

宿松县洲头乡通过一系列扎实有效的措施,成功凝聚了乡贤的智慧和力量,壮大了乡村“硬实力”,让乡村振兴的“美好蓝图”变成“圆梦实践”。

“故家乔木”盘根固 “衔泥归巢”润桑梓

沃野田畴之上,乡贤被公认是一股不可忽视的力量;他们以独特的智慧和深厚的乡土情怀,为乡村振兴注入新的活力。

许玉先是洲洲村的一名“乡贤”,一次他接到省城打来的电话,对方是村民许长友不断的感谢之声。原来,许长友多年在外居住,去年因病生活困难,回村寻求低保救助。然而当年的低保申请期限已过,无法补办。村干部向许长友反复解释均未获理解,请许玉先前去调解。

“调解不仅要讲理,也得讲情。”在了解到许长友确实生活困难后,许玉先带着村里乡贤参事会的成员凑了900块钱上门看望。许玉先耐心劝解后,许长友不仅理解了政策的程序性,也被“乡贤”们的真诚所打动,多次致谢。

洲洲村乡贤参事会已经成立14年,一批由村民评选的有德行、有才

能、有声望的老教师、老村干等成为参事会成员;包括许玉先在内,专事调解的乡贤共有7名。

“我们村是移民村,难免会产生各种各样的纠纷。通过乡贤们情理结合的调解,绝大部分矛盾都能及时化解。”洲洲村党总支书记汤彦说。

如今,洲洲村的工作经验在宿松全县各个乡镇推广,洲头乡11个行政村都涌现出一支“恋乡”“爱乡”“兴乡”的乡贤力量,有捐款建村史馆的老板,有办道德讲堂的退休教师……他们或慷慨解囊资助助建,或为家乡建设四处奔走寻找资源,或发挥自身在文艺、管理、经营方面的特长,为家乡发展添砖加瓦,或通过理事会、商会等平台为家乡发展奔走呼号。

从乡村走出去的精英,或“出仕”、或求学、或经商,而后回乡的乡贤,他们用自已的学识、技艺、财富以及文化

修养参与新农村的建设和治理,他们身上散发出来的文化道德力量教化乡民、反哺桑梓,对凝聚民心、促进社会和谐、重构乡村传统文化大有裨益。

在下夹村,就有一位备受赞誉的新乡贤石鹏飞。

石鹏飞一直离乡在外打拼,现在的身份是浙江明妮服饰有限公司董事长,他不仅是一位成功的企业家,更是一位心系家乡、致力于带动村民共同富裕的热心人。

石鹏飞虽身在异乡,但始终关注家乡。多年来,他凭借自身企业资源,推荐众多家乡的高中、大学毕业生到公司就业,为这些年轻人打开了通往广阔职业道路的大门,帮助他们实现自我价值,也在一定程度上缓解了家乡的就就业压力。

在关怀弱势群体方面,石鹏飞也不遗余力。他深入了解家乡贫困户的

生活状况,每逢年节都会自掏腰包购买大量生活用品捐赠给他们,给这些家庭送去温暖与希望。

当了解到农民下地的道路因坑洼不平影响生产时,石鹏飞果断捐赠20万元用于道路维修。这条修缮后的道路,不仅方便了村民的日常劳作,更成为了连接石鹏飞与家乡情感的纽带。

石鹏飞以实际行动诠释了新乡贤的责任与担当,他的事迹也在当地传为佳话,激励着更多人投身家乡建设。

眼下,下夹村正在建设省级中心示范村,稳步迈向乡村振兴的康庄大道,也得到越来越多的乡贤的关注和支持。

“乡贤的回归,是家乡繁荣的开始,他们的智慧和资源,将为和美乡村带来无限可能。”下夹村党支部书记潘玉峰说。

通讯员 司舜 全媒体记者 付玉

重塑沃野 筑就“金色粮仓”

望江县杨湾镇抢抓施工黄金期,全力打造生态友好型高标准农田示范区。

本次改造提升工程覆盖杨湾镇4个行政村,总投资3980余万元,将提质改造高标准农田1.4万亩,预计5月份竣工。届时,项目区道路通达率、灌溉保证率将分别提升至100%和95%以上,亩均粮食产能预计增加20%。

