



穿衣指数：
凉



感冒指数：
多发



空调指数：
少部分时间



运动指数：
较适宜



紫外线指数：
较弱

穿者没了羞涩感,观者也习以为常

和身着汉服的人不期而遇 真好

本报讯(记者 柯慧敏)高高梳起的发髻、灵动飘逸的翠袖红裙……以前这些只在古装剧里出现的服饰,如今越来越多地出现在了宣城街头。近年来随着“古风经济”的兴起,街头穿汉服的年轻人更多了,而市民看到也已习以为常。据了解,古风带火的不仅仅是汉服的流行,还带热了摄影写真等消费领域。

九月初,天气凉快起来后,正是穿汉服出行的好时节,在宣城的街头,记者经常能与身着汉服的年轻人不期而遇,在各个节庆活动现场或是公园、商场里,也不时遇到正在拍摄写真的汉服爱好者。

“第一次穿汉服上街的时候,还怪不好意思的,现在穿的次数多了,感觉已经很平常了。”95后市民章婷

是城区一所民办幼儿园的老师,在大学里就参加过汉服社,穿汉服的机会只有在学校和同学们一起搞活动的时候。工作后,结识了我市一批同是汉服爱好者的朋友,在克服了第一次古风出行的羞涩之后,此后就一发不可收拾,放假的时候经常约“袍子”一起穿上漂亮的汉服逛街。

“我不仅喜欢穿汉服,还喜欢和大家一起体验茶道、花道。”章婷告诉记者,身边的汉服爱好者大多是跟自己一样的95后,如今还有不少00后也参与了进来。

在时下流行的古风潮流中,一些由古风而延展开来的消费也应运而生,从古琴等艺术学习,再到一些古风餐饮场所的兴起,古风如今已经逐步渗透到了市民生活的各个领域。这

其中,服饰消费可说是走在最前列的消费,其次涉及古风服饰和摄影的消费价格都不算便宜,却依然有很多古风爱好者趋之若鹜。

章婷告诉记者,“普通的衣裙往往百把块钱就能买到好看的了,但是我的汉服平均价格在500元以上。”章婷说,由于汉服非常费布料,在网上找人订做,仅手工费她就常要花两三百元,如果需要刺绣,手工费就更高了。章婷告诉记者,在网购平台上也有200多元的比较便宜的汉服,但是一些汉服界的名牌服装,价格高达一两千元甚至近万元。像章婷这样的古风爱好者,为了留下倩影,除日常朋友间的互拍,请摄影师外拍或者去影楼棚拍时下都很流行。

“根据服装、造型的套系多少,一

套古风摄影写真一两千元是很常见的,如果选择服装、造型比较多,还有外拍,那几千元也不少见。”高井头一摄影工作室的米女士说,现在来拍汉服写真的人明显比前两年多了一倍以上,此前工作室的摄影套系里包含的古风内容并非主流,但是随着近年来古风主题的大热,工作室已经添置了大量的汉服服饰、道具等等,并推出了一系列的写真套系,价格则是1000元左右的套系最受欢迎。“以前可能一个月来拍古装的不到三人,而且只是套系里附加的一套,现在很多直接来就是拍全套古装的,每个星期都能有那么两人。”米女士说,现在在安庆不少摄影工作室和影楼里,古风摄影都已经成为热门之一。

今晚天空上演“木星合月”



本报讯(记者 柯慧敏)这一周,宣城迎来了一年来相对舒适的天气,这份惬意让人舒坦得已经不想去管现在是夏天还是秋天,只想好好享受着这份不徐不疾的畅快,看云起云散。受台风外围影响,从昨天开始,天空里的云系会较多,天气总体多云,但有较厚的云层飘来时,也会阴沉一小会儿。总的来说,接下来,白天会渐渐有些热,但到了晚上,那种夜凉如水的感觉就会慢慢浓郁起来,秋天似乎已经在不远处了。

秋天慢慢来了,生活中的许多小细节也正在发生改变。比如说,等这周日过了白露节气,大家会发现,风吹在脸上,凉爽归凉爽,挡不住“干

燥”二字。很多人会感到早晨起床时嗓子发干,皮肤紧绷绷的,即使喝了一大杯水也不解渴。这种现象就是人们常说的“秋燥”。为有效防治“秋燥”,大家除了要重视精神调养,保持居室通风外,还可重点在饮食上下工夫。此时应多喝水,分一次少量、多次缓饮。光喝水就够了吗?别的润燥食物也要补充起来,像要多吃新鲜蔬菜和水果,要注意不吃或少吃辛辣烧烤食品,如辣椒、花椒、葱及酒等,特别是生姜,吃多了容易上火。

另外,今天晚上天宇将上演“木星合月”,如果天气给力,有兴趣的小伙伴只要寻找一片空旷的区域,抬头仰望即可肉眼观赏到这出太阳系“大高个儿”托举“月姑娘”的浪漫天象。今明两天我市的具体天气情况为:今天多云有时有小雨,气温23℃~30℃,东北风2-3级;明天多云,气温24℃~32℃,东北风2-3级。

周边城市天气预报

合肥	多云转晴 21~29℃	上海	小雨 24~28℃
芜湖	雷阵雨转多云 23~30℃	南京	阵雨转多云 22~27℃
马鞍山	雷阵雨转多云 21~30℃	武汉	多云转晴 20~33℃
黄山	雷阵雨转晴 21~31℃	九江	多云 23~30℃

秋季养生：内外皆兵 备战干燥

备战干燥：“内”要养肺

宜常吃有润肺作用的食物：
梨、银耳、豆腐、百合、蜂蜜、糯米、粳米、豆芽等

“外”要构建皮肤保卫屏障

- 要将夏日控油清爽类护肤品换为保湿滋润型
- 要注意全身保湿，涂抹身体乳
- 通过饮食从内部调理，多吃水果蔬菜，尽量避免饮酒和食用辛辣食物

新华社记者 肖滨 编制

农村基层服务又输“新血液”

本报讯(刘惠子 张凡)8月29日,我市新招募的132名“三支一扶”高校毕业生结束了为期5天的岗前培训,奔赴各自服务岗位,开始为期两年的农村基层服务。

针对农村基层岗位实际,市人社局突出政治思想与业务能力培训,精心定制岗前培训课程,上好基层服务第一堂课,专门邀请了市委讲师团、市委党校、市扶贫办、市统计局、宣秀区大龙山镇的专家领导为学员们作专题讲座,同时还组织全体学员到市烈士陵园,开展革命传统教育。

截至今年,我市已连续14年共招募了1296名“三支一扶”高校毕业生。尤其是近年来,市人社局大力开发扶贫、支农岗位,不断加大政策支持力度,引导毕业生到基层就业服务,为打赢脱贫攻坚战、实施乡村振兴战略战略输送了一大批青年专业

人才。据悉,我省将大幅度提高“三支一扶”人员绩效考核奖励,以吸引更多的优秀毕业生参加到“三支一扶”计划中来。

名词解释

“三支一扶”是毕业生基层落实政策,指大学生在毕业后到农村基层从事支农、支教、支医和扶贫工作。计划的政策依据是国家人事部2006年颁布的第16号文件《关于开展高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作的通知》。

其目的在于为高校毕业生向基层单位落实就业问题提供具体的指导和保障。

2019年3月19日,从人力资源社会保障部了解到,2019年全国将招募2.7万名“三支一扶”人员到基层从事支教、支农(水利)、支医和扶贫等服务。