

做学生心理健康的守护神

路言

我市近日印发《安庆市学生心理健康教育专项行动实施方案》，启动为期半年的心理健康教育专项行动。到今年春季学期末，做到学生心理健康排查全覆盖、学校心理健康教育专兼职教师全覆盖、班主任及专兼职心理健康教师培训全覆盖、各县(市、区)医疗机构精神(心理)门诊全覆盖。(《安庆晚报》1月12日)

毫无疑问，学生心理健康教育是素质教育的一个重要组成部分。它针对具体的人，具有群体性与个性化的特征。群体性与个体性相结合，才能全面构筑起学生的心理健康防线，为他们的健康成长提供可靠的保证。

现实生活中，由于学生们年龄偏小、学业紧张、青春期困扰等因素影响，往往受不了一点挫折或外力的冲击，在处理人生挫折与冲击时，易于

失去方向，不是萎靡不振，就是走极端。因心理健康方面的脆弱，出现了不少意外事件，给家庭给学校与社会带来悲痛之时，也带来了巨大的压力。基于现实，对学生们整体开展心理健康教育不仅非常必要，而且还有着深远的意义。

孩子承载着家庭与社会的希望。我们希望每个孩子都能健康成长，成为对社会对家庭有益的人。它包含了一个人成长中各方面的要素，比如人格与心理的健康，比如团队的合作与协作，比如知书达礼等。总之它不是单指某个方面，而是一个集合的概念。在这个集合里，如果一个孩子不能正确对待失败与挫折，那么无论他怎么优秀，也是难以适应未来社会竞争的。这里面涉及到一个人的心理承受力，也可以说是心理健康上

的因素。只有那些心理健康的人，才能从容面对与处理各种外界因素给学习和生活带来的困扰。心理强大的人，即便一时处于不利地位，时间会给他证明能力的机会，这样的人即便成不了强者，也定不会是个懦夫。

一个人只有心理健康才能拥有健全的人格。心理健康了，人格强大了，这个人无论身处什么处境，他不仅爱自己，也爱身边的人。某种程度上也可以说一个人格健全的人，是一个有爱心之人。爱是人类最高贵的情感，一个有爱心的人必定是个热爱生活的人，也一定是个精神品质与道德高尚之人。而我们的学校首要的任务就是培养与塑造人，基于此，对学生进行必要的心理健康教育就有了现实的意义，坚持不懈地抓下去，从学校走出的就是一个具有健全

人格的人，就是为社会所希望的人。

在我们对学生进行心理健康教育时，得选取好切入点，而这个切入点又因人而异。因此做好学生的心理健康教育最关键的是要针对每个学生的不同特征，采取合适的方法与手段，开展必要的心理健康教育。学习要因材施教，心理教育也同样需要因材施教。这方面班主任与心理老师因相对了解自己的学生，在教育起学生来具有天然的优势。由此，希望班主任与心理老师善于发现学生的心理脆弱点，有针对性地帮他们克服不足，做学生心理健康的守护神，在和风细雨式的教育中让学生成为有着健康人格的人。



年轻人消费观

据1月19日《人民日报》报道，一代代年轻人总是引领消费风潮。而眼前的“95后”“00后”们，在“买买买”的同时，更给许多围观者留下大大的问号。为什么他们一边不惜大价钱买绝版球鞋、奢侈美妆，一边又热衷拼单、拼购，几块钱的配送费能省就省？说热衷享受吧，他们的确更爱旅行、爱休闲、爱下午茶，但在互联网上乐此不疲地“砍价”“盖楼”中也总有他们的身影。他们习惯在社交媒体、视频、直播上被“种草”，但敏锐的商家又发现他们其实最爱比价、浏览下单转化率更低。(作者：罗琪)



