

潜山地处大别山区,剩余劳动力充足。这里每年劳务输出人口14万人左右,其中,7000多家政从业人员活跃在长三角各城市。通过大家的口口相传,以“诚信、淳朴、勤劳、专业”为核心的“潜嫂”家政劳务品牌,成为推介潜山的一张亮丽名片。

“潜嫂”的十年之变

近年来,潜山市抢抓长三角一体化发展机遇,扬皖所长,服务沪苏浙,深入推进家政技能培训工作,拓宽就业渠道,促进家政行业“提质”“扩容”,着力打造“潜嫂”地域劳务品牌,在一体化发展进程中成全家事也成就了国事。

放下自卑 主动找事

“我喜欢孩子,我觉得我可以做月嫂。”2014年,杨金霞凭着莫名的热爱,来到上海。“一开始,我什么都不懂,自己跑劳务市场,找客户。到上海,才发现家政人员的要求比较高。”

理念过旧、技能缺乏,在沪、苏、浙辗转了三年,力不从心的感觉经常困扰着杨金霞,自卑和不被接纳的情绪再次涌上心头。

这时,家乡潜山传来好消息,免费为家政人员培训!依靠人社部门的技能培训和商务部门的回炉培训,杨金霞服务技能日益精进。她先后考取了母婴护理师证、育婴师证等。十年下来,她不仅掌握了育儿经,还练就了一手好厨艺。

近年来,潜山市县、乡、村三级基层就业服务平台充分联动,引进北京、上海等地的优秀师资力量,加强技能培训工作,为广大妇女提供学习知识、掌握技能、提高素质和就业竞争力的平台。2017年以来累计开展家政培训94期,培训4907人。参训妇女家政新理念得到培养,现代家政服务技能进一步提升。

家政服务供给不断优化的同时开展无缝对接就业。长三角一体化战略之下,潜山积极借力长三角合作企业,组织劳务输出,跟踪服务维权。通过与省内外就业单位签订合作协议,“点对点”专车输送,将家政从业人员转移到合肥、江苏、上海、浙江等地就业。

“十年,我基本上走遍了长三角地区。工作中,我的称呼从保姆到阿姨再到姐姐一直在变化,我感觉他们也把我当成了一家人。‘阿拉’‘囡们’‘侬’这些话我都能说几句。年龄越大称呼越年轻,人越老知识越来越多。”杨金霞爽朗的笑声里收获的是满满的情感价值。

双向奔赴 成全好事

“水温刚好,给他放点小玩具。托着脖子,轻一点。看,宝宝又笑了。我带孩子就是比你们在行吧!”

在浙江省杭州市萧山区的顾先生家,“潜嫂”储更香正在老人的帮助下给孩子洗澡。一家人相互打趣,有说有笑,很快给宝宝洗了一个舒服澡。

顾先生两口子是新手爸妈,工作很忙,没有时间带孩子。家里老人年纪大也吃不消带娃的活儿。孩子刚满月,顾先生就决定请位育儿师。在家政公司的推荐下,他们选择了口碑好的“潜嫂”储更香。喂奶、做辅食、做早教储更香十分专业。

看到宝宝健康、快乐成长,顾先生感叹当初的选择太对了。“她已经把宝

宝就当自家孙子了,加上科学专业育儿,我们相处很愉快。”顾先生道。

愉快相处的背后,一方面是顾先生一家对储嫂的尊重、欣赏、理解和包容,另一方面是储嫂的专业出色表现。2017年,储更香通过参加各种培训积累了育儿知识,成为一名育婴师,从此爱上育婴这个职业。现在储更香一有时间就开展碎片化学习,参加线上线下各种培训。7年里,储嫂凭借自己的爱心、专业,从安庆做到合肥、南京和杭州。“很多客户就算不服务他们了,我们也还保持联系。他们有什么育儿问题还会问我。我也牵挂宝宝们成长。在南京一家待了四年,感情尤其深厚,今年他们还计划假期来杭州看我。”

