

蚊子叮人也挑时间

专家教你躲开蚊子出没高峰

全世界有超过3500种蚊子，但并非每一只都对叮人情有独钟。雌蚊负责吸血，雄蚊吸食花蜜，是严格的“素食主义者”。

除了口味差异，蚊子在叮人这件事上也有分工。它们并非全天候都在活动，有些蚊子喜欢微暗环境，光照强烈时基本不出动，有的则喜欢在早上出没。入夏后，蚊子开始扰人，浙江大学昆虫科学研究所教授祝增荣、陆军军医大学西南医院皮肤科教授杨希川教你科学驱蚊、正确应对蚊子叮咬。



本版图片来自网络

蚊子叮人也分“早晚班”

国内最常见的蚊种，有库蚊、伊蚊和按蚊。库蚊体色棕黄，腹部尾端呈钝形，又称家蚊；伊蚊身上有黑白相间的斑纹，其中白纹伊蚊就是我们俗称的“花蚊子”；按蚊的翅膀较大且有斑点，身体瘦，大多是灰色的。

了解了常见蚊种，还要了解它们的作息规律，这样才更有助于防蚊。

◎**中华按蚊** 属于田塘型种类，除青海、西藏外均有分布，是中国平原地区传播疟疾和马来丝虫病的主要媒介。中华按蚊幼虫在积水较多的稻田、芦苇地、公园等处容易滋生繁殖，晚上7-10点和凌晨5-6点是其活动高峰。

◎**库蚊** 属于污水型种类，主要生活于中度污染积水中，污水池、臭水沟、化粪池、雨水井、下水道、建筑洼地等是其主要生存地。库蚊多在夜间活动，晚上7-11点和凌晨2-4点叮咬活跃。

◎**白纹伊蚊** 这是一种攻击性很强的蚊子，可以传播多种疾病，比如登革热。作为半家栖的蚊种，它藏在植物容器、废弃物等可以积蓄雨水的容器内。白纹伊蚊可以在白天攻击人类，活动高峰为早晨日出前1-2小时和日落前2-3小时。

总体来说，蚊子3-4月开始出现，气温越高，出现越早，5月开始增多，7月到达高峰，9月后开始减少。气温和积水是蚊子生存的主要因素。平时要注意做好物理隔离，安装纱门纱窗，从第一道防线阻止蚊子入侵。早上打开纱窗通风，放出室内蚊子；下午5点前关闭门窗，防止蚊子飞入。

蚊子为啥总在耳边嗡嗡叫

奇怪的是，蚊子吸血之前会发出嗡嗡声通知我们，给了我们消灭它们的机会。事实上，这并不是它们能控制的事。蚊子的声音并不是蚊子在“叫”，而是翅膀惹的祸。因为在蚊子翅膀的底部有一个带齿的器官，身体在不断运动的过程中产生了这种声音。人们常常觉得蚊子的“嘴”很厉害，才给人它在“叫”的错觉。蚊子喜欢有臭腥味的地方。人的耳朵与外界接触，无论是干耳或湿耳的人，耳朵随时分泌耳屎，耳屎腥味重，吸引蚊子在耳朵旁“盘旋”。

蚊子在叮咬我们，从我们身体吸食了血液之后，我们会感受到皮肤上的凸起和瘙痒。造成这一切的原因其实来自于蚊子的唾液。其唾液中包含的毒素对它们进食存在帮助。这些毒素通常通过血管舒张、抗凝和抗血小板特性来帮助进食。

50米外蚊子就锁定了你

为什么在伸手不见五指的夜晚，蚊子也能准确无误地找到你？荷兰瓦赫宁恩大学的昆虫学家通过研究发现了蚊子的觅食绝招。

蚊子通过二氧化碳气体远距离寻找叮咬对象。从我们肺部呼出的二氧化碳并非立即与空气混合，而是暂时形成团块状的气流。

当蚊子感觉到比空气更高浓度的二氧化碳时，就会朝着这股气流逆向飞行。大约在164英尺（约合50米）远时，蚊子就能注意到你的“与众不同”。

研究人员认为，蚊子之所以选择特定的叮咬人群，主要是基于人体皮肤微生物群产生的不同化合物。我们的汗腺分泌物被细菌转化为挥发性化合物，通过空气进入蚊子头部的嗅觉系统。

