建厂,1995年成立公司,2003年进行了改制。按照国家产业布局规划,原白鲢水泥厂被纳入安徽省老工业企业搬迁重点工程,于2017年开始整体搬迁。通过招商引资,2023年6月,安庆集贤时空文化旅游发展有限责任公司正式落户,投资3亿元,分三期对原白鲢水泥厂工业遗存进行更新,打造特色文创园区。

安庆集贤时空文化旅游发展有限责任公司负责人朱林寿说:“此前,我详细了解了原白鲢水泥厂的前世今生,来这里走访了无数次,厚重的工业化、良好的生态环境是我对这里的第一印象。我们在全国各地考察,花了3个多月时间进行设计,坚持修旧如旧,保留岁月痕迹,保留原有建筑,注入文化创意,打造‘城市会客厅’。”

集贤时空文创园核心区占地170亩,一期将在今年7月正式运营,同步启动夜游、夜演,二期、三期也将在今年明年陆续开工建设。半个世纪的工业遗存,今朝倾情本色“出演”,将开启一个文创赋能城市更新的新征程。

在岳西县主簿镇大畈村,曾经的华东气象502厂变成了现在的爱国主义国防教育基地,在半个世纪后,以另一番面貌迎来了新生。

5月15日,记者走进这个位于山体之中的原502厂旧址,四周是“铜墙铁壁”,一条条过道和一个个功能



5月16日,安庆集贤时空文创园一隅。全媒体记者 徐火炬 摄

历史的“活化石”。以保护促进利用,以利用更好保护,作为安庆市首个国家工业遗产,“中华老字号”胡玉美在大力保护工业遗产的同时,对其合理利用,迈开了工业旅游的步伐。

2020年12月,安庆胡玉美酱园成功入选第四批国家工业遗产名单,其中包括四牌楼老酱园清朝石磨门、玉琳路清末民初坤大门市部以及黄土坑东路厂区晒酱场、温酸房、通风池、酱油生产线等核心物项。

近年来,安庆市胡玉美酿造食品有限公司在四牌楼门市部以老酱园清朝石磨门为核心,打造了胡玉美文史馆。透过玻璃,游客可以看到200年前汉白玉材质、全框架结构的石磨门,通过各类文史资料,可以深刻了解和感受胡玉美的发展历史和辉煌历史。在黄土坑东路厂区,胡玉美蚕豆酱的核心生产区域常年对外开放,接受游客参观。

通过开发工业旅游项目,每年有数万人次走进胡玉美,感受“中华老字号”的厚重历史文化。

“既要俯下身子把生产搞得好,又要把品牌文化发扬光大,这是我们每一代胡玉美人的‘老字号’情怀。”安庆市胡玉美酿造食品有限公司副总经理曾幼龙说,“我们多次申报国家工业遗产才获成功,投入了大量人员和资金,为的也是更好地保护这一笔珍贵的工业遗产。现在我们每年还要投入一两百万,对这些工业遗产进行维护和传承。”

安庆中医药行业的“中华老字号”余良卿,几年前建成了企业历史文化展览馆,同步将企业主打产品橡胶膏剂的部分生产环节对外开放,接受参观。游客可以顺着车间过道,透过玻璃窗看到众多膏药产品的核心生产流程。后期,企业又陆续建成了中医药文化展厅等开放空间,游客可以在这里一边品饮中药养生茶,一边欣赏企业各类中成药产品,感受中医药文化的独特魅力。

对于工业遗存,最好的保护就是进行合理利用。合理利用、丰富业态、活化功能,可实现保护和利用的统一,充分发挥工业遗存的历史文化传承价值。

工业旅游未来可期

工业旅游,是伴随着人们对旅游资源理解的拓展而产生的一种旅游新概念和产品新形式,因其具有文化性、知识性、趣味性,具备现场感、动态感、体验感等独特魅力而深受人们青睐,如今已逐步成为旅游产业中一个极具活力的增长点。

