

公共场所仍有“烟民”忍不住

——世界无烟日前夕的禁烟调查

□ 全媒体记者 徐志远

今天是第34个“世界无烟日”，主题是“承诺戒烟，共享无烟环境”。在世界无烟日来临之前，记者走访了车站、医院、网吧、饭店等公共场所，发现大部分公共场所随意抽烟的现象已明显减少，小部分公共场所禁烟有点难。

车站和医院内吸烟人员明显减少

5月27日下午，记者首先来到火车站的候车室，发现墙上贴有禁止吸烟的标志，也没有看到有旅客在吸烟。“我的烟瘾比较大，以前会去卫生间抽一根，现在看到大家很少在公共场所抽烟，我基本也不抽了。”旅客陈先生说。

火车站工作人员苏禹表示，火车站内候车室是严格禁止吸烟的，看到有吸烟的旅客，工作人员都会上前制止，而且每天班次的滚动条上也有宣传禁止吸烟的标识标语。大家素质都提高了不少，大部分市民也比较自觉。

随后，记者来到客运中心站，刚进门就能看到禁止吸烟标志牌，候车室内每隔几米都有禁止吸烟标志，几乎有人在候车室内吸烟。“目前候车室内有大大小小的禁烟标志60余个，覆盖在各个角落。对于实在憋不住的旅客，我们会提醒他去吸烟室。非必要的前提下，还是提倡大家禁止公共场所吸烟。”客运中心站运务科科长沈怀霞告诉记者。

5月29日，记者来到市立医院新院区，在门诊楼大门口，发现一个醒目的提示牌，上面写着“您已进入无烟医院，院内禁止吸烟，请您配合！”转了一圈，在医院的走廊、楼道、电梯里都贴有禁烟标志。当一名男子正准备在楼道旁吸烟时，就被一名护士发现立马制止。

市立医院工作人员张冰告诉记者，目前禁止吸烟标志已经覆盖医院各个角落，并且有专门的吸烟劝导员和物业部门巡查，发现有吸烟者会立马上前制止。

饭店和网吧是吸烟“重灾区”

5月29日，记者来到几家饭店，发现这些场所不但没有禁止吸烟

标志，经营者对吸烟的食客也不闻不问。其中在一家饭店，一位顾客吃了一半，便问：“老板，你这里有香烟吗？”随后，老板就递上了一包香烟。几分钟后，饭店里就烟雾缭绕，旁边的很多食客，闻不了烟味，只好一只手捂着鼻子吃饭。

在盛唐湾路一家网吧内，记者转了一圈，非但没有看到任何禁止吸烟标志，还看到一名男子一边玩游戏一边正吸着香烟，地上还有随意丢弃的烟头。在网吧拐角处，记者还看到了一个烟灰缸有几个烟头。

采访中，不少市民表示，饭店、网吧经常有人吸烟，自己被吸二手烟那是常有的事情，虽有不满，一般也不会上前制止。“我之前在饭店里吃饭，劝食客不要抽烟，他还说你多管闲事。”市民黄飞无奈地说，如果下次饭店里发现有吸烟的食客，他都会尽量避开他们。

及时戒除香烟减少患病风险

在世界无烟日来临之际，市疾控中心健康教育所进行了大量宣传，截至目前，发放禁烟宣传册和小礼品近600份。

“烟草烟雾至少含有69种致癌物，烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖，烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。”市疾控中心健康教育所副所长张玉说，烟草燃烧的烟雾有90%停留在空气中，形成二手烟，被动吸烟者患肺癌、心脏病、中风等疾病的概率大大提高。

张玉表示，无论是自己吸烟、二手烟、电子烟都是对身体有害的，科学证明吸烟者平均寿命比不吸烟者平均寿命缩短至少10年，同时，吸烟者患中风的风险比非吸烟者高约4倍，慢性阻塞性肺病的风险增加约5倍，冠心病的风险增加约10-15倍，肺癌的风险增加16-25倍。

