



明起雨水消减 周末有望回温

本报讯(记者 刘惠子)今天是腊月二十二,春节越来越近,大家也开始忙起来。都希望忙碌的时候能有一个好天气,可偏偏从昨天开始一场降水为人们出行添堵。今天上午还是有间歇性的小雨,最高气温只有5℃左右,但是17日之后宜城雨水消减,本周末到下周四九开场时,最高气温会回到10℃左右。

受今年第三次大范围冷空气的影响,1月15日雨水光临宜城,今天夜里到明天白天雨量减弱。气温方面,今天是未来一段时间里气温最低的一天。中央气象台说,江南中北部多地达到中雨级别,江汉江淮雨雪交杂累积降水量大。安庆市气象台提醒,雨雪天气易导致道路湿滑和低能见度,山区可能出现道路结冰,需注意交通安全,同时做好保暖工作。春运也在进行时返程客流逐步增加,雨雪天气势必对出行安全造成不利影响,建议大家返程要根据天气状况合理安排行程,注意防范积雪和道路结冰。

好消息是,安庆周五雨水就会逐渐停止,转为阴天。到了周六,天气会好起来。趁着双休日,该洗晒的洗晒,该采购的采购,忙起来吧!最近宜城的花卉市场里水仙成了香饽饽,因为早点栽种水仙,到了过年的时候,植株就可以开花,非常漂亮。家里养水仙,一定要“切2刀”,能够让花芽裸露出来,这样植株生长速度、快开花也很快。对水仙进行雕刻切开以后,所有的花芽露在空气中,都能够正常生长,这样开花整齐稠密。

今明两天安庆的具体天气情况为:1月16日小雨2-6℃。1月17日阴,3-6℃。



冷



多发



较不宜



弱

流感高发期 门诊“小病号”扎堆



□张冰 记者 白萍

冬季天气寒冷,一些季节性疾病容易找上门,比如流感等呼吸道疾病。记者1月14日走访宜城几家医院发现,儿科门诊室“小病号”扎堆,发高烧、流鼻涕的小朋友蜷缩在家长怀里着实让人心疼。

儿科门诊量翻番 大部分患呼吸道疾病

当日早上10点,安庆市立医院新院区的儿童医院里,孩子们的哭闹声此起彼伏,一楼门诊大厅里人头攒动,不断有神情焦虑的家长带着孩子赶来挂号。“我女儿这两天一直反反复复发高烧,医生说是流感,但幸好治疗得比较及时,病情已经得到了控制。”市民张女士怀抱着6岁的女儿月月正在等待复诊,记者看到小姑娘带着口罩,耷拉着脑袋,很没有精神。

随后,记者来到门诊室,试图采访一名接诊医生,但他们均表示病人太多,不方便接受采访。“儿科门诊从去年12月20日起进入高峰期,大部分患有呼吸道疾病,这其中70%-80%是流感,以乙型流感为主,也有少量的甲型流感患者。目前儿科日均门诊量保持在1000人左右,是平时的两倍,1月5日接诊1296人,创了新高。”安庆市立医院儿科副主任胡方启说。

“目前我院两个儿科病区加起来总共有8个专家门诊、5个普通门诊,是投入医疗力量最多的时候。儿科门诊24小时全天开放,医生休假全部取消,并实行弹性排班,病房医生完成查房任务后要及时到门诊室帮忙。”胡方启表示,我们的医生已经全部在超负荷工作,但这么多的病患,等候时间还是需要1-2个小时。

记者从市第一人民医院了解到,目前该院儿科也迎来了就诊高峰,门诊量翻了一番。“不少患儿有发烧症状,有的孩子能烧到39摄氏度以上,家长们着急,我们也着急,最近科室里忙得不可开交。”市第一人民医院儿科主任陈梅俐告

诉记者,临近年底,不少回乡过年的孩子受不住路途奔波,感冒发烧的也不在少数。

家长莫要惊慌 人群密集场所活动少去

虽然眼下是流感高发期,但胡方启提醒广大家长莫要惊慌,“每年到了秋冬季节都是流感高发的时候,从目前我院儿科接诊总体情况来看,今年的流感病人数量和往年持平。”

“流感比较欺软怕硬,像儿童、老人、孕妈等抵抗力较弱的人群最容易中招。没有生病的孩子尽量少到室内游乐场、课外辅导班等人群密集的公共场合,家里有流感患者的,要保持通风,避免家人之间接触感染。”胡方启说。

市疾控中心日前发布两篇关于流感防控的信息,指导广大市民做好流感的预防工作。市疾控中心提醒,大家应根据气温变化增减衣物,秋裤保暖裤穿起来;勤洗手,在流动水下冲洗至少15秒,保持良好的个人卫生;多喝水,饮食以清淡和营养为主,平衡膳食;少熬夜,多锻炼,规律作息,每周3次运动可以增强身体免疫力;尽量减少到人群密集场所活动,避免交叉感染,可佩戴口罩外出;空气良好情况下,适当开窗通风,可以使用空气净化器,保持室内空气清新、洁净。另外,接种流感疫苗是预防流感,及严重并发症最为经济有效的方法。

“参照往年的情况,秋冬季这波流感一般要持续到农历正月底,天气回暖时结束,”胡方启说,好在眼下孩子们都放了寒假,避免了互相接触传染的可能,流感趋势应该会有所缓解。



市立医院新院区儿童医院楼一名小患者正在做雾化治疗。徐火炬 摄

这种药囤起来有用吗?

本报讯(刘惠子 张冰)家住大观区近圣街的宋艳女士向记者反映,1月6日傍晚她在自家附近的四家药店里都没有买到一种名叫奥司他韦的药。记者随后了解到,眼下正处于呼吸道疾病多发季,不少家庭为了防患于未然开始囤药。奥司他韦究竟有什么样的疗效,需要囤药吗,记者采访了专业人士。

“我儿子他们学校不少孩子都生病了,家长之间交流其他感冒药都没有效果,只有奥司他韦最有效,为了防止出现症状时不能及时用药,我想提前囤两盒放在家里。”宋艳说,去年这个季节她也曾经囤过奥司他韦这种药。

1月6日下午,记者来到位于大观区四方城附近的几家药店,发现奥司他韦的确售空了。“上个周五晚上(1月3日)我们店里还有30盒奥司他韦,隔天就卖光了。”华氏大药房四方城店的工作人员告诉记者,购买的人基本都是学生家长。“几个家长买药预防,往往能带动一个班很多家长跟风预防。”

安庆市立医院呼吸内科副主任、硕导丁国正告诉记者,呼吸道感染分为普通感冒和流行性感冒。“很多患者没有分清自己的感冒类型就盲目买药,我觉得是没有必要的。因为我们医院奥司他韦目前从来没断过货,所以出现症状还是应当及时就诊,在专业的医生指导下用药。”丁国正说道。