通讯员 黄志敏 檀广良 摄



望江 林业发展交出绿色答卷

本报讯 近年来,望江县以深化林长制改革为牵引,立足实际、创新深化,为林业高质量发展交出一份亮眼答卷。全县森林覆盖率稳定在87.3%,林业总产值突破226亿元,同比增长11.17%,实现生态效益与经济效益双提升。

2024年,望江县完成人工造林50331亩,实施退化林修复10021亩,封山育林90161亩,森林抚育面积达111897亩,林木绿化率提升至

16.52%。实施“绿化望江”专项行动,成功争取450万元项目资金建设兴诚生物质颗粒省级示范园,打造林业高质量发展新引擎。

目前该县总面积103万亩,总投资138亿元的国储林项目全面完成前期工作,获银行授信11亿元,首期163亿元贷款落地见效。同时,在凉泉乡、太慈镇大力推进林地流转工作,成功引进林下中药材种植加工、零碳产业园2个超亿项目,实现生态

价值转化新突破。

去年,该县在28个行政村实施的特色林业工程超额完成年度任务,苗木栽植量达42821株,完成率127.8%。雷阳街道鹤庄村创新实践入选市级典型案例,其“林业+文旅”融合发展模式在全市乡村振兴现场会作经验推广,3个示范村创建成果获市级通报表彰。

望江县构建“三级网格+智能监测”防护网络,实施森林防火网格化管理,设立14个县级网格,乡镇级网格

135个,村级网格159个,县、乡镇、村设三级网格员1091名,森林火灾受害率连续三年控制在3%以下。开展“护松2024”专项行动,完成31177.85亩松材线虫病疫木清理,实现发病面积、病死松树数量“双清零”。

当前,该县湿地保护率达59.78%,建成区绿化覆盖率提升至42.47%,湿地保有量稳定在4364万亩。

(通讯员 檀大鹏 全媒体记者 许娟)

肿瘤患者能吃螃蟹吗?

螃蟹的美味人人皆知。不少肿瘤患者就要问了,听说螃蟹是“发物”,我能吃螃蟹吗?

肿瘤患者能吃螃蟹吗?

螃蟹:性寒,味咸,具有清热散结、通脉滋阴、补益肝肾、生精益髓、和胃消食、散结通络、强壮筋骨等功效。其蛋白质含量比猪肉、鱼肉等要高出好几倍,钙、磷、铁和维生素A的含量也较高。

那么,肿瘤患者能吃螃蟹吗?能吃,但不可以多吃。蟹属于大寒之物,极易损伤阳气。特别对于脾胃虚寒者,过敏体质者,最好不要食用。不单单是螃蟹,“生、冷、虾”这类食物,肿瘤患者最好也要忌口。生、冷自然不用说,不易消化,且卫生程度堪忧,容易导致积食、肠道感染、腹泻等多种胃肠疾病,“吃一顿拉一周”在肿瘤患者中是常有的事。并且蟹、蟹属异体蛋白,不易为人体消化,在转化过程中会导致消耗人体大量的能量和酶,对于机体抗癌反而造成不利影响。

蟹是发物吗?

一般,除去患者体质和食物性质方面相生相克的,我们说是不是发物还是主要看,人们对这个食物过

不过敏。一些水产品里组织胺含量较高,特别是当水产品不新鲜的时候,组织胺含量就会增多。特别是海鱼很难吃到鲜活的,在组织胺增多的情况下,人吃下去很容易出现过敏症状。所以不论是海鲜还是河鲜,想要吃就得趁新鲜,因为它们放置时间越长,越容易导致过敏。

肿瘤是一种全身性疾病,患者常有神经内分泌功能失调,使机体处于免疫应激状态,免疫功能低下,并伴有消化腺分泌障碍,胃肠充血而表现为消化吸收紊乱。此时若暴饮暴食、肆吃螃蟹,容易对刺激性食物或异性蛋白的过敏原起变态反应,出现发热腹痛、食欲减退,甚至正气更虚,继而诱发肿瘤复发。伴有以下疾病的患者也不能多吃蟹:如果患者伴有创伤、发热、胃痛以及腹泻的情况,以及慢性胃炎、十二指肠溃疡、胆囊炎、胆结石症、肝炎活动期的病人要少吃。此外,冠心病、高血压、动脉硬化、高血脂的人也应少吃或不吃,因为蟹黄中胆固醇含量高,会对身体健康产生压力。

吃螃蟹该注意哪些?

