点

特色农业绘丰景

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 鲁娱 袁楠

湛蓝的天空下,菜子湖畔,40亩莴笋种 植基地上,一棵棵长势旺盛的莴笋翠绿挺 拔;巨石山下,一排排钢架大棚错落有致,俯 瞰下去犹如一节节盛满了致富希望的高速 列车;艳椒种植基地里,人们忙碌的身影与 田间机械的轰鸣声交织成一幅生机勃勃的 产业振兴画卷……近日,记者行走在宜秀区 罗岭镇,到处涌动着特色农业发展的澎湃热 潮,一幅产业富民的生动画卷正徐徐展开。

"蔬"写增收致富新前景

时下,正是莴笋采收的时节。走 进宜秀区罗岭镇姥山社区的40亩 莴笋种植基地,一棵棵长势旺盛的 莴笋翠绿挺拔,30余名村民在社区 "两委"成员的带领下,正在田间地 头热火朝天地采收莴笋,砍摘、打 捆、搬运、装车,现场呈现出一派繁 忙热闹的丰收景象。

小莴笋大丰收,小乡村大赋能。 近年来,罗岭镇姥山社区充分利用丰 富的土地资源,围绕农业增效、群众 增收这条路子,通过土地流转、带头 种植、"企业+基地+农户"等方式,因地 制宜持续发展壮大蔬菜种植产业,探 索出一套适应本地的蔬菜栽培技术, 实现了"订单生产、田头交易"的种植 模式,把莴笋产业发展成为富民产 业、支柱产业,为乡村振兴聚能赋力。

"姥山社区今年种植的40亩春 莴笋,每亩产量达到6000到8000 斤,而且有效解决了本村30余人务 工就业,预计本茬莴笋采完后为他 们带来务工增收10万余元,增加村 集体收入6万元。"姥山社区党总支 书记王凯说,今年莴笋产业的销售 额将全部作为社区集体经济前期开 垦、后续土壤与技术改良以及科学 管育资金,并充分利用现有的土地 资源,一年种三轮农作物,探索发展 四季产业,让村民们一整年都忙起 来、有收获。"在蔬菜基地干活,一天 有80多元工资,还能照顾家庭。"务 工村民江小风开心地说。

今年以来,姥山社区"两委"不 断探索发展壮大村集体经济有效途 径,把市场调研成果与实际情况相 结合,与安徽盛泰农业发展有限公 司合作,因地制宜谋划应季蔬菜产 业。目前已经形成了利用产业链上 游土地资源种植培育应季蔬菜,产 业链中下游对接蔬菜批发市场、商 超、电商直播平台拓展销售渠道,不 断巩固蔬菜产业链,逐步实现规模 化、集约化、订单式发展,让露天蔬 菜种植成为姥山社区的富民产业。

紧握产业发展"金钥匙",叩开 乡村振兴"致富门"。姥山社区目前 已经种植了辣椒、有机花菜、甘蓝、 莴笋等蔬菜品种,取得了良好的成 效。下一步将种植豆角、美人椒等蔬 菜品种,以更加行之有效的方法带 动村民富起来,让钱袋子鼓起来。

共建共赢"椒"筑振兴路

春日里,走进罗岭镇花元村的 田野间,起垄完成的农田上覆盖着 银白色地膜,绿意盎然的艳椒苗在 阳光下舒展枝叶,党员群众忙碌的 身影与田间机械的轰鸣声交织成一 幅生机勃勃的产业振兴画卷。"花元 村党委坚持党建引领、党员带头,通 过开耕整地、深沟起垄、覆膜种植等 标准化作业,在村部周边打造30余 亩艳椒种植示范基地,以'小辣椒' 点燃乡村振兴'新引擎'。"花元村党 委书记严辉说。



4月20日,村民在宜秀区罗岭镇姥山社区莴笋种植基地采收莴笋。 通讯员 袁楠 摄

近年来,花元村党委充分发挥 基层党组织战斗堡垒作用,将党建 与产业发展深度融合。通过召开党 员大会、村民代表大会,广泛征集 群众意见,结合村内土壤条件及市 场需求,确定艳椒种植为特色产业 方向。村"两委"班子带头成立产业 推进小组,组织党员、致富能手向专 业辣椒种植专家学习种植技术,并 邀请农业专家进村开展技术培训, 形成"党委+农户"的联农带农模式。 在党员干部的示范带动下,当地村 民种植积极性高涨,首批100亩高标 准种植基地完成落地。