烟瘾犯了如何戒除？张玉说，烟瘾犯了一般仅持续几分钟，在这几分钟内分散注意力是对抗烟瘾的最好方法之一，吸烟者可以深呼吸15次、喝一杯水、散步或锻炼身体等方式分散注意力。另外，戒烟有很多益处，比如心脏病发作的机会减少，嗅觉和味觉开始提高，咳嗽、鼻塞、呼吸困难等症状将得到改善。



5月27日，安庆经开区一社区工作人员走上街头开展防溺水安全宣传活动。为切实加强未成年人防溺水安全工作，提高辖区内青少年的安全防范意识，提高防溺水知识技能及自救互救能力，社区通过散发宣传单页、悬挂横幅、制作警示标志等方式，大力营造防溺水的浓厚氛围。
全媒体记者 徐火炬 摄

长三角至潜山高铁旅游专列开行 游览天柱山了解优秀传统文化

本报讯(全媒体记者 方芳)5月21日，200余名杭州市民乘坐G7402次列车从杭州东站出发，到潜山游玩。这是“轨道上的长三角”增强群众获得感的一个缩影。目前安庆其他县市是否开通了高铁旅游专列？有哪些游玩线路？5月25日，记者进行了相关采访。

记者从市文化和旅游局和潜山市文化旅游体育局了解到，目前我市高铁旅游专列只开通了长三角至潜山的这一专列。潜山市文化旅游体育局副局长张泽胜告诉记者，针对宁安高铁及即将开通的合安九高铁，应对“高铁时代”的假日经济，今年5月份，潜山市文旅局与上海铁路国际旅游(集团)有限公司签订了战略合作协议，在做好常态化疫情防控工作的前提下，依托长三角高铁网络优势，以上海、南京、杭州、合肥为中心，计划一年内从长三角开

行不少于12趟高铁旅游专列。

“高铁旅游专列的开行给长三角市民提供了一条内涵丰富、体验独特的生态健康高铁旅游快车道，将长三角乃至全国的客流引向天柱山，也把天柱山品牌推向了长三角乃至全国。”潜山市天柱山管委会副主任涂高生说。

本地市民能否集中乘坐专列到上海等地旅游？“目前还不行，专列是面向长三角地区推介潜山，诚邀外市游客前来游玩。”张泽胜告诉记者，游玩的内容和路线根据不同时间节点灵活安排，不光带游客游览5A景区天柱山，还可到五千年文博园观赏大型实景光影剧《天仙配新传》，了解安徽优秀传统文化的精髓，在五千年文博园感受千年历史沧桑。下次还将开通红色旅游专列，让更多的外地游客学习领略安庆的红色文化资源。”

安庆市金丰房地产开发有限公司

同安府小区房屋安置通知

我司开发建设的位于经开区同安路“同安府”小区已竣工验收备案，将开始交付使用。现将房屋安置有关事项通知如下：

一、安置楼号：1#、2#、3#、5#、6#、7#楼，S1#、S2#、S3#商业房。

二、安置时间：2021年6月5日至2021年6月11日。

三、安置办公地点：同安府售楼部。

四、购房户需持《商品房买卖合同》原件、付款发票、收据原件等相关购房资料，并携带买受人身份证、结婚证原件和复印件贰份。

五、公积金及银行按揭的客户需到行政服务中心三楼不动产登记中心开具首套房证明。

六、逾期不来办理者，责任自负。

2021年5月31日

新河社区开展婴幼儿照护主题沙龙

本报讯(通讯员 胡瑞)近日，新河社区计生协开展“健康社区家庭，科学婴幼儿照护”的主题沙龙。

活动中，老师以0-3岁婴幼儿照护为主题，辅导家长以科学方法开发宝宝早期潜能、从小培养生活习惯；还针对不同年龄段的家长进

行指导，如何通过亲子互动塑造幼儿健康性格，锻炼幼儿社交能力，体验亲子游戏乐趣。

本次活动通过建构家庭、幼儿园、社区为一体的亲子教育新模式，将优质育儿知识送到家，为社区居民提供更便利专业的服务。