

“她力量”撑起乡村振兴“半边天”

“近年来,在望江县高士镇,一幅以女性为主角的乡村振兴生动画卷正在广袤田野上铺展——从黄梅戏悠扬的戏台到苔藓种植的温室大棚,从黄鳝养殖的粼粼水面到乡村治理的议事现场,这里的妇女们正以柔肩担重任,用特有的细腻与坚韧,在志愿服务、产业发展、文化带动、治理创新四大领域绽放异彩,谱写着新时代乡村振兴的巾帼篇章。

从“庭院美”到“万家暖”的温情传递

“张奶奶,今天给您做了红烧肉和青菜,趁热吃啊!”近日,在高士镇龙口村助老共享食堂里,巾帼志愿者安金凤将热气腾腾的饭菜端到留守老人面前。这样的暖心场景,正是该镇妇联打造的志愿服务网络中的温暖一隅。三年来,巾帼志愿服务队累计开展活动500余次,创建助老食堂3处,为120余名留守老人提供“暖心餐”。

在“清洁望江”行动中,高士镇巾帼志愿者以“绣花功夫”雕琢美丽乡村。她们不仅带头清理村道巷陌的卫生死角,更将服务延伸到农户庭院,手把手教授收纳技巧,用巧思将废弃瓦罐变成花盆,让斑驳院墙焕发艺术生机。通过“美丽庭院”评选活动,全镇打造示范庭院1220户,带动人居环境整治覆盖16个行政村,

让“一户美”延伸为“村村美”。

从“指尖技艺”到“振兴产业”的华丽蝶变

春日里,在高士镇漆岭村苔藓种植基地,蔡春枝正指导工人分拣苔藓。这种疣叶白发藓是微景观市场的抢手货,每平方米能卖到120元。这位曾经的留守妇女,在妇联扶持下建起6000平方米的智能大棚,培育苔藓品种20余个,年产值突破300万元。蔡春枝创立的苔藓基地已培训妇女120人次,带动10余名姐妹实现家门口就业,人均年增收2万元。

而在3公里外的高士镇童岭村小山圩,王水苗带领的“黄鳝娘子军”同样书写着传奇。通过“合作社+农户”模式,她将传统养殖升级为现代化产业,建成望江最大黄鳝养殖基地,带动100多人就业,年产值达3600万元。这些“产业玫瑰”的绽放,印证着“她经济”的蓬勃活



在望江县高士镇一家助老食堂里,巾帼志愿者为老年人精心准备午餐。

力,全镇妇女主导的特色产业已覆盖种养殖、手工艺等6大领域,年产值突破12亿元。

从“田间小调”到“精神家园”的文明滋养

“移风易俗树新风,高价彩礼要不得……”近日,在高士镇龙口村文化广场上,黄梅戏票友组建的“三门楼戏班”将政策宣传融入黄梅戏唱腔,赢得满堂喝彩。这支由龙口村妇联执委组建的“文艺轻骑兵”,每年巡演30余场,用群众喜闻乐见的形式传播文明新风。高士镇妇联培育的66支文艺团队,如同66颗文化火种,在传统节日开展惠民演出,将莲湘舞的铿锵、广场舞的欢快、腰鼓

的热烈,化作振兴路上的精神号角。在高士镇乡村夜校里,妇女们既是学员又是讲师。她们白天在田间劳作,晚上化身“文化使者”,传授非遗技艺,讲解农技知识。这种“以文化人”的浸润,让22个农家书屋年均借阅量突破3万册,催生出佩山农民诗社、童岭乡村书画院等文化新载体,真正实现“富口袋”与“富脑袋”同频共振。

从炊烟袅袅的农家小院到生机勃勃的产业园区,从文化广场的欢声笑语到治理前线的智慧碰撞,高士镇的“她力量”正在重塑乡村肌理。她们用黄梅戏的婉转唱响文明新声,以苔藓的坚韧诠释产业精神,借积分的灵动创新治理模式,她们在广袤田野间书写着“巾帼何须让须眉”的时代答卷,乡村振兴的壮美画卷正因“半边天”的绚丽色彩而愈发动人。

从“柔性调解”到“积分赋能”的智慧探索

“家和万事兴,咱们坐下来慢慢说。”近日,在高士镇综治中心的“三孝调解室”里,镇妇联主席聂海霞正在用“情理法”三字诀化解家庭矛盾纠纷。近年来,高士镇创新“三调联动”机制,妇联联合司法部门成功化解纠纷20余起,建立妇女儿童维权站3个,让法治温度浸润千家万户。

