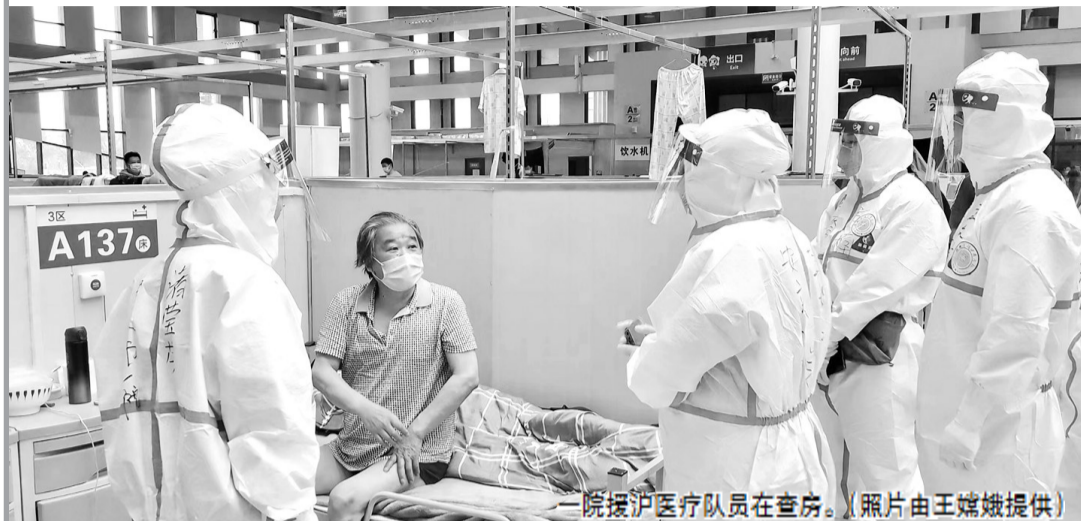


# 援沪抗疫日记: 5月1日, 到上海已经一个月 心怀希望, 必见曙光!



一院援沪医疗队员在查房。(照片由王嫦娥提供)

## 内科团支部荣获

### “全国五四红旗团支部”称号

近日, 共青团中央决定表彰全国五四红旗团委(团支部)、全国优秀共青团员、全国优秀共青团干部, 安医大附属安庆第一人民医院内科团支部被共青团中央授予“全国五四红旗团支部”称号, 成为安庆市卫生健康系统唯一获此殊荣单位。

近年来, 安医大附属安庆第一人民医院内科团支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导, 在团市委、院党委正确领导下, 狠抓政治学习的同时不断提升业务学习能力, 强化组织建设, 打造坚强战斗堡垒, 开展院内专业讲课与技能培训; 弘扬雷锋精神, 开展志愿活动, 多次组织青年医护人员到学校、社区、贫困山区、敬老院、养老院、特殊儿童学校义诊、普及健康知识、发放免费药品, 服务人群累计两千人次; 积极投身疫情防控, 在党和人民最需要的急难险重新任务中, 勇挑重担, 先后组建第三批医疗队支援武汉, 近两百名志愿者冲锋在前, 为守护人民健康贡献青春力量; 开展一系列卓有成效的团建工作, 如建党一百周年歌咏比赛、迎新春文艺汇演等丰富多彩的文体活动等。先后荣获省级、市级优秀志愿服务项目称号, 安庆市五四红旗团支部称号。

2022年是中国共青团成立100周年。安医大附属安庆第一人民医院内科团支部将团结带领广大青年职工, 紧紧凝聚在党的旗帜下, 听党号令, 跟党走, 立足本职创先争优, 不负韶华, 勇毅前行, 在新时期的医疗卫生工作中展现青春担当。

余琳芳

## 开展世界哮喘日义诊宣传活动

5月3日, 在第24个世界哮喘日来临之际, 安医大附属安庆第一人民医院龙山区儿科开展了主题为“消除差距, 实现哮喘同质化管理”的义诊宣传活动。

支气管哮喘是儿童时期最常见的慢性呼吸系统疾病, 需要长期规范化管理。儿童哮喘的管理不仅需要医护人员专业指导, 还需要患儿及家庭的配合管理, 从而提高疾病控制水平。活动中, 医护人员积极宣传, 现场答疑解惑。龙山区儿科刘晓玲主任详细介绍了儿童哮喘相关知识, 指导患儿家长要放平心态, 不要太过焦虑, 哮喘是需要长期坚持治疗的疾病, 平稳的心态才能帮助孩子战胜病魔; 在生活中要保持家居环境的清洁, 避免室内潮湿阴暗, 减少螨虫、霉菌的滋生, 这样可以有效减少哮喘的部分诱发因素; 要注意哮喘发作症状, 一旦孩子出现不断咳嗽, 呼吸急促, 精神不振、烦躁等症状时, 要尽早采取相应的措施。另外, 一定要做到坚持用药, 不要病情稍好私自停药。哮喘的药物要随身携带, 父母及其他家庭成员均应学会正确使用吸入装置, 以防万一。

此次义诊宣传活动, 有效解答了广大家长普遍存在的关于儿童哮喘的“谬论”及“误解”, 让他们学会防范疾病复发的知识, 全面参与到哮喘的预防和治疗中, 从而为孩子的身心健康筑起一道安全屏障。