螃蟹不生吃 螃蟹的体表、鳃部及胃肠道中存

在各类细菌和寄生虫等病原微生物,因此吃螃蟹时一定要煮熟或煮透。有些人喜欢吃生蟹、醉蟹,虽然味道可能更加鲜美,但蟹体内的各种病原微生物也会趁机进入人体,从而会引起一系列症状。醉蟹虽然浸了黄酒、白酒,但酒类各种无法彻底杀灭细菌、病毒及寄生虫。

死蟹不能吃

死蟹会产生大量的组胺等有毒物质,易使人引起组胺中毒。同时,死蟹体内容易繁殖大量的细菌和毒素,食用也会增加感染风险。

不吃“四部件”

蟹肠、蟹胃、蟹腮、蟹心这四个地方中含有较多的毒素和病菌,如蒸煮时杀灭不彻底,有可能会引发健康问题,因此吃蟹是应当尽量清除这四个“部件”。

生活中有不少病人认为螃蟹是发物,会导致肿瘤复发转移。但实际上,肿瘤的发生发展是多种基因结构和表达的改变所引起,目前没有研究证实吃螃蟹会引起肿瘤的复发与转移。

“发物”导致疾病发作的原因有:

一是动物性食品中含有某些激

素,会促使人体内的某些机能亢进或代谢紊乱,如糖皮质激素超过生理剂量时,可以诱发感染扩散、溃疡出血、癫痫发作等等,引起旧病复发;

二是某些食物所含的异性蛋白成为过敏源,引起变态反应性疾病的复发,如海鱼虾蟹往往引起皮肤过敏者荨麻疹、湿疹、神经性皮炎、脓疱疮、牛皮癣等顽固性皮肤病的发作,豆腐乳有时也会引起哮喘病复发;

三是一些刺激性较强的食物,如酒类、葱蒜、辣椒等辛辣刺激性食物对炎症感染病灶,极易引起炎症扩散、疔毒走黄,这也符合了中医所说热证、实证忌吃辛辣刺激性发物的道理。

总之,肿瘤患者可以享用螃蟹这种美食,但是不可贪吃,尤其是脾胃阳虚患者应谨慎食用。同时针对其寒凉之性,在食用时可适当加点生姜、大蒜汁、陈醋等佐料,或者食用后饮用热姜茶以祛寒解毒。

(安庆一一六医院 汪凤英)



新闻传真

新春复工忙生产 马力全开赶订单

本报讯 连日来,望江县兴粮米业有限责任公司稻虾米迎来订单高峰,工人在各自的岗位赶订单、忙生产,保障市场供应。为新的一年开好头、起好步。

走进兴粮米业有限责任公司运粮车辆络绎不绝。满载稻谷的车辆在经过质检员抽样检测和测重后将稻谷运送至加工仓房,等待分批加工。生产车间内机器生产的轰鸣声不绝于耳,20台自动化套烘干设备正高效运转,金黄的稻谷经过筛选、谷米分离、抛光、细选等3道工序,最终转化为晶莹剔透的大米。一袋袋稻虾米产品经过自动包

装设备进行灌装、封口,等待着装车发往全国各地。

企业负责人表示:“今年已经接到了浙江、福建等地的订单,我们将铆足干劲赶订单、忙生产,全力奋战开门红”。目前,该企业员工返岗率已达到100%,产能也逐步恢复到节前水平。

连日来,吉水街道各企业车间内,员工们忙生产、赶订单、抓创新、拓市场,全力稳增长、力拼“开门红”,为全年高质量发展开好局、起好步。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 袁鑫)

