

乡贤带头共建和美家园

全媒体记者 许娟 通讯员 吴春富

桐城市孔城镇古井村红坳组，曾经是一个不起眼的村民组，现已成为当地的“网红”村民组。2月18日，记者走在红坳组平坦洁净的村道上，难以想象这里曾经是“雨天一脚泥、晴天一身灰”，而这一变变得益于在乡贤杨绳和的带动下，红坳组于2024年10月启动了“越坎计划”——以“摇钱树”工程为抓手，凭借着科学规划先行、众筹共享的创新模式以及精准得当的引领，仅几个月时间，就实现了从“空心组”到“网红组”的转变。红坳组这一显著变化，吸引了周边众多村镇考察团纷至沓来，探寻其中的“奥秘”。

从“等靠要”到“自己干”

“为啥我们组的发展比其他组慢呢？”红坳组想要跨越这些年阻碍发展的重重坎儿，当务之急就是要迈出关键的第一步，把人居环境整治好，把产业发展起来。”回忆起当初向村民们阐述自己想法时的场景，杨绳和的情绪依旧有些激动。

往昔的红坳组，年轻人纷纷外出打工，村子里冷冷清清毫无生气，基础设施薄弱，产业也近乎空白。整个村民组共有19户79人，守着约120亩林地、110亩水田、30亩旱地，还有4个总面积约40亩水面的塘口，组里留守的老人大多靠着种植水稻维持生计。

今年60岁的杨绳和，是土生土长的古井村红坳组人。早年，他在上海经营装修公司，多年来，他始终怀揣着一个“农业梦”。出于浓浓的故土情结，以及对农业未来发展前景的看好，2020年，他毅然回到家乡，决心带领乡亲们共同整治人居环境、建设美好家园。

回到家乡后，杨绳和盖起了一栋小洋房，然而周边的道路却状况

百出。每逢下雨天，泥泞的路面就变得十分难行，一脚踩下去，鞋子瞬间就会陷入泥沼之中，村民们出门都得格外小心。路边杂草丛生，垃圾随意堆放，脏乱差现象严重。“我记得特别清楚，去年夏天连续降雨，一户住在低洼处的80岁老人，因为道路被淹无法出门，还被一条蛇咬伤了。”杨绳和深知，改变红坳组现状已经刻不容缓。“我们既没有丰富的资源，也没有突出的优势，部分村民在思想上还存在着严重的畏难情绪，总觉得发展是‘上面’的事情，老百姓自己干难度太大。要打破这种僵局，必须先从思想上‘越坎’。”杨绳和语气坚定地说道。于是，他提议成立合作社，整合土地资源，大力发展特色种植和养殖业，逐步完善红坳组的基础设施，以此吸引年轻人回流。

从“单打独斗”到“共建共享”

古井村“两委”与杨绳和目标一致，那就是带领村民共同走上致富之路。在红坳组的引导和支持下，2024年10月，杨绳和成功创立了红坳生态农业专业合作社以及理事会，正式开启带领村民致富、共建



桐城市孔城镇古井村红坳组建设新貌。 通讯员 吴馨 摄

和美家园的征程。

“镇村两级给予大力支持，村‘两委’积极争取政策支持，通过实施红坳组人居环境改造工程、改厕工程等一系列举措，大幅提升了组内居民对政策的感知度。同时，全力争取‘摇钱树’工程，为组内后续产业发展筑牢了坚实基础。”古井村党总支书记向记者介绍，这一系列举措，成功激发了村民的积极性，全组79人全员响应，一个都没落下，每个人都自愿筹资1000元。其中有2户3人是低保户，合作社免除了他们的自筹资金，最终共筹集76000元。再加上组里荒山上杂树出售所得的85000元，以及村民组2年水稻田租金94400元，总计集资255400元。村民所筹集的76000元，将按照1000元每股的标准配置原始股。合作社还明确，将收益的60%用于给村民配股分红，40%作为集体资产，用于村组建设以及为村民缴纳保险费用。

对于筹资共建一事，村民们当初心存顾虑，但都被杨绳和的坚定决心所打动。红坳组的“越坎”之路，终于迈出了坚实有力的第一步。杨绳和带领村民平整土地，精心引进优质果木苗种，大力实施“摇

钱树”工程，还请来专家进行指导。今年春节刚过，村民们就在田间地头忙碌起来，杨绳和更是以身作则，白天在田间地头忙前忙后，晚上则组织大家学习新技术。红坳组的道路也在逐步修缮之中，与外界的联系愈发紧密，希望的种子在这片土地上悄然生根发芽。

但也有村民提出担忧：“这些果木苗种栽下之后，至少要三年才能产生收益，这期间没有收入怎么办？”为此，合作社给出了切实可行的解决方案——合作社优先聘用入股者及困难人群在基地务工，按月发放管护工资。同时，合作社将大力发展“跑山鸡”等林下种植养殖业，为大家增加一些短期收入。这一方案既解决了村民眼前的生计难题，又为长远发展奠定了良好基础。村民们纷纷表示认可，干劲儿更足了。

