



这个中秋 你可以这样过!

随着中秋节临近,我市消费市场火热起来。连日来,记者走访市场发现,月饼、果品、螃蟹等纷纷上市,抢占市场;影院方面,各大影片纷纷上映,提前抢占国庆黄金档期。跟随记者的脚步一起去看看吧!

◆豆沙馅、芝麻馅、五仁馅 月饼占据各大商场C位

月饼一词,源于南宋吴自牧的《梦粱录》,那时仅是一种点心食品。到后来人们逐渐把赏月与月饼结合在一起,寓意家人团圆,寄托思念。也是中秋时节朋友间用来联络感情的重要礼物。

虽然月饼是中秋的节令食品,但是早在7、8月份,不少月饼厂商就开始先行在网络购物平台预热起来。而临近中秋,各大商场超市的中心位置更是被月饼牢牢占据。

记者走访市场发现,从口味上来看,今年月饼主打的依旧是老口味,豆沙、黑芝麻、蛋黄莲蓉、五仁、水果等是大部分品牌的主要选择。而在一些本地老字号和蛋糕店里面,有不少新口味,比如芝士类、巧克力类,个头不大,单价大约10至15元。价格方面,散称的月饼从十几元到四十元不等,筒包装的从几元到十几元不等,而礼品盒的从几十元到三百多元不等。临近中秋,商家纷纷加大促销力度。

相较于往年的一些高价甚至天价月饼,今年大部分月饼价格还比较亲民,只有少数知名品牌月饼均价较高。在湖心中路一家大型超市里面,记者看到其中一款香港知名品牌月饼礼盒装售价为337元,而里面仅六个月饼。该品牌另外一个礼盒售价282元,里面仅4个,一个月饼70.5元。

超市客户经理徐业伟告诉记者,今年中秋节月饼市场从9月初开始逐渐红火起来,价格与往年持平,整体销售情况比去年同期稍有增长。

◆板栗、菱角、螃蟹 个个都是好寓意 老传统不能丢

“昔日皇家独享,今朝百姓共尝”说的就是板栗。中秋节吃板栗也是一个很古老的传统习俗,它有“利子”的象征,寓意子孙身体健康、平安。菱角寓意“聪明伶俐”,寄托着对晚辈美好的愿望。

记者走访发现,一些时令食品也大量开始上市,抢占中秋的餐桌。其中,板栗、菱角和莲蓬都是市民喜爱购买的时令食品。

9月16日上午,在北正街荣升菜市场,市民余永友正在选购着菜品,记者看到她的购物袋里面,装着板栗和莲蓬。“每年中秋节,板栗烧鸡都是一道必不可少的菜肴,所以先买点板栗,回头等到中秋节前一两天再买只土鸡。这个时候的莲蓬味道正好,莲子不仅可以当做小孩子的零食,与其它食材搭配炖汤,还可以滋润去火。”余永友说。

每到金秋时节,大量板栗上市。板栗与农家散养的土鸡可谓是最佳搭配,一同烧制后,成品色泽红亮,味道鲜香醇正,风味极佳,是安庆市民中秋餐桌上必不可少的一道菜。此外还有安庆市民平常爱吃的炒栗子,大街上随处可见炒板栗的车子,栗子散发的独有香味,几十米之外都能闻到。

中秋节前后上市的菱角也是安庆市民中秋节必吃的一道美食,它不仅味道清甜,而且寓意“聪明伶俐”,寄托着对晚辈美好的愿望。

“秋风起,蟹脚痒。”除了月饼,近几年,越来越多的人将大闸蟹加入中秋菜单。记者了解到,今年螃蟹上市价格与去年相比略低一些。

◆10多部新片抢占中秋电影市场 您想看的类型全都有!

中秋小长假观看电影,也成为不少市民的选择。记者从城区多家影院了解到,从9月17日开始,有多部电影陆续在中秋节上映。

9月17日,国产灾难大片《峰爆》将率先上映,片中史无前例的地质灾害突降县城,山体滑坡、泥石流接踵袭来,行将吞没县城,16万民众命悬一线。在24小时天崩地裂的巨大危机中,以洪氏父子为代表的基建人勇敢“逆行”,展开生死救援。

《关于我妈的一切》则于9月19日上映,该片被一些网友称为“中秋档最好哭”的电影,讲述了一位永远在为家付出的母亲,在退休时被确诊癌症所发生的故事。影片从女儿的视角,聚焦母亲的平凡生活,用真实的情感触动观众的内心。

青春爱情片《我的青春有个你》改编自作家孙睿的小说《草样年华》,这本书陪伴着诸多80后、90后群体走过青春,走向成熟。对他们来说,《草样年华》是青春的记录,更是成长的缩影。

此外,于谦、贾冰等人主演的《狗果定理》,就力求让观众欢笑过中秋。奇幻爱情片《日常幻想指南》同样喜剧色彩鲜明,讲述拥有超能力的男主角与自己主治医生的爱情故事。

对于小朋友来说,动画片《山海经之小人国》和《麦哲伦环游历险记》也将上映,其中《山海经之小人国》取材自中国神话奇书《山海经》,由中外团队联手打造。

这些习俗你知道吗?

安庆民间历来视中秋节为大节,这一天,家家户户除吃月饼外,还保留一些传统的习俗。

安庆中秋赏月由来已久。“江天一色无纤尘,皎皎空中孤月轮。”江水浩渺,烟波荡漾,漫步江畔,遥观月相,别有一番韵味。住在长江边上的安庆人,闲时总爱在江边走一走,中秋之夜的江边月景,自然是不会错过的。

在安庆城区,赏月的地方不少,“菱湖夜月”不得不提。菱湖以多菱得名,每逢采菱时节,荷花竞放,满湖碧波,皓月当空,令人心旷神怡。“菱湖夜月”也是安庆老八景之一,尤以“风动碧荷重打浆,一湖明月恰新秋”的清秋景致让人称道。“夜阴一刻一刻的深了起来,月亮也渐渐的泛起光来了,天空里从银红到紫蓝,从紫蓝到淡青的变了好几次。”这是著名文学家郁达夫先生对安庆菱湖夜色的生动描写。如果中秋之夜,天公作美,坐在夜月亭里抬头赏月,也别有一番风味。

在中秋佳节和家人团圆,一起吃着月饼,看着月亮,再有一桌美酒佳肴,平淡中幸福感满满。月饼可切开分吃,梨子不能分开吃,因为分梨与分离谐音。除了吃月饼,安庆县域地区有吃麻饼的习俗。麻饼圆圆的形状民间寓意着团圆美满,它两面的芝麻,民间寓意生活如芝麻开花节节高。

“偷秋”也叫摸秋,是岳西人的一种传统,那里面吐露出了庄稼人的善良,亲人们的祝福,邻里间的和睦。

中秋节这天,太湖县畈区还有青少年砌宝塔的习俗。材料多是断砖残瓦,地点多在庭院中。砌成的塔一般高五六尺,最高者有一丈多。宝塔砌五层或七层,上小下大中间空。每层塔内点燃蜡烛或小油灯。塔前有供桌,上面陈列着月饼、水果、古玩、瓷器和从四处采摘来的野果奇花。至夜,灿烂的灯光与皎洁的月光,交相辉映,温柔、神秘。

安庆不少地方曾流传着有趣的说法,如中秋夜月亮若被云遮盖,预示着来年正月多阴雨。俗谚:“云掩中秋月,雨打上元灯。”

本版稿件由全媒体记者 刘惠子 陈军 采写