

# 从“一家美”到“全村美” “美丽乡村”一路生“花”

干净整洁的硬化村道两旁，低矮的白色小栅栏围出一块块花圃，花圃中色彩缤纷的绣球花随风摇曳，遥望不远处，菜子湖碧波荡漾，一副产业兴旺、美丽乡村的画卷正在徐徐展开……

今年3月份以来，桐城市双港镇潘赛村打造倪嘴村民组环境整治提升示范区，以“美环境”提高村民生活舒适度，以高质量为潘赛美丽经济“构图上色”，打造“美丽乡村”一路生“花”的靓丽风景线。

## 村民主动作为 齐心协力建设美丽乡村

居住环境越来越好，村道整洁宽阔，房前屋后整洁干净，闲置土地变身“四小园”，大家都不再随意扔垃圾。年近六旬的村民彭飞霞兴奋地说：“随着人居环境优化提升，现在住在农村越来越舒服！”

殊不知，两年前的潘赛村倪嘴村民组曾经堆满杂物，一到下雨天出门根本没有地方落脚。“倪嘴地处村内主干道沿线，原先道路两旁坟岗多，四处杂草丛生，垃圾随处可见。”潘赛村党支部书记汪斌坦言。

汪斌深知，啃下农村环境整治这块“硬骨头”是推动乡村振兴的首要任务。为彻底解决这一难题，村干和党员发挥模范带头作用，成立农村人居环境整治工作领导小组，采取党员干部“带头干”、村民代表“学着干”、亲朋好友“跟着干”的方式，推进农村人居环境示范点整治。

由于受长期以来生活习惯影响，村民房前屋后柴草、杂物乱堆乱放，不仅脏乱，而且影响交通出行，有极大的消防隐患。

对此，潘赛村找准源头主动清，通过广泛深入宣传，倡导广大村民改变不良生活习惯。充分征求群众意见，通过问计于民，让群众自主思考、主动参与。通过村规民约的完善修订，将“门前三包”、筹资筹劳、环境美化等村民自发行为纳入到村规民约。以“四净两规范”为抓手，常态化开展“家和、院净、室洁、人美”的美丽庭院建设。以美丽庭院为示范，引导广大村民树立庭院美丽，家庭整洁，常态化督促村保洁员工作效率。

“倪嘴村民组集体支出2万元，村里出资2万元，通过筹资筹劳的方式对倪嘴组区域及主干道人居环境整治，沿主干道一带路面杂草全面整治一新，彻底清除倪嘴组大山头从生的杂树杂草，动用挖机清除杂树林2亩，荒山杂草5亩，努力打造倪嘴村民组环境整治提升示范区。”汪斌介绍。

随着人居环境示范点整治工作的不断深入，潘赛村容貌得到提升，村民们逐渐从“要我做”到“我要做”，并主动对自家宅前屋后进行清理整治，以“小家”之美为“大家”增色添彩。

## 能人“花匠” 从“一家美”变“全村美”

在潘赛村，有一位名叫程干舟的养花能人，他凭借着自己的爱好和特长，为村里的环境改善贡献了

一份力量。

程干舟的家位于潘赛村倪嘴村民组的入口处，他家的院墙高达7米，以前是一片单调的灰色。然而，如今这面墙已成为了一道靓丽的风景线，上面开满了各种各样的鲜花，吸引了路过的人们纷纷驻足欣赏。

2022年潘赛村依托村里原霞飞花卉种植基地，进一步做好“花卉”大文章，这既能扶持种植户做大做强，为脱贫户创造更好的就业渠道，还能增加村集体经济收入，如今潘赛村在人居环境整治上，又有了一肚子“花花肠子”。

“这里原是村民组的荒地，经过几年的改造，已是占地20亩，有11个花卉大棚的种植场，主要栽种的是绿化花卉、盆栽花卉。如今村里依托特色花卉种植产业，因地制宜打造花卉长廊。不仅环境更美了，也为种植场打响了名声。”该种植场负责人程干舟笑盈盈地向记者介绍。

为了打造这面美丽的花墙，程干舟充分发挥了自己的养花专长。他根据花的生长习性和色彩搭配，精心挑选了绣球花、栀子花、月季、芍药等花卉。月季花色丰富，既有大红、粉红，还有淡雅的紫色和白色。花开时节，花墙宛如一幅色彩斑斓的画卷；芍药则以其丰满的花朵和淡雅的香气，为花墙增添了别样的韵味。

