

官宣入春 踏青赏花安排起来！

历史第二早 本周最高气温可达26℃

本报讯(全媒体记者 程呈)进入3月以来,全国掀起了一波升温浪潮。安庆也不例外,同在回暖“群聊”中。记者从市气象台获悉,安庆已于3月1日正式入春,为我市有气象记录以来历史第二早入春时间。

气象学意义上,连续5天的滑动平均气温稳定在10℃以上,且后续未出现大幅度降温天气,这5天的起始日就是入春日。自1961年安庆有气象记录以来,安庆常年平均入春时间为3月25日,最早入春时间为2022年2月27日。今年和去年一样,春天的脚步来得比往年要早一些。

上周以来,安庆天气持续晴好,阳光“供应”充足,降水稀少,是安庆“抢跑”入春的主要原因。本周天气继续保持“高水准”,前中期日最高气温均在20℃以上,最高气温可达26℃。不过本周天气也有两次“转折”,分别出现在今明两天和周末。

今日一改阳光明媚的天气,空中



3月6日,菱湖风景区内的玉兰花竞相绽放,吸引游人驻足拍照。

全媒体记者 徐火炬 摄

云层增厚。明天安庆局部地区或将有小雨,好在气温仍“不为所动”。但周末的天气变化比较大,受强冷空气影响,全市有一次大风和降温过程,

平均风力将增至4-5级,阵风7级以上,气温将有明显下降。市气象台提醒市民,及时关注气象信息,提前做好防范,注意增减衣物。

昨日是二十四节气之惊蛰。惊蛰时节,春气萌动,大自然有了新的活力。所谓“春雷惊百虫”,是指惊蛰时节春雷始鸣,惊醒蛰伏于地下越冬的蛰虫。惊蛰节气的标志性特征是春雷乍动、万物生机盎然。但从我国各地自然物候、气候进程看,“惊蛰始雷”仅与中国南方部分地区的自然节律相吻合。安庆昨天天气十分晴朗,没有春雷的踪迹。



近日安庆天气情况:

今日,多云转阴,11-21℃;明日,阴天,部分地区有小雨,12-23℃。

接种流感疫苗 当心蜱虫叮咬 戴口罩勤洗手 春季传染病高发 这份“预防指南”请查收！

□ 全媒体记者 项珍
通讯员 张玉

春天空气干燥,也是甲流、诺如病毒等传染病高发季节。市疾控中心提醒广大市民,注意佩戴口罩和手部卫生、做好防护,积极预防春季各类传染病。

接种疫苗可有效预防流感

“目前,在我市哨点医院监测中发现了少量甲型H1N1流感病例,这种急性呼吸道传染病通常在冬春季流行,所有人群易感,大家要注意防范。”市疾控中心党委委员、急性传染病防治科科长汪金生告诉记者,与普通感冒相比,流感传染性强,症状也更严重,感染后通常鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状较轻,而高热、头痛、乏力等全身症状较重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

汪金生说,流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,也可通过接触被病毒污染的物品传播,在特定场所也可能通过气溶胶的形式传播。当市民出现发热、咳嗽、头痛、乏力等症状时,要及时去医院就诊,如果被诊断为流感,要尽早隔离治疗。

“流感对低龄、高龄人群危害较大,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。”汪金生表示,流感病毒型别多、变异快,推荐60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童等重点人群,每年优先接种流感疫苗。同时,保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、洗净手,

保持居室环境清洁,通风良好,尽量减少到人群密集场所活动。

学校须警惕诺如病毒

“诺如病毒好发于托幼机构、学校,每年10月至次年4月高发,15岁以下人群尤其要注意防范。”汪金生表示,诺如病毒是一种肠道病毒,人群普遍易感,且病毒的传播途径广,除了粪口传播,还能通过被病毒污染的水源、食物、物品、气溶胶等传播,少量的病毒就可以造成多人感染。因此,托幼机构和学校一旦出现诺如病毒感染病例,极易造成聚集性疫情发生。

感染诺如病毒后的症状主要是腹泻和呕吐,其次是恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等症状,儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。目前,尚无针对诺如病毒感染的特效药和疫苗。不过大家也不用太担心,诺如病毒感染属于自限性疾病,感染后一般以轻症为主,多数患者发病后2-3天即可康复,少数婴幼儿、老年人,特别是伴有基础性疾病的老人,可能会出现脱水等较严重的症状,需及时就医。

“诺如病毒的预防主要从清洁和消毒两方面做起。”汪金生说,诺如病毒高发季节,托幼机构和学校要加强学生健康管理,保证食品和饮用水安全,做好环境清洁消毒。同时,要配备“呕吐包”,一旦有人呕吐,要使用“呕吐包”中的一次性隔离衣、帽子、口罩和手套做好防护,用湿巾把呕吐物覆盖住,装入废弃袋,用扎带扎紧,

再进行处置。

采茶季当心蜱虫叮咬

“采茶季也是发热伴血小板减少综合征的流行季,市民去野外要当心被蜱虫叮咬。”汪金生说,发热伴血小板减少综合征是一种自然疫源性疾病,流行季节从3-11月,其中4-6月为发病高峰。通过蜱虫叮咬和接触患者血液和血性分泌物使人感染,人群普遍易感。在丘陵、山地等地区生活、生产的人以及到该地区户外活动的旅游者感染风险较高。

“这种病危害大,一般急性发病,表现为发热、血小板减少、白细胞降低等,部分病例有头痛、肌肉酸痛等,严重者持续高热,可达40℃以上,危重病例因多脏器功能衰竭死亡。”汪金生表示,该病的潜伏期可能为1-2周,未采取个人防护的人员,如有蜱虫叮咬史、野外活动史,一旦出现发热等疑似症状要及时就医。

汪金生提醒,市民去野外,要避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。同时做好个人防护,穿长袖衣服,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里,穿浅色衣服,裸露的皮肤涂抹驱避剂。从野外回来,要注意观察身体,尤其是头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位有无蜱虫附着。一旦发现蜱虫已叮咬皮肤,不要生拉硬拽,可用酒精涂在蜱身上后,再用镊子取下蜱,或用烟头、香头轻轻烫蜱露在体外的部分,使

其头部自行慢慢退出,再用碘酒或酒精局部消毒处理。

儿童应预防手足口病

“儿童还应预防手足口病。手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,多发生于5岁及以下儿童,尤其是3岁以下婴幼儿。每年4-7月和10-12月高发,传染性强。儿童感染手足口病后,会出现发热,进而咽痛,幼儿表现为流口水、拒食,手、足、口、臀部出现皮疹或疱疹。”汪金生介绍。

“手足口病的预防要做到勤洗手,这是最有效的防护措施。”汪金生说,手足口病流行期间,家长要尽量避免带孩子去人群密集的场所,经常清洁和消毒孩子常接触的物品或物体表面,出现发热、出疹等症状时,要及时带孩子去附近医院就诊。需要注意的是,接种肠道病毒71型灭活疫苗可预防EV-71导致的手足口病,但是对其他肠道病毒引起的手足口病感染没有保护效力,因此,即便儿童已经接种了手足口疫苗,还是要注意做好防护。

总之,科学佩戴口罩对于新冠、流感等呼吸道传染病具有预防作用,要养成良好的饮食卫生习惯,不喝生水,食物要洗净煮熟,尤其是牡蛎等贝类海产品必须煮熟煮透后再食用。要随时保持手部卫生,饭前、便后、加工食物前用肥皂和流动水至少认真洗手30秒,不能用消毒纸巾和免洗手消毒剂代替洗手。