



近日，拳击奥运冠军邹市明的妻子冉莹颖给孩子打生长激素的视频火上热搜，引起社会广泛讨论——

打生长激素“追高”靠谱吗？

在儿童青少年的成长过程中，身高问题备受家长关注。有人说生长激素与配眼镜、整牙是“养娃三大烧钱天坑”。生长激素在我市临床应用如何？孩子矮小要不要打生长激素？连日来，本报记者进行走访调查。

家长的“心病”

因为儿子与同龄人相比显得有些矮小，市民胡莉(化名)最近常常在网上搜索“生长激素”的相关词条。一直以来，她将孩子身高与国家卫健委发布的《7岁以下儿童生长标准》和《7岁-18岁儿童青少年身高发育等级评价》作对比，“我儿子从幼儿园到小学，身高都在平均值以下，他今年8岁半，身高124厘米，比平均值矮8.9厘米。”

三年前，胡莉带孩子去医院做了骨龄检测，显示比正常年龄偏小1岁，发育正常。医生建议她持续观察，多给孩子补充营养，增加运动量。如今孩子的身高还是矮于同龄人，她想给孩子打生长激素，又担心会有副作用。“如果现在不打错过了最佳时期，又担心生长激素会导致性早熟、脊柱侧弯等不良后果。”胡莉犹豫不决。

同样焦虑的谢刚(化名)已经开始给女儿打生长激素。“我女儿今年4岁，比儿童生长标准的平均值矮10厘米，我和孩子妈妈都不高，担心孩子会遗传。”谢刚说。

2024年9月，谢刚的女儿被诊断为体内缺少生长激素，医生建议给孩子打生长激素，让孩子身高追上来。

目前生长激素有每天注射的短效

剂和水剂，也有每周注射一次的长效制剂。为了少让女儿受罪，谢刚选择了价格昂贵的长效制剂，每个月花费3000余元。“三个月一个疗程，头三个月很煎熬。好在12月初去医院复诊，女儿长高了28厘米。”谢刚和家人觉得“罪没白受”“钱花得值”，现在继续第二个疗程。

市民蔡慧(化名)有两个儿子，大的14岁、身高145厘米，小的8岁、身高112厘米，分别低于平均值127.9厘米、117.34厘米。“纠结了好几年，老身高一直赶不上同龄人，最终决定打生长激素。”蔡慧说。

2024年11月，蔡慧的两个孩子被确诊为遗传性身材矮小，于是开始每天注射一针生长激素。“生长激素的注射量与体重、身高成正比，我大儿子今年80斤，一个月花费7000余元，小儿子一个月费用大概3000余元。”蔡慧表示。

记者从市医保局了解到，安庆已将生长激素缺乏症纳入医保报销范围，城乡居民医保年度报销额度为1.5万元。2024年，全市生长激素缺乏症治疗累计兑现1965人次，医疗总费用9851.9万元，统筹基金支付446.70万元。

临床使用需谨慎

2024年12月27日，记者在安庆市立医院小儿内分泌科发现，近一半患儿是来咨询矮小症等生长发育相关问题。

“矮小症是指在相似的生活环境下，儿童的身高低于同种族、同年龄、同性别儿童平均身高的两个标准差。”儿科内分泌副主任医师江小龙介绍，矮小症的发病原因很多，有内分泌因素、家族遗传因素、全身性疾病因素、骨散发

育异常及特发性矮小等。

生长激素的全称是基因重组人生长激素，生长激素注射治疗需要掌握严格的适应症，生长激素缺乏症和特发性矮小是最常见的生长激素治疗适应症。

“临床上，我们首先要判断孩子的身高是不是属于矮小症，再分析其矮小的原因，包括家族史询问、骨龄筛查、垂体磁共振以及甲状腺功能、贫血指标、肝功能检测，必要时需进行生长激素激发试验、染色体核型分析等。只有在符合生长激素治疗适应症的情况下，再结合患儿及家长的意愿才会使用生长激素注射治疗。”江小龙表示。