宜其家室 美其国事

2022年,安徽省开始实施包括放心家政在内的十大暖民心行动。潜山市紧盯家政服务业“提质”“扩容”两大目标,突出人员素质提升、龙头企业引育、诚信体系完善、服务模式创新四项重点,努力让家政服务更贴心、更舒心、更放心。

近些年,潜山市家政公司如雨后春笋,目前已超100家,家庭服务业协会也顺势而生。在协会积极引导,当地家政从业人员“一人一码”,上门亮码,客户扫码,形成闭环,提高市民对家政服务行业的认知度,让客户放心、安心。

潜山市妇联主席江群说:“我们

将持续助力‘巾帼家政’服务,为女性搭平台、提技能、强服务,保障她们为长三角居民提供更高质量服务。”

2024年3月,潜山市6名家政服务人员获评2023年度安徽省级优秀家政服务员。2022年首届长三角家政行业家政职业技能大赛中母婴护理专业技能优秀奖获得者、国家二级家政服务员江黄英说:“通过十年的学习成长,我个人业务服务能力不断提高,同时创办公司和培训学校,带动上千名姐妹一起依靠家政服务业实现自身价值,服务千万家庭,我觉得很有成就感。”

今年,潜山市继续深入实施放心家政行动,计划培训家政服务人员1800多人次,新增家政服务人员720人。

39岁的学员朱明英信心满满:“我要去南京、杭州、上海!现在很多00后90后不擅长收纳,我擅长收纳。我相信这个行业前途非常好!”

学员唐璐说:“现在科学养老、智慧养老服务这个领域非常缺人。我要抢抓这个机会,加强学习。”

学员郭荷兰:“我想去合肥做家政,我的孩子在那里。放假了方便看他们。潜山不少家政的爱人或者儿孙在长三角,所以我们更愿意到这些地方。”盛夏时节,万物繁茂。更多的准“潜嫂”们在家政培训班里恣情学习,吮吸着知识的养分,咀嚼着技能的精华,向阳努力生发,借着培训的势,通向梦想的梯。

通讯员 王雷君 朱浩 全媒体记者 许娟

新闻传真

望江:艾香四溢产业兴

本报讯 随着端午节的到来,艾草消费市场持续火热。走进望江县凉泉乡湖滨村艾草种植基地,一株株艾草青翠茂密、长势喜人,微风拂过,散发着沁人心脾的艾香。

艾田里,随着收割机的来回穿梭,一片片艾草纷纷倒下,村民们跟在收割机后忙着打捆、分拣。收割完毕的艾草被整齐地堆放在一旁,随后将打包送至附近的艾制品加工厂,变成多种中药材产品、养生保健产品进入千家万户。

“我从去年开始种植艾草,收益很好,今年我扩大种植面积,一共种了160亩。”湖滨村艾草种植大户张明说,艾草种一次收5年,一年能割三四茬,销路完全不用愁,公司上门收购。

近年来,凉泉乡通过政策支持

和组织培训,积极推进艾草种植规模化、加工产业化,推动全乡特色产业快速发展。目前全乡艾草种植面积超过2000多亩,年产艾草600余吨,户均可增收6000余元。

6月7日,在凉泉乡韩店村的云艾堂艾草制品有限公司,加工车间内一片热火朝天,工人们或将晒干的艾草打捆入库,或忙着制作艾绒、或熟练地操作着机器进行加工……整个车间里弥漫着浓浓的艾草香气。

“我们从艾草种植、管理到收割,再到生产和销售,实现了全产业链的发展,年可加工艾草3000余吨。在自身稳步发展的同时,还带动周边60余家农户从事艾草种植。目前产品在市场上供不应求。”该公司负责人王云珍介绍道。

(通讯员 李国栋 全媒体记者 许娟)

