

# 艺体巧相融 经典永流传

## 黄梅戏课间操走红安庆中小学校园

民生  
头条

□ 全媒体记者 方芳 文/图

原汁原味的黄梅戏曲调、有板有眼的戏曲动作，融入校园课间操中会产生怎样的火花？5月11日，黄梅戏校园课间操展演视频一经发布，立即走红网络，同时在线下引发热烈关注。

这套黄梅戏校园课间操是如何编排的？在全市中小学推广情况如何？记者就此进行了采访。

### 音乐亲切动作易学 学生学操热情高

5月中旬以来，在城区各中小学校园内，宛转悠扬的黄梅戏戏曲音乐时时响起，学生们如火如荼地学着黄梅戏校园课间操。

据安庆市（体育）学科带头人、四照园小学老师孙开萍介绍，四照园小学利用体育课和大课间教学生们黄梅戏课间操，同学们学课间操的积极性非常高，学得格外认真，大部分已掌握了全部动作。“学习黄梅戏课间操，给全体师生打开了一扇近距离感受黄梅戏艺术魅力的窗口，越来越多的学生逐渐喜欢上黄梅戏。”

学习黄梅戏4年的四照园小学学生吴紫涵告诉记者，黄梅戏课间操的音乐令她感觉亲切，每晚都勤加练习。邓嘉晨同学花了两周时间学会黄梅戏课间操，在学习过程中逐渐感受到黄梅戏的魅力，他说，“黄梅戏是我们的家乡戏，通过学习课间操，我对黄梅戏更感兴趣了，期间还让父母带我到安庆博物馆黄梅戏展厅参观，深入了解黄梅戏文化。”

在余桥小学，每到大课间，担任领操的5年级学生施梓馨，便领着同学们练习整套黄梅戏课间操，动作整齐，韵味十足。“黄梅戏课间操挺好学的，在家的時候，我一边练习一边哼唱里面的黄梅戏曲调，还教爸爸妈妈跳操，家庭亲子活动也更丰富了。”施梓馨说。

“我们学校的孩子非常喜欢黄梅戏。以前只学习怎么唱，现在这套课间操融入了黄梅戏音乐，而且是耳熟能详的经典曲调，哼唱的同时还能跳起来，孩子们更加热爱黄梅戏了。”余桥小学校长金静表示，看到孩子们如此之大的学习动力和学习热情，学校利用每天大课间来教学，目前已学完整套黄梅戏校园课间操。

负责黄梅戏校园课间操编排工作的市教体局教研室体育音乐教研员黄德新告诉记者，目前，城区大部分学校在推广学习黄梅戏校园课间



城区一小学生在学学习黄梅戏校园课间操。

操，部分小学已经学完了整套课间操，后续将安排所有县市区学校体育老师参加黄梅戏课间操培训。

### “经典曲调+程式化动作” 原汁原味感受戏曲魅力

这套让师生感到亲切、学起来积极认真的黄梅戏校园课间操，是如何编排出来的？又是如何实现黄梅戏元素与课间操有机融合的？

黄德新介绍，从4月下旬到5月中旬，编排团队的十几位老师加班加点，从操化动作入手，编出了一整套基本动作，再由文化专家在动作中加入黄梅戏元素，并反复揣摩完善。市文化馆联合再芬黄梅剧院，选取黄梅戏经典曲目的曲调，根据动作的节奏进行创编，共同完成这套黄梅戏校园课间操的编曲工作。5月10日，全市50多所学校的60多位老师集中接受培训；5月11日下午，42名老师参加黄梅戏校园课间操展演。

关于课间操的动作，市文化馆艺术指导王胜利告诉记者，“戏曲讲究手、眼、身、法、步，因此我们将眼随手走、指法、掌法、亮相等戏曲身韵程式化动作融入到课间操当中，并做出相应变化和调整。”

为了让学生们易于接受、便于学习，编排团队的老师们避开过于程式化的动作，注意区分男生女生的操化动作，比如女生的动作中有兰花指，而男生就改为剑指，女生的兰花掌，在男生的动作中改为虎口掌。

说到编曲，王胜利介绍，课间操的编曲不仅加入了黄梅戏经典剧目《女附马》和《天仙配》的曲调，还有民间传统小戏《打猪草》中的《对花》和《夫妻观灯》选段《闹花灯》，并根据不同的动作来进行编创，中间串连的部分用锣鼓等打击乐器，使每一个动作的转换都有音乐随之变化。