当蚊子距离一群潜在目标大约1米远时，它们还会考虑很多其他因素，包括皮肤温度、水蒸气含量以及人们所穿衣服的颜色等。

蚊子最“青睐”以下七种人

身处同一个环境里，为什么有些人会频频受到蚊子“眷顾”，但有些人则能安之若素？民间有很多相关的猜测，有人说皮肤嫩的，血液甜的，O型血或者B型血更容易招蚊子。但严格地说，这些说法都没有特别的科学依据。

其实，小小的蚊子身上有很多感受器，比如温度感受器、湿度感受器和一些化学气体的感受器等。蚊子依靠这些感受器，选出自己偏爱的人群。现代科学已经证明出，蚊子爱咬以下几种人：

◎**汗腺发达、体温较高的人** 喜欢流汗的人，血液中的酸性增强，所排出的汗液使得体表乳酸值较高，对蚊子产生吸引力。此外，蚊子的触角里有一个受体，它对温度十分敏感，只要有一点温差变化，便能立即察觉得到，流汗的人肌体散热快，也会对蚊子产生吸引力。爱出汗的人身上分泌出的气味中含有较多的氨基酸、乳酸和氨类化合物，极易引诱蚊子。

◎**劳累或呼吸频率较快的人** 人在从事运动或体力劳动后呼吸会加快，有些人肺活量较大，或呼吸节奏本身较快。这样呼出的二氧化碳相对较多，二氧化碳气体会在人的头上约1米左右的地方形成一股潮湿温暖的气流，蚊子对此比较敏感，会闻味而至。

◎**喜欢穿深色衣服的人** 蚊子之所以昼伏夜出，主要是因其具有趋暗的习性，如果穿着深色衣服，在夜间便会呈现一团黑影，蚊子会向着更暗的地方追逐而去。黑颜色衣服是蚊子进攻的首选对象，其次是蓝、红、绿等，蚊子不爱叮白色。

◎**新陈代谢快的人** 小孩新陈代谢较快，因此小孩易遭蚊叮，老人正相反。

◎**化过妆的人** 大多数化妆品都含有硬脂酸（脂肪酸的一种），所以化妆的人比不化妆的更受蚊子“青睐”。

◎**饮酒的人** 人们在饮酒、吃了牛羊肉或服用了降压药之后，也会变得易受蚊子的叮咬。

◎**孕妇** 孕妇遭蚊子叮的机会比其他女性高一倍。

哪种驱蚊方式更有效？

物理驱蚊方法有安装纱窗门、蚊帐，用电蚊拍等。夜晚外出时，穿上长袖长裤，避免大面积皮肤暴露。检查房屋周围有无容易积水的容器，及时清理。

比起驱蚊手环、蚊香、驱蚊花露水等，更安全有效的化学驱蚊方法是，使用含有避蚊胺、避蚊酯或派卡瑞丁等驱蚊成分的驱蚊剂。

◎**避蚊胺** 驱蚊效果很好，被认为是驱蚊剂的“黄金标准”。浓度越高，驱蚊时间越长。2个月以上的婴儿可以使用含10%的避蚊胺驱蚊水。

◎**避蚊酯** 驱蚊效果短暂，但效果不错。

◎**派卡瑞丁** 驱蚊效果短暂，但可以直接用于皮肤，2个月以上婴儿就可以使用。

◎**柠檬桉叶油** 植物驱蚊剂，也是最广泛使用的驱蚊剂。可维持最多2小时的驱蚊效果，适合3岁以上儿童使用。

◎**氯菊酯** 用于衣物和日常用品的驱蚊剂，不建议直接用于皮肤上。

被咬了抓挠是最不推荐的做法

蚊子叮咬猎物时会“吐口水”，其唾液主要成分是抗凝剂，可以防止血液凝固，便于吸食。

抗凝剂注入人体后会引发免疫反应，产生组胺，让血管扩张、皮肤发红，血管通气性升高，局部长包、变痒。

被蚊子咬过后，别再做抓挠、掐十字米字、涂口水等“常规操作”，这些没有实际止痒消肿作用。

抓挠除了使得蚊子包越来越大、越来越痒之外，要是一不小心挠破了，还可能留下炎症后色素沉着，甚至诱发感染。

正确的处理方式是，瘙痒处局部涂抹止痒剂（如外用炉甘石洗剂或者糖皮质激素类药物）来止痒。

如果瘙痒明显，可以考虑口服抗组胺药物（如氯雷他定片或西替利嗪片），建议咨询医生后再规范使用药物。

来源：武汉晚报