

# 老年相亲存在鄙视链

## 退休公务员或退休教师最抢手



图片来自网络

老年相亲节目突然火了。“老牛想吃嫩草，哪来那些嫩草给你？”“不是我的菜，我就这么坦率。”这些节目中流传出来的话被视为金句，广为流传。张晓菊是吉林电视台《缘来不晚》节目组的责编，这档节目开播两年，撮合1200对老人，其中牵手成功的有500对左右。在张晓菊看来，老年朋友相亲有典型的共性。

### 婆媳同住矛盾多？

#### 心理咨询师来支招

湖北省十堰市的瑶瑶（化名）结婚快一年了，和丈夫感情特别好。小两口的新房明年才能交钥匙，所以结婚以后，瑶瑶暂时和婆婆住在一起。

因为婆媳矛盾越来越多，瑶瑶说，她有时候甚至有了离婚的打算。

说起和婆婆的矛盾，瑶瑶能够列举出一堆的事。瑶瑶的婆婆早年离了婚，基本是一个人把瑶瑶的老公带大的，所以瑶瑶的老公非常心疼自己的妈妈。

有一天吃过晚饭，因为晚饭没吃好，瑶瑶想去买点炸鸡和可乐，就撒娇让老公陪她下去买，老公满口答应了，可是婆婆很不高兴，责怪瑶瑶太多事了。瑶瑶吃完炸鸡回家之后，一直等候在客厅里的婆婆不满地说：“你们这是去美国买了，这么晚才回家来。”

有一次周末，因为连续加班了好几天，瑶瑶准备好好休息，还专门跟婆婆说了，结果那天早上，婆婆一直在用洗衣机洗衣服，发出了噪声。

女人每个月总有不舒服的几天，瑶瑶的老公有时随手就把她换下来的贴身衣物洗了。婆婆见到之后居然为此事专门告诫瑶瑶：“我家就只有女人给男人洗衣服的，从没见过男人干这些事，你检点一点。”

听完婆婆的话，瑶瑶一肚子火，冲着婆婆说：“我也是娇生惯养长大的，你儿子是宝，我也同样是掌上明珠，再说社会进步了，我们夫妻之间的事，不用外人操心……”婆媳俩为此事大吵了一架。

国家二级心理咨询师杨箫瑟表示，婆媳同住，两个女人关爱着同一个男人，潜意识里会围绕他争夺爱和家里的掌控权，再加上时代不同有代沟、生活习惯不同，矛盾在所难免。瑶瑶的丈夫身为儿子，又为人夫，要担起平衡木的责任，安抚好母亲，哄好妻子，架起沟通桥梁。

另外，杨箫瑟还提醒瑶瑶：你可以指使自己的丈夫，但聪明的做法是悄悄驯夫驭夫，别让婆婆看了心疼；何况婆婆是长辈，是你丈夫的母亲，你让她三分又如何？杨箫瑟也想对瑶瑶的婆婆说：两代人存在代沟，老人不要干涉太多。

来源：十堰晚报

### 老年人相亲都直接真实

张晓菊最直观的感受是，老年人相亲都很直接很真实，有什么样的需求，他们自己会说。比如有位女士，不满意跟她相亲的男士没读过书，说：“你不是我的菜，我就这么坦率。”男的一听，也说那不勉强了，很快又见了下一位女士。见面时两人聊得也很直接：给不给生活费？给多少？谁当家？还聊了性生活。

老年人的择偶要求，身体健康是第一位的，然后是物质条件：有没有住房？有没有退休金？子女都支不支持？再是眼缘。张晓菊印象很深的一对，男方相中了女方脸盘大，但61岁的女方比77岁的男方小太多，担心男方的健康问题。男方特意去医院做了体检证明自己的身体没问题。最后两人成了。

而且，老人相亲，做决定非常快，合不合适聊几句就行，他们没有时间享受追求、被追求的过程。在节目上牵手成功的，相处一段时间不合适分开的很正常。老年人不勉强对方，也不愿意为了对方改变，不合适就分。张晓菊说：“我觉得他们活得很洒脱，怎么高兴怎么来，要是不高兴了，那咱俩就拜拜。”

### 老年相亲鄙视链时刻存在

北京的心理咨询师王颖多年来在一档老年相亲节目中负责心理咨询。节目中男女相亲比例是1:11。一半以上的女性报名信息都被节目组束之高阁，放了几年才被“翻牌”，而男性则是编导们的“救星”。王颖将男女的综合水平以A、B、C、D四类分级。她认为，A类男女不会找B、C、D男，但是A类男愿意找A、B、C、D女，男人找对象目标明确，温柔的、贤惠的，或者好看的……他们大多只图一样。

按顺序排下来，剩到最后是A类优质女性居多。

在王颖看来，老年相亲的鄙视链时刻存在。

首先是年龄上的门槛。男性通常比同龄女性显得年轻，因此一找便瞄准小10到15岁的女人。另一方面，在经济条件上，本地人>外地人；有医保和退休金>无医保和无退休金；独立住房>与子女同住>租房；有女儿>有儿子>没有子女……各人心中都有自己的一套鄙视链。

与年轻人的说爱就爱相比，这些中老年人不得不为感情增添上一层现实的保障。

“有房的好过没房的、丧偶的好过离异的……”杭州市拱墅区袜婚介公益驿站负责人秦仁根也表示，一些老年人找对象的要求并不低，有时甚至比年轻人还挑，比如男的希望找小10岁甚至15岁的，女的希望找大自己3至5岁、每月退休金四千元以上、最好是退休公务员或退休教师的。

### 三个问题子女顾虑最多

很多老年朋友在相亲时会问一个问题：“子女都支不支持？”

根据调查，子女对父母找老伴顾虑最多的三个问题是：1、害怕我妈过去给人家老头儿做保姆；2、别人会不会惦记我家老头儿的家产；3、以后哪边的儿女给他们养老呢？

对此，心理咨询师表示，老年朋友在相亲和再婚时，可以就重要问题做好约定，免除自己和子女的后顾之忧。

1、确定生活边界。比如，商量

好，重组家庭后，新家庭和旧家庭如何共处，两边的旧家庭和旧家庭如何共处等。

2、明确财务边界。商量好双方的财产如何处理，是设立共同账户还是AA制还是一方全付等。为了幸福，谈钱不羞耻。

3、预先商量好退出机制。假如有朝一日双方相处不下去了，如何体面地退出这段关系。

子女对财产方面的担心也不无道理，在一份2019年发布的《中老

年人反欺诈白皮书》中显示，交友诈骗在所有中老年人被骗类型中位列第三名。

不少相亲平台在画面下方会滚动显示一行小字，提醒用户“谨慎添加陌生人微信好友，不与陌生人发生钱财往来”。更有的人会直白写明：“以没钱买车票见面、被撞住院等各种理由借钱的基本都是骗子。”老年人需要多加提防，以免失财又伤心。综合南方人物周刊、人物、北京晚报报道