从“美丽风景”到“美丽经济”

去年10月份以来，红坳组的环境在大家的共同努力下发生了翻天覆地的变化。曾经坑洼泥泞、举步维艰的小路，如今摇身一变，成为平坦干净的水泥路，行人和车辆畅通

无阻。今年春节期间，在外务工回家的村民们对组里的变化感到十分惊喜，纷纷夸赞杨绳和的远见卓识和辛勤付出。“你瞧瞧现在这条路，多好啊！晚上还有路灯，再也不用摸黑出门了。”村民陈凤莲开心地笑道。

“一开始，我根本不明白筹资共建能带来啥好处，就怕投进去的钱打了水漂。后来听杨绳和讲了好多回，看他一门心思为我们村子着想，大家就信他了。”64岁的红坳组组员徐成志感慨地说道。

如今，红坳组杂树清理和平整土地的工作已圆满完成，眼下正热火朝天地进行薄壳山核桃树的种植。“为了让土地发挥出更大的效益，我们规划种植60亩油茶林，还打算在油茶林下间种铜陵优质白牡丹。预计每亩能产出2000斤，若按40元一斤的收购价计算，收益将十分可观。”杨绳和介绍。

“我们还规划了40多亩土地，采取自行种植养殖、委托种植养殖两种灵活模式，通过监控和微信推送，让大家能够实时了解菜园、鸡舍的动态。”杨绳和还敏锐捕捉到城市居民对绿色健康生活的追求，提出建设“共享菜园”“共享鸡舍”，满足城市居民体验农耕乐趣、享受绿色蔬菜、健康食品的需求。“第一批‘共享鸡舍’已经开始动工了，将打造1500个小鸡舍，养1万只鸡，让城市人来租，我们出工来养。”杨绳和介绍，鸡舍采用环保材料，配备智能监控系统，确保鸡只健康生长。

杨绳和深知，要想让红坳组真正实现长远发展，就必须打破传统观念的束缚，走出一条特色化的产业发展之路。他带领村民们积极探索多元化的发展模式，不仅大力发展特色种植和养殖业，还注重挖掘乡村文化旅游资源，打造具有地方特色的乡村旅游品牌，积极探索发展“美丽经济”。

看点 DIANJI

望江县：推进“两病”门诊用药保障

本报讯 为切实减轻群众医疗负担，近年来，望江县医保局以数据赋能、精准管理、高效服务为着力点，全力推进“两病”（高血压、糖尿病）门诊用药保障工作，精心编织起民生健康的坚实保障网。

望江县医保局聚焦于“两病”门诊用药保障，成立专项工作组，推动政策精准落实。对于未达到门诊慢特病认定标准的“两病”患者，在县域内一级及以下基层医疗机构（包括社区卫生服务中心、乡镇卫生院）产生的政策范围内药品费用，执行“不设起付线、报销比例不低于50%”的保障政策，年度报销限额为高血压、糖尿病各150元。同时，借助家庭医生签约服务，对符合慢性病标准的“两病”患者，及时动态转介至慢特病保障体系，有效避免重复报销，确保各项政策之间实现无缝衔接。该县采用“线上+线下”联动的宣传模式，提高群众对“两病”门诊用药保障政策的知晓率，同时优化服务，目前已在县域内131家基层医疗机构开通“两病”门诊即时结算服务，真正做到了便民、利民。（通讯员 吴敏）

黄墩镇：把就业岗位送到家门口

本报讯 近日，怀宁县黄墩镇举办了一场企业招聘会，把就业岗位送到村民家门口，同时也为企业搭建了招贤纳士的平台。

招聘会现场人头攒动，用人单位通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放招聘宣传资料等方式，向前来求职的村民详细介绍岗位要求、薪资待遇、工作环境等信息。村民们认真聆听企业介绍，积极与招聘人员沟通交流，寻找适合自己的工作岗位。同时，为保障现场秩序与安全，来自黄墩镇新时代文明实践所、妇联、团委等部门的志愿者们热情做好现场服务，积极主动地引导求职者，全力协助企业开展招聘。此次招聘会共有600余名村民前来咨询，其中403人与企业达成了就业意向。一些求职者表示，这次活动不仅让他们找到了心仪的工作，更让他们看到了家乡发展的美好前景。（通讯员 储玲玲）

青草镇：人大调研助力振兴

本报讯 眼下正值春耕备耕的关键时节，桐城市青草镇人大充分发挥职能作用，组建专项调研组深入田间地头，围绕农业生产托管服务机制运行情况开展专题调研，为现代农业发展注入强大力量。