宿松:“以园兴农”促发展

本报讯 近年来,宿松县洲头乡聚焦科技赋能、农旅融合、联农带农,推进产业园高质量发展。

宿松县洲头乡省级现代农业产业园于2022年4月成功获批,是宿松县首家省级现代农业产业园。在县、乡两级支持下,产业园率先实施粮食生产全程机械化、设施农业“机器换人”和绿色环保农机装备与技术示范工程,园内大田作物机械化水平超95%。产业园建成了全县首家数字育秧中心,实现了水稻、油菜等各类秧苗培育机械化、科技化、数字化、智能化、规模化“五化融合”。产业园积极搭建产学研联盟,加强与科研院所合作,联合共建葡萄、油菜等新品种试验基地,不断提升现代农业技术集成和推广水平。

以稻渔综合种养为主导产业,以葡萄为优势产业,以羊肚菌、瓜

蒺等高附加值农产品为特色产业,洲头乡着力构建“1+1+N”现代农业发展格局。依托农业产业基础,该乡积极融入旅游元素,通过举办洲头葡萄文化旅游艺术节,打造农耕文化体验园、葡萄观光长廊、“时光隧道”、长江水生动物保护科普基地等旅游“打卡点”,加快推进农旅融合。

洲头乡构建多样化的利益联结机制,实现产业增效与农民增收“双赢”。该乡支持村集体统一流转土地,引入现代农业企业与村集体签约,保证农民获得稳定租金收入,园区土地流转率超90%。产业园实行“政府+公司+合作社+农户”的管理运行机制,吸纳村集体和农户以多种方式合作经营,共享产业融合发展的增值收益。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 祝吉敏)

望江:让警示教育走实走心

本报讯 望江县长岭镇不断强化新形势下党风廉政教育,紧抓思想教育为先,在精准上做文章、在实效上下功夫,推深做实廉政警示教育,教育引导全镇党员干部增强纪律规矩意识,筑牢拒腐防变的思想防线。

“喝酒不开车,开车不喝酒……党员干部要经得住诱惑,防微杜渐……”在党风廉政“以案示警”教育中,长岭镇与会党员干部纷纷感到惋惜。

长岭镇注重警示教育分级分类,针对不同受众开展多样的警示教育。今年上半年长岭镇组织开展酒驾醉驾专题警示教育17场。

七要合理饮食,首先是要多吃以下食物,例如多吃一些粗粮以及具有滋阴、补气补血功效的食物,多吃如瘦肉、奶类、蛋类、豆类及其制品等富含蛋白质食物,多吃如鸡肉、甲鱼、鲫鱼、紫菜、海带、菠菜、冬瓜、苹果、梨等的新鲜蔬菜和瓜果。其次是要少吃或不吃以下食物,例如限制脂肪、甜食,忌食如虾、羊肉、黑鱼、咸鱼等的发物,忌食如河蚌、田螺、螃蟹等的寒性食物,忌食如酒、醋、姜、胡椒、辣椒等辛辣刺激的食物,忌食鸡汤、红枣、桂圆、阿胶等热性、凝血性、含激素成分的食物。

总之,宫颈炎是常见病,等因素均可引起宫颈炎,且该病对人的生活健康影响较大,为了保证患者的生活质量不受影响,患者还应积极做好相关的护理工作。

(作者单位 安庆市中医医院)



端午簪花韵 添彩夕阳红

6月7日,迎江区荷花塘社区精心打造书记项目“微孝夕阳”,推深做实党建引领信用社区建设工作。

当天下午,社区老党员、税务志愿者和孩子们开展非遗簪花手工制作体验活动,为辖区空巢老人们精心簪上端午花饰,发扬尊老爱幼美德,营造浓浓节日氛围。

全媒体记者 黄有安 通讯员 陈美 摄



宫颈炎女性如何做好护理工作

黄小霞

宫颈炎是临床常见妇科疾病,多见于育龄妇女、不洁性生活者等的人群,可由多种原因引起,且只有做好护理,才能使得患者尽快康复,那么为什么会得宫颈炎呢?宫颈炎应该做好哪些护理?现在就带大家一起来了解一下。

为什么会得宫颈炎

宫颈炎有急性宫颈炎、慢性宫颈炎之分,疾病的类型不同,主要病因有所不同,具体分析如下:

