

# 山村“忙年”又“忙田”

## ——太湖县北中镇马嘶村新春茶叶育苗基地见闻

本报讯 人勤春来早,山村万象新。2月7日,在太湖县北中镇马嘶村茶叶育苗基地的层层梯田里,一个个用黑丝网盖着的“温室大棚”甚是壮观,在温暖的阳光映照下,显得格外的耀眼。茶地里,有的村民在掀开黑丝网,让露出的茶苗分享融和的光芒;有的村民躬身细心补植茶苗;有的村民在喷施水剂;还有浇水的、清沟的……时而村妇们聊着家长里短的欢声笑语溢满在田间地头,打破了宁静的山村,绽放出幸福的笑脸,绘就一幅“忙田”又“忙年”的幽美山村画卷。

“前期天寒地冻的天气,将茶叶苗冻坏了不少。在开春之际,大伙纷纷参加茶苗补栽,六十块钱一天,正好可以挣点钱过年。”面对记者采

访,村民徐菊英那份有些腼腆的神情,无不蕴含着山民们那份勤劳淳朴的秉性。

走近细看,只见村民们娴熟地把茶苗一棵棵有条不紊地插在泥土里,年过六旬的赵文华背起喷雾器,再将喷水过后的每一垄茶苗又均匀地喷洒一遍生根粉,确保茶苗能够加快吸收,壮根稳基,茁壮生长。

在跟村民的交谈中,得知这浇水也是挺有讲究的,不能直接大水灌溉,也不能绵绵无力。所以,有智慧的村民将饮料瓶绕在水管处,并将瓶底捅破几个孔,不仅确保洒水能均匀地浸润每一棵茶苗,又保证新扦插的茶苗不遭破坏。

“村里这片30多亩基地,从2024年9月开始整地,到12月份才完成

的。由于上次冬季冰冻非常强,长时间导致茶苗损坏泛黄,成活率不高。对此,村里抓住晴好天气,积极组织采取补栽、洒水、喷施生根粉等补救措施,保证有效生长。”正在全过程负责茶苗补栽工作的队长吴礼勇介绍说。

“每亩育苗在20多万株,整个基地一共培育了600多万株茶苗。需要经过一年多的时间,长到七八公分高才能卖。按照一定的成活率测算,茶苗毛收入预计在40多万元。扣除平时用工、管理等相关成本,村级集体经济可实现纯收入20余万元。既帮助了村民就近就业增收,又壮大了村级

集体经济。”马嘶村党支部书记、村委会主任吴永忠坦言地说。

吴永忠从事茶叶行业30余年,不仅对茶叶行情非常了解,还将本地的夏秋茶出口到非洲,直接带动北中镇茶农5000多人受益。

行走在育苗基地,看着村民收获着“忙田”的殷实,分享着“忙年”的快乐。“我真诚地期待着马嘶村在这个明媚的春天,乘上幸福的快车,带领广大群众收获着茶苗成长后的下一个春天。”吴永忠充满信心的说。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 吴承敏)

## 新春记者行



### 开工第一课

2月6日,宿松县公安局交警大队民警深入辖区新开工企业,上门送安全、送祝福。现场对企业驾驶员和安全生产管理人员进行开工前安全教育,并检查车况,帮助企业筑牢运输安全防线。

通讯员 李政平 摄

# 伍洲:驻村帮扶办实事 真情实干促振兴

在怀宁县公岭镇三铺村积分超市,一到积分兑换日,村民们就汇聚这里,让服务变现。“在村民积分管理中,对做好‘门前三包’、婚事新办进行加分;对破坏公共设施、秸秆焚烧等行为进行减分等等,这让村民明白积分兑换的内容,形成‘用积分记录新风、用积分兑换服务、用行动传递正能量’的良好氛围。”谈到积分超市创办的初衷时,三铺村驻村第一书记伍洲说。

2024年6月,作为怀宁县财政局干部的伍洲,被组织上派驻到三铺村任第一书记,正式开始为期两年的驻

村帮扶工作。

三铺村是全省获批的第一批和美乡村精品示范村,精品示范村创建工作选派驻村干部的重要工作内容之一。

为了建设和美乡村,他积极当好监督员。村里多项精品村工程类项目同时开工,他同镇村干部一道,对生态停车场、全基质蓝莓、吴庄、烟灯等组人居环境整治、道路提升等项目进行巡查,比照施工合同及设计图纸进行监督,确保项目高质量完工。

为了建设和美乡村,伍洲还积极当好宣传员。他牵头注册“莓香三铺”视频号,并制作村容村貌视频进行转

发宣传;参与和谋划乡村推介官视频拍摄,积极推介三铺村“四统工作法”经验。

针对主要致贫返贫风险,他经常与村“两委”共同谋划,因户施策,落实帮扶措施,建立返贫动态检测台账,坚持一户一册,落实县、镇、村三级帮扶人帮扶政策,对贫困户进行常态化监测,确保贫困户稳定增收,并主动认领3户贫困户为帮扶联系户。通过县财政局争取红十字会名额,帮助一户贫困户申报县红十字会博爱送万家救助资金,并帮助申报医疗报销、民政救助,帮助一户贫困户成功办理“五保”。