更具创新性的是“积分超市”治理模式,村民通过参与环境整治、移风易俗获取积分,可兑换生活用品。这套由高士镇妇联主导的激励机制,将抽象的道德准则转化为具体行为规范,带动全镇评选“好婆婆”“好媳妇”360人次,红白事简办率提升至92%,实现了“小积分”撬动“大治理”的蝶变效应。

从炊烟袅袅的农家小院到生机勃勃的产业园区,从文化广场的欢声笑语到治理前线的智慧碰撞,高士镇的“她力量”正在重塑乡村肌理。她们用黄梅戏的婉转唱响文明新声,以苔藓的坚韧诠释产业精神,借积分的灵动创新治理模式,她们在广袤田野间书写着“巾帼何须让须眉”的时代答卷,乡村振兴的壮美画卷正因“半边天”的绚丽色彩而愈发动人。

通讯员 张岚 檀萍 檀芳芳

实施乡村建设行动 绘就和美乡村画卷

本报讯 近年来,怀宁县金拱镇把实施乡村建设行动作为实现乡村振兴的基础工程,立足资源禀赋,下足绣花功夫,做足精细文章,改善人居环境,夯实农业基础,壮大产业发展,绘就和美乡村新画卷。

改善人居环境。金拱镇加快推进与县城同城化、一体化发展,全力打造县城“后花园”,加速建成县城“副中心”。该镇建立健全已建成美丽乡村村点的常态化管护机制,推动

村庄环境从“一时美”向“一直美”蝶变;纵深推进全域人居环境整治,按照“连点成线、连线成片、连片成面”总体思路,倾力打造金山沿线、合安高速、206国道、石牌大道、永宁大道和镇内主干道沿线等精品样本点,同步推进七里社区何湾县级美丽乡村中心村建设。

夯实农业基础。金拱镇白莲村积极与北大荒建三江集团合作,流转土地700亩推广标准化种植,提

升农业产业化发展水平;依托综合农事服务“四中心”运营,积极推进农业生产社会化服务,去年机插秧面积3000余亩,机耕面积达8000余亩,病虫害防治面积达5000余亩,提高了村集体经济和农户的收入;积极对接安徽省农科院水稻研究所,建立优质品牌稻米产业科技特派团工作站和30余亩的试验示范基地,试种水稻新品种20多个;进一步打造万亩省级稻油生产高标准

全程机械化示范基地。

壮大产业发展。金拱镇积极发展蓝莓、紫薯、黄金茶、蔬菜种植及五星圩水产养殖等特色产业,高湖村开展标准化基质蓝莓基地建设,一期40亩已建成,二期正在建设中;黄马村发展果蔬大棚项目,同时结合“摇钱树”工程栽植黄桃树6500棵;完成人形河社区500亩杨梅园补植栽植,新建20亩枣园,新增蓝莓种植500余亩、羊肚

菌种植50余亩。金拱镇村级集体经济发展百花齐放,去年全镇12个村(社区)集体经济经营性收入达120208万元,经营收益达85927万元,其中3个村集体经济收益突破100万元。2025年力争实现100万元收入村达5个,其他村收入全部超50万元,同时强化金山、人和联合党委实体化运作,力争每个联合党委实现经营性收益超100万元。

(通讯员 檀志扬 丁浩浩)

线上线下齐发力 助农销售促增收

本报讯 4月8日上午,在望江县赛口镇金堤村供销合作社特产馆内,工作人员正在忙着整理货架,一旁的金堤村党总支书记黄时满向记者介绍:“供销社不仅是我们产品的展示平台,它更像是农民的‘经纪人’,把我们的优质农产品直接带到市场,让更多人看到和购买。”

金堤村,由原金堤、金堤、联河村合并而来,是一个人口大村。为了提升土地利用效率,金堤村通过流转沙质土地105亩,形成规模效益,逐步培育出了具有本地特色的产业结构。为此,村“两委”班子通

过调研,决定引进白萝卜种植作为产业主导方向,并且在土壤质量和湿度条件上,结合了豆角种植的特点,形成了合理的复合种植模式。“选择种植白萝卜,主要因素是金堤村的沙质土地特性高度契合,且能够为赛口镇的糕点企业源源不断提供原料,为村集体带来稳定的经济效益。”黄时满介绍。

随着村集体经济的发展,单纯的农业种植产出并不足以确保村集体经济的长久发展,为了进一步促进集体经济的增长,金堤村积极探索将农产品销售与线上线下相结合,

推动产业发展与村集体经济的同步增长。在当地政府的支持下,2024年5月,金堤村供销合作社特产馆正式揭牌开馆,这是望江县首家乡镇供销合作社特产馆。

赛口镇金堤村供销合作社特产馆总面积约200平方米,展示了来自望江县各个乡镇的近百种线下农产品,构成了一个完整的线下农产品展示、销售、套餐定制和线上直播销售平台,吸引了大量消费者的关注。该馆旨在通过线上线下相结合,打造农产品销售平台,进一步拓宽望江优质农产

