

家庭 家教 家风

制止餐饮浪费 崇尚勤俭节约

从我做起

从家庭做起

“餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！”近日，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，强调要加强立法，强化监管，进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

为深入贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，牢固树立节约光荣、浪费可耻意识，安庆市妇联向全市广大妇女和家庭以及妇女工作者发出倡议：从我做起，从家庭做起，制止餐饮浪费，崇尚勤俭节约。

抵制浪费

做爱惜节约粮食的践行者

从我做起、从日常做起、从点滴做起。日常餐饮，以“光盘”为荣，做到锅清、碗清、盘清，餐餐光盘；以健康为重，科学定量，合理膳食，拒绝暴饮暴食，拒绝野味；倡导公筷公

勺，提倡家庭分餐。外出用餐，以“剩宴”为耻，科学点餐、理性消费、拒绝铺张、文明用餐；少点一个菜，多打一个包，做到人走桌清，践行健康餐饮新风尚。

勤俭持家

做文明健康家庭的倡导者

发挥妇女在家庭生活中重要作用，从每个家庭做起，从娃娃抓起，从节约一粒米、一把面、一滴油做起，减少浪费、减少厨余垃圾；家长先行示范，通过“大手”拉“小手”，言传身教带动孩子养成勤俭节约的好习惯，树牢节约为荣、浪费为耻的家庭观念；引导家庭成员自觉养成节约美德，形成简约适度、绿色低碳的家庭生活方式。

传承美德

做弘扬时代新风的推动者

担当社会责任，积极向家人、亲

戚、朋友宣传艰苦朴素、勤俭节约的重要意义，督促家人和朋友厉行节约，及时制止浪费行为。各级“五好家庭”“最美家庭”要充分发挥示范带动作用，带动更多的人加入到文明节俭的行列中来，推动形成人人崇尚节约的社会氛围。

立即行动起来

树立家庭文明新风尚

全市各级妇联组织要立即行动起来，发挥广大妇联执委、巾帼志愿者、团体会员，特别是餐饮、旅游等行业女性的作用，依托巾帼文明岗、家长学校、妇女之家等阵地，加强宣传教育，引导广大妇女和家庭珍惜来之不易的粮食，坚决制止餐饮浪费，切实培养节约习惯，使浪费可耻、节约为荣蔚然成风，积极树立新时代家庭文明新风尚，为芜湖推动高质量发展、决胜全面建成小康社会、奋力打造现代化创新之城贡献巾帼力量！

女企业家以行动
助力灾后重建

女企业家代表慰问部队官兵。 妇联提供

本报讯（全媒体记者 刘惠子）防汛期间，安庆市妇联积极发挥“联”字优势，动员女企业家、社会爱心人士、巾帼志愿者参加防汛抢险工作，助力灾后重建。

张玉红是江苏省南京籍的望江媳妇。十八年前，张玉红通过望江县民政局招商引资来到望江县投资创业经营一家养老机构。去年以来，张玉红又在当地创建了农场。防汛期间，张玉红多次参与堤坝防汛工作，将50只养了一年半的老母鸡和4500个鸡蛋送给了当地防汛的部队官兵们。“和辛苦的人民子弟兵相比我们做的太少了。”张玉红说道。

章玉岩是安庆宜秀区一家生态园负责人，今年防汛期间她的园区也遭受洪水灾害。作为女企业家代表，章玉岩不仅积极参与防汛工作，同时为罗岭镇抗洪救灾捐款1万元，为罗岭镇林春村抗洪指挥部捐物8000元。还先后与市妇联、宜秀区食品商会组织的慰问安置点及抗洪指挥部慰问品5000元。“这是我们应该做的。”章玉岩说。

洪水无情，巾帼有爱。女企业家们以无声的行动，助力灾后重建，迎接美好明天！

真帮实扶惠民生 精准扶贫结硕果

本报讯（全媒体记者 刘惠子）方芳是安庆市政府妇儿工委办主任，2017年4月被派驻到桐城市龙眠街道龙眠村担任第一书记、驻村工作队队长。三年多的时间，她依靠党组织、党员和广大村民，带领村“两委”和扶贫工作队成员，把提高脱贫实效、为民办好实事作为“第一要务”。在她的带领下，村里的脱贫工作取得了很大成效。

她带领驻村工作队和村两委围绕产业兴村的思路，因地制宜选产业，找准集体经济发展点，壮大茶叶产业、新建村级茶厂的同时，“多条腿”走路，加强光伏电站维护管理产生效益；资金入股企业实现分红收益；新建茶叶展示厅、碾玉峡游客中心、旅游停车场，走乡村特色旅游发展之路；成立碾玉峡农业发展有限公司，注册“碾玉峡”商标，打造品牌，统筹发展；紧抓政策红利，积极实施土地增减挂钩项目实现增收。2017年村集体经济收入达16.8万元，实现村出列目标。2018年在龙眠街道四个山区村中率先实现了村集体经济收入达到38万元。2020年村集体经济收入预计达到50万，今年被评为桐城市党建引领集体经济发展先锋示范村。

在引领龙眠村奋力发展经



防汛期间，方芳为贫困户送去防汛备用品。

济的同时，她还积极拓宽群众增收渠道，坚持以发展脱贫产业为主线，积极发挥“造血功能”，改变扶贫模式，带动村民科学管理茶园，鼓励有条件的村民建设茶厂，形成村民自主发展、积极脱贫的氛围。会同扶贫工作队深入开展大走访活动，了解真实情况、听取贫困户需求、制定帮扶方案，解决实际困难，落实扶贫政策。针对每户不同情况因户因人施策，大力推动各项扶贫政策落地生根。健康扶贫、金融扶贫、产业扶贫等三大扶贫工程实现全覆盖，教育扶贫、危房改造、农饮水工程、社会保障政策兜底等根据各自需求，做到应享尽享。每年帮助贫

困户销售茶叶百余斤，增加收入，每年争取“春雷计划”资助女贫困学生多名。目前建档立卡贫困户88户184人，已脱贫87户182人，剩余1户2人拟今年脱贫。

龙眠村底子薄弱，村级集体经费一直严重匮乏，要想实现村发展，需要凝聚多方力量，三年来，通过方芳和工作队员的共同努力，争取帮扶资金共计40余万元投入村级建设，争取项目资金100多万助推村级发展。

三年多来，方芳以一颗赤诚的真心为民，以一种务实的作风办事，以一股奉献的精神付出，诠释了一名驻村干部的职责和使命。

主办：安庆市妇联
家庭家教家风
安庆市妇联联合