

网传十年不抽烟省的钱能买辆车，是真的吗？

来给老烟民算一笔经济账



□ 晚报记者 程呈

吸烟有害健康，烟民数量仍可观。眼下市面上的香烟品种繁多，价格差异很大，每包从几元到几十元甚至上百元不等。网络上曾流传过一条帖子称：如果十年不抽烟，能买得起车；如果二十年不抽烟，家里能多一套房。不抽烟真可以攒下这么多钱吗？为此，记者采访了安庆的几位老烟民，来帮他们算笔账。

香烟高低档价格不等

香烟是一种拥有明确档位界限的物品，虽然“长相”差不多，价格却悬殊很大，尤其是高档的和低档的价格相差甚远。

5月28日，记者来到迎江区华中西路一家烟酒商店，周姓老板告诉记者，店内最便宜的香烟每包零售价10元，最贵的70元，不论价格高低都有烟民“问津”。“单从我家店里的销售情况看，中档烟卖得最好，尤其是五星皖和硬中华销量不错。老人抽的烟价格便宜，中年人档次最高，年轻人比较青睐每包二、三十元左右的烟。”

不抽烟能省多少钱？

看似小小的一根烟，一吸一灭虽然只需要几分钟，但实际算起来，经济开支并不小。

家住大观区的市民刘原野今年36岁，在市区一家快递公司就职，平均每个月能赚到5000多元，到今年他的烟龄已满15年。刘先生告诉记者，刚参加工作时学会了抽烟，那时烟瘾不大，一星期两包。后来抽得厉害了，一天两包。前几年，刘先生的女儿出生了，怕影响孩子健康，他学会了控制烟瘾，现在大概两天抽一包烟。这么多年来，抽过的香烟有便宜的也有贵的，从每包十几元到现在固定抽一款零售价26元的香烟。

记者来帮刘先生算一算如果这些

年来不抽烟能省多少钱。15年来，如果按一天抽一包零售价20元的香烟来计算，刘先生每年在香烟上花7300元，15年共计109500元，就是近11万元。近11万元买不起豪车，但是买一辆普通紧凑型轿车绰绰有余。记者将计算结果反馈给刘先生，刘先生也忍不住自嘲“抽烟抽掉了一辆小轿车。”

市民陈军生于上个世纪60年代，烟龄近30年，平时只抽零售价每包45元的硬中华。妻子吴女士向记者吐槽，家里的烟都是整条整条地买，一个月至少要买两条烟，算下来一个月买烟起码花费800多元，“赶超家里一个月的菜钱了，如果老伴儿不抽烟，半年的烟钱可以买台新电视机，或者足够我们两口子出国旅游一趟了。”

安庆小伙何光在合肥某高校读大三，母亲每个月给他1000元生活费，买烟就要花400多元，几乎占了生活费的一半，即使每个月都要“勒紧裤腰带”过日子，可烟还是不能少。

烟草消费税多次上调

据记者了解，经国务院批准，我国卷烟消费税从开征以来，经历了6次大调整。自2015年5月10日起，将卷烟批发环节从价税率由5%提高至11%，并按0.005元/支加征从量税。此外烟草消费税分别于1994年、1998年、2001年、2009年进行过调整。税率上调后，烟价随之水涨船高。

家住宜秀区天柱山西路的市民余则勇烟龄24年，一直抽一款每包24元的香烟。5月29日，采访中余先生对记者说，这些年来，随着税率上调，烟价也在涨，再考虑到自己已经迈入中年，健康方面不容忽视，所以前两年他开始试着慢慢减少吸烟，从两天一包减少到四五天抽一包烟。

“众所周知吸烟有害健康，无论是从身体上还是经济上来看，吸烟都是不划算的。希望所有烟民都能成功戒烟。”余先生感叹道。

(图片来自网络)

关键词——电子烟

电子烟放烟雾弹打“健康牌”

