

创新基层实践 共绘生态宜居新画卷

近年来,怀宁县公岭镇三铺村创新基层治理模式,通过“积分制”激活自治动能、“先锋队”赋能环境整治、“和事佬”织密和谐网络,走出了一条乡村善治的新路子。

“积分制”激活基层治理 “一池春水”

如何充分调动村民参与乡村振兴的内生动力?三铺村的“积分制”管理机制给出了答案。

走进三铺村“积分超市”,货架上米面粮油等各类日常生活品一应俱全,每季度的积分兑换日,门口总会排起长长的队伍。驻村第一书记伍洲展示着《信用积分明细》,5大维度30项细则将抽象的家风美德转化为具象的“行为标尺”。2024年,全村累计兑换积分62800分,参与率达92%。

更精妙的是积分与荣誉体系的深度绑定。三铺村将积分作为“星级文

明户”“好婆媳”“最美家庭”等评选的重要指标,2024年评出的10余户先进典型中,80%家庭信用积分位列前茅,形成了“赚积分”比学赶超的新风尚。

获得2024年度“最美家庭”的村民胡程杰一家,因积极参与人居环境整治、建设美丽庭院,累计积分高达150余分,成为村民争相学习的榜样。

“先锋队”擦亮乡村振兴生态底色

在三铺村,有7支村环境管护队家喻户晓。他们由133名村内党员与群众组成,活跃在村庄的每个角落,用“绣花功夫”雕琢美丽乡村新图景。

“以前村里环境整治总像一阵风,现在有了常驻的‘环境管家’”。吴老组村民吴中巨指着家门口新砌的花坛感慨。这7支管护队伍将全村划分为21个网格,每日开展“清单式”巡查,从垃圾清运到沟渠

助推乡村振兴 同唱和美乡村新乐章

治理,从庭院美化到公厕维护,覆盖人居环境全链条管理。

面对农村环境管护资金短缺的普遍难题,三铺村创新推出“产业反哺+多元共担”资金筹措机制。通过统筹村民组内蓝莓产业基地收益作为环境治理专项资金,配合“村民筹一点、集体补一点”的众筹模式,不仅实现管护成本同比降低17.5%,更带动蓝莓种植规模的不断扩大,形成产业发展与环境改善的良性循环。

“和事佬”构筑矛盾化解“终点站”

4月11日,在三铺村吴老组村民议事厅内,十余名村民围坐一起,村党支部书记查显林手持记录本,正主持着本月的“乡村夜话”。这种充满烟火气的议事场景,正是该村“1+3”多元调解体系的生动注脚。

“以前两户为10厘米宅基地闹了

三年,现在在广场上开个‘夜话’就能说开。”更楼组村民组长查名山展示着他的调解笔记,里面详细记录了组内今年以来的调解事项。

面对乡村多发的土地权属、邻里纠纷等矛盾,三铺村以村整合党员代表、乡贤能人、村民组长三方力量形成“矛盾吸附矩阵”,在村组两级搭建“百姓议事厅”实体阵地及“乡村夜话”议事平台,将矛盾化解阵线前移至农家院落、田间地头,架起群众“连心桥”。

三铺村通过这套治理体系持续保持基层善治纪录,近十年来,村内矛盾化解率达100%,群众满意率达100%。

“基层治理既要让群众唱主角,也要用机制管长远。”公岭镇党委书记郑小林表示,下一步将把治理成效转化为产业发展动能,让和谐乡村成为乡村振兴最坚实的底座。

通讯员 任蕾 全媒体记者 许娟



2025/04/11

春茶采摘正当时

4月15日,桐城市龙眠街道黄燕村的有机茶园里,采茶农穿梭在茶垄间,熟练地采摘着嫩绿的春茶。

近年来,该村将茶叶产业作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的支柱产业之一。如今,该村已种植茶叶2500余亩,年产值达2000万,户均茶叶收入4万元。