早在上个世纪五六十年代,欧洲早期工业化国家就依托各类工业资源发展工业旅游,德国鲁尔工业区、英国威尔士地区就是其中的典范。近年来,工业旅游在我国许多地区也蓬勃兴起,如青岛海尔、广东美的、北京现代等现代化大型工业企业相继向游客开放,山西老陈醋、北京同仁堂、绍兴黄酒等“老字号”开展的特色旅游,北京景泰蓝、南京云锦、景德镇陶瓷等开发的民族特色工业游。

安庆是中国优秀旅游城市,尽管以“红”“绿”“古”为主题的旅游市场发展蒸蒸日上,但以“蓝”为主题的工业旅游尚处于萌芽阶段。

几年前,安徽省政协委员、安庆师范大学经管学院教授杨国才就提出了依托工业遗存资源发展工业旅游的想法。

“从理论上讲,工业遗存开发利用的方式有很多种,如打造为文化创意产业或产业园,改造为工业旅游景点或商业空间、转型为社区文化中心或体育场馆等。在实践中,如何活化利用,要因因地制宜,方式可以不同,但核心都是让工业遗存走进现代日常。工业遗存的价值主要体现在历史文化方面,内在决定了其文化利用的主要方向就是文旅。”杨国才说。安庆并不缺乏工业资源,只是其

中蕴藏的巨大旅游价值尚未得到充分挖掘。如何将丰富的工业资源与旅游相结合,让来安庆的游客既能欣赏山水人文之美,又能充分领略工业旅游的底蕴?如何使工业企业在发展生产的同时,又能与“无烟产业”旅游业相结合,实现一定程度上的产业转型?如何使工业遗存在开发利用的同时,还能得到更好地保护?这是一篇值得做深做透的“大文章”。

杨国才认为,首先,在城市开发建设要保护好老厂房、旧设备等工业遗存,它们记录着时代的“足迹”,浓缩着工业文明转型升级的历史。应该将这些工业遗存就地保护,适时开发利用,可以因地制宜打造成主题公园、工业技术博物馆、企业纪念馆、公共休闲空间等,不能一拆了之。此外,杨国才还提出了以下建议——

在对我市工业遗存、工业企业旅游资源 and 工业旅游市场前景进行调查摸底、论证分析的基础上,应着手编制全市工业旅游产业发展规划,以明确发展思路、发展方向、发展重点。

开展工业旅游对很多企业来说是个全新的课题,需要旅游主管部门做好企业产品开发、项目管理和培训等方面的指导培训。企业开展工业旅游投入较大,而且市场培育有个过程,需要政府在工业旅游前期开发尤其是基础设施建设上提供必要的政策、资金扶持。

为整合工业旅游资源发挥整体效益,建议策划一条工业旅游精品线路,景点包括依托安庆内军械所、安庆造币厂等工业遗存开发的工业遗产游,胡玉美、余良卿等携手打造的“老字号”工业游,以华茂集团和环新集团为代表的现代工业游。旅游主管部门和企业要在组合旅游线路、开发旅游产品时,要把工业旅游与传统的观光旅游、生态绿色旅游、红色旅游等项目结合起来,作为一个整体推向市场。

点西DIANJI

双港镇:进村入户扶残助残

本报讯 为进一步弘扬中华民族扶残助残的传统美德,连日来,桐城市双港镇残联联合镇民政办、卫生院等单位开展扶残助残活动。从5月初开始,双港镇各村积极向广大群众宣传有关残疾人的法律法规以及劳动就业、维权、康复等方面知识,并在双港镇广场设立助残咨询台,接受残疾人咨询。为更好地关爱残疾人和保障残疾人的健康,该镇卫生院还组织医护人员进村入户对重度残疾人进行免费体检,截至目前,已为69名残疾人免费体检。同时,该镇还走访慰问了10户残疾人,为他们送去了慰问金和食用油、大米等生活用品。下一步,该镇将继续深入开展扶残助残活动,营造扶残助残的良好氛围,以实际行动为残疾人办实事、解难题,持续提升残疾人的获得感、幸福感、安全感。(通讯员 方健 裴书敏)

