

且看古代人怎么放假

五一小长假刚刚过去，人们纷纷期盼起了下一个美好假期。如今现代人已经熟悉了双休日和法定节假日、寒暑假等等假期，那么，古代人又是怎么放假的呢？他们也有着双休日吗？哪些节日的假期最长？哪个朝代的假期最多？

历朝历代，放假方式可大有不同……

宋代的节假日最多 明代最少

宋代依然保留了唐代的旬休制度，虽然有时会因为战事紧张等原因暂时取消，但过后都会恢复，大体保持稳定。

不过，宋代的各类节日名目最繁多，堪称历朝之最，主要包括：岁节（相当于现在的春节）、寒食、冬至各放假七天；天庆节（正月初三）、先天节（七月初一）、降圣节（十月二十四，因宋朝皇帝尊赵玄朗，即财神赵公明为祖先，所以降圣节改为赵公明的生日）各放五天；诞圣节（皇帝的生日）、上元、中元、夏至、腊日各放假三天。天祺（也叫天祯节，四月初一）、天贶节（六月初六）、人日（正月初七）、中和、二社、上巳、端午、三伏、七夕、授衣（十月初一）、重九、立春、立夏、立秋、立冬、春分、秋分等等都放假一天。宋朝很多皇帝信道教，那些看着不太熟悉的假期大多和道教节日有关，这还不算宋徽宗发明的后来又被废除的一些节日。如此看来，生活在宋朝，真是悠游自在。

在这些名目繁多的假期中，有些假期官员虽然可以不上朝，还要正常办公，称为朝假。与唐代一样，遇到老皇帝和皇后的忌日及忌日的前一天，或者天气不好下大雨雪，也不上朝，可以放假。其他婚假、丧假、探亲假、私祭假（父母忌日）什么的也都保留。宋代官员请病假称为“寻医”，需要两名同级别的官员作为担保，一次最多可以请假一百天。满百日还未康复的，需要再次履行请假手续。总之，宋代是假期种类最为丰富的一个朝代，以至于南宋大臣罗愿在奏议中表达了自己对假期太多的担忧：“一月之中，休暇多者愈居其半，少者亦十余日。”

到了明代，假期少得多。首先，每月三天的旬休取消，意味着官员没了日常休息日。节假日也少多了，据《明会典》记载，“法定节假日”主要包括正旦（正月初一）放假五天，冬至放假三天，元宵节放假十天。明代不仅假少，还集中在冬天——这时放假，人们也没办法进行太多户外活动，顶多在家休息。其他时间，基本上就是连轴转的工作了，对人们的精力着实是考验。当然，也有特殊的情况，比如翰林院的庶吉士就可以享受工作五天一休沐的待遇，国子监的学生每个月的初一、十五也会放假，不过，“学霸”毕竟是少数人。在明代，也可以请事假、病假，但是整体上来说，明代的假期还是太少。

清代基本保留了明代的放假办法，依然没有旬休，只有元旦放七天，元宵放三天，冬至、端午、中秋、重阳各放一天。后来，朝廷采取了“集中放假”的方法，把冬至、元旦和元宵节整合在一起，放假一个月，这么一来，可供支配的假期时间就多了。放假的具体时间由钦天监负责，在十二月十九至二十四日之间选择一个吉日。届时，会把官印封存起来，称为“封印”，表示停止办公，直到一个月后才开印。《燕京岁时记》中封印条目记载：“每至十二月，于十九、二十、二十一、二十四日之内，由钦天监选择吉期，照例封印，颁示天下，一体遵行。”择吉时而放假，也是精神上的鼓励。

“封印”后，学馆的学生也跟着放假，称为放年学，相当于现在的寒假。来源：北京晚报

汉代就有“双休日” 和法定节假日

秦代及以前有没有明确的休假制度，已不可考。在当时，官员要休假称为“告归”或“谒归”。刘邦在秦朝做亭长的时候，作为最基层的公务员，常常要请假回家种地，如《史记》中记载“高祖为亭长时，常告归之田。”晋代陆云在《请吴王观书启》中称：“孔子假期玩年，至于韦编三绝。”这里的“玩”应解释为反复体会，意思是说孔夫子在假期里还一直在反复研读《易经》，说明春秋时期也是有假期的。