全媒体记者 黄有安
通讯员 胡许建 摄

“小厕所”改出“大民生”

一批、群众自建一批、集中整治一批”的分类整改方案;在财政资金改厕方面,历年以来累计完成231户,其中2025年新增37户,实现“应改尽改”;在群众自建示范方面,163户村民自筹筹资建设卫生厕所,形成“比学赶超”的良好氛围;在旱厕清零攻坚方面,2023年以来拆除旱厕103座,力争实现全域“无旱厕”的目标。

邱山村统筹推进污水收集、处理与资源化利用。该村投资340万元建设集中污水处理设施7处,建设污水管

网近万米,连接井、检查井约200个及相关附属配套设施;同时,计划对16户偏远住户采用“三格式化粪池+人工湿地”模式,实现污水就地净化;同时,邱山村通过“粪污收集+沼气发电+有机肥生产”链条,近20户村民的厕所粪污和生活污水转化为农业生产资料,方便群众生产生活。

“厕所革命”和污水治理不仅改善了人居环境,更激活了乡村发展新动能。邱山村依托“罗汉尖”优美自然风光,打造农旅融合新业态;发展高山云

雾茶基地1200亩,带动村民人均增收4000元;建设茶体验馆、民宿集群,2024年村集体收入突破100万元。

从“厕所革命”到“生态振兴”,邱山村的蜕变是宿松县推进农村人居环境整治的缩影。如今,这个“鸡鸣两省、脚踏三县”的深山村落,正以“小厕所”撬动“大民生”,用“清水绿岸”绘就“金山银山”,在乡村振兴的道路上阔步前行。

(全媒体记者 付玉 通讯员 孙登进)

血液透析患者如何保持心理健康

李敏

透析虽然能清除体内多余的废物和毒素,但长期治疗也常带来心理上的挑战。生活节奏的变化、对身体状况的担忧,以及日复一日的治疗,都会让人感到压抑、焦虑甚至沮丧。那么,透析患者该如何调节心情,找到心理上的平衡点呢?答案其实很简单,下面一起来看看吧。

血液透析带来的心理挑战

许多透析患者长期忍受身体的不适和严格的治疗限制,却往往忽略了心理上的影响。面对漫长且重复的治疗,患者很容易产生不安、焦虑和无力感,并因对病情恶化的担忧而陷入心理阴霾中。透析治疗不仅占据了大量时间,也打乱了原有的生活节奏,令许多人感到孤独和与社会脱节。频繁的治疗使患者不得不减少工作和社交活动,逐渐与家人、朋友疏远,甚至出现自我封闭的现象。这种社交隔离进一步加重了心理负担。长期治疗过程中,疲劳、头痛等不适症状反复出现,不仅让患者感到身体虚弱,也常令他们对未来充满疑虑,产生抑郁情绪。

应对心理压力的方法

接纳现实 培养爱好

许多患者在初次接受透析时,会对突然变化的生活节奏感到不适,这种心态是可以通过逐步接纳来改善的。患者可以尝试主动了解自己的病情和透析流程,清楚透析的重要性,认识到它不仅是维持生命的手段,也为未来的健康保驾护航。在这一过程中,患者可以通过记录每天的治疗体验,反思自己的情绪变化以及身体状况的改善情况,逐渐从主观上认可透析的积极作用。同时,参与相关的科普活动或健康讲座,有助于患者建立科学的认知,减轻对未知的恐惧。

求助沟通

与家人和朋友坦诚地交流,患者能获得更多的情感支持,得到理解和陪伴。如果患者觉得与亲友沟通不够充分,可以参加专门的患者支持小组,倾听他人的经验,学习新的应对策略,也能与有相似经历的人建立联系,共同面对心理压力。医护人员不仅是治疗的实施者,也是心理支持的提供者,患者可以随时向他们咨询病情的进展、治疗的调整以及心理上的困惑,得到专业建议的同时,也会感受到有人在用心关照自己的健康。