点亮“小路灯” 温暖“大民生” 春雨

近日，家住石化一村12栋的王女士致电本报记者，反映她所居住的小区路灯从去年安装至今都没有亮起，不仅是小区内部，小区周边南北两条路上的路灯也停电数月，一到晚上漆黑一片，向物业公司反映多次也没有效果。(《安庆晚报》1月13日)

安全出行事关民生基本需求，也是公众的一项基本权利。按理，小区改造本该包括点亮“路灯”问题，为何去年夏天小区改造后，路灯还是长期不亮？从报道上看，主要是通电问题。这里涉及到系统联结、建设费用、职能交接等诸多小问题。可问题再多，本可在小区改造前或改造过程中通过协调沟通，落实建设经费，明确各方责任，组织系统联结，问题并不难解决。细细分析，路灯不亮问题归根到底还是工作作风问题，这不能不引起我们的反思和重视。好在媒体介入后，相关部门态度诚恳，行动积极，并承诺年前有望解决。

其实，以人为本是城市管理的要义。城市的耀眼之处，并不仅仅在于有多少鳞次栉比的高楼大厦、形态各异的“建设地标”，也在于细节管理。而点亮一盏盏小路灯，就是细节管理之美，体现的就是以人为本，温暖的可是“大民生”。为此，点亮一盏盏小路灯，不仅要解决“有路无灯”的问题，更应破解“有灯不亮”的痼疾。那点亮的一盏盏路灯，会成为城市的眼，温暖的是群众的“大民生”。

让我们从点亮城市路灯中得到启示，全面排查其他设施“不亮”的问题：补换缺失破损的窨井盖，修好坑洼不平的“积水潭”，铲除具有安全隐患的电线“蜘蛛网”……唯有注重细节，妥善解决诸多设施“不亮”的关键小事，安庆这座“人文”“魅力”“宜居”城市才真正名副其实，市民的获得感、幸福感才不断跃升。

让宣城“天际线”更亮丽

艾才国

记者从市城管局了解到，从2021年1月10日到2021年底，我市开展城区天际线广告招牌和户外广告专项整治行动，2021年春节前将全面拆除城区建筑物顶部和遮挡建筑物轮廓线的广告招牌，有效解决天际线广告招牌设置安全隐患，规范户外广告设置行为，美化城市空间环境。(《安庆晚报》1月13日)

如果说一个美丽乡村要让人“记得住乡愁”，那么一座美丽的城市则要让人“看得见城际线”。然而，长期以来，那高悬在空中的户外广告牌，有的积久未清洗，布满污垢；有的摇摇欲坠，存安全隐患。更有甚者，那密密麻麻的大型户外广告，破坏了城市的“天际线”，让城市大煞风景。这一次，我市开展专项整治行动，

用一年时间全面拆除城区建筑物顶部和遮挡建筑物轮廓线的广告招牌，归还宣城多彩多姿的“天际线”，值得期待。

冰冻三尺，非一日之寒。城区建筑物顶部和遮挡建筑物轮廓线的广告招牌以及不符合城市容貌标准的广告招牌数量大，仅路面执法三大队辖区需拆除的广告招牌就达110余块之多，当反思症结在哪？需坚持“问题导向”去“亡羊补牢”。一方面要细化大型户外广告设置标准，给城市“天际线”让位，并严格广告设计许可，从源头上对遮挡“天际线”的广告说“不”；另一方面，建立检查巡查的长效机制，利用“数字城管”、“无人机巡查”，变“人防”为“技防”，对违规设置的户外广告，发现一起

查处一起，为城市“天际线”保驾护航。

当然，打造宣城最美“天际线”，并非全部拆除遮挡“天际线”的广告牌那么简单，城市“天际线”没有最美，只有更美，当从城市建设的规划开始，让好的城市设计与山水对话、与历史对话、与人文对话，摒弃“摩天情结”，在城市发展和保护自然风景线之间寻找平衡点，并严格城市规划的刚性约束，这才是保护城市“天际线”的又一关键。让我们都来强化“天际线”意识，共同塑造、保护好宣城“天际线”。

