

连续高温 中暑患者增多

医生：出现症状时，应及时降温、补液

民生头条

本报讯（见习记者 王芙蓉 通讯员 张冰）自7月以来，我市持续出现高温天气，大部分地区最高气温达35℃以上，连续高温给市民们的生产生活造成了一定影响。截至7月19日18时，安庆市立医院、安庆市石化医院已收治了近40例中暑患者，收治人数较去年同期有所增加。医生提醒，目前已经进入中暑高发期，要注意防暑降温。

高温天气下，户外工作者长期处于高热环境中，忽视头晕、胸闷等症状，最后发生中暑的事例时有发生。7月11日凌晨，安庆市立医院接诊了一例中暑患者。据悉，该患者是工地上的混凝土工人，长期处于高温暴晒的工作环境中。7月10

日上午，该工人就出现了头晕症状，中午休息后觉得有所缓解，便没有当回事，继续投入工作。但是在16时，该患者开始出现肢体抽搐、麻木及恶心反应，送医后被确诊为热痉挛。

同样，安庆市石化医院重症监护室在7月初也接诊了一位热射病患者。该患者在户外工作时出现了意识不清、呕吐等症状，随后被送往医院。“热射病是最危险、最严重的中暑，致死率高达70%。在高温、高湿环境中工作或进行剧烈运动，导致出汗较多，是引发疾病的主要原因。”安庆市石化医院重症监护室主治医师赵芝解释道。

此外，记者还了解到，一些无自理能力的老人、在工厂闷热环境内工作的工人，都是夏季容易中暑的群体。一些老人由于不会使用空调，误开制热模式，发生中暑。而在室内工作的工人，即使避开了高温直晒，但身处空气不流通的闷热环境中也会发生中暑。

据了解，中暑分为三种：热射

病、热痉挛、热衰竭。但是中暑并非一蹴而就，而是一个由轻而重的过程。在出现先兆中暑症状时，患者应该采取降温措施。那么何为先兆中暑呢？安庆市立医院急诊科副主任医师唐伟伟解释说：“头晕、胸闷、呼吸急促及大量出汗是先兆中暑的主要特征。轻度中暑若得到及时治疗和处理，能很快缓解病情，但如果未引起重视，发展到重度中暑，病情就会急转直下并预后不良。”

那么发现中暑后应采取什么措施呢？唐伟伟也给予了解答：“发现中暑后的第一件事是要脱离目前的工作环境，立即到通风阴凉处去，最好是有空调的地方。然后进行及时补液，可以喝淡盐水、茶水和含有电解质的运动型饮料。但是在补充水分后仍感觉不适，就需要前往医院就医，采用医疗降温等措施。”

今年高温天气来的较早，持续时间较长，市民需要注意环境温度，多饮水，预防中暑。同时，出现先兆中暑时不可掉以轻心，要及时进行降温处置。

酷热转型为闷热 新一轮高温天气在酝酿

本报讯（全媒体记者 刘惠子）本周开始，我市多云天气常驻，副热带高压东退南落，看上去最高气温下降，但并不是不热，而是从前期酷热的天气转型为闷热。20日起，副热带高压再度加强，又将出现新一轮高温天气，不过目前看来，高温强度不及上一轮，天气状况有些千篇一律，多云为主，午后阵雨或雷雨是常客，晴雨两用伞是标配。

安庆市气象台专家分析，20日我市多雷阵雨天气，22—23日受副高控制，将出现高温天气，24日又有一次降水过程。最近有不少市民疑问，预报中高温退让很守诺言，但是预报中的雷阵雨却很难准确兑现。气象专家表示，相对于其它季节而言，夏季的天气更为复杂，随时都有可能发生变化，不确定的因素也非常多，尤其是雷阵雨天气，需要采集的数据也比较多。夏季6月到8月，下“过街雨”或者说“牛背雨”是很正常的。所谓“牛背雨”是“夏雨隔牛背”的简称，人们用“夏雨隔牛背”来形容牛背这边有雨而那边却滴雨不下的情况。

气温高、湿度大、不时出现雷阵雨，是最近的天气特点。天气炎热，人们容易心火亢盛，应该少食辛辣、热性食物，以免助热，饮食宜清淡，不宜肥甘厚味。闷热难耐的时节对于脾胃功能相对较弱的人，要避免油腻、难消化的食物，如不易消化的糯米制品，不可过食冰冷瓜果，以免增加脾胃运化的负担。此外，大家可以适当多吃苦味食物，苦味食物具有清心除烦、清凉解暑、促进食欲等作用。如用苦瓜、莲子心、菊花代替茶饮，多喝绿茶和白茶也能起到生津止渴、消散暑气的作用。

趁“热”打“贴”

7月19日，在安庆、望江等中医院，前来贴“三伏贴”、艾灸、拔火罐的市民络绎不绝。

三伏天是一年中气温最高且潮湿、闷热的日子，最适合冬病夏治，每年这个时候，不少市民都有趁“热”打“贴”的习惯。据一位老中医介绍，对于中老年慢性病人，通过冬病夏治并不能完全根治，平时还是应该保持健康的生活方式，良好的饮食和运动习惯，这样才更有利于健康。

全媒体记者 储永志
实习生 陈剑飞 杨旭颖 摄



暑期档助力电影市场加快复苏

安庆电影市场票房已达755.88万元

本报讯（全媒体记者 程呈 实习生 杨茹）烈日炎炎下，走进影院欣赏一场电影，成为不少市民躲避高温的娱乐活动首选。记者了解到，自6月1日起至今，电影暑期档已经过半。据灯塔专业版APP数据显示，截至7月17日，安庆电影市场累积票房达755.88万元，总出票21.48万张，平均票价为35.2元。票房已超去年同期水平，电影市场正加速复苏。

7月17日15时许，市民魏先生和妻子前往吾悦广场某影院，准备观看电影《神探大战》。“我原以为观影人数不多，进场前15分钟买的票，

没想到影院人气十分火爆，该场次好的观影位置已全售光，最后只能坐在靠边的角落里。”魏先生说。

记者走访市区各大影院了解到，今年以来，安庆疫情防控形势较稳定，随着暑期的到来，电影市场渐渐热闹起来。今年暑期档共有超40部影片上映，涉及喜剧片、动画片、科幻片等多种类型。目前已上映多日的剧情片《人生大事》和科幻冒险片《侏罗纪世界3》依然热度不减，稳居票房排行榜前两名，犯罪悬疑片《神探大战》和上周刚上映的奇幻喜剧片《外太空的莫扎特》也吸引了不少

观众。

“暑期档下半程与七夕档重叠，有《独行月球》《新神榜：杨戬》《明日战纪》等多部影迷期待值较高的电影，届时还将迎来一波观影热潮。”市区某影院相关负责人说道。

需要老调重弹的是，影院常态化防疫措施仍不能松懈，各大影院仍需依照《中国电影发行放映协会电影放映场所恢复开放疫情防控指南》要求实行管理，做好疫情防控相关工作。观众同样需要配合影院，扫码、接受体温检测并戴好口罩观影。



近日安庆天气情况：

7月20日小雨，
26—34℃。7月21日多云转
小雨，27—34℃。