

让大学生在中小微企业成就梦想

艾才国

今年以来，安庆市全面强化就业优先政策，1至4月份，全市城镇新增就业2.84万人，完成全年任务的65%，就业形势保持总体稳定。（《安庆晚报》5月16日）

就业乃民生之本、幸福之根、发展之基。前4个月，我市在“稳就业”上又打了一个“漂亮仗”，城镇新增就业人数完成了全年任务的65%。尤其是在帮扶中小微企业吸纳大学生就业上打出了一套“组合拳”，让大学生就业和中小微企业发展这“一大一小”两者有机结合，相得益彰。

中小微企业是“稳就业”的主体，也是大学生就业“蓄水池”。中小微企业稳，就业就稳。资料显示，我国1.4亿的中小微企业贡献

了超过85%的就业岗位，一方面，中小微企业缺人才，特别是作为大学生，人才济济，活力四射，可堪大用；另一方面，每年大学生毕业生人数多，就业压力大，而广大中小微企业可为大学生们提供施展才华的舞台。对此，政府在鼓励与引导大学生到中小微企业就业上要广开“绿灯”。既要出台“真金白银”的扶持政策，推动中小微企业发展壮大，以过硬的实力吸引更多大学生就业，又要研究出台更有针对性、更精细化的政策措施，充分释放政策红利，激发大学生到中小微企业的就业愿望；高校要为大学生到中小微企业就业架设“桥梁”。既要紧盯中小微企业用人需求，加快教

育改革，优化专业设置，向培养“高智、高效、实用型”人才转变；又要在校园招聘上加大对中小微企业的开放力度，强化对中小微企业人力资源服务工作，对中小微企业组团打包如HR联盟等形式招聘进行鼓励和宣传，提高中小微企业的社会认知度，帮助他们招聘优秀大学生到企业工作。

思路决定出路，思路一变天地宽。在到中小微企业就业创业问题上，引导和帮助下大学生们转变就业观念十分重要。一方面，政府、高校和社会要加强教育与引导，帮助下大学生们从落后的就业理念、偏激的择业选择上“走出来”，就业时不“挑三拣四”“挑肥弃瘦”，非国企、央企不去；另一方面，大力培塑在

中小微企业建功立业的典型，引导更多大学生向典型看齐。让大家觉得，生活中本没有平凡的岗位，只有平庸的员工。到中小微企业去发展，从基层一线打磨自己，大学生的人才优势和个人价值更容易体现出来。

时光是没有航标的河流，就业却是通向幸福的码头。让我们用心用情用力做大做强中小微企业这个大学生就业“蓄水池”，在“惠”上下功夫、在“实”上做文章，让更多大学生在中小微企业舞台挥洒青春，成就梦想。



应聘条件

据5月18日《中国青年报》报道，今年，首批00后正式步入职场。据报道，这一代人在找工作时不只是关注“有钱途”“钱多事少离家近”，而出现了更多诸如“领导不可以对我发火”的特殊要求。（作者：罗琪）



锻炼身体不能盲目跟风

孙小二

近期，明星刘畊宏自创的“毽子操”火遍全网。刘畊宏和妻子在直播间暴汗跳操，众多粉丝纷纷跟随直播一起锻炼。医生和健身教练均提醒，“毽子操”运动强度大，并非人人适宜，需循序渐进，量力而行，避免过度运动导致受伤。（《安庆晚报》5月16日）

现在网上各种锻炼身体的直播非常多，跟着直播学锻炼成为一股运动时尚风。但不是每一种锻炼方式都适合每一个人，运动健身的前提是科学锻炼，根据自身年龄、体质、爱好等情况，选择适合自己的锻炼方式，进行科学锻炼才能达到锻炼身体的目的。不加甄别、不加选择地跟风锻炼，不但起不到锻炼效果，甚至还可能适得其反，引发锻炼受伤情况发生。

