

擦亮“心灵窗户” 关注眼健康

“一老一小”是重点关注人群

新华社北京6月6日电 人们常说“眼睛是心灵的窗户”，眼健康涉及全年龄段人群全生命期，是涉及民生福祉的公共卫生问题。

全国青少年近视率处于高位、白内障手术覆盖率有待提升、眼科医疗资源总量有待扩充……6月6日第27个“全国爱眼日”之际，眼科专家建议，关注“一老一小”患者及重点眼病，进一步加强我国眼科医疗资源建设。

杜绝“小眼镜” 从减少近距离用眼做起

“小眼镜”问题时常让家长们忧心忡忡。近年来，我国陆续出台《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》《0~6岁儿童眼保健及视力检查服务规范（试行）》等多项文件，为儿童青少年近视防控保驾护航。但我国近视低龄化问题仍然突出，国家卫生健康委员会2021年7月发布数据显示，2020年我国儿童青少年总体近视率为52.7%，小学阶段近视率攀升速度较快。

专家介绍，近视的发生和危害都不可逆，高度近视后度数增长，会引起很多眼底并发症，例如视网膜脱离、黄斑裂孔等。因此，必须警惕近视低龄化。

“近视的发生因素主要有遗传和环境两大类，随着社会发展和电子产品普及，少年儿童阅读和近距

离用眼时间变长，容易导致眼睛肌肉紧张、调节失衡。”北京大学人民医院眼科副主任、主任医师鲍永珍说，对于我国儿童青少年近视防治，眼科专业界及教育界正联合起来，通过增加户外运动、定期检查视力、减少近距离用眼等综合性举措共同守护青少年眼健康。

呵护好孩子们的眼健康是国家高度重视的大事。《“十四五”全国眼健康规划（2021-2025年）》提出，到2025年，力争0至6岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达到90%以上，儿童青少年眼健康整体水平不断提升；力争“十四五”期间实现全国县（区）近视监测100%全覆盖，针对性开展专家进校园行动、中小学生学习健康月活动等干预措施。

面对老龄化 提升白内障复明能力迫在眉睫

年龄相关性白内障也称为“老年性白内障”，是最常见的白内障类型，若不及时干预可致盲。专家表示，随着我国老龄化程度不断加深，白内障发病率高、基数庞大，患者数量正在不断增加。但能够提供白内障手术的机构还不够多，存在供需关系相对失衡。

统计数据显示，截至2020年，我国百万人口白内障手术率已超过

3000，在30年间上涨了近38倍。规划提出新的目标：全国百万人口白内障手术率达到3500以上，有效白内障手术覆盖率不断提高。

规划还提出，要深化三级医院对口帮扶县医院，持续开展“光明工程”“光明行”等活动，推动白内障复明手术技术下沉，提升县医院白内障复明手术能力。

鲍永珍介绍，北京大学人民医院眼科已坚持23年参加“健康快车”白内障公益复明手术流动医院工作，为来自全国18个省份的患者完成累计超4万例免费白内障摘除联合人工晶状体植入手术。今年9月，北京大学人民医院承担的“健康快车”光明行将前往山东地区。

在推动白内障复明手术技术下沉方面，自2000年起，北京大学人民医院眼科国家级继续教育项目“小切口白内障手术学习班”已连续20多年每年招收全国各地眼科医生进行白内障手术技术专项培训。

建设更充足均衡的 眼科医疗资源

一名来自山西省小名叫乐乐的早产儿，在出生的第一个月因“白瞳症”既感受不到世界的光明，也使得眼科医生无法看到眼底，不能评估有无早产儿视网膜病变。基层眼科医生第一

时间将该病例转诊至北京大学人民医院眼科，经过13年的系统治疗和随访，先天性白内障的小婴儿如今已成长为正常就学的阳光少年……

鲍永珍说，从百岁老人到一月龄的婴儿，从抗战老兵到西部边民，帮助患者获得光明的故事总是在她的职业生涯里上演，这也是我国眼科医师队伍不断发展、五级眼科医疗服务体系建设的缩影。

