

# 男性也患乳腺癌？可不是说笑！

## 医生提醒：虽然罕见，但也不能心存侥幸

### 求证

本报讯(全媒体记者 白萍 通讯员 徐小雯)在不少人的印象中,乳腺癌是女性的“专属”。殊不知,男性也会患上乳腺癌。前不久,来自宿松县的陈先生(化名)便因为患有乳腺癌进行了手术治疗。医生提醒,不管是女性还是男性,都应重视乳腺健康,发现问题及时就诊。

#### 48岁男性患了乳腺癌

陈先生今年48岁,三年前他突然发现自己右乳长了一个肿块,因为当时没有感到任何疼痛等不适,便没放在心上。四个月前,陈先生发现右乳内的肿块越长越大,并且开始溃烂伴有疼痛,右侧腋窝下淋巴结也开始肿大,于是他来到安庆石化医院普外科就诊。

医生立即对陈先生的右乳肿块进行了穿刺检查,病理结果显示,陈先生患上了乳腺癌。“一个大男人怎么会得乳腺癌?这不是女人才会得的病吗?”这个诊断结果让陈先生和

家人都觉得不可思议。

“陈先生来就诊时,右乳有成人拳头大小,确诊为局部晚期乳腺癌,考虑到肿瘤较大,无法马上手术,便先对其进行化疗,等肿瘤缩小后再做手术。”安庆石化医院普外科副主任医师乔东升告诉记者,“刚开始做化疗的时候,陈先生的肿瘤明显缩小,但后期肿块又有增大趋势,我们便决定立即为其进行手术。”

11月19日,乔东升等医生为陈先生进行右乳癌改良根治手术。“整个手术难度不是很大,肿瘤的切除也很顺利,但由于陈先生的手术切口张力大、皮肤缺损,切口缝合比较困难。”乔东升解释说,“男性的乳腺不同于女性,切除肿块后,没有多余的皮肤进行缝合。”

最终,通过游离皮瓣和皮瓣推移法,医生才将陈先生的切口缝合。11月29日,陈先生终于出院回家了。目前,他右乳上的手术切口愈合良好,皮肤无缺血坏死。“陈先生后续还是要继续进行化疗和放疗,并开展内分泌治疗。”乔东升表示。

#### 男性女性都应重视乳腺健康

据乔东升介绍,男性乳腺癌是一种非常罕见的恶性肿瘤,占男性全部癌肿的0.2%—1.5%,占乳腺癌的1%左右,“正常男性的乳房发育程度很低,所以男性几乎不会想到自己的乳房会出现问题。但从理论上说,乳腺癌

的发生是由于乳腺细胞内出现恶性肿瘤组织,男性也具备乳腺组织,所以同样也可能患上乳腺癌。只不过由于生理结构的差异,导致荷尔蒙水平不一样,女性罹患乳腺癌的几率远远大于男性。”

从医20年来,乔东升只遇到过4例男性乳腺癌患者。“虽然罕见,但并不意味着男性与乳腺癌绝缘。”乔东升说。

男性患乳腺癌的年龄大多集中在60岁到70岁之间,近年来也出现了低龄化趋势,导致其发病的危险因素主要有三个方面,包括乳腺癌家族史;外在环境伤害,如靠近污染源或经常接触化学物质;激素失调,如肝脏疾病引起的体内雌性激素分泌增多、长期缺乏运动和过度肥胖、因前列腺肥大或前列腺癌长期大量服用雌激素等。

乔东升提醒,虽然男性乳腺癌患者具有年龄高、病程长、预后差的特点,但只要早期发现、及时治疗,预后能与女性患者趋于相同,“影响男性乳腺癌预后的因素,主要是病理类型、治疗方法及就诊时有无淋巴结转移等。”乔东升说。他建议,大家要高度重视乳腺健康,无论女性还是男性,在日常生活中都要保持健康、规律的生活作息和饮食习惯,一旦发现乳房出现肿块、疼痛等症状,要及时到医院就诊,千万不要抱着侥幸心理。尤其男性患者,不要因为害羞等原因,错失了最佳治疗时机。

### 暖阳相伴

#### 最高气温回升

#### 昼夜温差大,注意防寒保暖

本报讯(全媒体记者 程呈)受寒潮影响,近两天安庆气温大幅下降。好在昨日10时38分,安庆市气象台解除寒潮蓝色预警信号。今明两天,寒潮对我市影响趋于结束,太阳“出镜率”依旧很高,气温随之缓慢回升。

自10月份以来,我国寒潮频发。本次寒潮虽然没有带来降水,但“干冷”的威力同样不可小觑。安庆市气象监测数据显示,昨日全市近一半地区开启“冰冻模式”,共118个自动气象站点最低气温跌破冰点,岳西县鹤落坪最低气温仅为零下9℃。

据安庆市气象台预报,未来天气总体以晴天多云为主,有了暖阳相伴,白天最高气温将逐步回升至10℃以上。需要注意的是,虽然太阳长时间“在岗”,白天的气温回升较为迅速,但是早晚由于天空云量少,热量散失很快,最低气温仍只有1—2℃。对此,安庆市气象台提醒,白天暖、早晚冷,昼夜温差近10℃是这两天的常态,大家早晚出门要做好防寒和保暖工作,谨防感冒“偷袭”。



11月30日下午,供电工人在迎宾路检修高压线路,维护电力设施,排查安全隐患,确保群众生产生活用电安全。

全媒体记者 储永志 摄

**早说天气**

近日安庆天气情况: 今日,晴天,1—12℃;明日,晴天,3—12℃。

## 安庆市11月企业用工需求清单(部分)

1、安徽迪合永欣药业有限公司:电气工程师、公用工程工程师、EHS工程师、土建工程师、仪表工程师、设备采购工程师、生产项目负责人、实验室负责人、合成实验员、分析实验员  
电话:18056991606

2、安庆市美辰纺织服装有限公司:文员理单、行政文员、样衣工、车位组长、裁剪工、杂工、操作工、检验组长  
电话:13524027498

3、安徽华泰纺织有限公司:整经挡车工、织布挡车工、浆纱工、分等工、设备维修员、  
电话:15955695649

4、安庆泰亚鞋业有限公司:操作工、品控员  
电话:18255609215

5、安庆市嘉欣医疗用品科技股份有限公司:操作工、微检员、外贸业务员、产品研发经理、维修工  
电话:15056676240

6、安庆市安鑫体育用品有限公司:总经理助理、主办会计、报价文员、行政文员、仓库管理员、开发专员、普工、质检员、成型组长/班长、针车课长、针车组长、设备维修工  
电话:15922356786

7、安庆旺旺食品有限公司:仓管员、机械技

术员、叉车司机、原物料检测、采购员、物管、资产库管员、企划专员、现产品检、市场监督检查专员、电工、普工  
电话:18355652572

8、安庆市康明纳包装有限公司:普工、外贸业务员  
电话:17755688798

9、安徽天润医用新材料有限公司:成本会计、外贸业务员、技术储备工、机修工、搬运工、普工  
电话:18055669570

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。  
地址:安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼



更多就业政策和岗位信息  
请关注安庆就业微信公众号  
或登录安庆公共招聘网  
(www.aqqz.com)