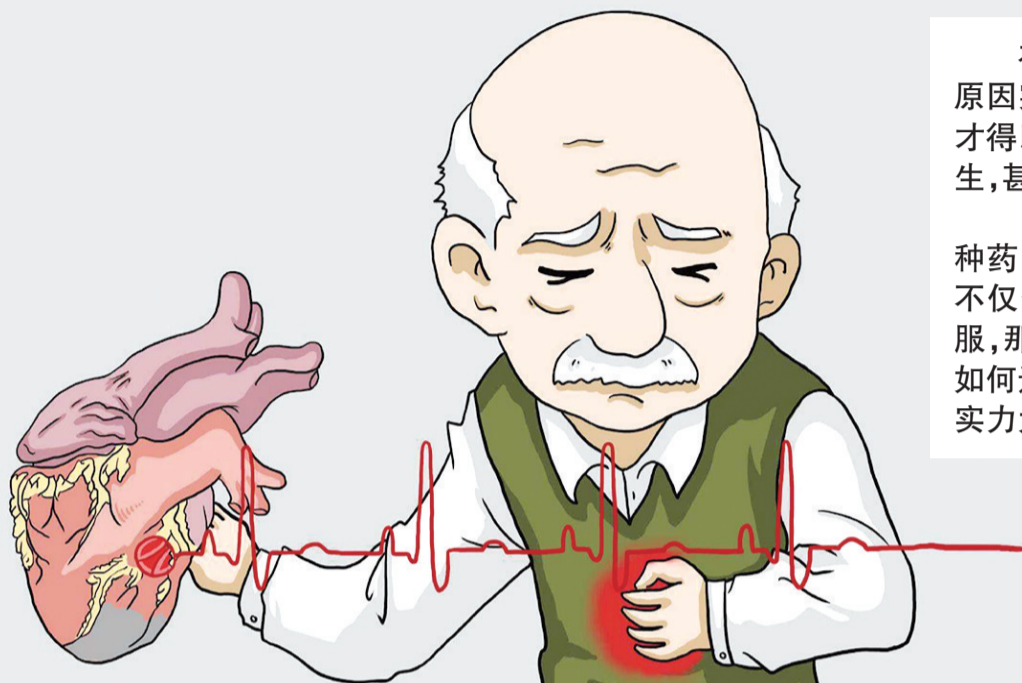


速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸

## 冠心病急救“三剑客”，您选对了？



在影视剧中，经常会看到剧中人物由于情绪激动等原因突发心绞痛，赶快掏出小药瓶，舌下含服几粒药症状才得以缓解。想必广大冠心病患者对这个小药瓶并不陌生，甚至将其视为随身携带的救命药。

目前，速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸这三种药，可以说是治疗冠心病中成药的“三剑客”。它们不仅个头儿差不多、适应症也相当，且同样都是舌下含服，那它们之间有什么区别呢？对于冠心病患者来讲要如何选择呢？今天咱们就让这“三剑客”来一场全方位的实力大比拼。

本版图片来自网络

### 体质偏热选“丹参” 体质寒凉用“麝香”

心绞痛是冠心病的一种典型症状。冠心病简单来说就是心脏血管变窄了。冠心病心绞痛在中医属于“胸痹”“真心痛”范畴，本病的发生与寒邪内侵、饮食不节、情志失调、劳倦内伤、年迈体虚等因素相关。治疗方法包括活血化瘀、通络止痛、通阳泄浊等。

速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸这三种药，均可用于气滞血瘀所致的胸痹，都有活血、化瘀、理气、止痛的功效，可用于冠心病心绞痛的治疗。

**速效救心丸** 其中的川芎辛温，归肝、胆、心包经，有活血行气、祛风止痛的功效，《神农本草经》中记载川芎能“主中风入脑头痛、寒痹、筋脉缓急”，是临床上治疗心脉瘀阻之胸痹要药。冰片辛凉，归心、脾、肺经，功效开窍醒神、辛散止痛。二者合用可以充分发挥辛香走窜之力，改善血管微循环。速效救心丸全方药性适中。

**复方丹参滴丸** 其中的君药丹参苦微寒，归心、肝经，有活血祛瘀、痛经止痛、清心除烦、凉血消痛的功效。三七可散瘀止血，消肿定痛。两药配伍协同增效，更适合舌唇紫暗或有瘀斑，瘀血症状较重的患者。全方来看，复方丹参滴丸偏凉性，更适合体质偏热的患者，如有怕热、口干舌燥、小便黄、大便干燥、苔黄等症状。