《中国眼健康白皮书》最新数据显示，目前全国约有4.48万名眼科医生，每5万人中约有1.6名眼科医生。另一方面，近视、白内障等眼病诊疗需求日益增长。

针对人民群众日益增长的眼科医疗资源需求，规划提出，力争到“十四五”末，眼科医师总数超过5万名，每十万人拥有眼科医师数超过3.6名；统筹建设眼科专业国家医学中心和区域医学中心，打造国家和区域眼科医学高地。北京朝阳医院眼科主任医师陶勇介绍，国家正大力推动科技成果转化，将精准眼病治理项目推向临床应用。

眼科临床实践具有特殊性，诊疗设备许多都是精密仪器，投入大、技术要求高。鲍永珍建议，在充实眼科医生数量的基础上，还应更加聚焦均衡性，持续推进分级诊疗和眼科医生技术的培养。

6月6日，顾客在北京世纪金源购物中心一家餐厅用餐。

自6月6日起，除丰台区全域及昌平区部分区域外，全市其他地区进一步分区分级动态实施社会面防控措施。其中，进入公共场所核酸检测阴性证明时限要求由48小时调整为72小时。

新华社发



2017年以来办理 涉烟犯罪案件4.3万起

新华社北京6月6日电 2017年至2021年，全国共办理涉烟犯罪案件4.3万起，查获假烟210万件、烟丝烟叶近10万吨，收缴制假烟机1700余台。国家烟草专卖局、公安部联合挂牌督办重大案件390余起，刑事拘留4.4万人，先后组织破获一批案值上亿元的特大案件，为国家挽回经济损失超千亿元。

据了解，党的十九大以来，面对复杂严峻的涉烟犯罪形势，国家烟草专卖局、公安部部署全国烟草专卖部门和公安机关始终保持对涉烟违法犯罪高压严打态势，充分发挥联合打击涉烟违法犯罪工作机制作用，加强部门合作和跨区域协作配合，将卷烟打假工作纳入公安部“昆仑”专项行动，严厉打击假烟生产、非法分销等违法犯罪活动，有力挤压了涉烟违法犯罪的活动空间。

国家烟草专卖局、公安部打击制售假烟网络犯罪领导小组办公室有关负责人表示，各级烟草专卖部门、公安机关将持续推进卷烟打假工作，严打跨境制售假烟违法犯罪，强化重点地区源头打击和综合治理，集中力量打击非法经营烟丝烟叶和非法运输卷烟等活动，切断制售假烟地下供应链条，坚决遏制涉烟违法犯罪活动猖獗势头。

十年来我国现代科技馆体系发展迅速

服务线下公众超8.5亿人次

新华社北京6月6日电 中国科协分管日常工作副主席、书记处第一书记张玉卓6日介绍，党的十八大以来，中国特色现代科技馆体系发展迅速，服务线下公众超8.5亿人次。

张玉卓在当天举行的“中国这十年”系列主题新闻发布会上说，过去十年，得益于科学普及的推广，我国公民具备科学素质的比例大幅提升，2020年达到10.56%，比2015年的6.2%提高了近1倍。

一方面，中国特色现代科技馆体系取得长足发展，实体科技馆数

量从2012年的118座增长到目前的408座，流动科技馆累计巡展4944站，科普大篷车累计行驶里程超过5000万公里，农村中学科技馆累计建设1112所，中国数字科技馆用户数量达1500多万。

另一方面，我国科普组织动员力不断提高，构建省域统筹政策和机制、市域构建资源集散中心、县域组织落实，以新时代文明实践中心（所、站）、党群服务中心、社区服务中心（站）等为阵地，以科技志愿服务为手段的基层科普组织动员体

系，打造“品牌、平台、机制、队伍、改革、阵地”六位一体的高质量科普服务体系。

“当前，公民科学素质水平城乡、区域发展不平衡依然存在，需要我们持续推进，久久为功。”张玉卓说，接下来，要以《全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》为主线，强化部委协同、全社会参与，着力营造“人人科普、科普人人”的良好氛围，引导科普资源和服务向欠发达地区尤其是西部地区倾斜，持续推进科普助力乡村振兴。