品、土特产和赛口镇特色农产品以及糕点馅料的销售渠道,为产业发展、乡村振兴赋能,同时为村民的收入增长提供了更加广阔的市场空间。为此,金堤村依托该馆,定期举办农产品推介会、销售活动吸引顾客,还提供了套餐定制服务,满足了不同消费者的需求,确保了农户能够稳定地将自己的产品销售往更广阔的市场。为了保障产业发展与集体经济的长期稳定,金堤村依托特产馆的发展,与赛口镇的馅料加工企业积极合作,进一步稳定了农产品、土

特产及糕点馅料的销售渠道。截至目前,金堤村供销合作社经营收益已达180余万元。

“通过供销合作社特产馆的运营,金堤村已经初步建立了一个完整的农产品供应链,打通了从生产到销售的各个环节。下一步,我们将继续加强农业生产技术的引进和创新,提升农产品的附加值,同时深化与市场的对接,推动农民收入持续增长。”赛口镇党委书记金文新说道。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧)

关节置换后如何保养人工关节？

吴兰芳

关节置换术是一种常见的治疗关节疾病的手术,例如骨性关节炎、类风湿性关节炎等,尤其多见于骨性关节炎,在早期可以保守治疗,但若发展到后期,出现关节僵硬、持续疼痛、活动受限,影响日常生活,此时就需要进行关节置换术来帮助缓解关节疼痛、改善关节功能。但是,并非置换后就一劳永逸,人工关节的保养同样也至关重要,对术后的恢复和关节的长期稳定意义重大。本文将为大家介绍一些关于人工关节置换后保养的方法,希望对大家有所帮助。

保养人工关节的方法

随着材料和医疗水平的进步,先进的人工关节不断地涌现,手术的方法和技巧也有了明显的改进,使患者获得新生的希望。但是人工关节和自身的关节还是存在明显的差异性,若不进行科学的保养

会影响远期疗效,以下是几种具体的方法。

遵循医生建议:按照医生的建议进行术后康复计划,坚持进行健康的锻炼,可以从事一些力所能及的工作,同时进行一些物理治疗,以帮助关节恢复功能和稳定性。

正确使用人工关节:学习如何正确使用人工关节,避免出现过度或不当使用人工关节,从而导致关节松动、损坏或脱位,在完成活动时,需要注意逐渐增加活动的强度和频率,不要操之过急,超过人工关节的最大承受范围。

维护健康体重:对于超重的患者需要适当控制体重,维持理想的体重,从而减少对人工关节的压力,原因在于身体过重可能会导致人工关节松动,增加关节疼痛和其他并发症的风险。

规避高冲击的活动:患者应该注意避免从事高冲击的活动,例如跑步、跳跃以及激烈的运动等,这些

活动可能会导致人工关节出现过度的磨损或松动,因此可以选择散步、游泳等运动。

定期锻炼:关节置换后保持适度的锻炼,可以增强肌肉力量和关节稳定性,同时进行充分锻炼会促进关节周围的血液循环,便于减少关节僵硬和疼痛感。但是需要注意的是,具体的运动方式应遵循康复师的建议合理实施,避免发生意外。

饮食均衡:需要注意进行均衡的饮食,保证营养物质的充分摄入,使身体可以得到足够的维生素和矿物质,同时可以增加钙和维生素D的摄入,维持骨骼的健康。

定期复查:复查在人工关节置换后非常重要,每次的复查中均需要注意是否存在疼痛感、行走的步态有无发生变化、关节的功能有无异常等;同时需要通过X光和其他的检查,了解人工关节的实际状况,必要时需要进行抽血来进行化验,

有助于及早发现并处理异常情况。

尽量避免反复强烈的人工关节弯曲或扭转:关节置换手术后的人工关节不应过度弯曲或扭转,这可能增加人工关节磨损或脱位的风险,降低关节使用寿命,增加治疗难度的同时对患者心理产生负面影响。

保养人工关节的意义

延长人工关节使用寿命:通过遵循医生的建议,在日常生活中注意避免过度使用关节,以减少关节的磨损,可以确保人工关节在较长的一段时间之内保持良好的功能。同时进行合理的保养和康复训练,可以提高人工关节的稳定性,降低松动和并发症的风险。

