

# 从进“培训班”到看《长津湖》

## ——“双减”后安徽一些学生和家長感受到了不一样

新华社合肥10月7日电 重复性的作业少了，辅导班停了，疲惫的感觉消失了……“双减”政策落地后的第一个国庆假期，安徽省一些学生和家長感受到了不一样。

“这个假期，没有辅导班和大量的家庭作业，让我们有时间和孩子一起做很多事。”安徽省合肥市少儿艺术学校的四年级学生家长陈芸说。假期里，她和孩子一起看了电影《长津湖》、去了两次图书馆、做了垃圾分类的小调查……在她看来，这样的假期让家庭氛围轻松不少，亲子关系也更加和谐。

“假期前，我们设计了两类特色作业，分别是趣味知识类，如了解一位伟人、读一本经典书籍、趣配音等；实践类则是以垃圾分类和疫情

防控为主题做一些小调查等。”合肥市少儿艺术学校校长吴燕介绍，减少书面作业、设计实践作业正是该校落实“双减”政策的举措之一。

童声诵读红色家书、童笔绘党史、我与国旗“同框”……这些视频、照片作业，则是安徽省合肥市西园新村小学北校教育集团安大校区的国庆假期作业。

“这学期以来，学校完善作业管理办法，加强学科组、年级组、各班级的作业统筹，合理调控作业内容、形式和时间。加强作业设计与反馈的研究，把作业设计、作业诊断、作业反馈作为学校教研活动的重点。”该校负责人杨雪说，学校将开展教学评比，将作业设计纳入教师基本功比赛项目，以赛代

训、持续研究。

合肥市第四十五中学橡树湾校区的九年级学生黄奕说，“双减”新学期一个月以来，她最大的感受就是“精神多了”。“因为晚上休息的时间变长了，写作业的压力也没有那么大了，感觉轻松了很多。”黄奕说，这个国庆假期，她告别了培训班，有了和家人、同学们好好交流的时间。

“‘双减’政策落地以来，社会已初步形成了共识。现在不管是课后还是周末，都已经看到了改变。”安徽省教育厅基础教育处处长邵曙光说，扭转长期形成的观念绝非一朝一夕，但是会积少成多、从量变到质变，只要将“双减”政策持续落实下去，就会看到好的效果。

## 神舟十三号近期择机发射

### 飞船组合体转运至发射区

新华社酒泉10月7日电 神舟十三号飞船组合体7日转运至发射区，计划近期择机实施发射。

记者从中国载人航天工程办公室了解到，10月7日，神舟十三号载人飞船与长征二号F遥十三运载火箭组合体已转运至发射区。目前，发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。

## 杭州初中取消统一早读

### 上课时间一般不早于8:00

新华社杭州10月7日电 记者近日从杭州市教育局获悉，为进一步规范初中学校作息时间和课后服务，“十一”假期后，杭州初中学校将全面取消统一早读，上课时间一般不早于8:00。

杭州市教育局相关负责人表示，除周一晨会外，各初中学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动。各年级、班级不能层层

加码将到校时间进一步提前。对个别因家庭特殊情况提前到校的学生，学校应提前开门、妥善安置。

杭州市教育局要求各校合理安排学生生活和休息时间：各校要充分考虑开展课后服务后部分学生在校时间延长的实际情况，在保证正常的体育课、大课间、课外活动课基础上，为学生提供更多的自主学习时间和空间。学校应积极创造条

件，保障学生必要的午休时间。

这位负责人明确，学校应根据课后服务开展和学生参与的实际情况，科学设定下午放学、晚餐及晚自习时间。非寄宿制初中晚自习结束时间不得晚于20:30，寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不得迟于21:30。

同时，杭州市教育局进一步规范了课后服务要求，明确学校应合理安排学生下午放学后至晚自习开始前托管服务内容；要给学生安排一定的自主活动时间，开放学校体育场（馆）、图书馆、阅览室等；支持鼓励学生走出教室开展文体活动。坚决避免“一刀切”将学生留在教室里自修、辅导。

## 我国研发的自主水下机器人完成北极海底科学考察

新华社沈阳10月7日电 近日，由中国科学院沈阳自动化研究所主持研制的“探索4500”自主水下机器人（以下简称“探索4500”）在我国第12次北极科考中，成功完成北极高纬度海冰覆盖区科学考察任务。日前，4名科考人员已随“雪龙2”号科考船返回。

此次自主水下机器人在北极高纬度地区的成功下潜为我国不断深化对北极洋中脊多圈层物质能量交换及地质过程的探索和认知提供了重要数据资料，将为我国深度参与北极环境保护提供重要科学支撑。

针对此次北极科考工作区高密度海冰覆盖的特点，科研团队创新性地研发了声学遥控和自动导引相融合的冰下回收技术，克服了海冰快速移动和回收海域面积狭小给水下机器人回收带来的挑战，确保水下机器人在密集海冰覆盖区的北极高纬度海域连续下潜成功，并全部安全回收。

在科考应用中，“探索4500”成功获取了近底高分辨多波束、水文及磁力数据，为超慢速扩张的加克洋中脊地形地貌、岩浆与热液活动等北极深海前沿科学研究提供了一种先进的探测技术手段。

据悉，“探索4500”是中科院“热带西太平洋海洋系统物质能量交换及其影响”战略性先导科技专项支持研发的深海装备。为了参加此次北极科考，科研团队对“探索4500”进行了环境适应性、高纬度导航、海底探测、故障应急处理等技术升级与改造，并开展了湖海验证工作，全面提高了系统可靠性。

“探索4500”在科考中的成功应用，充分验证了其在北极冰区良好的低温环境适应能力、高纬度高精度导航性能、密集冰区故障应急处理能力和洋中脊近海底精细探测能力。

## 国庆假期红色旅游热

10月7日，游客在贵州省遵义市遵义会议会址参观。

国庆长假期间，各地红色旅游景点人气旺，游客在红色旅游中厚植家国情怀。

新华社发



## 济南趵突泉地下水位创1966年以来最高纪录

新华社济南10月7日电 记者从济南市城乡水务局获悉，受连日降水和节水保泉综合措施影响，被誉为“天下第一泉”的济南趵突泉7日地下水位达到30.04米，创下1966年以来的最高纪录。

“泉城”济南素有“泉水甲天

下”的美誉，辖区内分布有640多处名泉，尤以趵突泉最负盛名。

据了解，济南泉水水位主要受降水影响，每年10月至次年6月是济南的枯水期。趵突泉地下水位在枯水期处于下降状态，进入汛期后水位会逐渐上升。同时，济南市积

极采取增雨、补源、节水等一系列综合保泉措施，助力泉水喷涌。

济南市雨水情信息系统显示，今年以来，济南累计降水量全市平均1010.0毫米，比常年同期618.2毫米多63.4%，比去年同期665.2毫米多51.8%。