放松调息

透析患者不仅承受着生理上的疲劳,还需要应对心理上的负担,而适当的放松训练可以帮助患者缓解紧张情绪,稳定心态。深呼吸是最简便易行的方式,患者只需找到一个安静的地方,闭上眼睛,慢慢吸气、屏气,再缓缓呼气,反复几次,就能平复内心的焦虑情绪。冥想是一种进一步的放松手段,患者可以在一天中的固定时间,专注于自己的呼吸或一个平静的画面,将外界的干扰降到最低,让大脑和身心得到完全的放松。

日常心态调整小贴士

每次进入治疗室,坐在透析机前的

那一刻,或许会让人觉得生活的节奏被打乱,但其实,只要学会调整心态,依然能在繁忙的治疗中找到平静和希望。在调节心态的过程中,还可以尝试为自己设定一些切实可行的小目标,不必追求立竿见影的改变,而是在日常生活中不断积累成就感。比如,每天坚持做一次放松练习,或者在完成一项小任务后奖励自己一杯喜欢的饮品,看似微不足道的事情,长久下来便会成为心灵的正能量,逐步建立起对未来的信心,哪怕是在面对长期治疗的情况下,也能感受到生活中的小确幸。

无论是通过接纳现实、积极沟通,还是培养爱好、学会放松,都能帮助我们找到内心的平衡和力量。在面对治疗压力时,别忘了善待自己,多做一些让自己愉快的事。保持乐观心态,不仅能让生活更轻松,也能为未来带来更多希望和美好。

(作者单位:安庆116医院)



新闻传真

望江:找回耕地兴产业

本报讯 近年来,望江县长岭镇积极响应国家乡村振兴战略,多措并举推动耕地保护与产业振兴双轮驱动。

长岭镇苍洪村1600余亩土地,因多种原因长期闲置,杂草丛生,成为乡村振兴道路上的“沉睡地带”,群众恢复耕地呼声强烈。长岭镇经与村集体协商,由镇政府统一实施耕地恢复工程,通过土地翻耕平整,田块归并整理,成功唤醒了这片“沉睡”土地。

苍洪村村民江新华说:“政府组织人力物力对这些地进行翻耕,让土地重新具备耕种条件,实实在在为我们老百姓做了件大好事!”

2024年,长岭镇投入财政补助资金900余万元,恢复撂荒地4800亩左右,2025年,该镇集体经济组织通过土地流转方式,以每亩200元的价格流转2500亩耕地种植辣椒,其中耕地恢复占1000余亩。

为确保这些耕地的高效利用和农民的稳定增收,长岭镇瞄准辣椒产业周期短、效益高、用工多的特点,构建了全链条保障体系,推广水肥一体化、病虫害绿色防控等多项技术,提升亩均产量。同时,辣椒种植基地还开发了田间管理、采摘分拣等岗位,带动留守妇女、老人日均增收百元。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

再增1家! 安庆这家国企获评“AA+”主体信用等级

本报讯 4月17日,经国内权威评级机构东方金诚国际信用评估有限公司综合分析评定,安庆高新投资控股集团有限公司主体信用等级获评“AA+”,评级展望为“稳定”,标志着高新控股集团成为2025年安庆市首家获此评级的国资平台,同时也是安庆市第二家获得“AA+”主体信用评级认定的区属国有企业。

评估机构特别肯定了企业在战略发展布局、持续盈利能力、现代化治理体系等方面的突出表现。这一重要资信认定有效提升了高新区国

有平台在资本市场的品牌价值,为深化国企改革、推动产业能级跃升、加快新兴产业布局以及促进传统产业转型升级提供了强有力的信用支撑。

“高新控股集团公司将充分运用‘AA+’信用优势,重点围绕战略性新兴产业布局,为构建现代化产业体系和区域经济高质量发展注入强劲动力。”安庆高新投资控股集团有限公司董事长、总经理张玮介绍道。

(全媒体记者 付玉 通讯员 胡晶晶)

