

维修改造411个健身点 建成31.6公里健身步道

让市民幸福生活“动”力澎湃

民生
头条□ 全媒体记者 程呈
通讯员 徐翔 文/图

8月8日是全民健身日，不知不觉中，这个号召群众动起来的日子已走过了15个年头。近年来，从传统大众体育运动，到各式多元化的健身潮流；从扩大场馆惠民开放，到打造“15分钟健身圈”……我市以满足广大群众对体育健身的不同需求为目标，点燃市民的健身热情。越来越多的市民在运动中挥洒汗水，感受健身带来的快乐。

全面健身蔚然成风

炎炎夏日的傍晚，吃完晚饭的市民来到公园、运动场、江堤聚集。跑道、篮球场、广场……处处都是锻炼的火热景象，构成一幅幅充满活力的运动画面。

8月6日18时，安庆市全民健身中心场馆门前，停满了几百辆电动车，由此可见馆内的热闹景象。有父母带着孩子，有三三两两的学生……一波波市民走进场馆，进行游泳、乒乓球、篮球等体育活动。

双井街的安庆市体育场是老城区居民健身的好去处。每晚一到开放时间，市民一个接一个涌入体育场。广场舞团队激情地跳着舞蹈，展现对生活的热爱。塑胶跑道上，散步、竞走、跑步的人群交织在一起，体育场的角落也得以充分利用，市民打羽毛球、跳绳……所有人都沉浸在健身的喜悦中。

沿江东路江堤是今年新晋的“健身打卡地”。入夏以来，沿着江堤跑步、骑行和散步的人群比比皆是，从青年人到老年人，茶余饭后的健身生活越来越充实。就连年幼的孩童也不例外，在大人的带领下，骑上平衡车、滑着滑板车加入到健身队伍中来。

“白天忙于工作，晚上出来跑个



市民在室外篮球场上打篮球。

3公里，在挥汗如雨中放松身心。”每晚跑步已成为90后市民潘超的最佳健身方式。

健身场地触手可及

开展全民健身，方便可及的健身场地是关键。去年以来，安庆市聚焦民众“去哪健身”和“怎样健身”，创新思路，突出特色，建设改造口袋公园，打造“15分钟健身圈”，助力全民健身“遍地开花”。

“好球！再来一局！”一到傍晚，是怀宁县育儿路永宁河畔口袋公园一天中最热闹的时刻。在这个占地1000余平方米的公园里，每天早晚都有大量市民在这里健身，里面新增了乒乓球、太极拳和广场舞练习点，还配备了健身设施。

“以前这里地面破损严重，现在好了，不仅变美了，还成了健身的好去处，打球锻炼再也不用去很远的地方了！”家门口的健身场所，受到周边居民交口称赞。

今年以来，我市持续推进“快乐健身”暖心行动，完善更便捷的体育设施，加快构建“十五分钟健身圈”。截至7月底，全市维修、改造、升级、补建健身点411个，建成体育公园、口袋体育公园4个，建成健身步道31.6公里……

除了居民身边的健身场地，全市现有大型体育场馆11个、体育场地13519个，16个公共体育场馆免费

低收费开放。按照惯例，每年的全民健身日当天，全市公共体育场馆面对公众免费开放，吸引市民锻炼身体，点燃健身热情。

全民赛事精彩不断

近年来，安庆市以新建运动场地为依托，开展类型丰富的群众体育赛事，将浓厚的全民健身氛围推向高潮。

7月9日，宿松县2023年快乐健身行动暨夏季男子篮球业余联赛在县体育馆开赛；7月15日，2023年岳西县快乐健身行动暨第二十五届足球赛在岳西县拉开帷幕；7月22日，2023年怀宁县篮球夏季联赛在县体育活动中心灯光篮球场开幕；8月4日，安庆市首届篮球联赛在安庆市体育馆举办……全民赛事精彩不断，丰富的体育赛事活动，让广大市民更方便地参与体育锻炼和观看精彩比赛，激发了市民参与热情，为我市体育事业提升了热度，让城市“动”力澎湃。

8月，安庆市第九届全民健身运动会将如期举行，含五人制篮球、五人制足球、羽毛球、乒乓球、气排球、网球、广场舞、电子竞技、健身瑜伽、健身气功、拔河、围棋、游泳、门球、象棋、国际跳棋共计16个项目。届时将形成全民健身的良好氛围，在广大群众中掀起一股健身新热潮。

高温预警信号解除
立秋日最高气温33℃

本报讯（全媒体记者 程呈）今日是二十四节气中的第十三个节气立秋，随着一股弱冷空气来袭，副热带高压略有减弱，高温稍有缓解，立秋日最高气温约33℃。

上周末的“桑拿天”仍让人记忆犹新，城区多个站点气温超过37℃，酷暑难耐，空调几乎24小时待机。进入新的一周，多亏了冷空气，昨日6时51分，高温橙色预警信号解除，气温下降至35℃高温线之下。空中云系增多，多云遮挡下，天空好似穿上了一件天然防晒衣，炙烤感也不如前两日那么强烈了。

由于冷空气势力较弱，难以撼动晴好天气格局，本周全市以晴好天气为主，午后局部地区多阵雨或雷雨，可能同时伴有短时雷雨大风等强对流天气，需及时关注气象部门发布的信息，提前做好防范。虽有冷空气短暂“浇灭”高温，高温覆盖范围缩减，但局部地区气温仍可能超过35℃。9日后，冷空气过境，气温又将回升，需持续做好防暑降温工作。

本周有两个特殊的日子，今天是立秋节气，周四开启末伏。末伏是三伏天最后一伏，通常在立秋节气之后，俗称“秋老虎”。末伏早晚将变得凉快，但白天阳光依然剧烈。真正要告别炎热，还得等进入气象意义上的秋天。据历史气象数据显示，安庆往年平均入秋时间在10月上旬，未来近两个月，还需和炎热长时间抗衡。

立秋节气后，秋燥也开始慢慢凸显，可以多吃一些银耳、百合、莲子等有滋阴效果的食物，有助身体润肺燥。日常饮食要注意远离辛辣食物，少吃辣椒等。要学会调试情绪，保持心平气和的状态，早睡早起。

建了公交站亭，为何不通公交？

相关回复：根据客流情况优化或增开

本报讯（全媒体记者 方芳）近日，市民王先生致电本报热线反映，他居住在置地天玺小区，附近的沿江东路新建了公交站亭，但却没有通公交车，平时乘坐公交需要走到华中路，步行近一公里才能搭乘。“虽然这边是新建小区，但基本的交通配套设施应该要完善，既然已经

建了公交站亭，为什么不及时通公交？”王先生对此表示不解。

8月4日，记者来到置地天玺小区附近的沿江东路，看到道路两边建有几处公交站亭，但站牌上除了宣传海报，没有任何公交站点信息。道路北侧新建的几处楼盘有的正在施工，有的已经交付一年多了。

沿江东路新建公交站亭何时通公交？安庆中北巴士营运部部长王继志表示，增开公交线路需要一定的客流支撑，而沿江东路这边的新建楼盘虽然比较多，但目前小区入住率不高。下一步，他们将时刻关注，根据楼盘交付使用的实际情况，拟优化或增开公交线路。



近日安庆天气情况：

今日，多云，局地有阵雨或雷雨，25-33℃；明日，晴转多云，26-32℃。