

“家务男”，家庭地位也很高



(图片来自网络)

《海南省妇女发展规划(2021—2030年)》由海南省人民政府于2022年9月15日印发实施,倡导和支持男女共担家务。这个消息引发关注和热议。在吐槽的人中,年轻女性占大多数。理由不用想,年轻妇女家务劳动负担重呗!那么,在退休之后,男人们会不会变得爱做家务了呢?

曾经：妻子洗衣，丈夫下棋

2022年9月15日,《海南省妇女发展规划(2021—2030年)》印发实施。规划中倡导和支持男女共担家务,缩小两性家务劳动时间差距的内容,被广泛报道并热议。其原因,与当前我国女性家务劳动时间仍然占比较高有关。来自国家统计局2019年的数据,我国女性家务劳动平均时间是男性的2.5倍。

受传统“男主外,女主内”的理念影响,在过

去,女性们更多地承担了家务。湖南湘潭69岁的李新桃在退休前,和爱人一同在纺织印染厂工作,一起上下班。下班后,丈夫通常只负责辅导孩子功课,买菜、做饭、打扫卫生这些家务都由李新桃承担。“上班弯腰纺织,下班弯腰做家务,我的腰椎问题就是那时落下了病根”,李新桃表示,妻子包揽家务在当时极为普遍,“妇女们围在河边洗衣服,丈夫们围着桌子下棋、打扑克”。

如今：男人干活，女人放手

退休后,男女各自做家务的时长,是否会有变化呢?记者在中老年微信群里发起了调查。

186名受访男性中,有121人选择“做家务的时间变长”,占到65%。另外,55人选择“没有变化”,10人选择“时间变短”。河北沧州83岁的咎秀昌说,他在退休后变身“家庭主夫”,经常忙于家务。家中的脏累活,他一律承包,比如擦玻璃,给门窗刷油漆,修理家电、门锁、暖气管等。见老伴身体不好,他又主动承担起买

菜、做饭及其他零碎家务。

与此对应,不少女性表示退休后开始对家务“放手”。155名受访女性里,62人选择“退休后做家务时间变短”,占到四成。四川成都58岁的陈巧玲说,退休后,老伴闲在家的时间变多,她和老伴共担家务。“他做饭我洗碗,我洗衣服他拖地,分工明确。但是,更多细致的家务活,擦桌子、收拾床铺、倒垃圾等仍是我亲力亲为,做家务我还是绝对主力军。”陈巧玲说。

原因：“家务男”家庭地位更高

总的来说,退休后,更多的男人在家里变得勤快了。原因是什么呢?

山东菏泽65岁的魏刚说,退休后闲在家不做事,心里过意不去,“看着老伴每天忙前忙后,自己好像成了懒汉”。为了能有点成就感,魏刚开始主动做家务,扫地、拖地、洗衣服。慢慢的,他的家务技能大大提升,学会做饭、清洗油烟机、擦玻璃……如今,子女带孩子回家,魏刚就在厨房忙活。自从变身“家务男”,魏刚感觉自己的家庭地位也上升了,“老伴经常在外人面前表扬我,子女们也对我一片夸赞,还经常给我买礼物”。

而在上海63岁的姚大华看来,会做家务,已经成为退休男性一项值得炫耀的社交资本。退休后,在姚大华的圈子里,哪位男士如果做得一手好菜,总会被高看一眼。为此,姚大华练就一身厨艺,时常被老伴拍视频“晒”出。自然,他也成为朋友圈里公认的好男人。

不过,尽管退休男性做家务的时间变长了,但女性做家务的时间仍高于男性。在“老伴做的家务是否比你多”这个问题上,155名女性受访者中仅有10人选择“是”。看来,更多的老男人还需努力。

来源：快乐老人报

不能被声“爷爷”喊老了

去街上办事,有两个中学生模样的女孩子来到我面前:“爷爷,3路公交车站点在哪儿呀?”我当即告知她们。目送着她们渐行渐远且活蹦乱跳的身影,我忽然想起刚才这两个女孩子对我的称呼,“爷爷”,我啥时候跨入爷爷的行列啦?

回到家,我跟家人说起这件事,妻子一笑,还以为你是二十多岁的小伙子呢?算一算,剩三四年就六十了,称呼你爷爷咋啦,这不很正常吗?

妻子的话倒是真的。单位上新来的一个同事的父亲,还没到50岁就当了两年的爷爷了,我的中学同学微信群里,跟我年龄相仿的绝大部分早就成了爷爷奶奶。我想起前几天晚上去街心花园散步,遇见一个50岁还不到、前几年还叫我叔叔的人,他的怀里抱着一个婴儿,我问他又生二胎了?他一笑,什么二胎呀,这是我才出生八个月的孙子,我听完好意外,真是一位好年轻的爷爷。

儿时的印象中,爷爷应该是白发苍苍,满脸皱纹,甚至走路还拄着拐杖的人。像我等满头乌发,满面红光,天天刮胡子,脸上皱纹不是太多的人怎么就被人称呼爷爷了?说实话,虽说还有三四年我就六十了,但我从来没觉得自己老了,相反却有一颗年轻勇敢的心。前段时间,我们这个城市搞了一次“10公里环城自行车赛”,不分年龄,不分性别,只要有兴趣就可以报名。我平时都是骑自行车上下班,便也报名参加了。结果在五百多人的比赛中,我竟然进入了前20名。其实平时在家里,体力活都是我干的,什么爬高拆换窗帘,或者去超市买米买面,或者说去换液化气,没电梯一口气扛到5楼,我从不认为自己已经是爷爷辈儿的人。

其实,随着岁月的沉淀,我们每一个人都会慢慢变老,都会被人叫成爷爷奶奶,此时一定要摆正积极的心态。有道是心态决定命运,如果认为自己过早被人叫爷爷奶奶了,便产生“老不中用了,这个不想干,那个也力不从心”的想法,那你就真正未老先衰了。

我想起前不久看到一个电视台的访谈节目,叫“七十不算老,岁月正当时”,节目中十几位70岁左右的老人谈吐优雅,精力旺盛,信心百倍,哪像“人生七十古来稀”。

岁月有情也无情,当我们慢慢进入老年而被人叫爷爷奶奶时,不应乱了阵脚,应镇定自若,从容面对,千万不要让自己被钉在岁月的年轮柱上而沉沦,一蹶不振,待余生耗尽。

想到这里,我忽然想起一首老歌《革命人永远是年轻》,歌中唱道:“革命人永远是年轻,他好比大松树冬夏长青,他不怕风吹雨打,他不怕天寒地冻,他不摇也不动,永远挺立在山顶……”所以,我们这些已经被叫爷爷奶奶的人一定要树立年轻人的心态,不论工作和生活,要永远挺立在山顶。

来源：北京青年报