

爱美之心人皆有之

## 中老年人也会“容貌焦虑”

拉皮、水光针、眼睑切除——前不久，湖南邵阳52岁的杨洁去做了整形手术。

爱美之心人皆有之，与年龄大小无关。如今，越来越多的中老年女性注重自己的容貌。甚至，连年轻人普遍存在的“容貌焦虑”问题，也传染给了她们。

图片来自网络

## 述说：“闭关”整容花23000元

春节过后，杨洁“闭关”一个月，和亲戚朋友断了联系。直到最近，朋友们才知道，她消失的这个月是去做了美容整形。

自进入50岁后，杨洁就感觉自己变老了。“眼角起皱，脸上皮肤松弛……我送女儿去上大学，看着那些同龄的家长都比我年轻。”于是，杨洁开始关注美容，面霜、乳液买了一大堆。为了体验更多产品，杨洁还专门做起了

美妆微商代理，一边卖产品一边给自己美容美白。然而，一年过后，杨洁觉得这些化妆品没多大效果，内心是满满的焦虑感。最终，在朋友鼓励下，杨洁去做整形美容。手术做完，杨洁的“新面貌”得到朋友们一致夸赞。对于整形细节，杨洁坦然相告：“做了3个项目：面部拉皮、水光针、眼睑切除，总共花了23000元。”

## 现象：老年人不乏容貌焦虑

近年来，老年人整容的比例日益上升。浙江医院曾做过统计，来整形科就诊的人中，40%是40岁以上的中老年人。北京大学第一医院整形烧伤外科主任温冰曾经历一件事：有一个老年合唱团，先是团里的指挥做了整形手术，接着合唱团其他老姐妹纷纷来了，有的要拉皮，有的要吸脂……温冰说，这些老年人心态阳光，爱好文艺，“对自身外在形象有追求”。

除了“职业”上的需求，在湖南长沙71岁的李维看来，注重个人形象也是为了满足社交需要。李维参加过多个模特队、艺术团。周围都是颜值高、

爱打扮的中老年人，让李维形成一个观念：年龄越大越要懂得打扮。“我每天要花半个小时来化妆，不化妆就不能出门。”她说。

不少老年人舍得为“美”花钱，或许是对青春的一种弥补。浙江杭州56岁的陈丽芳说：“年轻时没机会化妆打扮，到老了还不让自己青春一把？”她每年在美容、化妆上的消费，都在2万元以上。同时，在年轻人身上“流行”的容貌焦虑，在中老年人身上也不少见。广东深圳53岁的李艳群就是这样——作为一名模特队队员，对体重的焦虑让她经常失眠。为此，她一直在努力减肥。

## 声音：活出个性就是美

除了对自身不自信，新媒体兴起后大批时尚老人走红网络，也助长了中老年人的容貌焦虑。

上海53岁的张晓梅曾是资深抖音迷，最爱关注中老年时尚达人和美妆达人，经常跟着这些达人拍抖音同款。不知不觉，张晓梅走上“精致”之路，每个月买首饰、化妆品要花好几千，在美发店充值一次就是两万元……后来，和老伴一起全国自驾游，把自己晒得黝黑，张晓梅才重新塑造审美观。如今，张晓梅自己也成了抖音里的直播达人。每当有粉丝问她驻颜秘诀，张晓梅说：

秘诀就是开心、快乐，只要有健康的生活方式，每个人都能活成不一样的烟火。

北京工业大学艺术设计学院服装与服装设计系主任张鹏，是全国各大中老年才艺大赛评委席上的常客。

在张鹏看来，在身体健康的前提下追求美丽时尚是值得鼓励的，但容貌焦虑大可不必，“美丽不应该千篇一律，活力四射是一种美，健身塑形是一种美，花样才艺也是一种美，每个人都可以活出自己的个性”。

来源：快乐老人报

## 父母得成全子女“间歇式”的孝顺

前段时间，女儿打电话来说，她生日那天要请我去看《你好，李焕英》，我从电视上、网络上多多少少了解了这部电影的剧情，加之电影票那么贵，不打算去看。我回复她：“看电影的目的是为了让子女‘孝顺’父母，你有请我看电影的那份心，不如平时少让我生点气……”

我的话还没讲完，老伴夺过电话说：“你妈嘴上一套，心里一套，别听她的，她早盼着要去看这场电影了，另外再买一张，我也想去看看。”

这老头子，竟然“越级”表态了，我刚想数落他几句，他忙笑呵呵地说：“女儿有那份心就得成全啊。”

“她这是间歇式的孝顺，逢年过节给我买点礼物就算孝敬我了？平时老和我顶嘴，我说一句她有八句等着我，孝顺孝顺，顺者为孝，她倒好，总嫌我唠叨。还有儿子也是这样，逢年过节又是给钱又是送东西，不年不节时想见一面都难，真是养了一群白眼狼，没一个让我顺心的。”我忍不住抱怨说。

老伴耐心听我唠叨完了，开导我说：“间歇式孝顺也是孝顺呀，子女都有工作，有自己的小家，要还房贷、车贷，还有孩子教育方面的花费，经济和精神上的压力都比咱们大。看他们每天忙得和陀螺似的，偶尔忽略父母，不能随叫随到，也可以理解。至于女儿，自己养的孩子，还不了解她吗？她就是那个火暴脾气，在单位受领导的气，戴着假面具工作，在家若还夹着尾巴，老对你摆着笑脸，就像对待领导那样来奉承你，岂不是要累死啦。”

老伴倒是佛系，万事都想得开。既然答应了去看电影，我也只好奉陪到底了。女儿早就安排好了，看完电影再请我们去吃西餐，

然后还要请我和老伴去做足疗。

都是自家人，破费啥呀。我刚想拒绝，老伴早早应声了，还悄悄地对我说：“女儿好不容易放松一天，千万不要毁了她的兴致。”

那一天下来，被女儿“导演”着走，走到一处还要打卡拍照，女儿兴冲冲地将其发朋友圈“公布”自己的孝顺行为。我称这种朋友圈是变相自我表扬，净搞这些虚头巴脑的。

老伴却对我说，这不是虚假孝顺，也是实打实的孝行，就该发朋友圈晒孝顺，这是正能量，多宣传还能提醒为人子女者，常回家陪伴父母。

细想，我对父母的孝心又何尝不是间歇性的，年轻时忙于工作忙于家庭，好不容易休息一天，还有一大堆的家务活等着自己突击处理，去娘家走一趟屁股还没坐热就得离开，只有节日才能够“专心”陪伴父母一天。父母在世的大部分时间里，我也是“间歇式”孝顺，总觉得自己太忙了，父母身体尚可，来日方长，却不知道父母老去是一瞬间的事情。幸亏一年之中有那么多个节日，可以提醒自己“过节尽孝”。

老伴感慨：“我算是参透了子女孝顺的节奏，想出了应对之策，把平日要子女做的事情都写下来，节前告知他们一一办妥，就当做过节子女孝敬我们的礼物。一年中的节日那么多，让‘间歇式’孝顺绵延不断，这也是过节的意义所在了。”

狐狸尾巴终于露出来了，八成女儿过生日，要请我看电影这事也是老伴让女儿做的，他从电影上映就想看了。

不过，老伴这些心机用在“间歇式”孝顺的子女身上，也算双赢。

来源：北京青年报