人大代表巧解垃圾清运难题

本报讯 村庄道路干净整洁,公共区域清爽宜人,垃圾清运工作井然有序……春节以来,桐城市孔城镇始终保持着干净、舒适的乡村环境。“村庄里面这么干净,返乡的村民连连称赞,这多亏了人大代表的倾心助力。”孔城镇镇东村村干部孙银感慨地说。

在春节来临前,伴随外出务工人员返乡,村里的垃圾清运压力也与日俱增。孔城镇人大代表们依据以往经验,结合本年度村里的返乡人员规模、民俗活动安排等因素,对各个村组的垃圾产生量进行细致预估。代表们还深入村民组,实地勘察垃圾集中堆放点,合理规划清运路线,力求以最优化的路径、最高效的

方式完成清运任务。

春节期间,人大代表们分组排班,开启了“白+黑”的监督模式。白天,他们下村民组,查看垃圾收集是否及时、分类是否规范,重点关注村道两旁、小卖部周边等人员密集区域,一旦发现垃圾堆积,即刻督促保洁人员清理;夜晚,当村民们沉浸在节日的欢乐氛围中,代表们仍在巡查,确保烟花爆竹燃放后的纸屑、残渣能第一时间得到清扫。

“新的一年,人大代表们将持续发力,守护好孔城的绿水青山,切实增强乡村宜居幸福指数。”孔城镇人大代表高方表示。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 伍军)

再掀征兵宣传热潮 激发青年参军热情

本报讯 宿松县高岭乡全方位、深层次开展征兵宣传活动,营造出浓厚的参军报国氛围。

高岭乡充分利用现代传播手段与传统宣传模式相结合的方式,确保征兵信息精准触达每一位适龄青年。线上,工作人员针对性地对适龄青年及其家长进行私信沟通,答疑解惑,让青年们足不出户就能了解征兵详情。同时,高岭乡武装部与各村紧密协作,利用各村夜校组织专场征兵宣讲会,向即将步入大学或已在大学就读的学子们阐述大学生入伍的诸多优势,引导他们将个人理想融入强军伟业。

为让征兵宣传更具说服力,高岭乡邀请了数位退伍老兵分享军旅生涯。在各村的座谈会上,老兵们身着军装,佩戴勋章,用朴实的话语讲述着他们在训练场上的拼搏、在抢险救灾一线的冲锋、在保家卫国征程中的坚守。这些身边的榜样,让青年们真切感受到军人的荣耀与担当,参军的火种在他们心间熊熊燃烧。

截至目前,高岭乡征兵宣传活动已覆盖全乡7个村,咨询报名人数较去年同期显著增长。

(全媒体记者 付玉 通讯员 吴北京)

“零距离”观摩庭审 “沉浸式”警示教育

本报讯 2月19日,迎江区人民检察院组织干警旁听一起职务犯罪案,以“案中人”教育“身边人”,不断夯实廉洁从检的思想基础。

庭审中,从公诉人宣读起诉书到举证质证,再到法庭辩论及被告人最后陈述,还原了被告人逐步突破“底线”、跨越“红线”,最终身陷囹圄的全过程。公诉人深入剖析了被告人走上犯罪道路的根本原因,从法与刑、情与理的角度进行了警示教育。一条条违法事实、一串串冰冷数字、一句句深刻反思,让现场旁听干警深受震撼和警醒,深刻体会到违纪违法所付出的惨痛代价。

庭审中,从公诉人宣读起诉书到举证质证,再到法庭辩论及被告人最后陈述,还原了被告人逐步突破“底线”、跨越“红线”,最终身陷囹圄的全过程。公诉人深入剖析了被告人走上犯罪道路的根本原因,从法与刑、情与理的角度进行了警示教育。



2月22日,怀宁县腊树镇村民在采收土豆。

近年来,腊树镇以全面推进乡村振兴为抓手,充分发挥当地资源禀赋,积极引导群众在稳定粮食面积的基础上,大力发展特色种植,增加农民收入,改善农业生态环境。 通讯员 檀志扬 邹佳庆 摄