3·15晚会曾曝光其危害

本报讯(记者 程呈)近年来，电子烟悄然兴起，不少烟民以为用电子烟代替香烟，可以减轻对身体的伤害。不过，记者采访得知，打着“健康牌”吸引烟民的电子烟同样对身体有害，今年的3·15晚会就曝光了电子烟的危害。

“老爸有20年烟龄，从我记事起就烟不离手，牙齿和手指都被熏得黑黄，我和老妈对此深恶痛绝。无奈戒烟太考验一个人的毅力，老爸来来回回戒了好几次都没成功。听说抽电子烟对身体危害小，我正打算给老爸买呢，希望可以帮助他戒烟。”5月27日，市民小琳对记者说。

电子烟是模仿卷烟的电子产品，与卷烟一样的外观、烟雾、味道和感觉，通过雾化等手段将尼古丁等变成蒸汽后让用户吸食。记者在某电商平台上搜索“电子烟”，发现销量最高的一家店铺月销3万笔，页面上这样写着：“电子烟去焦油，减轻身体负担，让嗓子告别干燥，牙齿告别烟渍。电子烟烟油成分减少了香烟燃烧中的40多种致

癌物，如一氧化碳、重金属、焦油等。”记者发现，虽然电子烟价格从几十元到几百元不等，但大多数详情介绍中，都会提到“无二手烟”、“不危害家人健康”、“辅助戒烟”等内容。

那么，电子烟究竟对身体有没有危害？能不能帮助戒烟呢？据了解，世界卫生组织专门对电子烟进行研究并得出明确的结论：电子烟主要成分仍是尼古丁，吸食电子烟有害公共健康，更不是戒烟手段，必须加强对其进行管制，杜绝青少年和非吸烟者产生危害。目前我国尚未将电子烟纳入医药或是医疗器械的监管之中，电子烟的质量良莠不齐，不同厂家生产的烟油成分不同。如果消费者买到劣质电子烟，对身体危害更大。

今年3月15日，中央广播电视总台3·15晚会同样曝光了电子烟的危害，通过科学实验证明，电子烟同样含有不少有害成分，危害一点不比香烟少，并指出长时间吸食电子烟同样会产生依赖，危害吸烟者和被动吸烟者的健康。

以为能减少对身体的伤害

不少烟民走入电子烟的误区

本报讯(记者 徐志远)随着吸烟有害健康的观念日渐深入人心，不少老烟民也产生了动摇，电子烟所谓替代香烟、绿色健康的宣传，让他们幻想通过吸电子烟达到戒烟的目的，于是生活中抽电子烟的人越来越多。其实他们都走入了电子烟的误区。

家住北正街附近的市民余海一直烟瘾大，基本一天一包烟，现在抽上了电子烟，不过卷烟还在抽，只是少一点。

“现在好多人都想戒烟，但是过渡期一点都不抽太难受了，看身边的朋友戒烟时都抽起了电子烟，大家都说电子烟危害小点，我也跟着抽了。”家住孝肃路附近的市民陈先生说，近年来，打着时尚、健康、安全等旗号的电子烟开始被不少烟民接受。

5月27日，记者在市区一

家商铺看到有电子烟售卖，烟油分蓝莓味、芒果味、清凉薄荷味等不同口味。老板告诉记者，前来咨询和购买电子烟的客户越来越多。“电子烟比卷烟的危害小，可以帮助烟瘾大的人戒烟，一般吸了一段时间之后也就慢慢戒烟了。”该店老板宣称。

“还不错，10天抽了3个电子烟的烟弹，没有再碰卷烟了，除了刚开始口味有点不适应，其他都还好，现在闻到烟味反而觉得呛了。电子烟肯定算不上健康，但和卷烟相比危害要小很多。只适合吸烟的人，没有烟瘾的同学千万别尝试。”一名网友这样评价。

市第二人民医院呼吸内科主任丁士林提醒烟民，电子烟烟油也含尼古丁，一样会让人上瘾，吸多了同样会造成人体呼吸道伤害。