驻村以来,伍洲还同村“两委”一起从兴产业着手,充分利用本村资源优势大力发展蓝莓产业。2024年,三铺村建成全基质蓝莓园、精品蓝莓园、避雨蓝莓园,增加蓝莓种植面积200余亩,改造提升村集体经济蓝莓园和村史馆,新建农耕文化园。单蓝莓产业这块,就能提供就业岗位280个,间接带动就业人数达508人,人均年创收8000元左右,每年带动村集体增收35万元。

“一步一个脚印,多做实事,为群众打造一个更高更美更宜居的三铺村。”谈到新一年的驻村愿景时,伍洲说。

全媒体记者 何飞 通讯员 鲁厚杰

### 新闻传真

## 怀宁: 大干快上抢开局 争分夺秒拼经济

本报讯 2月5日,正月初八,在怀宁县马庙镇纸塑工业园区看到,大型工程机械轰鸣、施工车辆来回穿梭,企业加班加点生产,呈现一幅热气腾腾、大干快上的火热建设景象。

新春之际,马庙镇项目建设“油门踩满”,全力冲刺“开门红”“全年红”。面对新年大量订单和一定程度的招工缺口,企业升级产线,马庙镇将招工“前置”,一方面通过线下“春风行动”和线上直播带岗等方式留住春节返乡的本地劳力,一方面精准对接企业用工需求赶早先招人揽才。

为促进企业高质量发展,马庙镇重点做好招商引资“店小二”服务。同时,全力招引符合首位产业的优质企业。促成在谈

项目尽快落实落地,力争温州国宏新材料科技有限公司高性能BOPP薄膜项目、湖北腾欣汽车零部件有限公司精密金属冲压件冲压模具制造项目落户。围绕纸塑产业园二期运营,加快推进镇内小微企业整合,进一步加强纸塑产业链强链补链,增强核心产业市场竞争力。

新的一年,马庙镇将推动纸塑企业数字化、智能化、网络化升级改造,发展纸浆模塑、无塑涂层、全生物可降解等绿色环保项目。加强与中科大、安徽工程大学等高等院校和科研机构合作,推动纸塑企业加快发展成为技术密集型产业,不断提升企业的核心竞争力和市场地位。

(通讯员 檀志扬 马玫瑰)

## 望江: 共叙家乡情 共谋发展路

本报讯 新春伊始,来自望江县凉泉乡内外的各界人士齐聚一堂,同贺新春,共话桑梓情,为凉泉乡的未来发展出谋划策。

新春座谈会上,凉泉乡主要负责人介绍了凉泉乡2024年的经济社会发展情况,包括产业发展、基础设施建设、乡村振兴等方面的工作成果,以及2025年的发展规划和工作重点。

在交流环节,与会人士积极发言,气氛热烈。在外创业成功人士纷纷分享了自己的创业经历和经验,表达了对家乡的思念之情和为家乡发展贡献力量的决心。他们围绕招商引资、产业发展、人才培养等方面提出了许多宝贵的意见和建议,希望凉泉乡能够进一步优化营商环境,加强与在外乡贤的联系与

合作,吸引更多的项目和资金回乡,带动家乡经济发展。

本地企业家代表也纷纷表态,将继续扎根凉泉,加大创新投入,提升产品质量和服务水平,为凉泉乡的经济建设做出更大贡献。

“凉泉乡的发展离不开全体乡贤和各界人士的支持与参与,希望各位乡贤继续争当家乡形象的‘代言人’,家乡发展的‘领头雁’,乡村振兴的‘助推者’,共同为凉泉乡的美好未来而努力奋斗。”望江县委副书记、凉泉乡党委书记朱显璋说。

此次新春座谈会,不仅增进了凉泉乡与乡内外各界人士的沟通与交流,也为凉泉乡新的一年发展凝聚了智慧和力量。

(通讯员 沈凯芳 全媒体记者 许娟)

## 桐城: 众人勇救落水老人

本报讯 连日来,桐城市青草镇尧天村群众不畏严寒、“众人接力救人”的感人事迹被村民传为佳话。

惊心动魄又感人至深的一幕发生在2月3日中午,尧天村新屋村民组的老人金华意外落水,寒冬时节,塘水冰冷刺骨,老人在水中苦苦挣扎,情况十分危急,生命危在旦夕。

千钧一发之际,尧天村王瓦组返乡青年汪海峰恰好路过此地。看到老人意外落水,没有丝毫犹豫,迅速跳入水中。他顾不得冰冷的塘水,奋力游向老人,紧紧抓住老人,凭借着顽强的毅力,将老人一

点点地拖拽至岸边。随后,在岸边救援人员的配合下,成功地将老人拉上了岸。

老人被救上岸时,已失去了呼吸,情况依旧不容乐观。此时,张庄组村民王白牛挺身而出。运用自救的急救知识,迅速对老人展开了人工呼吸等急救措施。在王白牛争分夺秒的救治下,老人逐渐恢复了意识。众人不敢有丝毫耽搁,立刻将老人送往医院进行进一步治疗。经过大家的齐心协力,老人的生命最终被成功挽救。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 徐博文)

