18℃!快来防空洞里凉一

安庆4处防空洞开放 开放时间为每日14时至21时30分



□ 全媒体记者 程呈 实习生 杨茹

安庆人防纳凉点已连续两个夏 天未如期开放了,今年从7月18日 起,预计至9月初,安庆4处防空 洞向市民开放,开放时间为每日14 时至21时30分,市民可前往避暑 纳凉。

开放首日,记者前往各人防纳凉 点进行了探访。当天虽然酷暑天气 较此前稍有缓解,但正处三伏天,室 外仍有34℃以上高温,一阵阵热浪袭 来,稍一活动就大汗淋漓。14时10 分,记者来到位于德宽路上海嘉苑小 区对面的人防纳凉点,此时拱形大门 已打开,大门前竖立了一块红色醒目 的人防工程纳凉点标识牌,方便市民

记者一靠近大门,一股凉意扑面 而来,洞里还传来了市民的闲聊声和 孩童的嬉笑声。经过扫码测温之后, 记者进入洞内。该防空洞是一条狭 长的拱形通道,通道里摆放有多个桌 椅板凳,每天有专人打扫卫生。洞内 还提供自助饮水机、WIFI等配套设 施。另外,为了去除潮气,一台除湿 机正不间断进行除湿工作,为市民提 供惬意的避暑环境。

防空洞里到底有多凉快?记者 通过测温仪检测到,洞里温度仅为



市民在德宽路人防工程纳凉点休闲纳凉。全媒体记者

18℃,和洞外温差高达15℃以上,比 开空调还凉快。在防空洞内待上个 几分钟,就能摆脱室外的酷热。

当天来洞里纳凉的多为附近居 民,有上年纪的老人,也有带娃的家 长,还有一些蹭凉玩手机的学生 族。"防空洞已两年没开放了,听说 今天开放,我第一时间过来,还是一 如既往地凉快,家里空调费也省下 来了。"住在附近青年新村的张老笑

"曾经在书中和孩子说过防空洞 的故事,他特别好奇,一直想看看,今 天愿望终于实现了。"市民郑女士也 带着两个孩子来纳凉,她说这里不仅 凉爽,还能给孩子普及防空洞和人防 知识,很有教育意义。

介绍道:"该处防空洞是首次开放,可

一次性容纳上百人纳凉。今天是开 放首日,来的人还不算多,等天再热 一些,纳凉的市民还会更多。"

由于防空洞内比较潮湿,温度 低,和洞外有一定温差,市民避暑时 应避免四肢关节裸露在外,最好穿长 袖和长裤。另外,纳凉市民要遵守防 疫规定,入内需扫码测温,并爱护公 共设施,保持环境清洁。防空洞属于 封闭场所,洞内禁止吸烟,禁止携带

据悉,今年共有4处人防纳凉点 开放,除了德宽路上海嘉苑,另外三 处分别位于宜城路公交公司、司下坡 工行宿舍和四照园小学西巷。需要 注意的是,司下坡工行宿舍和四照园 小学西巷纳凉点在地下,深度可达14 入时要格外小心。

安庆市人防办工作人员潘向阳 余米,广大市民尤其是老人下楼梯进

道路防护栏损坏存安全隐患

回复:对损坏部分及时更换和修复

本报讯(全媒体记者 徐志远) 7月16日,市民江先生向安庆晚报 热线反映,菱湖南路道路部分防护 栏损坏,不仅存在安全隐患,也影响 市容市貌。

7月18日,记者来到菱湖南 路安庆师大菱湖校区站牌旁看 到,部分护栏已出现了倾斜,倾斜

角度近20度左右,长约8米左右,宽 近1米。且护栏的底座已出现明显 的脱落和腐蚀,有的底座还露出金 属废片,行人路过不注意,很容易 扎到脚。

"这条路的人流量和车流量都 比较大,损坏的护栏如不及时修复, 很容易刮伤行人,非常危险。"江先

生说,希望有关部门能够尽快维修, 消除安全隐患。

随后,记者联系了市公安局交 警支队秩序科一名张姓警官,他 告诉记者,会尽快安排工作人员 到现场进行查看,对损坏的护栏进 行及时更换和修复,尽早消除安 全隐患。

人民路弹石路面何时改造?

回复:已进入申报审批流程

本报讯(全媒体记者 方芳)本 报2021年12月24日4版刊发的《人 民路剩余弹石路面能否优化改造?》 一文报道了迎江区人民路与锡麟街 交汇处的弹石路面因砖块凹凸不 平,致使大多数市民骑车出行不便,

相关建设部门表示将纳入2022年 的改造计划。近日,市民李先生反 映,该路面至今还没有任何动静,想 咨询具体进展。

记者就此咨询了迎江区市政环 卫管理中心。据该中心副主任蒋辉

介绍,人民路与锡麟街交汇部分的 弹石路面面积约600平方米,已纳 入2022年迎江区市政道路维护维 修计划。他们总计划维修路面约有 3000平方米,目前已进入申报审批 流程,下一步将一并维修改造。

高温有所缓解

雷阵雨常在午后

本报讯(全媒体记者 刘 惠子) 今天起副高外围切变线 系统将带来降水影响我市,未 来几天雷阵雨天气多起来,高 温强度进一步减弱。

昨天白天天空云系有点 多,白天最高气温34℃,今 天最高气温32℃。与上周相 比,最近气温有所下降,可为 什么体感依旧闷热难耐? 这是 因为空气湿度较大。昨天安庆 相对湿度52%,15时气温34℃ 的情况下,人体体感温度达到 37℃,防暑降温切不能放松。 安庆市气象台专家分析,20 日之前我市多雷阵雨天气, 22-23日受副高控制,将出现 高温天气,24日又有一次降 水过程。

俗话说, 冬练三九夏练 三伏, 生命在于运动, 经常 运动有助于排出体内毒素, 提高身体机能。但在高温天 气下运动一定要比平常更加 注意,不然后果不堪设想。夏 天,很多运动爱好者都是随便 穿着一件棉T恤去运动,因为 棉纺衣服亲肤、柔和,穿着舒 服,但它的轻便性、透气性和 导湿性远不如用于聚酯纤维 面料的专业运动服。高温天 气出汗量相对较大,透气性 差的棉纺衣服紧贴在身上, 会加重运动时的疲劳感,不 利于排汗和呼吸。另外,高 温天气运动导致人体能量消 耗大,出汗多,所以运动强度 不宜太大,时间不宜太长。不 然容易出现大汗淋漓,汗泄太 多的情况。因此,要合理安排 每天的运动时间和运动量,最 好在17时以后运动,最长运 动两小时,运动间隙也要注 意休息。



近日安庆天气情况: 7月19日小雨, 27-32℃。7月20日雷阵 雨转多云,27-32℃。