而今网络发达，许多人在抖音、快手等网络平台开设自媒体号，这其中，养生、健身、教育、求职、婚姻等各种类型的自媒体号也如雨后天春笋般层出不穷。这些自媒体号讲述的相关专业知识有多少是靠谱真实的？显然要打一个问号，尤其是对标榜“导师”的人，更要多留心留意，切不可盲目相信，要保持足够清醒，听其言，更要思其言、辨其言，千万不要被伪“导师”忽悠了。

此前，抖音、快手都对平台上的伪导师、伪专家进行了清理整治，但我们不能寄望平台能够将其彻底清除干净，因为在利益驱使下，加之网络虚拟性，有人会更换马甲重起炉灶。其实，不管在网络上，还是在现实中，凡是遇到以“导师”自居的人，都要仔细甄别。

一句话，我们要相信科学，而非网上的情商高见、偏方秘笈、奇谈怪论。现实已经反复证明，这些“鸡汤”往往“有毒”，对我们有害无益。什么锻炼方式适合自己，需要在实践中进行检验，慢慢体验，还可以通过咨询医生等专业人士，为自己推荐科学的锻炼方式。对于网上各种锻炼健身直播，不能盲目跟风，要睁大眼睛，去伪存真，而非不管三七二十一照单全收。

竭尽全力为高考保驾护航

徐剑锋

5月7日，2022年高考进入倒计时，在这冲刺阶段，望江一中学高三学子正全神贯注地听老师讲课。用青春的智慧和汗水追求理想，是高三学子奋斗的目标，也是坚持焚膏继晷数千个日夜的理由。当前，考生们需保持良好心态，保持学习劲头，争取在最后关头扫除知识盲区、提高成绩。（《安庆晚报》5月11日）

一年一度的高考，既是一次事关考生前途命运的人生大考，也是一场检验社会方方面面组织力、保障力、服务力的大战，只有把各项工作做到“百分之百”，桩桩靠实、件件靠谱，才能让每个考生在平静祥和的氛围里安心备考、轻松赴考。

今年的高考之所以与众不同，就在于疫情防控常态化的背景下，织密织牢防疫网是一条不可逾越的底线。正所谓“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”，抓住防疫的各个

重要关口、关键环节，既要落细师生健康管理、核酸检测、环境消杀等措施，也要强化防疫宣传教育和专题培训，还要备足隔离考场、备用考点及各类物资，更要完善应急预案和推演方案，以“一失万无”的警醒确保“万无一失”的安全，共同守护好美丽校园一方净土。

天下大事，必作于细。高考涉及面广，流程复杂，哪个环节出了差错，都可能影响大局甚至导致全盘皆输。我们欣喜地看到，无论是噪声专项治理，或是食品卫生监管，还是清理整顿涉考培训机构和助考中介，一系列扎实有效的举措，都是为了考生安静有序备考的未雨绸缪之举。围绕考前考中考后的全流程、全链条闭环，要把问题想深想透，把预案深化细化，紧紧盯牢备考环境、饮食安全、防暑降温、电力保障、考生交通安全、考试安全管理的每一个环节、每一处细

节，全社会齐上阵、共作战，竭尽全力为高考保驾护航，真正做到保平安、保质量、保公平。

虽说高考是一个人的战斗，但每个考生的身后有一群人在辛勤付出、加油鼓劲。这个时候，既要从严从紧从实保障，又要用心用情用力服务，百分之百的付出才能换取百分之百的满意。疫情下的考生心理保健与疏导，爱心车队的送考服务，高考期间的错峰出行“让道”……诚如冰心先生所言“有了爱就有了一切”，用责任和爱为考生多操一点心、多尽一份情，就能让高考平稳、有序、顺利进行。

让我们扛起特殊责任，拿出特殊担当，扎紧筑牢考试安全防线，织密织细考试管理网格，让每个考生考出所愿、赢得人生。