为确保艳椒丰产丰收,花元村 积极推广现代化种植技术,采用旋 耕机深耕松土提升土壤活性,按科 学间距开沟起垄增强排水透气性, 覆盖可降解地膜实现保墒抑草。驻 村农技员全程指导水肥管理,推广 病虫害绿色防控技术。目前基地艳椒 长势喜人,预计亩产可达3000斤,较 传统种植模式增产约20%。"以前种 地靠经验,现在有党员带着学技术, 产量和品质都上去了。"正在田间务 工的村民查风南开心地说。

为解决销路问题,花元村党委提 前谋划市场布局,与池州、合肥等地 生鲜市场、辣椒酱生产制造商签订保 底收购协议。同时,该村积极对接胡 玉美辣椒烘干车间,开发辣椒酱等深 加工产品,不断延伸产业链条。按当 前市场价测算,花元村艳椒种植基地 年产值预计突破60万元,带动脱贫 人口和残疾人群30余人实现家门口 就业,户均年增收4000元以上。

如今,火红的艳椒不仅映红了 花元村的土地,更照亮了村民的致 富路。严辉表示,下一步,将扩大种 植规模至100亩,与小中圩400亩莲 藕种植基地、大沙河沿河联合打造 集观光采摘于一体的农旅融合产业 园,以产业振兴助推乡村振兴迈上 新台阶。

花元村的生动实践,是党建引 领乡村振兴的鲜活注脚。通过把组 织优势转化为发展优势,把资源禀 赋转化为产业动能,一幅农业强、农 村美、农民富的美丽乡村新图景正 在徐徐展开。

大棚经济"棚"勃发展

近年来,罗岭镇凤溪社区坚持 党建引领,充分发挥党组织在集体 经济发展中的核心作用,积极探索 发展壮大村级集体经济新路径,整 合、盘活社区资源,推动"党建+社区 集体经济"发展模式,大力发展大棚 蔬菜产业,让辖区群众切实享受到 集体经济发展带来的红利。

"为充分发挥基层党组织的引 领作用,推动社区集体经济发展,带 动更多群众就业。目前,凤溪社区现 有20亩大棚蔬菜,种植了黄瓜8亩、 四季豆12亩。二期大棚项目也在 如火如荼推进中,项目预计今年年 底可以完工并开展种植。"凤溪社 区党总支书记金康林说,目前由于 农村年轻劳动力大部分都外出打 工,土地撂荒,严重制约了农村发 展。为破解这一难题,凤溪社区党 委因地制宜,结合实际,积极发 展高效经济作物,建设蔬菜种植 基地,大棚生态园的建成解决了 群众就近就业的问题。同时,社区 优化大棚产业种植结构、科学施 用肥料、严格控制农药残留,不断 提高蔬菜种植质量和产量,为蔬 菜增产和农民增收打下坚实基 础,推进农业产业提质增效,助推 乡村产业振兴。

凤溪社区大棚蔬菜生态园产业 基地通过水肥一体化滴灌系统和覆 膜等措施,根据蔬菜的生长情况和 天气状况调节营养输送,结出的黄 瓜不仅产量高、采摘期长、品质佳,而 且清脆可口、绿色健康,深受果蔬采 购商青睐。目前黄瓜已进入采摘季 节,近期市场收购价可达到15元一 斤。正在摘黄瓜的基地负责人开心地 说道:"目前,我们基地种了8亩黄 瓜,产量比较好,预计亩产12000斤 左右,按照目前市场均价,这一茬预 计收入14万余元。"

农业产业发展,既是带动农民 增收和确保农村稳定的主要抓手, 又是实现乡村振兴的关键所在。凤 溪社区大棚蔬菜生态园产业的发 展,不仅助力社区集体增收还提供 了大量就业机会,让当地群众真正 实现了家门口务工,做到家庭与务 工"两不误",真正实现产业兴、集体 强、农民富。