程干舟在养护过程中，注重土地的改良和花卉的水分管理，确保每株花都能健康成长。他定期修剪花瓣，以保证花朵的美丽和香气。在程干舟的精心照料下，这面花墙成为了潘赛

村一道靓丽的风景线。

“今年五一假期的时候，很多周边的游客来我这打卡拍照，尤其是这面花墙，特别受欢迎。不少人还找到我家购买盆栽呢，看到大家对花墙的喜悦，我动力也就更大了！”程干舟忍不住激动地说。

这面花墙不仅美化了村庄的环境，还激发了村民们建设美好家园的热情。村民们纷纷向程干舟学习养花的技巧，也开始在自己的院子里种植花卉，在程干舟的带动下，整个村庄都充满了生机和活力。

据了解，潘赛村现已建设成80米×2米的四季花墙一处，打造围栏草坪900多平米。拆除干厕、无功能猪圈80平米，动员拆除危房60平米，拆除主干道倪嘴段弯道危墙40米并帮助重新修建，新建U型水泥出水沟80米。对清除后的杂树林荒山杂草地播撒花草籽约10亩。已对村主干道6公里两侧播撒五颜六色花草籽，完善了两侧的绿化。

“下一步，村里将以程干舟家花墙为特点，在全村范围内着力打造花墙文化，全面提升人居环境，让我们这个依山傍水的偏僻村子，在不久的将来，将变成周边游客流连忘返的一日游之地。”汪斌在脑海中细细勾勒出未来美好村落的模样。路宽了、灯亮了、景美了、村民的幸福感更强了……

在双港镇，像潘赛村一样的美丽乡村，已由单个“盆景”连片发展成为全域“靓色”，届时“美丽乡村”将一路生“花”。

全媒体记者 许娟 通讯员 潘强国



## 小菜园 大劳动

6月14日，怀宁县洪铺镇中心学校老师带领孩子们在小菜园采摘蔬菜。

洪铺镇中心学校开设劳动教育课程，参训学生接受劳动教育，学会栽种、播种、锄草、浇水、施肥、收割等简单生产劳动，不仅增强了实践能力，锻炼了意志和体能，还让孩子们从中受到热爱劳动、珍惜粮食等思想教育。

通讯员 檀志扬 赵林玉 摄

# 骨折卧床患者的康复管理

答 晶

骨折，很多时候是发生在不经意间，却给患者带来了巨大的身心创伤，做好骨折的及时治疗及术后的康复意义重大，能够极大地减轻患者的痛苦，帮助患者早日康复，提高生活自理能力，重返社会。

## 骨折的临床表现，你知道吗？

骨折是指骨的完整性和连续性发生中断。造成骨折的原因大体有三种：直接暴力、间接暴力和积累性劳损。骨折的程度有轻有重，通常根据骨折处皮肤、粘膜的完整性，分为闭合性骨折与开放性骨折两种；根据骨折的程度和形态分，则分为不完全骨折和完全骨折；根据骨折复位后的稳定性程度，可以分为稳定骨折与不稳定骨折。骨折对人的创伤很大，会出现发热、休克等全身表现；还会出现局部肿胀、瘀斑、疼痛等一般局部表现，还极易产生一些骨折并发症，有诸如休克、内脏损伤、周围重要软组织损伤等早期并发症，还有诸如损伤性骨化、急性骨萎缩、缺血性骨坏死等晚期并发症。所以，当发生骨折时，一定要及时送医治疗，尽量避免

伤情恶化。治疗骨折的原则是复位、固定和功能锻炼，其中术后患者卧床期间的康复功能锻炼尤其重要，长期卧床、肢体的固定会造成失用性肌萎缩、骨质疏松、关节僵硬挛缩、压疮、血栓等，延迟康复，故需早期活动训练。