潜山首例“车辆报废一件事”业务高效办结

本报讯 近日,潜山市成功办结首例“车辆报废一件事”业务,这一成果标志着该市在深化“高效办成一件事”改革、提升政务服务效率方面取得有效突破。

4月2日,潜山市宸立汽车拆解有限公司协助车主江先生,通过安徽政务服务网潜山分厅提交“车辆报废一件事”申请。提交后,潜山市政务服务中心公安综合窗口迅速启动联动办理机制。经仔细核查在线表单与申报材料,确认无误后,仅用1个工作日便完成注销登记审核,并通过网络回传《机动车注销证明》。申请人江先生可随时在安徽政务服

务网个人空间查看并下载该证明。

今年,潜山市针对企业和群众办事的难点、堵点问题,将“高效办成一件事”列为重点改革项目。通过推动事项联办、简化流程、优化服务,着力解决办事流程不明、实地申请不便等难题,构建“一网通办、一窗受理、一次办结”的全新服务模式。市民只需登录安徽政务服务网或皖事通APP,填写在线表单、上传电子材料,即可全程在线办理相关业务,彻底摆脱“多头跑、重复交”的困扰。

(通讯员 潘艺 全媒体记者 查兴华)

化解纠纷促和谐 助力乡村新风尚

本报讯 在宿松县高岭乡姚圩村,余蒋明被村民们赞誉为“和事佬”。前段时间,姚圩村发生了一起交通事故,因受害方对事故赔偿金额不满意,希望上诉申请改判。余蒋明得知此事后,主动上门了解情况,凭借自己多年自学的法律知识,建议受害方可以凭借低保身份申请法律援助。但法院判决后,因赔偿金额增加,双方发生争执。余蒋明为此再次登门调解,经过余蒋明长达几个小时之以情、晓之以理的调解,终于促使双方达成协议,在赔偿金额上找到了平衡,事故双方对最终结果都表示满意。

除了是“和事佬”,余蒋明还是乡村经济发展的推动者。此前,村里土地闲置严重,为盘活土地资源,他四处奔走,宣传土地流转政策,推动闲置土地流转。如今,曾经荒芜的土地已成为现代化的种植和养殖基地,村民实现租金与务工收入双丰收,生活水平显著提高。

不仅如此,余蒋明还积极动员村民、乡贤捐款109万元,用于改善新建组基础设施,助力村庄面貌焕然一新。“我想开发‘共享菜园’,为中小學生免费提供农耕文化研学种植实践基地,开展劳动实践教育。”当余蒋明说到他的下一步想法时,乡文明办主任熊文刚为他竖起大拇指,“如果能实施起来,一定很有意义。”

(全媒体记者 付玉 通讯员 黄禾)

银幕映山水 文化润乡愁

本报讯 近日,桐城市大关镇龙头村、歧岭村等村庄迎来“送电影下乡”系列活动。活动精选多部经典影片和乡村振兴主题电影,将文化惠民的春风吹进田间地头,为村民送上了一场场光影盛宴。

傍晚的龙头村文化广场上人头攒动,村民们早早搬来板凳等候电影开场。首场放映影片《天仙配》经典旋律在山野中响起,熟悉的“树上的鸟儿成双对”唱段引发全场轻声跟唱。村民刘宜海笑道:“七仙女的故事从小听到大,但露天电影陪着蛙鸣蝉叫,比手机刷刷有味道多

了!”“光影戏台”不仅勾起了几代人的乡愁记忆,更让乡村夜晚流淌起文化传承的温情。

近年来,大关镇坚持以文化赋能乡村振兴,通过复活“麒麟灯”等非遗项目,打造了独具特色的文化品牌。夜幕下的村庄,银幕光影与星空交相辉映,欢笑中流淌着乡村振兴的勃勃生机。随着文化惠民工程的深入推进,大关镇正以文化之力润泽乡风文明,为全面振兴注入持久动力。

(通讯员 方丽娟 全媒体记者 许娟)