调研组采取“实地查看+座谈交流”方式，先后走访了青草镇朝阳、陶冲、梅城等村，实地查看小麦、油菜等作物苗情，与种植大户、合作社负责人及农户代表进行深入交流。调研中发现，通过整合零散耕地实施规模化经营，农业生产托管模式有效提升了机械作业效率和农业科技应用水平，但在推进过程中仍存在群众政策知晓率不高、社会化服务组织专业能力不足等现实问题。针对调研发现的问题，该镇人大形成专项建议。此次调研活动充分发挥人大代表密切联系群众的优势，既收集了基层真实诉求，又推动了惠农政策落地。下一步，青草镇人大将持续推动建立农业生产托管长效发展机制，为全面推进乡村振兴贡献人大力量。（通讯员 林子雄）

赛口镇：多措并举推进“创模”工作

本报讯 近年来，望江县赛口镇以创建全国全民运动健身模范县为目标，多措并举推进“创模”工作。

为满足群众日益增长的健身需求，赛口镇不断加大投入，完善全民健身场地设施。该镇常住人口的人均场地面积达到31平方米，共计投放38处体育设施296件，遍布全镇人居密集场所，实现“15分钟健身圈”全覆盖。该镇围绕当地传统和特色，打造一系列品牌赛事活动，举办了“星光篮球赛”、拔河比赛等赛事，吸引了广大群众积极参与。该镇还结合传统节日，开展端午节龙舟赛、小学生足球赛等活动，进一步丰富群众的体育文化生活。为提高群众对创建工作的知晓率和支持率，该镇通过多种媒体平台加大宣传力度，普及科学健身知识，倡导健康生活方式。随着群众体育强身、科学健身意识的提升，赛口镇成立了柔力球学习班、太极拳兴趣班、小学生足球兴趣班等，一大批群众走出门、动起来，强身健体的良好意识在该镇已经蔚然成风。（通讯员 郑立永）

盘活闲置资源 助推强村富民

本报讯 装模、烘干、套膜、包装……2月24日，位于太湖县新仓镇鸣山村产业发展基地的太湖县迪斯乐玩具有限公司里一片忙碌，工人们在生产线上来回作业，呈现出一派热火朝天的景象。近年来，鸣山村坚持党建引领，通过盘活闲置建设用地，吸引“太商”返乡创业，走出了一条产业强村之路，实现了村级集体经济收入不断增长。

过去的鸣山村，以生产鞭炮和生猪养殖而“闻名”，大大小小的鞭炮生产小作坊和家家户户的养猪产业，让这里的生活环境一度脏乱差。近年来，随着严厉打击非法生产销售烟花爆竹和各地禁燃禁放等政策出台，农户零散

生产鞭炮规模一度萎缩直至消亡，加上生猪市场不断变化，村民们养猪的少了，外出务工人员大幅增加，土地资源闲置，村级集体经济发展缓慢。

为改变这一现状，鸣山村“两委”历经两年不懈努力，对村内闲置土地进行全面摸排，成功“盘活”10亩闲置建设用地，为产业发展腾出了空间。土地资源盘活后，如何吸引优质项目落地成为关键？鸣山村充分发挥乡贤资源优势，积极开展招商引资工作。

“我们正在赶制一批俄罗斯的外贸订单，目前已经完成了七成，工人们正在加紧生产。”迪斯乐玩具有限公司负责人黄尧介绍，通过当地招商，他于2023年9

月返乡成立这家公司，主要生产DIY益智科教玩具，出口美国、墨西哥、德国、俄罗斯、波兰等国家，2024年产值800余万元，带动30余名群众就近就业，发放务工工资100多万元。

“通过深入对接和洽谈，2024年我们又成功吸引‘太商’叶国敏返乡创业，他注册的公司名为安徽越户外用品有限公司，主要生产户外用品。”鸣山村党总支书记、村委会主任宋学红介绍，为确保项目顺利推进，鸣山村成立工作专班，明确责任清单，全力破解项目推进中的难点堵点。从项目申报审批的高效推进，到周边环境的优化维护，再到惠企政策的精准落实，均安排专人提供贴心服务。

自2023年10月至2024年10月，鸣山村先后争取各项帮扶资金300余万元，新建2座钢结构厂房及辅助用房并顺利交付企业运营投产，快速释放企业经济效能，村级集体经济收入增收20余万元。

“企业落户开工后，我们主动出击，深入了解两家村办企业用工详情，为他们解决用工缺口，实现本地留守劳动力家门口就业，达成顾家与增收的双赢局面。2024年鸣山村集体收入增加至52万元。”