生长激素作为治疗矮小的临床常用药，总体安全性良好，主要不良反应包括对甲状腺功能和胰岛素敏感性的影响，生长过快的孩子需注意脊柱侧弯，注射部位的疼痛、红肿，产生抗体，比较少见的有暂时性良性颅内高压及生长过快导致的关节滑脱。“一般而言，生长激素缺乏症的患儿治疗时年龄越小效果越好，以第1年效果最好，可达到每年10至12厘米以上，以后生长速率有下降。最近门诊复查的一个孩子第1年长高了11厘米，两年一共长高22.2厘米。”江小龙说。

盲目跟风不可取

注册营养师、安庆市营养学会秘书长汪祝华认为，对于经专业医学严格评估、确诊处于生长发育迟缓标准范围内的儿童和青少年，综合干预措施至关重要。特别在生长激素缺乏症等特定医学状况下，适量补充生长激素是必要的

医疗手段，有助于孩子回归更接近正常的生长轨迹。

“综合干预措施是一个系统性工程。在营养摄入方面，生长发育迟缓的孩子应确保摄入丰富的优质蛋白源，如瘦肉、鱼类、蛋类、豆类及奶制品等，碳水化合物要适量选择谷薯类及杂粮类，多吃鱼油和坚果。还要通过适当运动刺激生长激素的分泌，强化骨骼与肌肉的健康状况，提升身体机能与协调性。”汪祝华说。

他认为，盲目跟风使用生长激素的现象不可取。“有些儿童青少年仅仅是相较于班级其他同学个头稍矮，但实际上并未达到医学判定的生长发育迟缓标准。而且孩子的生长速度并非恒定不变，可能在特定阶段较为缓慢，而后出现自然的追赶生长，比如部分孩子小学时期身高增长不显著，但进入青春期后，凭借遗传因素的驱动，身高会快速蹿升，达到正常范围。”汪祝华说。

“身高的遗传因素约占70%，平时要从孩子的营养、睡眠、运动、补充维生素D等方面去努力。比如营养上需均衡膳食，荤素搭配，每天食谱中要有肉、蛋、新鲜蔬菜和水果，每天喝纯牛奶；运动方面建议进行助长的纵向运动，比如打篮球、摸高、跳绳等；生长激素是有夜间分泌高峰的，必须保证充足的夜间睡眠，建议晚9点左右上床睡觉；营养不好或生长过快的儿童需补充维生素D和钙剂。对于没有达到矮小症标准但生长缓慢的孩子，更需要积极的生活方式干预，必要时可以口服赖氨酸等可靠的助长产品。”江小龙说。

全媒体记者 雷琳琳

市人大常委会公告

最近，桐城市、潜山市、太湖县、宿松县、迎江区分别依法补选安保红(桐城)、洪长久(桐城)、胡忠新(桐城)、廖强(潜山)、潘良能(潜山)、韩亮(潜山)、程帮文(太湖)、王文刚(宿松)、杨旭东(迎江)、斯媛(迎江)、陈朝(迎江)、伍宏昆(迎江)12人为安庆市第十八届人民代表大会代表。安庆市人大常委会同意代表资格审查委员会的报告，确认安保红等12人的代表资格有效。

由潜山市、大观区、驻宣部队分别选出的市人大代表李令新、王爱武、梁大伟调离本行政区域；依照代表法的有关规定，李令新等3人的代表资格终止。

由桐城市、潜山市、太湖县、宿松县、迎江区分别选出的市人大代表江学潮、占金涛、徐伟强、黄知开、石承抚、周正国因工作变动提出辞职，桐城等县(市、区)人大常委会分别决定接受江学潮等6人的辞职请求。依照代表法的有关规定，江学潮等6人的代表资格终止。

鉴于江学潮、周正国的安庆市第十八届人民代表大会代表资格终止，依照选举法的有关规定，其担任的专门委员会成员职务相应终止。现在，安庆市第十八届人民代表大会实有代表432名。

特此公告。
安庆市人大常委会
2025年1月7日

市人大常委会关于接受韦文明辞职请求的决定

(2025年1月7日安庆市第十八届人民代表大会常务委员会第二十二次会议通过)

