



穿衣指数：  
凉



感冒指数：  
多发



空调指数：  
少部分时间



运动指数：  
较适宜



紫外线指数：  
较强

# 天空阴沉 不见雨滴爽快落下

气温14℃~21℃,比较舒适



本报讯(记者 柯慧敏)今天,受高空槽东移影响,天空云系会逐渐增多。秋风阵阵,蛮舒服的。只是安庆今年的秋天并不是一个多雨的季节,大部分日子都会是晴朗或者多云的天气。就算再爱晴天,这样日复一日没变化的天气,也好像少了点乐子。这样的“久晴盼雨,久雨盼晴”心态,肯定大家多多少少有一些吧。

好在接下来,虽然不见雨滴爽快地落下来,但空气里不知不觉有些水汽了,不至于太过干燥。只是水汽不足和冷空气条件不达标,无法形成一场声势浩大的雨落下,位置有点小尴尬,只

能游荡在空中形成一片朦胧景象。要是早晨不幸遇上,大家出行一定要注意安全。就目前的天气预报看,今明两天,天气不那么单调,变得活泼起来了。天空阴沉,雨水绵软,不小心还会让人生出点惆怅的情绪来。而整个季节,也在这阴晴不定的转换中,慢慢更替。不过到底是深秋了,再怎么暖风暖阳四溢,天气总归会冷下去,只是今年的冷,节奏过于缓慢罢了。冷空气也正在加紧它攻城略地的步伐和节奏,拽着气温慢慢整体下滑,秋天也渐渐从极盛走向尾声。接下去有云系变化的日子,希望大家会喜欢。

今明两天我市的具体天气情况为:今天多云转阴天,气温14℃~21℃,东北风2-3级;明天阴天,气温15℃~21℃,东北风2-3级。



## 阿胶进入销售旺季

本报讯(程呈)随着秋冬养生季的到来,市区不少药房开始大力推销阿胶,尤其受到女性市民的青睐。记者了解到,作为秋冬进补的一种热门中药材,眼下阿胶价格较平日里有所下降。阿胶作为传统的滋补、补血上品,进入销售旺季。

“原价要1499元,现在活动价只要980元。”10月31日上午,位于迎江区宣城路上一家药房内,销售人员告诉记者,眼下药房阿胶在做促销,各大品牌250克装的阿胶价格都有200元至500元不等的下降。”记者看到,在这家药房里,免费现场熬制阿胶的展台被摆放在大门口的显眼位置,不少市民一进门就被吸引过来,询问功效和价格等。

据现场熬制阿胶的工作人员介绍,阿胶具有美容养颜、补气血、助睡眠等功效,受到很多女性消费者的欢迎。“一盒250克的阿胶搭配芝麻和核桃等辅料,能切百把来块,可以吃上1、2个月,顾客喜欢的话还可以自己买些红枣、枸杞等一起熬制,效果更佳。”这名工作人员说,今天她

一早就来药房了,一上午马不停蹄地现场为顾客免费熬制阿胶,已经熬了二十余锅了。“秋冬是进补阿胶的最佳季节,而且眼下价格比较划算,加上现在市民的养生观念越来越强,所以市场需求还是很乐观的,预约熬制阿胶糕的顾客非常多。”

虽然阿胶具有良好的养生功效,但并非人人皆宜。10月31日,记者采访了安庆中医院科教科医生苏木芳,他介绍道,“阿胶,性味归经,甘平。能滋阴补血,安胎,养血养颜,药性平和。治血虚,虚劳咳嗽,吐血,衄血、便血,妇女月经不调,崩中,胎漏。但由于阿胶有点滋腻难消化,脾胃虚弱者最好少服。”另外,苏医生还指出,市场上阿胶品种多,质量良莠不齐,建议广大市民前往正规医院或正规药房选购阿胶。“正宗的阿胶糕吃起来有韧性、有嚼劲、味道也好,不同于医院或药房的现场加工,网上的不少阿胶糕单从外观看似乎差不多,但消费者无法知道其原料,甚至是不是真正的阿胶都无法分辨,市民应谨慎购买。”

### 周边城市天气预报

合 肥	阴转多云 11~20℃	上 海	多云转小雨 16~20℃
芜 湖	多云 13~19℃	南 京	多云转阴 13~20℃
马鞍山	多云 13~20℃	武 汉	小雨转多云 11~20℃
黄 山	多云转小雨 12~21℃	九 江	阴转阵雨 13~20℃

# 出重拳 扫黑恶 保平安

市扫黑除恶举报电话:0556-5346336

安庆晚报公益广告