黄墩镇:普法走进田间地头

本报讯 为提升群众的法治意识,切实维护辖区和谐稳定,近日,怀宁县黄墩镇普法志愿者走进田间地头开展普法宣传活动。在黄墩镇蓝莓园里,普法志愿者结合《民法典》《土地管理法》等相关法律法规,针对农村宅基地、婚姻家庭、务工维权、情感纠纷等农村常见的与村民切身利益息息相关的矛盾纠纷,通过以案说法、以案说理的方式,让群众明白如何运用法律保护自己、如何运用法律维护权益、如何运用法律化解矛盾。此次田间普法活动,让群众能够“零距离”听到、看到、学到法律知识,让法治观念更加深入人心。(通讯员 方媛)

华阳镇:开展消防安全隐患排查大排查大整治

本报讯 今年以来,望江县华阳镇常态化开展消防安全隐患排查整治工作,持续紧盯重点领域风险隐患,牢牢守住安全生产底线。为切实提高消防安全重大风险隐患排查整改质量,华阳镇成立7个专班队伍,并根据辖区消防安全重点行业特点,对纺织行业专班进行重点人员配备,出台专门方案。目前已对2家纺织服装企业、218家服装加工小作坊、7家布料分拣点,开展了纺织服装行业消防安全隐患排查整治行动,共发现问题隐患157处,立即整改131处,限期整改26处。同时,对3个小区开展飞线充电大清理行动,整治飞线充电68处,规划停车棚3处。此次大排查、大整治工作实行专班负责制,确保整改一处、销案一处,并对各村(社区)排查的问题定期开展“回头看”,切实防止问题反弹。(通讯员 钱睿)

滨江街道:庭院“小美”助推社区“大美”

本报讯 今年以来,迎江区滨江街道云墅社区立足社区实际,把“美丽庭院”建设作为提升人居环境质量的重要抓手,以庭院“小美”助推社区“大美”,持续为小区环境增色添彩。

自“美丽庭院”创建活动开展以来,云墅社区依托“信用小超市”,大力推行党建引领信用社区文明积分管理机制,社区居民参与“美丽庭院”行动获得的积分,可到“信用小超市”兑换生活用品,让“小积分”汇聚“大文明”。下一步,云墅社区将继续引导社区居民维护好环境卫生,培育良好家风,做好建设美丽家园、助力和美社区的“大文章”。(通讯员 罗恒)

桐城市检察院:以案为鉴 警钟长鸣

本报讯 近日,桐城市人民检察院组织全体干警集中观看警示教育片,旨在进一步加强党风廉政建设,强化检察干警纪律意识、规矩意识和廉洁意识,筑牢拒腐防变思想防线。警示教育片深刻剖析贪腐的主要特点、原因症结、防范措施,教育引导党员干部牢记初心使命,明法纪、知敬畏、存戒惧、守底线,时刻绷紧廉洁自律这根弦,守住道德底线,不碰纪律红线,永葆清正廉洁的政治本色。观看结束后,桐城市人民检察院干警纷纷表示,要以案为鉴、警钟长鸣,不断提高党性修养,严于律己、廉洁从检,将严明的纪律规矩要求落实到检察工作具体实践中,切实担负起新时代赋予检察干警的重任。(通讯员 刘同桐)

党报记者调研行

浅谈如何正确认识和调节情绪

陈玉琴

情绪是人类心理过程的一个重要组成部分,是人对外界客观事物的态度的体验,是对客观事物和主体需求之间关系的反应,是以个体的愿望和需要为中介的一种心理活动。情绪不仅是个人的主观体验,也是客观的生理反应,具有目的性,也是一种社会表达。情绪给我们的印象就像是云雾一样不可捉摸,由于看不见摸不着,有人甚至怀疑情绪是不是真的有那么大的影响力。事实上,情绪对我们人类健康的影响至关重要,有学者研究显示,人类有三分之一以上的躯体症状和情绪心理因素有关。

情绪之所以会影响人的健康,是因为在不同的情绪状态下,人的下丘脑-垂体、自主神经系统都会有一定的生化改变,并且由此引起身体器官功能的变化,消极不良的情绪往往会导致器官发生器质性改变。据统计,目前与情绪有关的疾病已达到200多种,几乎是影响我们人体的各个系统。情绪对消化系统的影