因达到任职年龄界限，韦文明提出辞去安庆市人大常委会委员职务。根据《中华人民共和国地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法》第三十二条第一款的规定，安庆市第十八届人民代表大会

常务委员会第二十二次会议决定：接受韦文明辞去安庆市人大常委会委员职务，其安庆市人大常委会代表资格审查委员会副主任委员职务相应终止，报安庆市人民代表大会备案。

市人大常委会关于接受余玉金辞职请求的决定

(2025年1月7日安庆市第十八届人民代表大会常务委员会第二十二次会议通过)

因工作需要，余玉金提出辞去安庆市人大常委会委员、市人大宗侨外事委员会副主任委员职务。根据《中华人民共和国地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法》第三十二条第一款的规定，安庆市第十八届

人民代表大会常务委员会第二十二次会议决定：接受余玉金辞去安庆市人大常委会委员、市人大宗侨外事委员会副主任委员职务，其安庆市人大常委会代表资格审查委员会副主任委员职务相应终止，报安庆市人民代表大会备案。

市人大常委会任命人员名单

(2025年1月7日安庆市第十八届人民代表大会常务委员会第二十二次会议通过)

任命：陈安宁为市人大常委会民族宗教侨务外事工作委员会副主任。



腊八送祝福 乡村年味浓

1月7日是农历传统腊八节，在宜秀区杨桥镇鲍冲湖村一处美丽庭院，妇女们围在一起一边吃腊八粥一边剪窗花。

当天，市区镇村四级妇联在该村联合开展系列民俗活动，并向村里高龄老人等送去腊八粥和春联等喜庆礼品，品味、享乐趣，传承和弘扬中华优秀传统文化。

全媒体记者 黄有安
通讯员 鲁大雅 摄

焦祥静：以科技创新引领产业转型升级

焦祥静是安徽同发设备股份有限公司总经理，在他的带领下，企业成长为国家专精特新“小巨人”企业，成为国内城市给排水机械制造领域领头羊。作为一名市人大代表，他带领企业积极履行社会责任。

2024年12月25日，安徽同发设备股份有限公司“引黄供水”项目生产车间里机器隆隆，各条生产线快速运转。该车间是为“引黄供水”项目特例设置的一个生产车间，每件产品都是定制“非标件”生产。2021年7月，呼和浩

特供排水公司经考察，选定同发公司作为“引黄供水”项目抢修管道定制件生产企业。经过1个多月的技术攻坚，2021年8月中旬，同发公司首件产品提交“引黄供水”项目部试压验收合格。预计2024年该车间产值约2000万元。

同发公司致力于科技型企业发展，研发力量70人，占比三分之一，产品先后荣获180多项中国专利，公司先后获评国家高新技术企业、国家级专精特新“小巨人”企业、安徽省专精特新冠军企业。“预计2024年产值达31亿元、同比增长

10%，利税2600万元。”焦祥静介绍。

同时，焦祥静时刻不忘企业家的社会责任，积极发挥一名人大代表的示范带动作用。他倾力助残和慈善事业，带领企业累计捐款超500万元，2023年、2024年企业分别捐款50万元、40万元，关心关爱农村困难女大学生、困难家庭及其他特殊困难群体。他的家庭

还获评“全国最美家庭”。

市两会即将召开，焦祥静正积极走访、撰写议案，建议市委市政府强化科技创新引领，引导企业加大研发投入力度，积极培育科技型中小企业，加快科技创新平台载体建设和成果转移转化，促进我市产业转型升级。

全媒体记者 卢向波

代表委员履职一年间

韩建新：抢抓发展机遇 发力低空经济

“近年来，我深切感受到市委、市政府对民营企业的关心与支持，今后我将聚焦经济社会发展的堵点、难点问题，以高水平履职更好助力安庆高质量发展。”2025年1月7日，市政协委员、国汽大有时空科技(安庆)有限公司总裁韩建新说。

