

拿不拿儿女家的钥匙，两难！

“我和女友准备国庆结婚，之前装修房子一直是我父母操持的，房子装修完后他们自然也在手中留了一把钥匙。但是女友却表示，结婚后要么把新房的锁换一把，要么就把我放在父母处的钥匙要回来。这让我很为难。”日前，网友“今昔何昔”为到底要不要给父母一把自家的钥匙犯了愁。不少父母手中捏着儿女家的钥匙，对此，儿女怎么看？父母又怎么想？

儿女的说法

赞成派： 相互照顾更方便

生活当中，两代人住在同一座城市，将钥匙给父母的年轻人不少。江苏省镇江市34岁的郝先生说，他就把钥匙交给了父母，主要是贪图父母就近照顾自己。

“我妈每次做了我爱吃的菜，就会让我爸给我送一份过来……我平时不爱搞卫生，好多时候都是我妈来帮我收拾。”郝先生觉得，自己和父母就是一家人，虽然不住在一个屋檐下，但是彼此拥有对方的钥匙是很自然也是理所应当的事。

镇江市民邹女士家的钥匙也是娘家和婆家各留了一把。

“实在是没办法啊，我们是双职工夫妻，有很多事情都得指望老人来帮忙，尤其是带孩子。”邹女士说，孩子上幼儿园时，一直是两边的老人轮流帮着接送，“孩子刚上幼儿园时，时常尿床，都是老人到我们家里拿换洗的衣服被褥，后来孩子大了，我们也没有再把钥匙要回去。虽然老人偶尔来了，也会叨叨我们家里太乱什么的，但是为人儿女的，听几句念叨很正常嘛，总不能老人帮了大忙，还不让说上几句。”

反对派：一点隐私也没有

与此同时，不愿给老人钥匙的子女也不少。他们觉得如果给了老人钥匙，这样一来，自己就没有了私密空间，实在是不太方便，而且有时候老人对下一代管得太多、太宽，难免会影响家庭和睦。

“我刚结婚那年夏天，有一天出差提前回来，热得不行，就先洗了个澡。洗完澡后，我穿了条紧身的短裤坐在沙发上边纳凉边看欧洲杯。正看着，听见钥匙声，我以为是老婆下班了，也没在意。谁知进来的是丈母娘，我当时就往房间里钻，尴尬得不行。后来，我们就把钥匙拿回来了。”镇江市民崔先生说。

“我家婆婆就是当侦探的。每回来，都要打开冰箱看我做了什么菜，时常叮嘱我要多弄点我老公爱吃的，好像我在虐待他儿子似的。她还把我有什么衣服饰品记在心里，去了就会翻看。要是发现我有了新衣服或首饰，就会盯着我问花了多少钱。为了这个我们吵过好几次架，后来我一气之下就把锁换了。我不图她帮我做什么，我就图个清静。”镇江市民罗女士说。

父母也有话说

换位思考，分寸感很重要

72岁的卓女士有一儿一女，两个孩子都把家中钥匙给了她，而老人家的钥匙，孩子也是一人一把。“不为别的，就是有点事，大家相互照应方便。”卓女士也表示，她对一儿一女还是区别对待的，“在女儿家我会随意一些，因为女儿当家，有时她家务做得不好，我会说两句，甚至动手弄。在儿子家，基本他们让我帮什么忙，我就帮什么忙，别的我坚决不动手，更不动口。”卓女士说，很多时候都是儿女让自己帮忙，没有钥匙很不方便，但老人一定要换位思考，注意说话做事的方式方法。

64岁的吴先生说，一开始他和老伴没有儿子家钥匙，每回老伴做了菜要给儿子送去，都会打电话问儿子媳妇在不在家。后来媳妇就给了他们一把钥匙，但他们去之前依然会给孩子或媳妇打电话。他说，这是最基本的尊重，毕竟那是儿子和媳妇的家。“后来，媳妇就说，你们直接去呗，不用打电话了。就这样，我们也会在微信上留个言，告诉他们我们什么时候去的，去干什么了。”吴先生说，他和老伴去儿子家从不进卧室，哪怕看到被子没叠也不去动，“我们最多帮忙把厨房的碗洗一洗，或者客厅的桌子清一清。再怎么样是自己儿子，那也是另外成了家的。老人要有分寸。” 来源：快乐老人报（图片来自网络）

老人摔伤冬季频发 防跌倒有七大措施

近日，关于老年人摔伤的新闻开始增加。进入冬季，路面湿滑，老人一不小心就可能滑倒。

据中国疾病监测系统的数据显示，跌倒成为我国65岁以上老人因伤致死的首要原因。根据测算，我国每年有4000多万老人至少发生一次跌倒，其中每万人就有8位因摔倒而过早死亡，有40%至70%的老人因摔伤需要就医。

老人受到生理机能衰退的影响，面对突发状况时反应迟钝，无法快速采取相应措施，容易产生摔伤、擦伤、撕裂伤、擦伤、血肿等意外伤害，轻者皮肉伤，重者可能会有骨折等重大伤害。

预防老人跌倒，降低跌倒所造成的伤害，谨记七大防跌措施：

1.经常注意跌倒高风险群：跌倒高风险群包括在近期及过去半年内曾发生跌倒、出现意识状态混乱、情绪及行为躁动、走路步伐不稳定、无法自行下床、如厕需要协助等老人。

2.平常要保持走道通畅：居家室内宜明亮、走道保持通畅，上下楼梯阶梯最好安装有颜色贴条

或止滑条。

3.浴室地板维持干燥状态：如果浴室地板潮湿应马上处理，最好随时保持地板干燥、无潮湿。

4.特定地点加装扶手：建议浴室、马桶等地方加装扶手，以便老人起身时保持身体平衡。

5.使用辅助器注意活动安全性：如果老人活动需要辅助器，最好有人协助行动，动作宜缓慢渐进。

6.服用药物后注意行走安全性：某些药物可能会引起头晕等副作用，进而增加老年人跌倒风险。如果老人需要服用这些药物，家人应提醒老人服药后要休息，行走时脚步宜慢。

7.平常老人宜多穿合身衣裤：老年人应穿着合适衣裤、防滑鞋，因为太长或太宽的衣裤可能会造成跌倒。

其实，跌倒是老年人常见的健康问题，同时也是家属最关心的议题，如果老年人曾跌倒或再发性跌倒，家人应陪同老人到医院，交由专业医师进行详细评估，以便找出所有可能造成跌倒的原因，只有这样才能有效降低跌倒的概率。 来源：北京青年报

冬季穿衣勿“两头过紧”

高领的毛衣和皮靴既美观大方，又能有效地抵御冷风侵袭，成了不少时髦女性过冬的首选。不过，值得注意的是，这些衣物紧紧地“捆”在人的身上，会对人体的健康造成不良影响。为了健康着想，穿衣千万不要“两头过紧”。

忌衣领过紧 衣领过紧会使颈部血管受到压迫，使输送到头部的营养物质减少，进而影响视力及颈椎的正常活动，容易导致颈椎病。有些穿高领衣服的人在转头时速度过快，会诱发心动过缓以及低血压，造成脑部血流的减少和暂时中断，严重者可出现晕厥、面色苍白、神志不清。

忌皮靴过紧 由于皮靴偏小过紧，穿着不适，会使足背和踝关节处的血管、神经受到长时间的挤压，造成该处的组织血液循环不良，出现小腿轻度肿胀、疼痛和足背处疼痛等症状，医学上称其为腓浅神经压迫症、腱鞘炎等。

来源：新民晚报