点击 DIANJI

凉泉乡: 护苗绿书签 书香伴成长

本报讯 4月14日,望江县凉泉乡组织 志愿者走进凉泉初级中学开展"护苗绿书 签"主题宣传活动,引导少年儿童树立良好 的读书习惯,抵制有害出版物和信息,增强 学生的法治观念和自我保护能力。

"大家知道什么是'绿书签'行动吗?遇 到盗版书籍我们应该向哪里进行举报呢?" 活动中,志愿者为学生们送上精美的"绿书 签",介绍了"绿书签"专项行动的意义和目 的,解读了"绿书签"的寓意,传授了正确识 别非法出版物及有害信息的常识,引导家长 和孩子自觉远离非法有害图书报刊、音像制 品、游戏软件、"口袋书"等文化垃圾。活动结 束前,所有参加活动的学生还进行了"文明绿 书签 护苗伴成长"的签名仪式,签下了"远离 和抵制有害信息"的承诺。下一步,凉泉乡将 以此次活动为契机,持续开展"护苗"行动,努 力为青少年健康成长营造更加清朗美好的 文化环境。 (通讯员 李国栋)

茶岭镇: 关爱老年人身体健康

本报讯 近日,安庆经开区茶岭镇范塘 村开展老年人体检活动,旨在关注老年人身 体健康,提升他们的生活质量。

范塘村村委会联合镇卫生院,提前谋划此 次体检活动,工作人员深入村民家中,挨家挨 户通知体检时间、地点及注意事项,确保每一 位老人都能知晓并参与。体检活动中,对于行动 不便的老人,工作人员全程陪伴,提供贴心服 务。现场还设置了健康咨询台,医护人员为老人 们解答各种健康疑问,普及常见疾病的预防和 治疗知识,增强老人们的健康意识。体检结束 后,村卫生所的医护人员对体检数据进行详细 分析,为每一位老人建立健康档案,并将体检结 果及时反馈给老人及其家属。对于体检中发现 身体存在异常的老人,医护人员主动联系上级 医院,为他们提供进一步的诊断和治疗建议。下 一步,范塘村将继续加大对老年人健康事业的 投入,不断完善健康服务体系,为老年人创造 更加美好的生活。 (通讯员 赵建芬)

中药材产业奏响"富民曲"

本报讯 仲春的暖阳唤醒沉睡 民们正忙着采收石斛,种植白芨、黄 芩等中药材,田间地头人影交错,药 香扑鼻,一派繁忙景象。近年来,毛 安村立足本地资源优势,将中药材 种植作为推动乡村振兴、促进农民 增收的重要产业,小小的药材正成 为当地经济发展的"新引擎"。

4月18日,记者走进毛安村中药 材种植基地,只见生长了多年的铁 皮石斛根茎粗壮,绿叶葱茏,工人们 穿梭在大棚间,忙着采摘、搬运、整

理鲜条,现场一派忙碌的春收景象。 "目前我们采收的是20厘米至30厘 米长的鲜条,预计这一季能采收 1000斤鲜条。"基地负责人檀臻介 绍,采收的石斛鲜条在摘除叶子后, 需要及时晾晒、炒制杀青,放到冻库

在毛安村中药材种植基地,不 仅能看到采收石斛的丰收景象,还 能看到种植白芨的忙碌景象。"这些 三叉白芨苗已在大棚里生长了三 年,移栽到地里后还要再生长三年 才能采收。"檀臻采用组培育苗法培

保存,后期将加工成枫斗出售。

育的白芨苗,抗病性强、产量高,此 时节正长得郁郁葱葱,有些还开出 了紫色的花朵,工人们正在大棚里 忙着分拣白芨苗。"今年计划种植 100亩白芨,亩产量可达6000斤以 上,亩产值超5万元。"檀臻说。

7年前,檀臻带着中药材种植 技术来到毛安村,在130亩荒地上 种上了石斛、覆盆子、白芨、八角莲 等中药材,不仅带动了村集体和村 民增收,还带动了当地中药材产业

2021年底,毛安村乡贤陈金苟回

家探亲,看到荒地也能种出中药材, 便决定在家乡发展中药材种植。他首 达10余种,带动了周边100余户群 批试种丹参、黄芩、黄精、何首乌各20 亩,丹参、黄芩当年亩产分别达到 3500斤、1400斤,亩均产值均在8000 元以上,亩均利润3000余元。如今,