响是最多的,当人处于恐惧或者是悲痛的时候胃黏膜会变白,胃酸停止分泌,由此可以引起食欲不振、消化不良。而在焦虑、愤怒、怨恨的状态下,胃黏膜充血,胃酸分泌增多,那么结果就会导致胃溃疡。另外,许多慢性腹痛、腹泻、消化不良的病人,反复发作,用药效果不佳,检查也无明显异常,这些患者也多伴有焦虑或抑郁。在心血管系统,当人处于生气、激动等情绪状态时,肾上腺素分泌增加,使心跳加快、血管收缩、血压上升,可能会出现心肌缺血、胸闷、胸痛等症状,对于本身就有高血压、冠心病等心血管疾病的患者,以及老年人群,都会大大增加猝死的风险。而长期的不良情绪,也是形成高血压、冠心病、心律失常等疾病的重要原因。在呼吸系统,在精神紧张或情绪激动时会出现条件反射性的咽喉不适感或剧烈咳嗽的反应,还有可能出现哮喘、喉头痉挛、胸闷、膈肌痉挛等。在神经精神系统,慢性的不良情绪对神经系统的影响可以表现为头晕、头痛、失

眠、记忆力下降等症状。当情绪激动、紧张等刺激时,可能诱发癫痫、精神障碍、脑血管破裂、脑梗塞等疾病。不良的情绪对免疫系统影响也很大,会导致身体的免疫系统出现紊乱,抵抗力下降。最常见的是反复出现感冒、发烧、支气管炎、肺炎、腹泻等,而且各种感染不容易治愈。如果一个人长期处于负面情绪的笼罩下,恶性肿瘤的发病率也会明显升高。

由此可见,情绪对于健康的影响力非常大。临床疾病的治疗,只依靠医生的努力,是远远不够的。情绪的自我调节控制,才是最大的内在驱动力,它能够帮助我们更快地战胜病痛,恢复健康。我们应该如何调节情绪呢?首先,我们要做到对情绪的自我觉察,尝试接受它们并积极地应对,而不是去压抑或否认不愉快的情绪。要学会放松自己,当我们感到紧张或焦虑时,深呼吸可以帮助缓解压力,使我们平静下来。也可以尝试在安静的环境中闭上眼睛,让自己思维

上长翅膀,自由畅想,到幻想世界中去遨游,通过冥想,有助于放松身心,并减少负面情绪的影响。二是合理宣泄情绪,是指在适当的场合,用适当的方式,来排解心中的不良情绪,宣泄应该是合理的,既不伤害自己,也不伤害他人。通过写日记、绘画、唱歌或跳舞等多种方式可以释放不良情绪产生的能量,调节机体的平衡。三是要有意识地转移注意力,把注意力从引起不良情绪反应的刺激情境中转移到其他事物或活动中去。例如,当自己苦闷、烦恼时,有意识地听音乐、看电视、下棋、打球等正当有意义的活动,这样就可把消极情绪转移到积极情绪上,淡化乃至忘却烦恼。这样随着事过境迁,往往能心平气和地解决难题,化解矛盾。四是认知调节,在情绪的发生发展过程中,认知评价起着非常重要的作用。任何事物都是一体两面的,从不同的面去看待会有不同的特点,人们可以通过改变对刺激事件的认知评价来调控情绪,尝试从积极的角度看待待,并寻

找解决问题的方法。五是培养宽容大度的品格,“心底无私天地宽”“宰相肚里能撑船”。生活终将会是各种各样的,喜乐悲忧都会有,我们要用豁达乐观、幽默大度的态度去应付,经得起挫折,能克己、不狭隘。最后是要培养感恩之心,感恩之心是人类最为美好的情感之一,一个人不管处于什么样的境地,也要怀有感恩之心。懂得感恩,才能坦荡荡地生活;懂得感恩,才可能拥有阳光的心态。只有学会感恩生活、赏识别人,才能成为真正意义上的“乐天派”。总之,情绪对我们人类健康的影响至关重要,积极、愉快的情绪对健康有促进作用;而消极、不良的情绪可以影响健康,令身体出现各种各样的问题。因此,我们要想有健康的身心,就必须调节好自己的情绪,做一个理性的人,用理性驾驭情绪。(作者单位:安庆市精神病医院)