到了汉代，朝廷制定了较为完备的休假制度。当时规定，官员每工作五天可以休息一天，称为休沐。如《初学记》记载“休假，亦曰休沐。《汉律》：吏五日得一下沐，言休息以洗沐也。”那时的官员晚上是要住在官署的，相当于24小时工作制，所以工作五天后，要回家好好洗洗澡，休息休息。当然，一般还会利用这个时间探亲访友、宴请宾客等等。从出土汉简记载的官吏休假情况来看，一些地方上的官吏实际上是每工作五天休息两天，可能是因为工作地点离家太远，一天来不及往返，所以增加了一天的路程假。这样看来，就和现在的双休日一样了。休沐还非常灵活，并不限于固定日期，可以根据个人情况进行调整。

当然，那时也有勤奋工作的人，“休沐”日也不休息，而留在衙门里加班。如有个叫张安世的官员，《汉书》中称他“用善书给事尚书，精力于职，休沐未尝出。”自愿加班，可谓是兢兢业业。

汉代也有节令假期，主要包括腊日、伏日和冬至、夏至等。这些节日朝廷会举行祭祀，普通官员则可以放假回家休息。节假日同样也有加班的，如《汉书》记载：“及日至休吏，贼曹掾张扶独不肯休，坐曹治事。”颜师古对此的注释中称：“冬、夏至之日，不省官事，故休吏。”

除了法定假日，遇到家里有特殊情况的时候，人们可以请假。在汉代，请事假和秦代一样叫告归或谒归。因汉代重视孝道，父母去世，官员必须要回家休丧假，最长可达三年。如官员生病，可以请三个月的病假，超期一般要被免官。但是，高级官员得到皇帝的优赐可以延长病假，称为赐告。对于工作表现好的官员，皇帝还会特别赏赐带薪假期，不用管事但也不能回家，称为予告。《汉书》中记载“夫三最予告，令也。”意思是连续获得三次考核第一名，可赏赐予告。

本版图片来自网络

魏晋开始出现长假 唐代工作九天休一天

魏晋南北朝时期，开始出现长假制度。据《全晋文·启断众公授假故事》记载，五月农忙时节，可以休田假，九月要准备寒衣，可以休授衣假，各15天。每年还有四次私祭假，每次四天，用于回家祭祀。本人婚假给九天，亲戚结婚也能休假一至五天，还有扫墓假60天。此外，《晋令》中还规定一年的事假为60到95天。这么一看，那时的假期还真不少呢！

唐代实行轮流值班制，官员们不用每个工作日都住在官署值班，因而休息时间大幅缩水。唐代的假期改为每十天休一次，固定在每月的初十、二十和最后一天休假，称为旬休。如著名的《滕王阁序》中有“十旬休假，胜友如云”的句子。每个月三旬，正好休息三次，称为上浣、中浣和下浣。浣也是洗的意思，可见旬休相当于原来的休沐。

这么看来，唐代人平时的“休息日”可是少了许多，好在其他假期有所增加，对辛勤工作的人们来说也是一种弥补。在唐代，元日、冬至、上元（元宵节）、寒食、七夕、中秋、重阳、中和节（二月初一）、上巳（三月初三）、春分秋分、立夏立冬、春秋二社等节日都放假，一般一到三天，有的长达七天。

此外，唐朝皇帝尊老子为始祖，将二月十五日老子的生日定为降圣节，要放假一天。从唐玄宗开始，皇帝的生日要放假一天或三天，老皇帝或皇后的忌日也放假。官学的学生保留了田假和授衣假，类似于现在的寒暑假。官员们每月还可以请两天（后来增加到三天）的事假，根据老家的路程远近每三五年还给一定的探亲假，婚假、丧假的制度也都保留。

有时，由于一些特殊的情况，皇帝临时取消朝会，也会使得大臣获得变相的休假。这些特殊情况包括日食等特殊天象、大雨雪等特殊天气、皇族成员或者重臣去世等。唐代还制定了请销假制度，假期期满后按规定要到衙门销假，称为“参假”，不按时销假的话，要扣一个月的工资。

