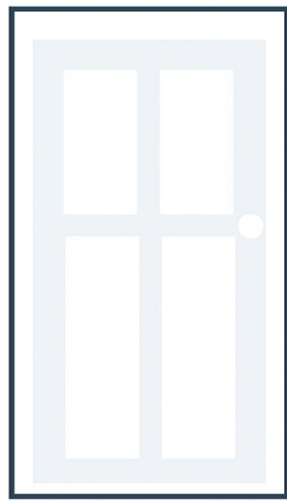
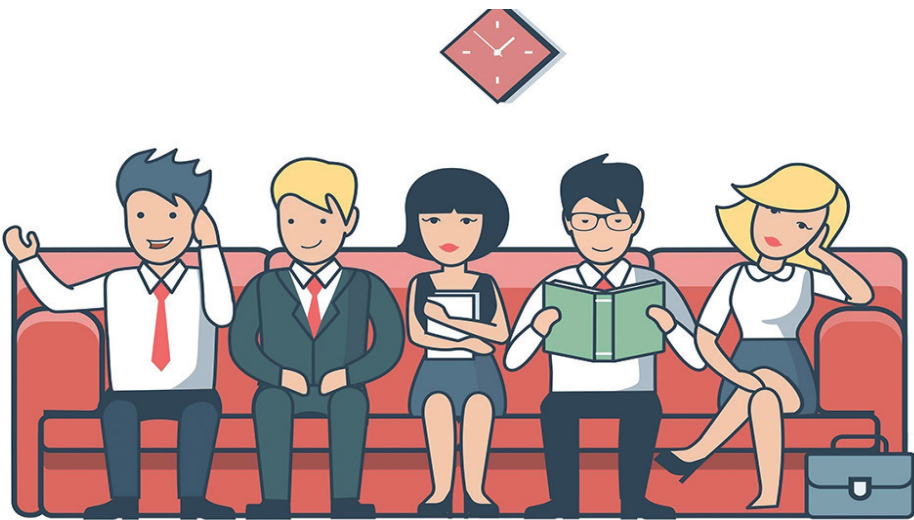


听听刚刚找到工作的大学毕业生的忠告——

今年找工作一定要“实”



1076万！今年，我国高校应届毕业生规模首次突破千万大关。毕业季叠加疫情，让毕业生们的求职之路充满挑战：有人报考稳定的公务员岗位，有人务实地就职小微企业，还有人踏实地从生产一线做起……

图片来自网络

平实 视频面试做好表情管理

化好妆，拉好窗帘，把桌子摆在宿舍白墙前，统计学专业本科毕业生胡可一身正装地坐在电脑摄像头前，准备参加一家电子企业的招聘面试。

BOSS直聘、猎聘、前程无忧、脉脉、牛客……胡可的手机里装满了各类招聘APP。受疫情影响，用人企业取消了线下宣讲会和招聘会，毕业生们通过线上招聘会找工作。学会以饱满的姿态面对镜头，成为2022年应届毕业生的必修课。

“表情管理和肢体语言很重要。”胡可总结道，在线面试一定要尽可能用哑光妆容，不然电脑蓝光

或者自然光打在脸上会很奇怪或者显得脸上油油的；口红色彩也一定不能比肤色亮，那样可能会让面试官觉得人很浮躁；眼睛要看镜头而不是屏幕，不然显得和面试官零交流。“我也是经历了几次才学会的。”她说。

这些天，丁雯坐在书桌前的第一件事，就是检查电脑摄像头和手机架功能是否正常。“今年事业单位招聘笔试环节全面线上化。我担心突然接到笔试通知，必须保证身边设备没问题，‘二机位’一切正常。”

丁雯所说的“二机位”，是指求职考生在笔试过程中，不但要在电脑上开着摄像头答题，还要在侧面架起手机监控自己答题的全过程，防止作弊。这一要求已成为绝大多数线上招聘笔试环节的基本要求。

“今年就业形势特别严峻，丝毫马虎不得。”丁雯说，遇到好机会，为了保证绝对安静的笔试环境，会提前去学校对面的酒店临时住上一晚。

■相关数据

2022年，我国高校毕业生规模预计达到1076万人，同比增加167万人，规模和增量均创历史新高。其中，北京地区高校毕业生达26.8万人，较去年增加1.6万人；北京生源高校毕业生近7万人，较去年增加3000人。