对于急性宫颈炎患者,其主要病因如下:(1)病原体感染,一是内源性病原体,常见病原菌有滴虫、念珠菌等,二是性传播疾病病原体,常见病原菌有沙眼衣原体、淋病奈瑟菌等,因此原因所致的急性宫颈炎多见于性传播疾病的高危人群;(2)宫颈损伤,是由于宫颈受物理、化学、外伤、异物等因素的刺激所致,如流产、诊断性刮宫、使用浓度过高的阴道冲洗液等;(3)感染,是由于宫颈损伤后病原体侵入所致。此外,该病还与以下因素有关:(1)不良性行为,如性生活不洁、经期性生活、多

个性伴侣、性生活过于频繁等;(2)机体免疫力下降,如疲劳、缺乏锻炼、营养不良、长期精神紧张等。

对于慢性宫颈炎患者,其主要病因如下:(1)由急性宫颈炎迁延而来,若急性宫颈炎未及时治疗,致使病情迁延,那么则会引起慢性宫颈炎;(2)病原体对宫颈的持续性感染,一是外源性病原体对宫颈的持续性感染,常见病原体有沙眼衣原体、单纯疱疹病毒等,二是内源性病原体对宫颈的持续性感染,常见病原体有厌氧菌、细菌性阴道病病原体等。此外,该病还与以下因素有关,例如人工流产、雌激素水平降低、对卫生用品或避孕产品过敏、有如多个性伴侣等的不良性行为且不采取防护措施等。

宫颈炎该如何护理

一要注意卫生,养成良好习惯,注意个人卫生,既要定时清洁外阴部,也要在治疗期间禁止性生活,尤其是禁止不洁的性生活,以免感染性传播疾病。

二要戒烟戒酒,由于烟、酒的刺激性强,会导致患者的炎症加重,因

而建议患者戒烟戒酒或尽量少吸烟、少饮酒,同时还要注意尽可能地远离二手烟。

三要定期复诊,重视复诊的重要性,必须坚持定期复诊,治疗刚开始时最好每月复诊一次,主要进行妇科检查、白带常规检查等检查,必要时还应进行病原体检测。

四要病情监测,首先是要进行用药监测,一旦在用药期间发现患者出现皮疹、胃肠道不适或其他的药物不良反应立即就医。其次是要进行症状监测,一旦患者出现性交痛、外阴瘙痒、阴道异常出血、阴道分泌物增多且有异味的症状则应立即就医并检查。

五要积极锻炼,根据身体耐受状况,制订科学的运动计划,坚持有氧运动,坚持体育锻炼,以此增强体质,提高免疫力,提高抗病能力。但要注意不可剧烈运动,运动强度适宜即可,可选择如打羽毛球、做健身操等的运动项目。

六要正确用药,谨遵医嘱正确、规范、规律地用药,避免漏服,不可随意减量、加量、停药或更换药物,另外患者的实际情况不同,所使用的药物有所不同,例如单纯淋菌性子官

颈炎应用头孢曲松钠,沙眼衣原体感染所致的宫颈炎应用阿奇霉素,25岁以下、有多个性伴侣在未获得病原体检测结果前应用阿奇霉素。

七要合理饮食,首先是要多吃以下食物,例如多吃一些粗粮以及具有滋阴、补气补血功效的食物,多吃如瘦肉、奶类、蛋类、豆类及其制品等富含蛋白质食物,多吃如鸡肉、甲鱼、鲫鱼、紫菜、海带、菠菜、冬瓜、苹果、梨等的新鲜蔬菜和瓜果。其次是要少吃或不吃以下食物,例如限制脂肪、甜食,忌食如虾、羊肉、黑鱼、咸鱼等的发物,忌食如河蚌、田螺、螃蟹等的寒性食物,忌食如酒、醋、姜、胡椒、辣椒等辛辣刺激的食物,忌食鸡汤、红枣、桂圆、阿胶等热性、凝血性、含激素成分的食物。

总之,宫颈炎是常见病,等因素均可引起宫颈炎,且该病对人的生活健康影响较大,为了保证患者的生活质量不受影响,患者还应积极做好相关的护理工作。

(作者单位 安庆市中医医院)