减轻关节疼痛和不适:大部分患者在关节置换术后可能出现疼痛、不适等情况,通过科学的保养,可以改善关节周围肌肉的力量和强度,有助于提高关节的稳定性,

缓解疼痛感。

提高生活质量:关节置换后若进行有效的人工关节保养,可以恢复正常的活动能力,让人工关节无限接近于患者的自身关节,从而提高生活质量。

预防并发症:通过严格的术后管理和科学的保养,将并发症的风险降低到最小范围,以确保手术效果得到最佳的体现。

总的来说,关节置换手术后的

(作者单位:安庆一一六医院)



点击DIANJI

华阳镇：筑牢防溺水安全防线

本报讯 近期,随着气温逐渐升高,望江县华阳镇古港社区牢固树立“生命至上、安全第一、预防为主”理念,扎实做好防溺水工作,形成多措并举、齐抓共管的工作格局,全面筑牢防溺水安全防线。

为有效防范溺水事故发生,全面提高辖区群众安全防范意识,古港社区通过线上线下相结合的方式,组织开展《防溺水一封信》的发放、应急广播的播放、小喇叭的流动广播、防溺水横幅的悬挂等工作,营造浓厚的宣传氛围。同时,结合近年来发生的溺水事故案例,在微信平台推送,以警示群众要时刻保持警惕,避免悲剧的发生。该社区建立健全防溺水工作机制,一方面加强对辖区内的河道、池塘等水域的全面巡查和梳理,对发现的警示标志、救生设备、横幅缺少和损坏等问题立行立改,及时补充到位;另一方面加强与辖区学校、家庭的沟通协作,建立三方联动机制,共同推动防溺水安全教育的深入开展。(通讯员 彭伟康)

大关镇：开展拆旧拆违治乱专项行动

本报讯 近期以来,桐城市大关镇小关村在全域范围内开展拆旧拆违治乱专项行动,形成党建引领、干群齐参与的整治热潮,持续推进“宜居桐城”建设行动。

小关村鸡鸭舍拆除工作是该村此次整治的重难点,当地大部分农户的养鸭大棚已荒置弃用,但村民利用大棚养殖家禽、堆放杂物形成习惯,导致蚊蝇滋生、污水横流,严重影响村容村貌和环境卫生。为顺利推进鸡鸭舍拆除工作,小关村党员干部们深入一线,挨家挨户做思想工作,村民们逐渐转变观念,陆续主动配合拆除工作。截至目前,该村共拆除鸡鸭舍25座,面积达3000平方米;共拆除旱厕15处,无功能建筑7处。为彻底改善206国道沿线环境,该村还对206国道周边农户违法建筑进行拆除,目前共拆除9户,面积约1000平方米。下一步,小关村将持续发力,完善工作机制,加大工作力度,进一步改善农村人居环境,让村庄更加整洁、美丽,切实提高村民的满意度和幸福感。

(通讯员 周小明)

怀宁经开区：推进安全生产专项整治行动

本报讯 为切实消除农民工返乡创业园消防安全隐患,保障人民群众生命财产安全,连日来,怀宁经开区以“耐心沟通、贴心服务、细心监督”为抓手,扎实推进农民工返乡创业园安全生产专项整治行动。

怀宁经开区成立专项工作组,联合县消防救援局、县住建局等部门召开专题协调会,制定整治方案,对8家供地企业逐一走访,专班人员通过“普法宣讲+现场勘查”双管齐下,推动企业从“被动整改”向“主动配合”转变,为后续整治奠定基础。怀宁经开区践行“助企纾困”服务理念,主动靠前服务,协调县国资公司免费为企业对接具备资质的拆除施工单位,提供比价清单和施工方案,同步对接再生资源公司统一回收拆除的建筑废料,构建“拆除、清运、回收”闭环链条,通过资源整合帮助企业实现安全整改与降本减损“双赢”。此次行动累计拆除违建建筑物约1750平方米,不仅消除了消防安全隐患,更通过全过程服务优化了营商环境,为农民工返乡创业构筑起坚实的安全屏障。(通讯员 丁参)

宿松县法院：走进小区“夜话物业”

本报讯 近日,宿松县人民法院联合县委党校、玉龙社区、县高铁站综合管理服务中心组织党员深入居民生活小区开展“夜话物业”活动。

活动现场,宿松县人民法院党员干部们针对居民关切的高空抛物、大型宠物饲养、电动车飞线充电、中高考期间装修噪音等热点问题,通过案例讲解、法条解读、互动问答等形式进行专业解答。此次活动还邀请了小区业委会、物业公司和业主代表,共商如何解决社区治理热点难点问题,“建议建立物业与业主定期沟通机制”“制定小区文明公约”等意见得到参会代表的热烈响应。党员干部们通过开展“夜话物业”等志愿服务活动,沉浸式普法宣传、“零距离”司法服务,进一步提高了群众法律意识,让法律条文不是凝固在纸页间的条款,而是成为服务万家的春风。(通讯员 刘周志)