求实 就业范围扩大到社会招聘

“我没想到街道办的笔试难度这么大，面试竞争比也达到3比1。”研究生王鑫楠对记者说，一个月前终于拿到了某街道办党建管理岗的录用通知，成了同学口中的成功“上岸者”。

疫情之下，高校毕业生“求稳”心态增加，越来越多的毕业生渴望进入“体制内”。硕士生毕业生邢军告诉记者，疫情增加了许多人的不

安全感，班里无论男生女生，“大家更渴望寻找更稳定的工作机会。”

“去年11月底的国考笔试没过，12月底的京考面试没过，直到今年3月底的公务员联考还是没通过。”经历三次落榜，硕士生白进贤很焦虑。过去一个月，他每天会刷新各大招聘网站，选择范围也从一开始的校招扩大到社会招聘。

“每天投出去30来份简历，可多数都没回音，每晚刷邮箱刷到心里发凉，觉得很挫败。”谈起求职过程，白进贤有些无奈，甚至考虑投电器销售岗，当个家电销售员。“老师不止一次强调，先就业再择业，我这也算是响应号召。”最终，他在北京某科技园的一家小微企业找到了工作。

■相关数据

2022年国考报名过审人数首次突破200万，平均竞争比达到68比1，相当于68人中录取1人。北京考试也有超过5万人通过报名审核，竞争最激烈的岗位竞争比达到260比1。

务实 管培生大企业热度下降

“某某买菜管培生，别去，快跑！每天12小时以上体力活，无午休，无加班费。工作内容卸货杀鱼拿货补货，水产要杀鱼、抓虾、拿螃蟹、活剥牛蛙、和甲鱼斗智斗勇。”近日，一位某某买菜的管培生在社交平台上的发帖引发关注。

一直以来，企业管培生都是大学毕业生竞逐的岗位。作为企业管理储备人才，管培生薪酬待遇起点高、职业发展路径明确。然而，记者发现，越来越多毕业生“看不上”管培生。

“管培生如果是轮岗，去基层锻炼、从事基础工作都很正常。但现在很多企业招聘管培生并没有具体的职业规划，很多时候是在‘画大饼’。”毕业生孙启航说，当前，很多企业都处于业务收缩期，对中层管理者的需求也相应减少，“哪来那么多晋升路径呢？‘搬砖’、‘打杂’才是常态。”

曾备受追捧的互联网、地产等行业的求职热度也在降温。“原以为进入互联网大企业实习，有机会转正。可很多正式员工都被‘优化’，实习生不得不

开始在找其他的就业机会。”某理工大学计算机学院研究生闫松表示，随着大牌互联网企业一轮轮深度调整，毕业生感觉这一行业正告别高速增长时期，进大厂做程序员不再是唯一的优选。

“去年秋招，好几家头部房企开了校园空中宣讲会，涉及营销、技术、合约等多个岗位，但就业群里响应者不多，投简历的也没几个，和前几年师兄师姐们挤破头的对比太鲜明。”白进贤感慨道。

■相关数据

2022届毕业生期望去IT/通信/电子/互联网、房地产/建筑业行业就业的比例分别为24.1%、8.8%，比去年降低1.3个、2.1个百分点。

踏实 从生产一线工作做起

即将从某商职院毕业的杨明琪已走上工作岗位——蓝牙耳机组装。月薪8000元，从早上7时工作到晚上7时，中间有75分钟的休息时间。工作满一年后，企业还可提供稳定晋升的渠道。

“很多同学都愿坐办公室，我宁愿进工厂从普通工人干起。”杨明琪说，选择进工厂是反复思考后

的结果：今年工作不好找，在包住有食堂的厂区，一个月能存6000元。如果找份办公室的工作，得租房、在外吃饭，哪怕工资1万元，也存不下来什么钱。

去一线制造业工作，成为毕业生突破“传统”就业观念的新尝试。孙启航也选择去了一家半导体显示企业做品质管理工程师。“先去工厂拧螺丝

钉。”他对记者说，这一岗位涉及到供应商品质量管理，比如生产线是否符合标准、中间品是否符合要求等，能积累很多难得的一线实战经验。

“就业的过程也是不断调整心理预期的过程，达不到预期是正常的，只要不排斥，退而求其次也挺好。”在孙启航看来，找工作是人和岗位之间的匹配，实习经历、学校专业、运气等都很重要。“就业只是第一步，无非有人跨得高，有人起步低罢了，但我相信，只要肯踏实干，都能有个好结局。”

来源：北京晚报