# PICC带管患者日常护理需知晓

汪淑琴

PICC,全称经外周静脉置入中心静脉导管,使用期限为一年,适用于需要长时间进行输液病人,主要用于提供各种治疗和营养支持。可有效避免反复穿刺给患者静脉带来的损伤,防止静脉炎的发生率,提高生活质量。然而,PICC在使用过程中需要进行定期维护,尤其是居家带管人群还有一些人对PICC相关知识了解不够全面,下面我来为大家科普一下。

### PICC带管人群的日常活动

PICC带管人群可以进行日常活动,如吃饭、洗漱、散步、慢跑等一般自我照护和简单家务,甚至开车等。但需要注意以下几点:

避免负重:不要使用置管侧手臂提重物(3公斤及以上),避免做引体向上、托举哑铃等负重锻炼。  
避免剧烈运动:避免打球、游泳等剧烈运动,不要过度用力,不要将手臂举过头顶,肘部关节剧烈运动,如手洗衣服、手臂侧支撑起床、抱小孩、拖地等。  
穿衣注意事项:穿衣时先穿置管侧,后穿另一侧;脱衣时先脱另一侧,后脱置管侧,避免将导管带出。衣服应宽松舒适,袖口不宜过紧。  
睡眠注意事项:避免压迫置管侧肢体,不要侧卧于置管侧手臂,不要

枕着穿刺侧的手臂睡觉。可将置管侧手臂抬高,这样可减少血液回流,发现有导管回血需要及时来院冲管。

禁止在置管侧手臂上方扎止血带、测血压,防止血液回流造成堵管。

### PICC导管的维护和清洗

定期维护:PICC管路一周维护一次,需要到正规医疗机构进行冲管、封管、更换贴膜以及肝素帽等操作维护。

观察置管部位:注意观察穿刺部位是否有红肿、疼痛或有异常分泌物,注意置管侧手臂是否有麻木、肿胀等不适感。如有上述症状,请及时就医。

皮肤清洁:保持带管侧手臂清洁,日常清洗时,注意避开穿刺点贴膜覆盖的范围。

更换敷贴:按时到医院更换敷贴(一般每周更换一次)。如果发现贴膜局部出现卷边、潮湿、松动等异常情况要及时更换。

### PICC带管人群的洗澡和穿衣

洗澡注意事项:洗澡时,避免盆浴或泡浴,可以选择淋浴。

淋浴前,可以用透明胶带或防水膜对导管和穿刺点进行防水处理,也可以用保鲜膜将置管部位缠绕数圈作为“临时袖套”,防止水流入导管和穿

刺点引起感染。淋浴后,及时检查贴膜有无潮湿、卷边。异常及时更换

穿衣注意事项:衣服应宽松舒适,避免牵拉导管,防止导管脱落。

穿衣时,先穿置管侧手臂,再穿另一侧,脱衣时,先脱另一侧,后脱置管侧。

### PICC带管人群的功能锻炼

带管期间,可以进行有效的功能锻炼,促进血液循环,预防静脉血栓的发生。具体方法如下:

握拳与伸展:置管侧手臂可以做握拳、伸展等柔和运动,以促进血液循环,预防血栓性静脉炎。每日进行2次功能锻炼,每次持续3-5分钟。

握球运动:用置管侧手握弹力球,每握球2-3秒后再松开,每次30下,每天做5-8组。

### PICC带管人群的饮食

在居家护理期间,饮食也关系到导管的使用寿命。因此,PICC带管人群需要注意以下几点:

合理饮食,多进食新鲜蔬菜、水果等富含纤维素及维生素食物,保持大便通畅,避免用力排便,增加心脏压力,导致管道内压力增大,保持每日足够的饮水量,每日饮水量约1500-2000ml左右,以降低血液黏稠

度,预防静脉血栓。

### PICC带管人群的应急处理

导管断裂或破损:若发生导管断裂或破损,请立即将导管破损的部位打折,用胶布固定,并立即就医。

导管滑出体外:导管体内部分滑出体外时,请勿将体外导管送回体内,应用胶布妥善固定脱出部分,记录导管外露长度,并及时就诊。

异常情况:出现不明原因发热(体温>38℃)、无诱因突然出现气短或胸痛、置管侧手臂麻木、手臂或颈部有肿胀感、置管侧手臂臂围较对侧增大>2cm等情况时,应及时就医。

总之,想要保证PICC导管的功能和延长使用时间,需要患者和家属在日常生活中更加关注管路的维护和注意事项。通过正确的日常活动、导管维护和清洗、洗澡和穿衣、功能锻炼、饮食以及应急处理等方面的知识科普,可以帮助PICC带管人群更好地管理自己的导管,预防并发症的发生,提高生活质量。

(作者单位:安庆一六六医院)