泌尿系结石防治有方

郭雪琴

泌尿系结石，俗称“尿结石”，是一种常见的泌尿系统疾病。按部位可分为上尿路（肾和输尿管）结石和下尿路（膀胱和尿道）结石。其中上尿路结石约占80%，结石可见于泌尿系统的任何部位，但以肾与输尿管结石最为常见。这些“小石头”可能小如砂粒，也可能大如核桃，一旦卡在尿路，会引起剧烈疼痛、血尿、感染，甚至可能引发肾功能损害。目前我国泌尿系结石整体发病率在1%—5%，而南方地区高达5%—10%，年新发病率为（150—200）/10万人，其中25%患者需住院治疗。随着生活方式和饮食结构的改变，其发病率呈上升趋势。泌尿系结石不仅发病率高，而且复发率也相当高，5—10年复发率可达50%。泌尿系结石反复发作给患者心理、生理及经济均带来负担，通过科学的预防和治疗，可以有效降低结石复发及相关风险。

泌尿系结石的发病原因有哪些？泌尿系结石的形成是一个复杂

过程，与以下因素有关：代谢异常，如甲状旁腺功能亢进、痛风等疾病会引起尿液中钙、尿酸等矿物质浓度过高，增加结石风险。尿液浓缩，饮水不足或出汗过多会使尿液浓缩，促使结石形成。饮食因素，高盐、高蛋白、高嘌呤饮食，缺乏膳食纤维的饮食习惯及饮料，会增加结石的形成风险。不健康生活习惯，久坐、长期憋尿、肥胖等。其他因素，包括遗传因素、长期卧床、尿路感染等。

泌尿系结石有哪些症状？结石卡在不同位置，症状也不同。泌尿系结石常见症状，包括结石所在区域疼痛，主要表现为腰痛，疼痛剧烈难忍。当结石周围的黏膜受到损伤时，可导致肉眼或显微镜下的血尿。合并感染时可引起全身症状，如发热、畏寒、乏力、头痛等。消化道症状，如恶心、呕吐。尿路刺激症状，如尿频、尿急、排尿困难等。注意：大结石或位置特殊的结石可能长期无症状，最终导致肾功能损害，需引起重视。

如何诊断泌尿系结石？如果出现腰部剧痛、血尿、恶心呕吐等症状，应及时到正规医院专科就诊。医师可通过血常规、肾功能、尿常规、泌尿系彩超及CT等检查，进一步明确结石大小、位置、有无梗阻、有无合并感染及肾功能损害等。

泌尿系结石有哪些危害？得了尿结石，如果不及时就医，可能会引起以下危害：局部机械性损伤，结石可与肾盂及输尿管等摩擦，引起尿路上皮水肿、充血、剥脱、糜烂甚至坏死，损伤小血管引起不同程度的血尿；如病程长，管壁可有肉芽组织生长，继发纤维组织增生。尿路梗阻，肾功能受损，甚至完全丧失功能。尿路感染，结石作为异物，可引起细菌侵入，诱发感染，严重者可引起高热、感染性休克。息肉和肿瘤，结石长期嵌顿于肾盂输尿管，对局部黏膜产生损害和慢性炎症刺激，使输尿管产生局部炎性增生，形成良性息肉，还可形成鳞状化生，最终形成鳞状细胞癌。结石

虽小、隐蔽却大。

泌尿系结石有哪些治疗方法？目前，泌尿系结石常用的治疗方法，包括药物治疗、体外冲击波碎石、微创手术等多种方法。药物治疗适用于结石直径小于6毫米，结石表面光滑、无尿路梗阻、无感染者。体外冲击波碎石一般适用于小于2厘米的肾结石及小于1厘米的输尿管结石，且无感染者。手术治疗适用于结石负荷大、质地硬、嵌顿时间长，或者合并输尿管狭窄，下尿路梗阻、肾功能不全、肥胖等情况。泌尿系结石一定要到正规医院专科就诊，专科医师会根据结石个体情况，制定合适的方案。

如何预防泌尿系结石？多喝水：推荐每天至少饮用2000—3000毫升水，以每次少量多次饮用为佳，保持尿液清亮。

合理饮食：减少高盐、高蛋白、高嘌呤食物的摄入，如动物内脏、海鲜等。增加富含膳食纤维的食物，如蔬菜、水果。

控制体重：肥胖是泌尿系结石

的一个重要风险因素，通过合理的饮食控制和适量的运动来管理体重，有助于结石的预防。

规律的运动习惯：跳绳、跑步等运动有助于结石预防。此外，适当的运动不仅能促进骨骼对钙的吸收，减少钙在尿液中的排出，还能增强身体素质，提高免疫力。

中医中药：金钱草代茶饮，有良好的结石预防和排石作用。

治疗基础病：控制高尿酸血症、甲状旁腺功能亢进等。

定期体检：尤其是有结石病史者，每年复查泌尿系彩超和尿常规。

健康小贴士

泌尿系结石早发现、早治疗，科学预防是关键。守护健康，从今天开始，别让“小石头”毁了您的健康！（作者单位：安庆市中医医院）