韩建新是陕西省汉中市人，曾任全球科技“100强”企业大中华区执行副总裁等，他在精密测量、工业软件和卫星导航定位领域的核心技术等方面取得

较好成绩。2021年，韩建新投入创业大潮，选择在安庆创办国汽大有时空科技(安庆)有限公司。

四年来，韩建新带领公司持续加大科研投入，累计投入研发资金2亿元，成功研发出全球领先的卫星定位系统、高精度地图平台和智能时空操作系统，向用户提供厘米级定位、毫米级感知和纳秒级授时服务。

作为一名政协委员，韩建新将委员履职尽责和企业家精神紧密融合，认

真践行社会责任、服务安庆发展。去年以来，他先后提交了《关于通过学徒机制解决大学生就业难问题的建议》《关于个人、企业和国家共同承担延迟退休人员有关成本的建议》等提案。眼下，他正在完善将在市政协十六届四次会议上的发言材料。

“基于前期调研，我的大会发言主题是‘发挥安庆地域和北斗产业优势，大力发展低空经济’。”韩建新介绍，“低空经济正逐渐成为推动区域经

展的新动力。安庆拥有全国唯一以山区条件下无人机综合应用为核心的岳西民用无人驾驶航空试验基地、安徽省北斗导航与服务产业创新中心，以及中国移动与我公司组建的低空经济联合实验室，还是安徽省唯一入选北斗规模化推广示范的城市。可以说，安庆发展低空经济有着诸多场景、技术和政策优势，希望能够抢抓这一发展机遇，实现跨越发展。”

全媒体记者 白萍

原创“三微”作品200余部 办理法律援助案件6340件 普治并举助推更高水平法治安庆建设

本报讯 “这样的黄梅戏编得好、演得好，既过足了戏瘾，又学到了法律知识，我们喜欢！”在日前举办的第二届上海法治文化节开幕式上，我市编排的《黄梅声声唱普法》作为交流演出，受到广泛好评。

一批批“法律明白人”来到群众当中，一场场真情为民的普法活动相继开展，一次次便民利民的司法服务广受点赞……2024年，我市公民法治观念和素养明显增强，社会治理法治化水平不断提升，普治并举推动法治安庆建设迈上新台阶。

我市打造安庆地域特色的“非遗+普法”金字招牌，9件(套)法治非遗作品在长三角非遗法治文化作品展展出；深入实施“双百”行动，以“崇法善治 好戏连连”品牌创建建育为契机，

原创法治“三微”作品200余部，组织精品法治戏曲下乡活动180余场次。

我市优化整合平台资源，打造市、县级公共法律服务中心11个，乡镇(街道)公共法律服务工作站153个。2024年办理法律援助案件6340件，处理群众法网预约数308起，办理公证23万余件。

我市还坚持和发展新时代“枫桥经验”，深入推进“一站式”解纷体系建设。目前，10个县(市、区)均已建成集接访、调解、仲裁、法律服务为一体的社会矛盾纠纷调处中心。全市各级矛盾纠纷共受理36587件，调解成功率99%。怀宁县调解员夏国庆代表全省调解员参加人民调解高峰论坛并作交流发言。(见习记者 杨浔 通讯员 郭瑞君)

桐城抽水蓄能电站加快建设 有望提前六个月发电

本报讯 1月3日，位于桐城市的国家“十四五”规划项目——国网新源安徽桐城抽水蓄能电站现场热火朝天。挖掘机、推土机的轰鸣声不绝于耳，装满石料的运输车穿梭不断，建设者们在各自的岗位上忙碌不停，工程建设正在快速推进中。

“目前正处于建设高峰期，各项建设处在‘满弓’状态。现场施工人员1000余人，投入各种机械300余台。目前，下水库已填筑完成，上水库填筑完成三分之二。”桐城电站工程部主任张永平介绍。

该工程总投资72.58亿元，安装4台32万千瓦的可逆式水泵水轮机组，总装机容量128万千瓦。该工程自开工以来，在保证质量和安全的前提下，大幅加快工程进度。根据计划，下水库大坝将在2025年底开始蓄水，2027年初首台机组投产发电，整个工期比预定计划提前半年。

该工程建成投运后，每年可发电21.44亿度，减少原煤消耗116万吨，减排二氧化碳30万吨，每年增加地方财政收入1.1亿元。(见习记者 杨浔 通讯员 晏凯)