他的中药材基地已发展至数百亩。 "毛安村的地形以丘陵岗地为 主,气候和土质条件非常适合中药 材种植。"毛安村党总支书记吴亮奎 说,今年又有亳州的药材商来到毛 安村投资中药材种植,拟发展丹参、 芍药等中药材100多亩。目前,毛安 村中药材种植面积已近千亩,品种 众增收致富

"我们要让中药材从土疙瘩变 身金招牌。"吴亮奎表示,接下来,毛 安村将积极探索中药材加工路径, 开发花茶、煲汤中药材包等产品,持 续将中药材产业打造成群众增收致 富的特色产业。在毛安村的山岗沃 野间,一曲新时代的"本草富民曲" 已然奏响,且愈发嘹亮。

(全媒体记者 查灿华 通讯 员 黄佩佩)

思辨明理 以赛促学

迎江区检察院:

本报讯 为全面提升公诉人及律师的职 业能力和业务水平,推进法律职业共同体建 设,4月15日,迎江区人民检察院、安庆市律师 协会刑事法律专业委员会、迎江区法学会等 联合举办第二届"笃思·明辩"检律论辩赛。

本次论辩赛采取单人对抗形式,共12名 选手以抽签方式确定控辩方角色,围绕3道刑 事辩题分6组进行诉辩对抗。比赛中,控辩双 方围绕罪与非罪等核心议题展开激烈辩论, 选手们沉着冷静、思维缜密,以鞭辟入里的分 析、犀利的质询和巧妙的回应,在事实认定、 法律适用等层面进行深度交锋,呈现了法理 与情理交融的思辨火花,生动展现了新时代 检察官、律师的风采,赢得现场阵阵喝彩。下 一步,迎江区人民检察院将积极转化"练兵成 果",持续搭建检察队伍实战实训平台,扎实 抓好检察队伍素能提升,进一步构建和谐融 洽的检律关系,努力为建设更高水平的法治 迎江贡献检察力量。 (通讯员 张芳)

半月板损伤的预防与康复

你是否曾在运动时突然感到膝 盖剧痛,甚至听到"咔哒"一声响?或 者上下楼梯时膝盖隐隐作痛,久坐 后难以伸直?这些症状可能提示你 的半月板出了问题。半月板损伤是 运动医学中的常见问题,不仅影响 运动员,普通人也可能中招。

什么是半月板损伤?

半月板是位于膝关节内股骨和 胫骨之间的两块纤维软骨组织,分 别为内侧半月板和外侧半月板,它 们形状类似月牙,起着缓冲减震、稳 定膝关节的重要作用。当半月板受 到外力的作用,使其结构发生破坏 时,就称为半月板损伤。

半月板损伤的常见病因

运动损伤:在进行一些剧烈运 动,如篮球、足球、羽毛球等球类运 动时,需要频繁地进行扭转、急停、 起跳等动作,这些动作会使膝关 节承受较大的压力和扭转力,容 易导致半月板受到挤压、研磨而

退行性损伤(慢性磨损):长期

负重劳动或肥胖会增加半月板压 力,加速磨损。中老年人由于半月板 弹性和韧性下降,轻微外力(如蹲 起、上下楼梯)即可导致撕裂。

意外事故:在行走或上下楼梯 时不慎摔倒,膝关节受到直接的撞 击;或者遭遇车祸等交通事故,膝关 节受到强大的外力作用,都有可能 导致半月板损伤。

先天性因素:少数人半月板形态 异常(如盘状半月板),更容易受伤。

如何判断自己是否半 月板损伤?

