

春季过敏性结膜炎高发

眼痒可选这6类滴眼液



本版图片来自网络

春回大地,鸟语花香,过敏高发季警报拉响。环境中的花粉、尘螨、真菌、动物毛发等抗原很容易引发过敏反应,这也是过敏性结膜炎多发的时节。今天,应急总医院(原煤炭总医院)眼科主任医师王应利就来向大家介绍一下,应对过敏性结膜炎的6类常用眼药水。

对结石置之不理 这两种过敏性结膜炎占七成

过敏性结膜炎是一种发病率较高的眼部过敏性疾病,过敏体质的人患上过敏性结膜炎的概率比其他人更高。有过敏性鼻炎的患者,在鼻炎发作时,也可能引起过敏性结膜炎。

过敏性结膜炎主要分为常年性过敏性结膜炎、季节性过敏性结膜炎、春季角结膜炎、巨乳头性结膜炎、特应性角结膜炎等,前两种最为常见,约占所有过敏性结膜炎患者的70%。

消炎眼药水不管用? 那是没对症

过敏性结膜炎如何进行治理,是大家最关心的问题,那些消炎眼药水怎么就一点不管用了呢?王应利告诉大家,常用治疗过敏性结膜炎的滴眼液有以下6类:

抗组胺药物 这种眼药水能竞争性阻断组胺受体,减轻眼部瘙痒和发红,是目前最常用的滴眼液。它起效快,可有效减轻症状和体征。但作用时间较短,仅可治疗轻中度过敏性结膜炎。目前使用的第二代H₂受体拮抗剂滴眼液主要有富马酸依美斯汀。

肥大细胞稳定剂 它作用机制是稳定肥大细胞及嗜酸性粒细

胞,通过抑制肥大细胞脱颗粒及组胺释放,从而抑制过敏性结膜炎的发生。此过程需三至五天才能达到最佳效果,起效较慢,但作用持久。它经常和抗组胺药物联合使用,也可作为过敏性结膜炎高发季节的预防用药。常见的有色苷酸钠、吡嘧司特钾(研立双)等。

抗组胺药及肥大细胞稳定剂双效药物 此类药物可同时起到拮抗组胺和稳定肥大细胞膜双重作用,具有较好的疗效及舒适度,是治疗过敏性结膜炎的首选药物。对于急性期患者推荐使用该类眼药,近年来广泛应用的双眼效药物有盐酸奥洛他定滴眼液及氮卓斯汀滴眼液。

非甾体抗炎药 通过抑制环氧化酶,从而抑制I型超敏反应中前列腺素等炎症介质的产生,以发挥抗炎、止痛的作用,减少结膜充血和瘙痒。它适用于部分轻度的季节性过敏性结膜炎。目前用于眼部的非甾体抗炎药包括普拉洛芬、双氯芬酸钠及溴芬酸钠滴眼液。

糖皮质激素 该类药物局部点眼能有效抑制多种免疫细胞的活化和炎性反应介质的释放。适用于严重过敏性结膜炎和病情反复迁延的患者。使用时间不宜过长,应注意随访观察,以免引起白内障、青光眼、角膜上皮愈合延迟等并发症。用于眼局部的糖皮质激素有氟米松龙、典必殊

(妥布霉素地塞米松)及醋酸泼尼松龙等。大家也不要谈激素色变,掌握好适应症和使用时间,该类眼药起效迅速,止痒作用强大,是临床的好帮手,尤其是典必殊眼药膏对于眼睑瘙痒有很好的疗效。

人工泪液 可作为辅助性治疗,它可稀释结膜囊内的过敏原,润滑眼表,冷藏过的可以更好地缓解患者症状。常用制剂有玻璃酸钠滴眼液、聚乙烯醇眼液等。

这病有自限性 点眼药也要适度

过敏性结膜炎有一定的自限性,用药时间不宜过长,且该病大多跟自身体质有关,规律的生活作息、健康适宜的饮食、加强锻炼可以增强体质,使身体能够对抗过敏发作。

另外,日常生活中我们还应尽量避免或减少接触过敏原、改善生活环境,有助于缓解和控制过敏性结膜炎病情。花粉过敏症患者则需要花粉季节尽量采取保护措施,比如佩戴眼镜和口罩,尘螨过敏患者应做好室内清洁和除螨工作,空气污染严重时患者应适当减少户外活动时间。眼部冷敷能一定程度减缓眼痒等不适。

(作者:莫鹏 应急总医院)
来源:北京青年报

小伤口

也要及时消毒清创

浙江台州的赵先生打理果树时刺破了手指,之后手臂上冒出十多个“瘤子”。近日,终于揪出了致病元凶——申克孢子菌。申克孢子菌在土壤、腐木及植物表面都有存在。有时可以通过外伤的皮肤或黏膜使人们感染,引起皮肤、皮下发生慢性结节性或溃疡性的孢子丝菌病。而先生正是因为“小刺”造成的伤口,让申克孢子菌穿过皮肤侵入体内,经过大肆繁衍后产生了炎症性的肉芽肿。申克孢子菌感染,严重的可能通过血流播散,引起全身皮肤弥漫性的结节、脓肿,或是侵犯肺、胃肠道、骨骼、神经等。

浙江省人民医院副主任医师樊一斌表示,找到幕后“真凶”后,需要进行伊曲康唑抗真菌治疗。但申克孢子菌感染的治疗周期较长,需要数月治疗才会有稳定的效果。如果外出劳作或游玩受伤,即使是不起眼的小伤口,还是建议去医院及时消毒清创,或者外涂聚维酮碘或百多邦等。

来源:每日商报

选择种植体

需考虑维修问题

传统牙齿种植都是等牙槽骨长好了,再把人工种植牙植入骨头里,一般需要3个月。缺点一是时间周期较长,另外拔牙后牙槽骨会有一定程度的吸收,如果在拔牙同时植入人工牙根(即刻种植),就能比较好地维持骨头的高度。即刻种植,不用多次跑医院、不用长时间等待,让很多缺牙者很心动。这种种植方式是否适合所有人呢?

即刻种植对医生的水平和技术要求更高,医生要能判断拔牙的地方是不是已彻底清除了炎症,另外还要判断拔完牙后的牙槽骨和人工牙根的匹配度,只有匹配度高才能考虑即刻种植。牙周软组织的炎症通常易控制,部分人可通过前期治疗缓解炎症从而实现即刻种植。不过,骨髓腔内的炎症不容易控制,炎症没完全控制好前,不宜着急种牙。

市面上的种植体有进口的和国产的,选择时除了看价格外,还要考虑后续的维修保养问题。有些人喜欢选发达国家的种植体品牌,但这些品牌进入中国的有可能是较早期的系列,当时开发时可能技术不成熟,临床上出问题的可能较多。相反,亚洲一些国家的种植体开发得虽较晚,但用的是较先进的产品,相对来说成功率较高。建议尽量选用比较成熟的、可靠的、长久的大众品牌种植体,尽量不要贪新鲜选择实力不强的小众品牌,以规避远期风险。(作者:沈山 暨南大学附属第一医院) 来源:快乐老人报