**麝香保心丸** 其来源于宋代

《太平惠民和剂局方》中的苏合香。在原组方的15味中药中，去除青木香（含马兜铃酸）和朱砂（含金属汞），加入具有强心作用的人参提取物、清心作用的牛黄、温通作用的肉桂和强心止痛的蟾酥四味中药，保留苏合香、冰片、麝香三味中药，但其中冰片减少了用量，以免长期用药伤胃。纵观全方，寒温并用，以温为主，以补为辅，通补兼施。更适合体质偏寒的患者，如怕冷、四肢不温、苔薄白等症状的冠心病患者。

### 心力衰竭慎用救心丸 孕妇切记三者都别碰

“三剑客”虽然都是冠心病的救命药，但也不是人人都适用。比如，尽管速效救心丸全方药性适中，但寒凝血瘀不宜单独使用；又因全方辛散之力较强，阴虚血瘀胸痹心痛也不宜单独使用，常见的阴虚症状如两颧潮红，手足心热，潮热盗汗，心烦易怒，口干，舌干红、少苔等。此外，伴有中重度心力衰竭的心肌缺血患者慎用速效救心丸。而有出血倾向或使用抗凝、抗血小板治疗的患者应在医生指导下使用复方丹参滴丸。麝香保心丸中蟾酥有类似洋地黄的强心作用，因此不宜与洋地黄类药物同用，如地高辛片等。

同时，它们也同样可能引起不良反应：速效救心丸和复方丹参滴丸不良反应相似，主要有胃肠道不适、皮疹、瘙痒、头晕、乏力等，大多数能自行缓解。麝香保心丸不良反应主要有麻舌

感、口麻木、胃肠道不适、皮疹、瘙痒、头晕等，多能自行缓解。

值得注意的是，三药均孕妇禁用。如服药后有胃部不适，建议饭后30分钟服用。

### 急救最好坐姿用药 三药均需舌下含服

**从药品成分上看** 这三种药中都含有冰片。此外，速效救心丸中还含有川芎；复方丹参滴丸中还含有丹参、三七；麝香保心丸成分较多，包括人工麝香、人参提取物、人工牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥。

**从用法用量上看** 速效救心丸：含服，一次4至6粒，一日3次；急性发作时，一次10至15粒。复方丹参滴丸：吞服或舌下含服，一次10丸，一日3次；急性发作时，每次10粒，舌下含服，5分钟后未缓解可再服用10粒或改用硝酸酯类。麝香保心丸：口服，一次1至2丸，一日3次；急性发作时，每次2至4粒，舌下含服。

**从用药疗程上看** 速效救心丸：4周为1个疗程，至少服用1-2个疗程；复方丹参滴丸：4周为1个疗程；麝香保心丸：4-8周。三药均可根据病情延长服用时间。

**特别提示** 急救时，三药需舌下含服，并最好靠在座椅上取坐位姿势，站立含服可能会致血压降低引起晕厥，躺着含服会加重心脏负担。如果急救时连续多次服用无效，需尽快就医。

来源：北京青年报

## 你焦虑吗？

### 自测一下就知道

随着生活节奏加快，很多人有过焦虑的经历。中年及老年群体更易出现焦虑问题，其中普遍误区是家人的不理解和疾病带来的恐慌。正常人心烦一般是针对某个事件，而焦虑症则是对无明确客观对象的紧张担心。面对焦虑情绪，大家可自测焦虑指数。当无法自行排解时，建议及时就医。

**评定项目** 1.感到比往常更加神经敏感和焦虑。2.无缘无故感到担心。3.容易心里烦乱或觉得恐慌。4.感到身体好像被分成几块，支离破碎。5.四肢抖动和震颤。6.因头痛、颈痛、背痛而烦恼。7.感到无力且易疲劳。8.感到心跳较快。9.因阵阵的眩晕而不舒服。10.有阵阵要昏倒的感觉。11.手指和脚趾感到麻木和刺痛。12.因胃痛和消化不良而苦恼。13.必须时常排尿。14.觉得脸发烧发红。15.做噩梦。16.感到事事顺利，不会有倒霉的事情发生。17.感到很平静，能安静坐下来。18.呼吸时进气和出气都不费力。19.手总是温暖而干燥。20.容易入睡，晚上休息很好。

**答题提醒** 请根据最近一周的实际感受填写，每道题不要花费太久时间思考，凭第一印象回答。1—15题：没有或很少有（计1分）、有时有（计2分）、大部分时间有（计3分）、绝大多数时间有（计4分）。16—20题：没有或很少有（计4分）、有时有（计3分）、大部分时间有（计2分）、绝大多数时间有（计1分）。

**计分方法** 20道题总分×1.25，得出数值，取整数部分为标准分。小于50分为正常状态，50—59分为轻度焦虑，60—69分为中度焦虑，70分以上为重度焦虑。

**解决方案** 轻中度焦虑，自行调节或门诊治疗，可口服抗焦虑药物，伴有失眠的可服改善睡眠的药物，并辅助心理治疗。重度焦虑影响生活、工作和学习，建议到医院就诊。

来源：快乐老人报