



3月21日是“世界睡眠日”，今年的主题是“良好睡眠，健康之源”。

睡眠是人类机体复原、整合和巩固记忆的重要环节。本报记者花费十余年时间用相机记录下身边千奇百怪的睡相。从这些照片中，你能看到各种人生状态。

中国部分在都市生活的人常会因为压力大导致失眠，而同样身处这些城市中的另一些人，却能够随处“肆意”而睡。

生活压力大、焦虑、劳累、熬夜、早起等都是这群人可以席地而睡的主要原因。

睡觉的中国人纵然有着千奇百怪的睡姿，或引人发笑，或催人深省，但这却是真实生活的另一面。

①2014年4月10日中午，海宁市长安镇上，一店家在暖风中酣然入睡。

②2021年7月23日，望江县一医院，做中医理疗者睡着了。

③2012年9月22日，新疆阿克苏，孩子在母亲摊点上睡意正香。

④2011年4月5日，浙江嘉兴市一水域边，一名男子熟睡在数以千计的小鸭中。

⑤2022年9月22日，安庆市怀宁县腊树镇，一农家乐老板休息中。

⑥2021年9月27日，安庆城区湖心路，放学路上，孩子站在电瓶车上睡着了。

⑦2022年8月11日傍晚，安庆，一位老人在小憩中。

⑧2016年11月16日，浙江台州，一位高手在绳间睡觉。

⑨2023年3月17日，安庆一菜市场，一个体户午间小憩。

⑩2021年4月6日，安庆一打工人在电瓶车上睡着了。

全媒体记者 储永志 摄影 报道



你，睡得好吗？