“这四段曲调包含原汁原味的黄梅戏元素，孩子们在做操的过程中可以感受到黄梅戏的魅力、传统戏曲的精气神。”王胜利感慨万分地说，“编排并推广黄梅戏校园课间操，能让孩子们在强身健体的同

时，了解、学习黄梅戏，真正做到了‘戏曲从娃娃抓起’。”

### 课间操将亮相今年展演周 促进黄梅戏在校园传承

对于黄梅戏校园课间操的推广，国家二级演员、再芬黄梅青年团演员江李汇深感欣喜，“安庆是黄梅戏的故乡，我们的黄梅戏需要年轻的观众。孩子们通过黄梅戏校园课间操耳濡目染，黄梅戏的种子在他们心里生根发芽，这对黄梅戏保护传承具有非常积极的作用。”

在市文旅局总工程师王勇看来，作为安庆今年“戏曲进校园”工作的一项创新，创排与推广黄梅戏校园课间操的意义非比寻常。“‘戏曲进校园’的演出通常是每校每年一场，校园戏曲教学和展演平均下来是每校每月一次，而校园课间操基本上每天都会进行。推广黄梅戏校园课间操，让家乡戏曲的优美旋律伴随学生的日常运动，能增强青少年对家乡戏曲的认知，也丰富了‘戏曲进校园’的活动形式，有利于提升‘戏曲进校园’的学生参与度和覆盖面。”

记者了解到，今年“十一”黄梅戏展演周期间，将举行全市黄梅戏校园课间操展演。“各县市区将选拔两只队伍，各校代表队不少于100人，届时将有20多所学校代表队参加展演。”黄德新介绍说，“教体部门每年都组织全市各校开展大课间评比，为了让孩子们更加了解家乡戏，我们将黄梅戏课间操纳入了今年的评比。通过这样的活动，首先加深学生对黄梅戏经典曲目的了解，进而对黄梅戏产生更深刻的认识。”

“黄梅戏展演周期间举行全市黄梅戏校园课间操展演，既能提升活动影响力，又能培育黄梅戏青少年受众，将促进中华优秀传统文化在校园传承。”王勇告诉记者。

江李汇表示，“黄梅戏的发展和传承不只是黄梅戏工作者的责任，需要观众乃至我们每一位市民共同助力，期待我们在守正创新中将黄梅戏这个响亮的名片擦得更亮、传得更远。”

### 晴好天气“下线” 雨水蓄势待发

本报讯（全媒体记者 程呈）本周以来，蓝天加白云的组合坚守天气“舞台”，夏天的氛围愈发浓厚。不过再好的天气也有始有终，“沉寂”近一周的雨水要来刷存在感了。

据安庆市气象台介绍，持续多日的晴好天气今日暂时“下线”，一波雨水在不远处蓄势待发。随着阴云聚拢，昨日的多云开始转为阴天，且有阵雨不时出没，局部地区可能还会听到雷声。阵雨在午后高发，出门最好随身带伞，以免被雷雨“逮住”。不过云层堆叠也有好处，炙烤的感觉有所缓解，今日最高气温降至“2”字头，29℃的气温还算舒适，最低气温在23℃。本周日将有一次较明显的降水过程，预计最大雨量为中雨，“雨露均沾”后，气温会进一步降至26℃，体感较凉爽。不过夏季是强对流天气的高发季节，降水时可能伴有雷电、短时强降水、雷雨大风等强对流天气，市民还需及时关注最新气象信息，防范强对流天气可能造成的危害。

翻看去年的气象记录，安庆于5月24日入夏，6月8日，安庆站点就已出现35.4℃的滚烫高温。今年，安庆5月22日正式进入气象意义上夏天，入夏已有半个多月。和去年同期相比，今年的夏天虽然来得早一步，但炎热威力不如去年，总体来说初夏还是很温和的，截至目前安庆站点暂未出现首个35℃以上高温天气。

需要注意的是，安庆去年于6月11日入梅。眼下芒种节气已过，难缠的梅雨天也越来越接近，梅雨季的特征是闷热和潮湿，家住低层的，防潮和防霉工作可以提前准备起来了。一般来说，安庆的梅雨季为20天左右，出梅后人伏进入盛夏。



近日安庆天气情况：

今日，阴有阵雨，  
23-29℃；明日，阴天，  
22-27℃。