刘晓玲

我住的酒店房间阳台外有一棵树, 初来时只缀着几片零星的叶子, 不知不觉绿意渐渐爬上枝头, 现在它已然枝繁叶茂、郁郁葱葱了。来到上海已经一个月了, 忙碌、充实的工作之余, 阳台外的绿意陪伴我走过每一个清晨与夜晚。清晨醒来, 看一眼微光中的绿叶, 早起的疲惫一扫而光。有时即使深夜交完班回到房间, 我也会不由自主地对阳台多看几眼, 想象着阳光下的满目翠绿, 微风拂过, 绿意向姗姗来迟的春天招手, 春天到了, 希望也就到了。

一个月的时光在忙碌中溜得飞快, 每天被闹钟叫醒, 做好层层防护进入方舱开启一天忙碌的工作。详细交接班后, 一块写满“重点关注人群”的小白板格外引人注目。对一些有合并症、药物过敏及年龄较大的重点人群, 我们设置特殊人群重点关注专区。交接班人员将特殊人群关注重点标记在白板上, 每天不厌其烦地向下一轮接班人员嘱咐清楚, 力求每一位医务人员都能做到交班即提醒、提醒即重点关注。

每天两点一线的生活虽然忙碌而枯燥, 但大家都乐观向上, 在乏味、单调的日子里, 善于捕捉快乐的瞬间, 把平凡的日子也谱写成难忘的诗歌。患者们一扫初入方舱的焦虑与紧张, 舱内的气氛越发和谐。患者们在治疗之余, 捡拾起曾经的爱好, 有的跳操, 有的跳舞, 有的阅读……心态好了, 患者和我们医务人员之间的沟通合作效率也越来越高。医患上下一心, 努力把在这里的生活变得积极而有意义。

看着方舱内上网课的孩子和高龄的老人, 思念也被一点点勾起。自从来上海支援后, 家人也因工作、求学等原因分散各地, 每天只能通过手机来联系。从前不论多晚回家, 总有一盏温暖的灯为我而留。在方舱内每天交班后回到酒店, 只有深夜略显寂静的房间, 还有阳台外那棵郁郁葱葱缀满希望的树在等着我。

五月的第一天, 上海新冠肺炎疫情防控迎

来大好消息。在国家、各级政府、全国医疗队和全体市民的共同努力下, 上海疫情总体形势稳中向好, 呈波动下降趋势, 社区传播风险得到有效控制, 上海6个区及浦东5个街镇已达到社会面基本清零标准。我们所在的方舱形势也持续向好。自4月12日下午首批患者康复出舱后, 上海崇明复兴馆方舱医院平均住院时间正逐步缩短, 单日出舱人数也持续增多, 这座大型方舱“转”起来的速度越来越快, 一些方舱医院开始由“人等床”向“床等人”的良好局面转变。

面对出现的积极信号, 既要坚定信心, 更要保持警醒。安徽省委省政府主要负责人高度赞扬安徽医疗队工作很有成效, 当前正处在疫情防控的关键时期, 大家仍要绷紧疫情防控这根弦, 不松懈、再加力, 为安徽人民争取更大荣光, 为长三角一体化发展贡献力量。省卫健委副主任、援沪医疗队总领队杨绪斌看望慰问了一线医疗代表, 并为我们送上鲜花及节日的祝福, 在这个特殊的“五一”劳动节, 叮嘱大家, 坚持就是胜利, 相信大家上下一心, 疫情很快就能结束。

身后有国家、政府, 背后还有院领导的大力支持, 无异于是给高强度工作下的我们打的一针“强心剂”, 让我们无所畏惧, 坚决要打赢这场硬仗。

没有过不去的寒冬, 回顾这一个多月以来的抗疫战斗, 也让我清醒地意识到, 一个点一个点下降的数字背后, 是这个国家、城市和人民做出的巨大的努力。在这冲刺的关键时刻, 更需要我们全体人员咬紧牙关, 坚守阵地, 克服困难, 一往无前, 履行好疫情防控的责任。众志成城, 上下一心, 共同奋战, 冲破迷雾必将见到曙光!

作者系安医大附属安庆第一人民医院援沪医疗队队长王嫦娥

张晶晶

## 开展“防灾减灾 自救互救”主题教育活动

为纪念第75个“世界红十字日”, 安医大附属安庆第一人民医院积极弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神, 在“红十字博爱周”期间, 围绕“防灾减灾 自救互救”主题, 进校园开展宣传活动。

5月10日, 安医大附属安庆第一人民医院医疗保障部、团委组织医护人员赴高琦小学, 开展“珍爱生命 救在身边”专题培训, 围绕“防灾减灾 自救互救 防溺水”为学生讲解救护知识, 宣传“尊重、

珍爱、保护——生命教育, 红十字在行动”的人道主义精神, 提高学生的自救互救能力, 减少安全事故的发生, 切实保护学生的生命安全, 引导广大青少年学生理解保护生命和维护尊严的重要性, 塑造积极向上的生活态度和正确的人生观、价值观; 同时了解各类自然灾害、事故灾难卫生应急处置新知识、新理念。通过生命教育行动, 践行红十字会“生命教育, 有你有我”的宗旨。