## 怎样做好骨折患者卧床期间的康复管理呢？

对于骨折患者来说，手术治疗很关键，而康复同样重要。毕竟“伤筋动骨一百天”，骨折的康复是一个非常复杂和漫长的过程，会直接影响患者生活质量。因此就需要进行科学合理的康复管理，可有效降低患者出现血栓、感染、压疮等并发症的几率。对此，医护人员在处理骨折的整个过程中，不仅需要帮助患者翻身扣背或变换姿势等，进行相应的身体按摩，促进血液循环。在骨折2周以后，可逐渐缓慢增加患者的活动范围和强度，积极的做一些康复锻炼，如被动运动和适宜主动运动，循序渐进，以防止肌萎缩和关节僵硬，避免损伤。还可以通过足底静脉泵、气压泵来进行血栓预防，抑或者用针灸、红外线、微

以下几个方面开展：

首先，要对骨折卧床患者进行必要的手术治疗和药物治疗。手术治疗方案要结合骨折类型及受伤程度来制定，目的是帮助骨折部位的固定与正常复位，比如采用接骨钉、加压钢板等金属内固定物，或采用小夹板、外展支具等外固定，还要对创口用无菌敷料或清洁布类予以包扎，以减少再污染。药物治疗主要用头孢等消炎药以及布洛芬、美洛昔康等止痛药，特别是在骨折后1-2周内，要用促进肢体血液循环、防止肌萎缩和消除肿胀疼痛的药物。

其次，患者需要长时间的卧床休养，在长期卧床期间，要防止压疮，同时要防止肺部坠积性肺炎的发生，因此，就需要医护人员和患者家属定期对患者进行皮肤的清洁，经常擦拭，还要帮助患者定时翻身扣背或变换姿势等，进行相应的身体按摩，促进血液循环。在骨折2周以后，可逐渐缓慢增加患者的活动范围和强度，积极的做一些康复锻炼，如被动运动和适宜主动运动，循序渐进，以防止肌萎缩和关节僵硬，避免损伤。还可以通过足底静脉泵、气压泵来进行血栓预防，抑或者用针灸、红外线、微

波、蜡疗、中频等理疗手法，来改善患者的血液循环，缓解肿痛症状，加快促进骨折愈合，尽早进行作业指导，提高日常生活能力。做好心理护理，积极配合治疗。

再次，骨折卧床患者要加强营养，饮食要均衡搭配，多补充高钙、富含维生素D和矿物质、优质蛋白质的食物，多吃些富含膳食纤维的蔬菜水果，防止患者因活动较少导致肠蠕动减慢而形成的便秘。烹饪方式多选择炖、煮、蒸等方式，尽量少食油炸、烧烤等食物，可以说，科学合理的饮食对骨折卧床患者的康复大有裨益。

最后，骨折患者要做好复诊。一般情况下骨折42天后能形成较牢固的骨性链接，三个月左右基本恢复正常，在这期间需要每隔一个月复查一次X片，以便及时了解骨折的恢复情况。在整个康复期间，患者一定要保持心情愉悦，用积极向上的良好心态配合医护人员的各项治疗护理，争取早日康复。

(作者单位 海军安庆医院)



## 新闻传真

# 怀宁： 全面服务高校毕业生就业创业

本报讯 怀宁县围绕“就业、创业、帮扶”，强化政策落实，多措并举推进高校毕业生就业创业。

怀宁县人社局常态化开展“2+N”招聘会和“招才引智”高校行系列活动，积极为用人单位和未就业高校毕业生搭建供求对接平台。截至6月中旬，累计开展县内线下招聘活动57场次，赴省内高校开展校园招聘7场次，累计达成就业意向的高校毕业生415人。

该县全力支持来怀高校毕业生创新创业，对入驻安徽省青年创业园及各类创业平台的高校毕业生给予物管费、房租费、水电费等补贴，免费提供创业培训、创业政策咨询、创业指导；对在本县创业且符合条件的高校毕业生，从就业补助资金中给予一次

性5000元的创业补贴，符合创业担保贷款条件的，给予最高50万元的财政贴息贷款扶持；同时，落实菁英学子生活补贴、高校毕业生一次性就业补贴、高校毕业生社会保险补贴等政策。

通过开发政策性岗位，该县全力拓展高校毕业生就业空间。县人社局组织实施好“三支一扶”基层服务项目，2024年计划招募23名“三支一扶”人员到基层单位服务，助力乡村振兴、文化全面可持续发展；同时，开发“一村一企”就业见习岗位465个，为村级集体经济输送高质量人才提供保障，对有就业见习意愿的高校毕业生，努力做到就业见习全覆盖、无遗漏。