半月板损伤的典型症状包

疼痛:膝关节内侧或外侧疼痛, 尤其在扭转或承重时加重。

肿胀:损伤后几小时内关节积 液,导致肿胀。 交锁或卡顿:膝盖突然卡住无法

伸直,需轻微晃动才能解锁。 无力感:上下楼梯或蹲起时腿

软,可能伴随"打软腿"现象。 注意:如果出现上述症状,建议 尽早就医,通过MRI或关节镜确诊。

半月板损伤的预防措施

科学运动:根据年龄、体质、耐 受力决定运动量,做到锻炼有度。运 动前一定要充分热身,运动中做好 保护措施,避免突然的扭转和冲击 动作。在进行高风险运动时,如滑 雪、篮球等,佩戴专业的护膝,可以 有效减少膝关节受伤的风险。

强化膝关节周围肌肉:靠墙静 蹲、直腿抬高训练股四头肌,可增强 膝盖稳定性。单脚站立、平衡垫练习 训练平衡能力,减少扭伤风险。

控制体重:体重每增加1公斤, 膝盖负重增加3-4公斤,会加速半月 板的磨损。减轻体重能显著降低半 月板压力。

避免不良习惯:减少长时间深 蹲、跪姿或盘腿坐。搬重物时保持膝 盖微屈,避免突然扭转。上下楼梯 时,应尽量放慢速度。

半月板损伤的治疗方法

半月板损伤的治疗分为保守治 疗和手术治疗两大类。

保守治疗:对于轻度的半月板 损伤,可以采用保守治疗的方法。包 括休息、冰敷、加压包扎、抬高患肢 等措施,以减轻疼痛和肿胀。同时, 患者还可以在医生的指导下进行物 理治疗,如热敷、按摩、针灸等,促进 局部血液循环,加速损伤的修复。药 物治疗也是保守治疗的重要手段之 一,常用的药物有非甾体类抗炎药、 软骨保护剂等,可以缓解疼痛、减轻 炎症、保护软骨。

手术治疗:对于严重的半月板 损伤,如半月板撕裂较大、无法自 行愈合的情况,通常需要进行手术 治疗。目前,临床上常用的手术方 法是关节镜下半月板修复术或切 除术。关节镜手术是一种微创手 术,具有创伤小、恢复快等优点。通 过关节镜,医生可以清晰地观察到 半月板的损伤情况,并进行精准的 修复或切除。手术后,患者需要在 医生的指导下进行康复训练,以恢 复膝关节的功能。

术后康复与日常保养

术后康复至关重要,直接影响

-

功能恢复

阶段性康复计划

0-2周:以减轻肿胀为主,进行 踝泵训练、直腿抬高。

2-6周:逐步恢复关节活动度, 加强股四头肌力量。 6周后:低强度有氧(游泳、骑

车),逐步回归运动。 长期保养建议 避免剧烈运动:术后3-6个月内

谨慎参与高风险运动。 补充营养:蛋白质、维生素C和

钙有助于软骨修复。 定期复查:监测恢复情况,调整 康复计划。

半月板虽小,却是膝关节的"守 护神"。无论是运动爱好者还是"久 坐族",都应重视膝盖健康。一旦出 现症状,及时就医并科学康复是关 键。预防永远比治疗更重要,从现在 开始,给你的膝盖多一份关爱吧!

(作者单位:安庆一一六医院)



桐城市检察院: 共筑国家安全防线

本报讯 近日,桐城市人民检察院组织 检察干警前往桐城市市民广场开展国家安全 主题普法宣传活动,通过设置宣传展板、发放 宣传手册、现场答疑解惑等形式,向群众普及 国家安全知识,增强全民国家安全意识。

当天,该院检察干警在广场上摆放了精 心制作的典型案例宣传展板,图文并茂地展 示危害国家安全的行为及其后果。活动现 场,干警们向过往的群众发放安全宣传手册, 并提醒大家发现线索可拨打举报电话 12339 向属地国家安全机关报告。与此同时,检察 干警积极宣传"益路桐行"公益诉讼品牌和 《反有组织犯罪法》,鼓励群众积极为检察机 关提供公益诉讼案件线索,自觉揭发有组织 违法犯罪及涉黑涉恶违法犯罪线索。群众纷 纷表示,通过检察干警的讲解,深刻认识到维 护国家安全是每个公民的责任。下一步,桐 城市人民检察院将持续贯彻总体国家安全 观,立足法律监督职能,严惩危害国家安全犯 罪,同时以普法宣传凝聚社会共识,为维护国 家安全、建设平安桐城贡献更多检察力量。

(通讯员 徐羽非)