(通讯员 冯青松 全媒体记者 罗少坤)

# 望江： “乡贤+”算出乡贤最优解

本报讯 望江县鸦滩镇在发展过程中立足乡贤之“情”、倾听乡贤之“声”、发挥乡贤之“智”，以“乡贤+”算好乡贤这道题，解出最优解。

鸦滩镇在库在外乡贤2875名，通过乡贤牵线搭桥，2023年以来全镇接待来镇考察客商33次，赴长三角、珠三角发达地区招商32次，共新引进企业5家，签约亿元以上项目5个，签约投资额达2807亿元，乐活新材料等一批优质企业落地。该镇积极动员本地乡贤主动关心、关爱鸦滩基础设施建设和公益项目。本地乡贤已连续多年资助困难贫困大学生200人次，累计为困难老人、大学生等群体捐款款物80余万元。

鸦滩镇充分发挥本地乡贤优势，组成“党群说事”服务队。第一时间将社会面的小矛盾化解为零，

经由“党群说事”调节，做到“事不出村”，提高了社会管理的效率。目前，“党群说事”已成为鸦滩镇特色治理品牌，累计调处建房拆迁、交通事故、家庭婚姻等各类纠纷百余件，调解成功率100%。

鸦滩镇望马楼村是国家级非物质文化遗产——望江挑花的发源地，望江挑花能传承千年自然离不开一代又一代乡贤传承。现如今，望马楼挑花专业合作社不仅培养了大量挑花女，还研发出更多符合现代乡村生活的挑花作品，挑花产业的发展推动非遗在融入现代生活中实现创造性转化、创新性发展。本地专职挑花的乡贤也因“挑花经济”实现了家庭的增收。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 周梦颖)

# 桐城： 上岸先上策 转岗路更宽

本报讯 自长江“十年禁渔”启动以来，桐城市嬉子湖镇双店村36名职业渔民全部“上岸”，自此失去了家庭主要经济收入来源。为了解决渔民就业问题，该村多方统筹，帮助上岸渔民开辟转产就业致富路，切实保障民生。

在原有的安置补偿政策基础上，该村引导退捕渔民转岗再就业，持续开展退捕渔民职业技能培训，帮助他们掌握大宗淡水鱼养殖、稻田综合种养技术等实用技能。此外，还对36名转业渔民安置对象开展上门服务，摸清他们的就业需求、技能水平、培训需求等情况。

该村老屋组的江永红是双店村

土生土长的渔民。禁捕退捕政策实施后，他响应“上岸”政策，可同时也失去了稳定的收入来源。为了让江永红稳定致富，双店村委会通过小额贷款贴息政策和产业帮扶奖补措施，鼓励江永红承包圩口，目前他在双店村承包80亩渔圩，年增收5万元以上，同时为其积极申请渔政巡护员岗位，每年额外获得工资12万元。

与江永红相似的例子不在少数，有通过本村企业带动务工的，有通过承包田地成为种植大户的，目前双店村“上岸”渔民除退休人员12人，其他均实现稳岗就业。

(全媒体记者 何飞 通讯员 郑喆)

# 宿松： 回应民生关切 解决民生问题

本报讯 今年以来，宿松县洲头乡聚焦群众关注的民生突出问题，抓机制促规范、抓落实促提升、抓研判促整改，确保群众“急难愁盼”问题快速有效解决，不断提升群众生活品质和幸福指数。

洲头乡积极整合网站留言、书记信箱、12345热线、重要信访问题线索等，形成“多渠道受理、一平台统筹、闭环式推进”的民生响应工作体系，推动民生听得更清、民情察得更准、民忧解得更快。

在诉求办理上，该乡对合理诉求做到“解决、解难”，对短期内

难以办理的事项做到“解释、解气”。责任部门接到“交办单”后，第一时间与群众联系并到现场核实，摸清问题症结，厘清诉求内容，明确解决方案，坚决做到“民生诉求件件有着落、群众反映事项的分析研判，着力从群众反映事项的背后剖析工作机制、干部作风等方面存在的问题，及时制定方案加以整改并形成长效机制，变“被动处理”为“源头化解”。

(通讯员 祝吉敏 全媒体记者 罗少坤)